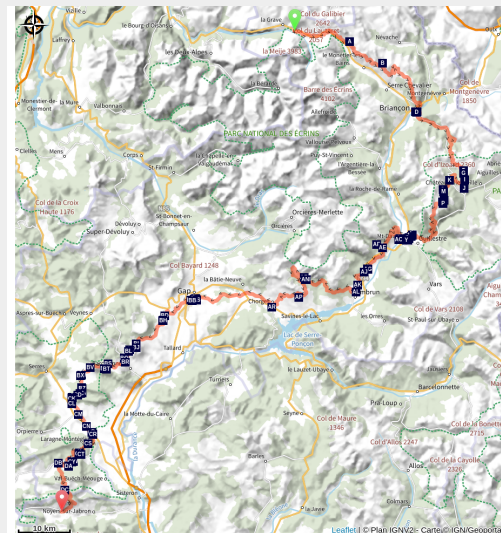


GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT

CC du Briançonnais - Villar d'Arêne



Grande traversée des Hautes-Alpes, les Chemins du Roy (Briançonnais) (ADDET05 / rogier-van-rijn)

Bienvenue sur la Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT ! Réputée la plus haute de France en altitude moyenne, la GTHA vous offrira le long de ses 350km et ses 17 000 m D+, une variété incomparable de paysages et de sensations fortes sur des monotraces impressionnants, au cœur des Alpes et aux portes de la Provence.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 7 jours

Longueur : 305.5 km

Dénivelé positif : 12563 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Col et sommet, Flore et forêt, Point de vue

Itinéraire

Départ : Villar-d'Arêne

Arrivée : Laragne-Montéglin

Communes : 1. Villar d'Arêne

2. Le Monétier-les-Bains

3. La Salle-les-Alpes

4. Saint-Chaffrey

5. Briançon

6. Cervières

7. Arvieux

8. Château-Ville-Vieille

9. Eyglies

10. Guillestre

11. Réotier

12. Saint-Clément-sur-Durance

13. Châteauroux-les-Alpes

14. Embrun

15. Puy-Sanières

16. Puy-Saint-Eusèbe

17. Réallon

18. Savines-le-Lac

19. Saint-Apollinaire

20. Prunières

21. Chorges

22. Montgardin

23. La Bâtie-Neuve

24. Avançon

25. La Bâtie-Vieille

26. Rambdaud

27. Gap

28. La Freissinouse

29. Pelleautier

30. Sigoyer

31. Châteauneuf-d'Oze

32. Esparron

33. Barillonnette

34. Savournon

35. Garde-Colombe

36. Laragne-Montéglin

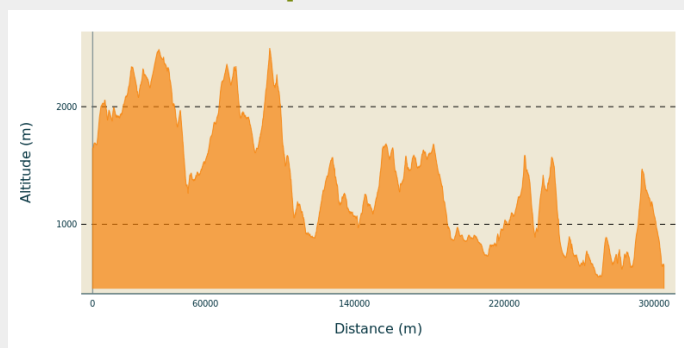
37. Val Buëch-Méouge

38. Barret-sur-Méouge

39. Saint-Pierre-Avez

40. Éourres

Profil altimétrique



Altitude min 552 m Altitude max 2496 m

Bienvenue sur la Grande Traversée FFC la plus haute de France en altitude moyenne. De La Grave-Villar d'Arêne à Laragne-Montéglin Sisteron, la GTHA offre une variété incomparable de paysages et de sensations fortes : le départ

se fait dans un cadre de haute montagne au pied des glaciers, l'arrivée dans une ambiance provençale parmi les vergers et la lavande sans oublier le passage par les balcons du lac de Serre-Ponçon via des monotraces impressionnants. L'itinéraire passe en grande partie sur les traces du nouveau Grand Tour des Écrins à VTT et rejoint dans le sud du département, les "Chemins du soleil"

