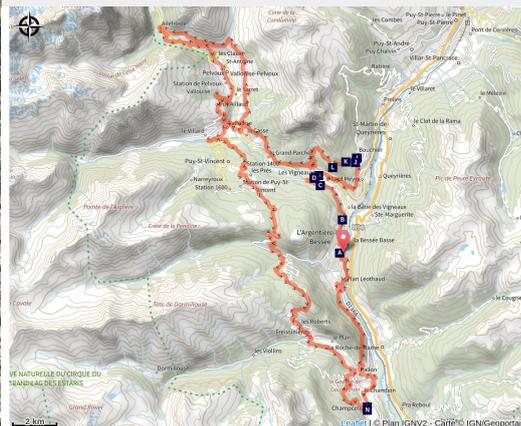


Tour du Pays des Ecrins en 7 jours

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins



Col de la Pouterle - Vue sur le vallon du Fournel (© OT Pays des Ecrins - Rogier van Rijn)



Attention, suite aux crues de juin, plusieurs portions de cette itinérance ont été impactées, des déviations sont prévues (détaillées dans les fiches des étapes concernées).

Sur le même modèle que le Tour du Pays des Ecrins en 6 jours, celui-ci, d'un jour de plus, permet une excursion vers le village de Champcella et ses 14 hameaux perchés, puis donne accès à une spécificité géologique impressionnante : le Gouffre de Gourfouran.

Sept jours de randonnée ne sont pas de trop pour découvrir la diversité des vallées du Pays des Ecrins. Hameaux et villages, alpages, torrents. C'est en empruntant des balcons à flan

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 7 jours

Longueur : 85.7 km

Dénivelé positif : 4446 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Col et sommet, Patrimoine et histoire, Point de vue

de montagne et en passant par différents cols que l'on passe de vallées en vallées, avec chacune son caractère, son histoire, sa part de nature et d'humanité.

Itinéraire

Départ : L'Argentière-La Bessée

Arrivée : L'Argentière-La Bessée

Balisage :  GR  PR

Communes : 1. L'Argentière-la-Bessée

2. Les Vigneaux

3. Saint-Martin-de-Queyrières

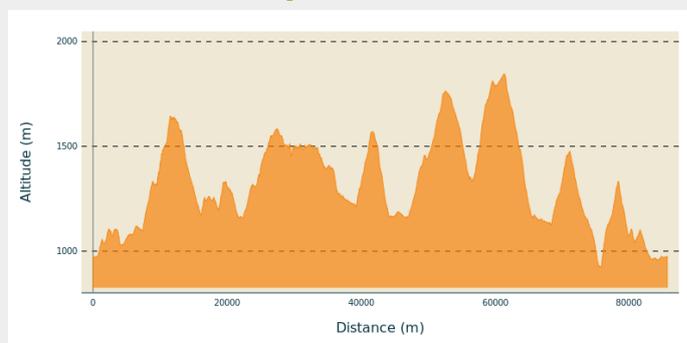
4. Vallouise-Pelvoux

5. Puy-Saint-Vincent

6. Freissinières

7. Champcella

Profil altimétrique



Altitude min 925 m Altitude max 1845 m

L'Argentière-La Bessée, point de départ de ce tour, est une bourgade dynamique qui a su combiner développement industriel et valorisation touristique d'un patrimoine culturel et naturel riche. Il est possible de profiter de ses commerces pour les derniers préparatifs.

La première étape conduit au hameau d'alpages de Bouchier. Après avoir suivi le torrent de la Gyronde et traversé les Vigneaux, le sentier s'élève en offrant de superbes vues sur le Queyras et le Briançonnais.

Le jour suivant rallie Vallouise en longeant le massif de Montbrison. Après les Vigneaux, la vue s'ouvre sur les vallées glaciaires d'Ailefroide et du Glacier Blanc. Profitez de votre étape pour visiter la Maison du parc.

En rejoignant Ailefroide depuis Vallouise, le randonneur partira à la rencontre d'un environnement minéral et glaciaire, surplombé par des sommets mythiques dont l'omniprésent Pelvoux.

Le quatrième jour du périple permettra de découvrir des hameaux qui ont, chacun à leur manière, développé une activité touristique en accord avec une situation géographique singulière !

Le lendemain, en franchissant le col de la Pousterle, on découvre le sauvage vallon du Fournel, puis, le passage du col des Lauzes vous conduit à Freissinières et à ses paysages typiques et préservés.

