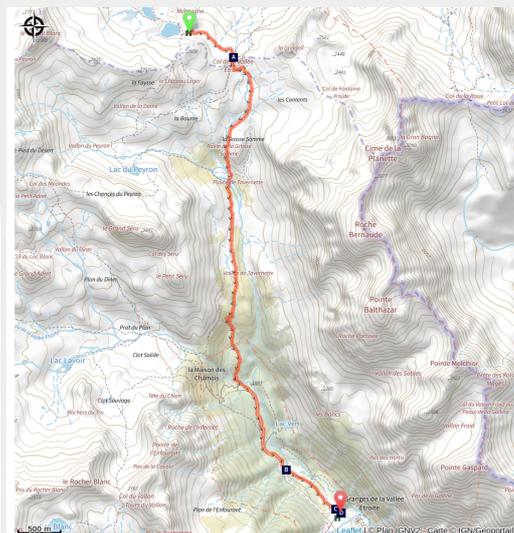


Etape 4 : Refuge du Mont Thabor - Les Granges de la Vallée Etroite

CC du Briançonnais - Névache



Refuge du Mont Thabor (CDRP05)



Cette courte étape démarre au Refuge du Mont Thabor, situé à la limite entre les départements de la Savoie et des Hautes-Alpes.

Dans les pâturages pour commencer, la descente se poursuit au croisement du Pont de la Fonderie puis s'en va vers les Granges de la Vallée Etroite.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 7.7 km