2 versions :

Version Col d'Altitude (via le Queyras et le Dévoluy)

349 km / 17 610 D+ / 18 620 D-

Version Balcons sud (via les Ecrins et le Gapençais)

357 km / 17 140 D+ / 18 110 D

Durée moyenne du parcours :

7 à 10 jours environ par version, selon les niveaux

Niveau de pilotage : Difficile

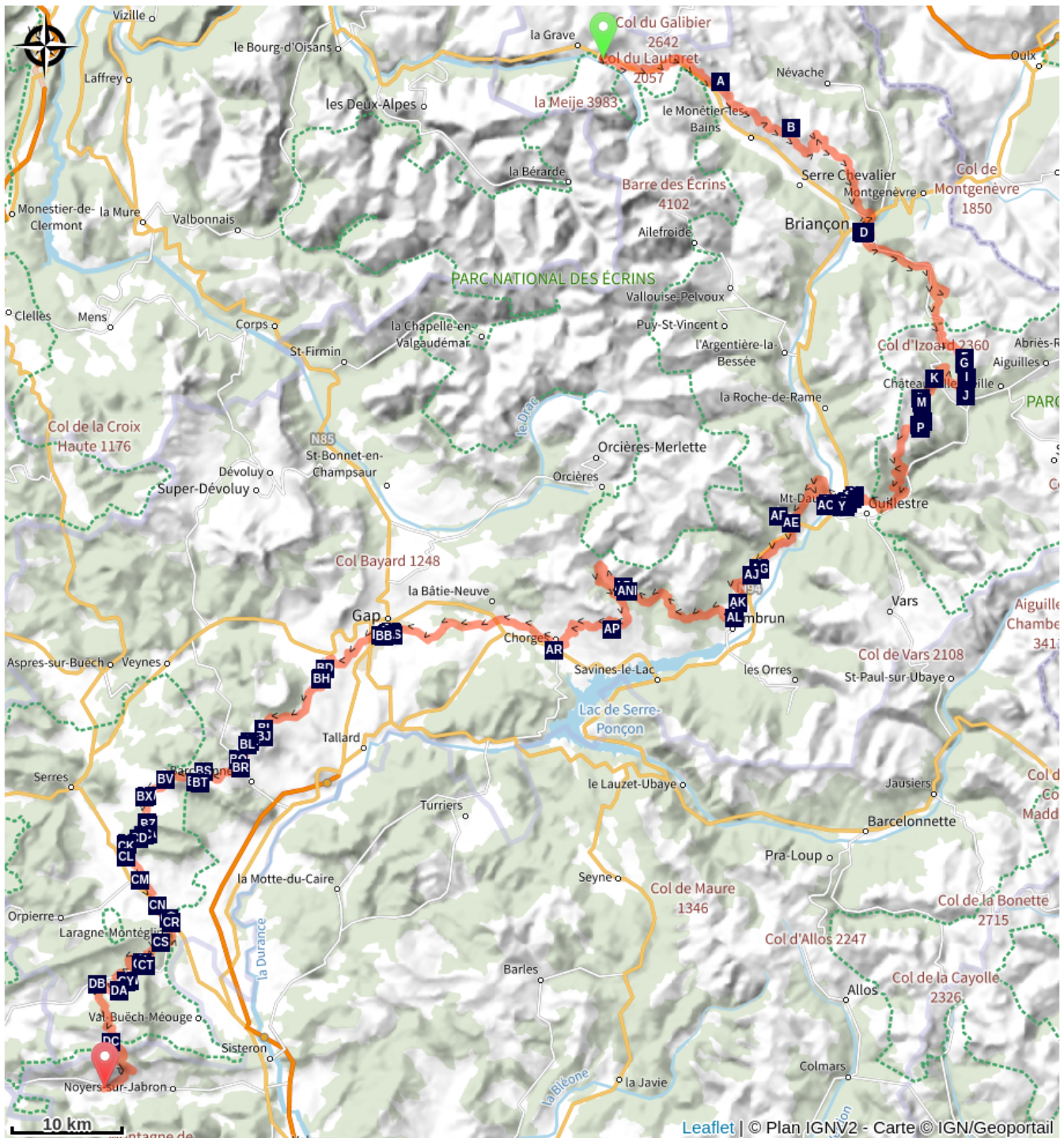
LE PLUS

- L'expérience du vrai VTT de montagne et d'altitude (alt. max. 2 500m)
- Les contrastes de paysages, des glaciers à la lavande
- Un parcours majoritairement composé de singles
- 8 sites VTT FFC® des Hautes-Alpes en un seul trip (Grand Briançonnais > Pays des Ecrins > Guillestrois Queyras > Serre-Ponçon > Champsaur & Valgaudemar > Vallées du Gapençais > Buëch Dévoluy > Sisteron Buech)
- Un bon réseau d'hébergements Accueil Velo le long du parcours
- Des gares TER tout au long du parcours
- Des professionnels pour organiser votre séjour : formules tout compris, à la carte, transport de bagages, réservation des hébergements, encadrement, location de VTT ou e-bike
- Un évènement international Alps Epic in Hautes-Alpes

Étapes :

- 1.** GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Briançonnais]
61.8 km / 3114 m D+ / 7 h 30
- 2.** GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Queyras]
55.6 km / 2694 m D+ / 10 h
- 3.** GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Guillestrois]
41.5 km / 1554 m D+ / 7 h
- 4.** GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Serre-Ponçon]
45.1 km / 1968 m D+ / 7 h 30
- 5.** GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Champsaur]
61.1 km / 2318 m D+ / 8 h
- 6.** GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Dévoluy]
57.4 km / 0 m D+ / 6 h 30
- 7.** GTHA - Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT - [section Buëch]
50.4 km / 0 m D+ / 6 h

Sur votre chemin...



- ~~~~ L'Alpe du Lauzet (A)
- ~~~~ Ville de Briançon (C)
- ~~~~ Pont d'Asfeld (E)
- ~~~~ Source (G)
- ~~~~ Hameau de Souliers (I)
- ~~~~ Point de vue sur Arvieux (K)
- ~~~~ Cabane du plan du Vallon (M)
- ~~~~ Col de Buffère (B)