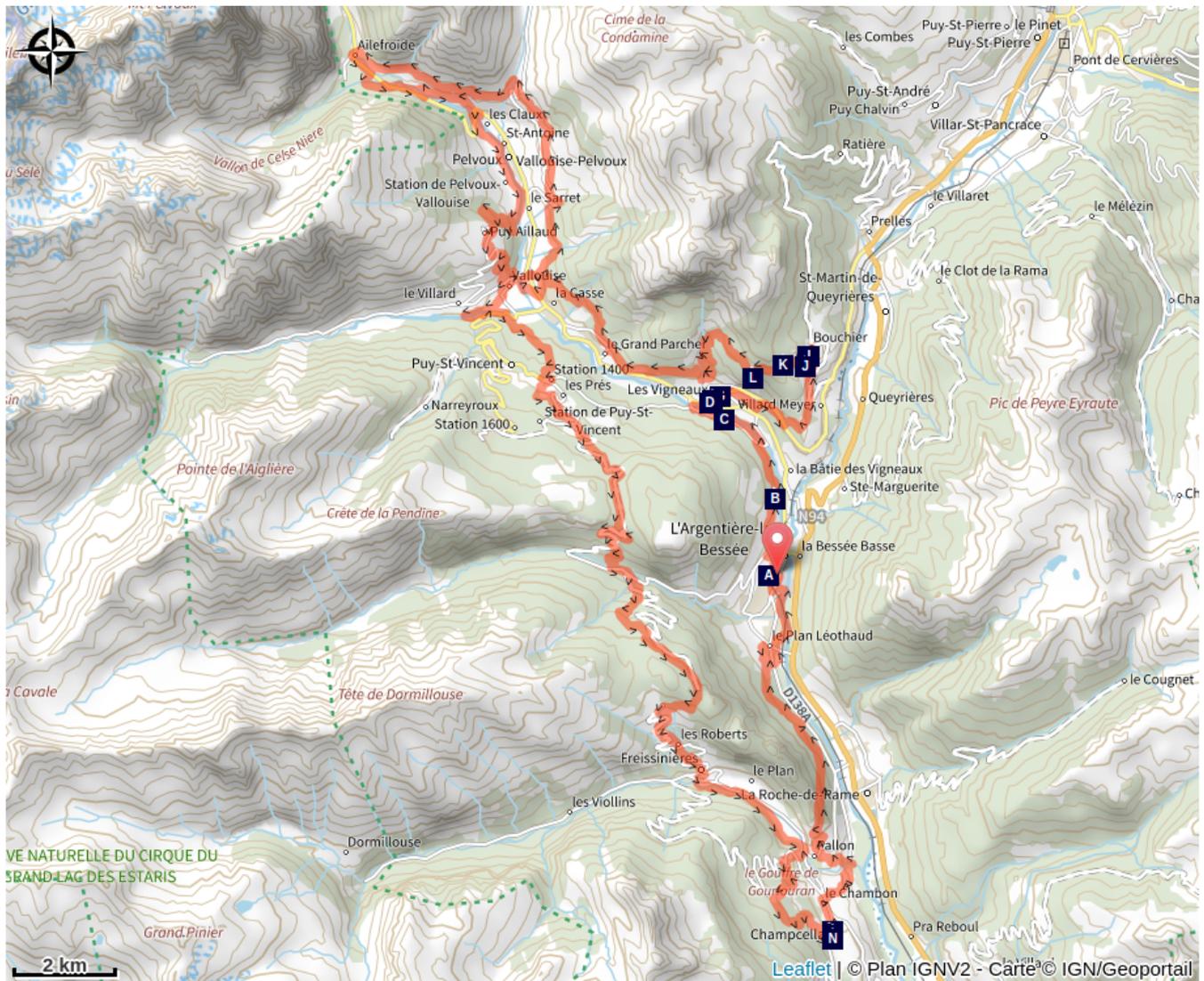
Lors de la sixième étape, on découvre le village de Champcella, caché, et ses hameaux perchés riches en patrimoine, pour, après quelques détours découvrir l'impressionnant gouffre de Gourfouran.

Le dernier jour, permet après une courte ascension vers le col de l'Aiguille, de retrouver la vie trépidante de la vallée de la Durance.

Étapes :

- 1.** De L'Argentière-La Bessée à Bouchier
10.9 km / 778 m D+ / 4 h
- 2.** De Bouchier à Vallouise
11.7 km / 473 m D+ / 3 h 30
- 3.** De Vallouise à Ailefroide
9.9 km / 617 m D+ / 3 h 30
- 4.** D'Ailefroide à Puy-Saint-Vincent 1400
16.5 km / 688 m D+ / 6 h
- 5.** De Puy-Saint-Vincent 1400 à Freissinières
16.3 km / 939 m D+ / 7 h
- 6.** De Freissinières à Pallon par le gouffre de Gourfouran
11.9 km / 611 m D+ / 4 h 30
- 7.** De Pallon à L'Argentière-La Bessée
8.9 km / 336 m D+ / 2 h 30

Sur votre chemin...



~~~~ Horloge des Hermès (A)

~~~~ Fontaine (C)

~~~~ Fontaine (E)

~~~~ Eglise (G)

~~~~ Eglise Notre-Dame-des-sept-douleurs (I)

~~~~ Source (K)

~~~~ Croix (M)

~~~~ Point de vue (B)

~~~~ Oratoire (D)

~~~~ Four banal de Serre Parren (F)

~~~~ Fontaine (H)

~~~~ Observatoire astronomique (J)

~~~~ Point de vue (L)

~~~~ Lavoir (N)