Dénivelé positif : 27 m

Difficulté : Facile

Type : Étape

Itinéraire

Départ : Refuge du Mont Thabor

Arrivée : Granges de la Vallée Etroite

Balisage :  GR

Communes : 1. Névache

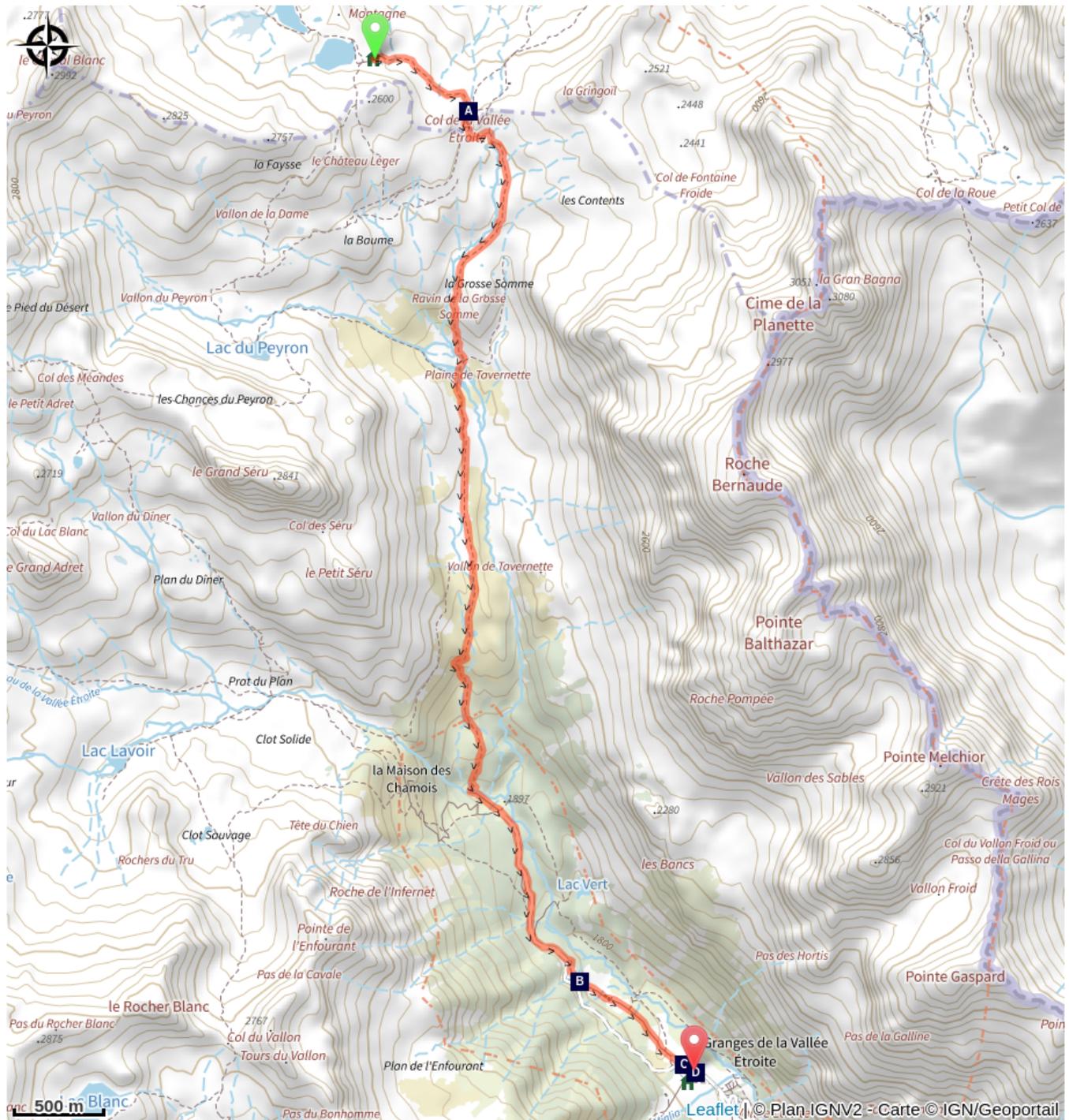
Profil altimétrique



Altitude min 1759 m Altitude max 2497 m

Au Col de la vallée Etroite (2434 m), ancienne frontière franco italienne, passer le long du petit lac (vers la croix) en direction du pont de la Fonderie (attention de ne pas se perdre par temps de brouillard : de nombreux chemins partent du col). Dévaler la sente caillouteuse et parvenir sur un plateau verdoyant. Passer la passerelle sur le torrent et traverser l'alpage en franchissant de nombreux gués. Le Mont Thabor ainsi que sa chapelle sont parfaitement visibles à l'ouest. Descendre en longeant la rivière sur sa rive droite et parcourir un beau vallon au pied des barres rocheuses impressionnantes. Passer à proximité d'un joli petit lac dominant la vallée et couper deux bras de torrent. Continuer par la sente qui serpente entre les mélèzes pour parvenir au Pont de la Fonderie (1897 m). Passer un gué et continuer sur la piste forestière jusqu'au croisement de la Fonderie (1905 m). Prendre tout droit (vers les Granges de la Vallée Etroite). Passer la rivière à gué et poursuivre sur une large piste afin d'atteindre un oratoire et les premières maisons. Dévaler la sente et continuer par le large chemin pour parvenir aux Granges de la Vallée Etroite et ses refuges (1765 m).

Sur votre chemin...



Col de la Vallée Étroite (A)
Chapelle San Giacomo (C)

~~~~ Oratoire San Bartolomeo (B)  
Fontaine (D)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Possibilité de faire l'étape 5 (Les Granges de la Vallée Etroite - Plampinet) dans la même journée.

# Sur votre chemin...

---



## Col de la Vallée Étroite (A)

Le col de la Vallée Étroite est un col discret, éclipsé par ses voisins plus célèbres : à l'ouest, les Rochilles et à l'est, le Fréjus. Ce col est pourtant un des passages traditionnels les plus anciens entre la Maurienne (Modane) et le Piémont (Bardonnèche) au pied du magnifique Mont Thabor (3178m). Le col de la Vallée Étroite a été inclus au cours des années 30-40 dans la "ligne Maginot" des Alpes, il était alors un col frontalier... Depuis les accords franco-italiens de 1947, la frontière a été repoussée jusqu'à quelques kilomètres du Mélézet, plaçant ainsi la Vallée Étroite dans l'escarcelle de la France.

Source : <http://www.centicols.org>

Crédit photo : CDRP05

---



## Oratoire San Bartolomeo (B)

Cet oratoire se situe dans la Vallée Étroite, au-dessus du hameau des Granges (lieu-dit les Serres). Le sentier passe juste devant l'oratoire à 1806 m d'altitude.

Crédit photo : CDRP05

---



## Chapelle San Giacomo (C)

La Chapelle San Giacomo et sa fontaine se trouvent dans le centre du hameau des Granges de la Vallée Étroite.

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (D)

Eau de source non contrôlée au niveau des deux refuges

Crédit photo : CDRP05

---