- ~~~~ Les fortifications de Vauban (D)
- ~~~~ Bergerie de Souliers (F)
- ~~~~ Chapelle (H)
- ~~~~ Lac de Roue (J)
- ~~~~ Lac (L)
- ~~~~ Bergerie (N)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.pacamobilite.fr

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Bouquetin des Alpes

Période de sensibilité : Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Zone de présence du Bouquetin des Alpes

En période de mise bas et d'élevage des jeunes (juin à septembre) les bouquetins peuvent être très sensible au dérangement notamment en cas de survol à basse altitude. Dans leur fuite les risques d'accidents sont multipliés. Merci de rester à bonne distance et d'éviter le survol de la zone à moins de 300m sol soit moins de 3300m d'altitude.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Bouquetin des Alpes

Période de sensibilité : Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Zone de présence du Bouquetin des Alpes

En période de mise bas et d'élevage des jeunes (juin à septembre) les bouquetins peuvent être très sensibles au dérangement notamment en cas de survol à basse altitude. Dans leur fuite les risques d'accidents sont multipliés. Merci de rester à bonne distance et d'éviter le survol de la zone à moins de 300m sol soit moins de 2830m d'altitude.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2500m d'altitude à une distance de 300m sol.

Bouquetin des Alpes

Période de sensibilité : Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Zone de présence du Bouquetin des Alpes

En période de mise bas et d'élevage des jeunes (juin à septembre) les bouquetins peuvent être très sensibles au dérangement notamment en cas de survol à basse altitude. Dans leur fuite les risques d'accidents sont multipliés. Merci de rester à bonne distance et d'éviter le survol de la zone à moins de 300m sol soit moins de 2430m d'altitude.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2350m.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins

Julien Charron

julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1470m d'altitude !