Toutes les infos pratiques

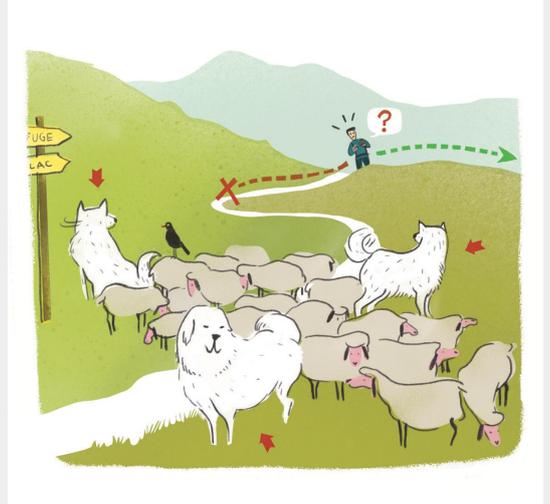
i Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



! Recommandations

Niveau moyen du fait essentiellement de la longueur de certaines étapes. Se renseigner sur les conditions d'enneigement de l'étape depuis Ailefroide et du passage des cols avant votre départ auprès des offices de tourisme et maisons du Parc.

Quelques passages à gué pouvant potentiellement poser problème en cas de gros orage.

Comment venir ?

Transports

Gare SCNF de l'Argentière-La Bessée : L'Argentière-les-Écrins
Réseau de transport régional Sud : <https://zou.maregionsud.fr/>
Possibilités de navettes estivales sur le parcours (plus d'informations sur le site de l'office de tourisme <https://www.paysdesecrins.com/>)

Accès routier

Par la N94 depuis Gap ou Briançon

Parking conseillé

Parking de la gare

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude pour cette zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise,

comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2380m.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2140m d'altitude à une distance de 300m sol.

Au site dit de Grand Bois, le couple de faucons a retrouvé son aire de prédilection dans le secteur "flamme de pierre" ; à éviter donc.

http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vdpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 1945m d'altitude à une distance de 300m sol.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1790m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1525m d'altitude !

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

Sur votre chemin...



~~~~ Horloge des Hermès (A)

Un petit sentier sur la gauche de l'itinéraire conduit à l'Horloge des Hermès (petit belvédère sur la cité industrielle).

Crédit photo : CDRP05



Point de vue (B)

Profitez du beau point de vue sur les gorges de la Durance, le "mur des Vaudois" et la conduite forcée en pont au dessus de la Durance.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (C)

La ravissante fontaine en bois La Ruinette se trouve au sud des Vigneaux, le long de la Gyronde (eau potable).

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Oratoire (D)

Passez à proximité de ce bel oratoire, à la sortie du village des Vigneaux.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (E)

Superbe fontaine en bois, idéale pour se rafraîchir lors de la traversée du village des Vigneaux (eau potable).

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Four banal de Serre Parren (F)

Ne manquez pas le four banal de Serre Parren, situé dans le centre du village des Vigneaux.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Eglise (G)

Cette belle église du XVème siècle, avec colonnades et fresques extérieures, se situe dans le centre des Vigneaux (à 250 m du GR sur la gauche).

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (H)

Une fontaine d'eau potable se trouve à proximité de l'église.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Eglise Notre-Dame-des-sept-douleurs (I)

Au coeur de Bouchier, l'un des hameaux d'altitude de St-Martin-de-Queyrières, profitez de cette belle église, légèrement à l'écart du sentier. Sa pierre, gravée, est datée de 1662. Sa façade est ornée de deux cadrans solaires en angle, réalisés par Zarbula.

Devise : "Prima hora vitam ut ceterae concordiam"

"La première heure donne la vie et toutes les autres la concorde"

Crédit photo : CDRP05



Observatoire astronomique (J)

Le gîte refuge "Le Pas du Loup" propose différentes formules pour venir admirer le ciel, loin de toute pollution lumineuse (observation guidée du ciel à l'oeil nu et au télescope).

<http://www.lepasduloup.com/Observatoire>

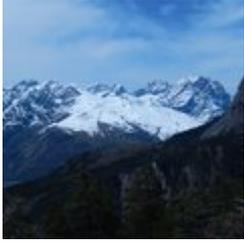
Crédit photo : CDRP05



Source (K)

Au pied d'un bloc rocheux, à l'ouest de Bouchier, se trouve cette source captée (eau non contrôlée).

Crédit photo : CDRP05



Point de vue (L)

Point de vue à 280° dominant la vallée de la Gyronde, Puy-Saint-Vincent et son domaine de ski alpin, la vallée de Nareyroux, le massif du Pelvoux, la vallée de la Durance et l'Argentière-la-Bessée, le massif des Têtes et la Tête d'Oréac, la Tête de Dormillouse et le massif de la Moutière.

Accès hors GR, à 75 m du sentier (altitude 1629 m).

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Croix (M)

Cette croix se trouve à la sortie du village de Champcella, à l'angle de la séparation entre le GR 50 et le GR 653D.

Crédit photo : CDRP05



Lavoir (N)

Ce beau lavoir en pierre se trouve à la séparation entre le GR 50 et le GR 653D, à la sortie du village de Champcella.

Crédit photo : CDRP05