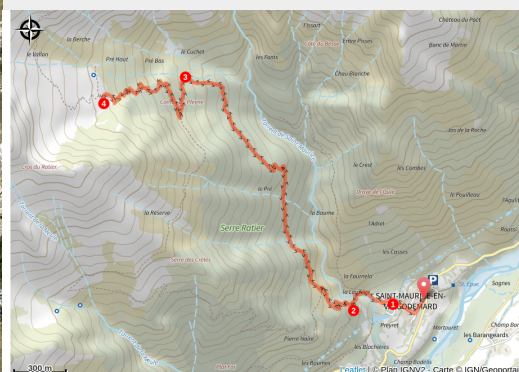


# Les 6 cabanes

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins - Saint-Maurice-en-Valgodemard



Vallon des six cabanes (Marie-Paule Hachon - PNE)



*Cette randonnée vous propose de partir sur les chemins de la transhumance. De cabane en cabane, vous arriverez au curieux hameau des 6 cabanes, au pied du Grun de Saint-Maurice.*

Les odeurs, les couleurs, les ambiances évoluent constamment le long de cette migration altitudinale. Il s'agit d'un véritable voyage dans le passé où il est bon de laisser libre cours à son imagination sur les traces des anciens, leur histoire, leur mode de vie. Un sentiment de respect pour ces artisans de la montagne envahit alors le randonneur.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 45

Longueur : 8.2 km

Dénivelé positif : 1003 m

Difficulté : Moyen

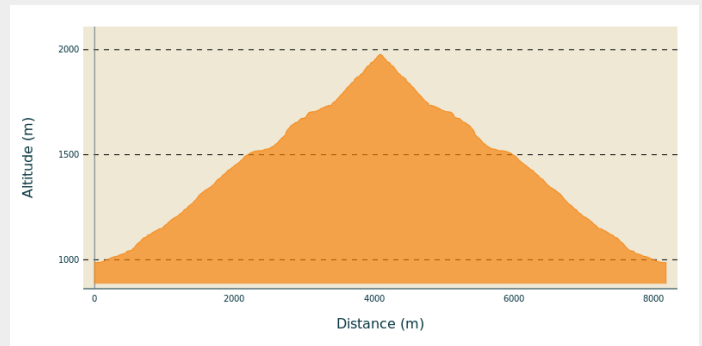
Type : Aller-retour

Thèmes : Flore et forêt, Pastoralisme, Patrimoine et histoire

# Itinéraire

**Départ** : Saint Maurice-en-Valgaudemar  
**Arrivée** : Saint Maurice-en-Valgaudemar  
**Balisage** : — PR  
**Communes** : 1. Saint-Maurice-en-Valgodemard

## Profil altimétrique



Altitude min 986 m Altitude max 1977 m

Depuis le parking de Saint-Maurice en Valgaudemar, revenir sur la route goudronnée vers l'église et bifurquer à droite pour monter dans le village jusqu'au panneau indiquant la direction des 6 cabanes.

1. Dès lors, empruntez un sentier balisé avec un point rouge en direction de la cabane de La Salette. Traverser le pont sur le torrent de Saint-Maurice et suivre le sentier.
2. A la prochaine intersection, suivre le sentier qui monte sur la droite (ne pas prendre le sentier de gauche allant à la cabane de Rochimont). Plus loin, le chemin passe à proximité des ruines en pierres d'un petit hameau d'estive.
3. Il amène, peu après, à la cabane pastorale de La Salette située à 1650 m. Après 2h de marche, sa petite fontaine sera la bienvenue. Pour découvrir les « 6 cabanes », poursuivre alors pendant une petite heure la montée à découvert sur un sentier rocailleux et étroit, composé de nombreux lacets, pour se laisser surprendre par cet incroyable hameau à 1980 m.
4. Après une pause salutaire dans ce superbe cirque, au pied du Grun de Saint-Maurice, imprégné par le poids de l'histoire des lieux. Le retour pourra se faire par le même chemin.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Possibilité de navette du conseil général depuis Saint-Firmin. Liaison avec les bus qui viennent de Gap et Grenoble.

Renseignements sur <https://zou.maregionsud.fr/>

### Accès routier

A 7 km de Saint-Firmin, par la D985a jusqu'au parking de Saint-Maurice en Valgaudemar.

### Parking conseillé

Parking de Saint-Maurice en Valgaudemar (à la sortie du village)

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins

Julien Charron

julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1780m d'altitude !

## Lieux de renseignement

### Maison du Parc du Valgaudemar

Ancien Asile Saint-Paul, 05800 La Chapelle-en-Valgaudemar

valgaudemar@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 55 25 19

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>