Sur votre chemin...



~ L'Alpe du Lauzet (A)

Les chalets d'alpage de l'Alpe du Lauzet sont situés dans un superbe vallon verdoyant. Une petite chapelle y est présente, construite un peu en contre bas des chalets. Le Refuge la Halte Roche Robert propose la restauration et l'hébergement.

Crédit photo : CDRP05



Col de Buffère (B)

Ce col est un lieu historique (ouvrage d'infanterie) mais aussi un point de vue incontournable sur la vallée de la Guisane et sur le massif des Écrins.

Crédit photo : CDRP05



Ville de Briançon (C)

Briançon située au carrefour de quatre vallées, ancienne capitale des Escartons, devenue garnison et centre touristique est située sur un verrou glaciaire et s'étage de 1200 à 1350 m. Les fortifications de la Ville Haute sont la curiosité du site. Inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco depuis juillet 2008 elle mérite une petite visite.

Crédit photo : CDRP05



Les fortifications de Vauban (D)

Les fortifications de Vauban à Briançon sont inscrites depuis juillet 2008 sur la prestigieuse liste du Patrimoine mondial de l'humanité aux côtés de onze autres sites français regroupés au sein du Réseau des Sites Majeurs de Vauban.

Occupant une position stratégique à 1326 mètres d'altitude, la ville haute de Briançon, juchée sur un piton rocheux, s'impose comme un site unique de fortification de montagne. Ensermée dans des remparts projetés par Vauban, elle est, elle-même, couronnée par des forts d'altitude la rendant imprenable... Cet ensemble, projeté par Vauban lors de ses passages à Briançon en 1692 et en 1700, fut réalisé pour améliorer la défense de la ville à la suite des incursions du duc de Savoie.

Source : <http://www.ville-briancon.fr>

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Pont d'Asfeld (E)

Véritable ouvrage d'art, alliant prouesse technique et esthétique, ce pont a été construit afin d'assurer la liaison entre la ville haute et les forts situés sur la rive gauche de la Durance.

Source : <http://www.ville-briancon.fr>

Crédit photo : CDRP05



Bergerie de Souliers (F)

Le sentier passe à proximité de la bergerie de Souliers. Très beau panorama sur le Pic de Rochebrune et sur la Font Sancte.

Crédit photo : CDRP05



Source (G)

Entre Souliers et la Bergerie de Souliers, ne manquez pas cette belle source aménagée sur le bas côté du chemin.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chapelle (H)

Jolie chapelle située à la sortie du hameau de Souliers.

Crédit photo : CDRP05



Hameau de Souliers (I)

Souliers est un hameau paisible typiquement Queyrassin avec ses vieilles maisons en bois , ses fontaines, sa chapelle et ses champs agricoles.

Crédit photo : CDRP05



Lac de Roue (J)

L'incontournable Lac de Roue offre un cadre agréable. Entouré de mélèzes et d'une nature verdoyante, c'est une halte idéale durant sa randonnée sur le GR5.

Crédit photo : CDRP05



Point de vue sur Arvieux (K)

Beau point de vue panoramique sur le village d'Arvieux, porte d'entrée sur la vallée de l'Izoard. Arvieux est une station village entourée de ses 13 hameaux.

Crédit photo : CDRP05



Lac (L)

Petit lac sans nom qui se fait appeler "Lac du Radier de Furfande". Il est situé juste après le Ravin de Clapouse.

Crédit photo : CDRP05



Cabane du plan du Vallon (M)

Bel espace équipé pour les pique-niques (BBQ, tables...). Un abri sommaire permet de s'abriter en cas de mauvais temps.

Crédit photo : CDRP05



Bergerie (N)

Cabane pastorale située juste en dessous du Col de Furfande.

Crédit photo : CDRP05