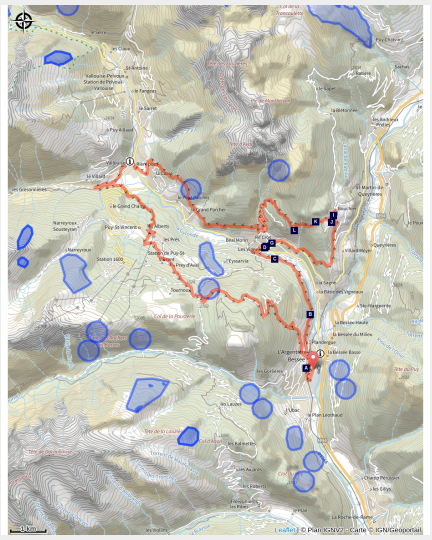
Tour du Pays des Ecrins en 3 jours

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins

Randonneurs au col de la Pousterle (Thibaut Blais - Parc national des Ecrins)



Entre Vallouise et Durance, le randonneur s’imprègne en douceur de l’histoire de ce territoire de montagne tout en découvrant, aux détours des chemins, des paysages et sommets emblématiques des Ecrins.

Vadrouiller de richesses patrimoniales en alpages isolés, de hameaux perchés en villages de vallées. Trois jours riches en histoire et en paysages d'une porte d'entrée majeure des Ecrins, avec toujours au loin les cimes des sommets enneigés.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 jours

Longueur : 38.0 km

Dénivelé positif : 1857 m

Difficulté : Moyen

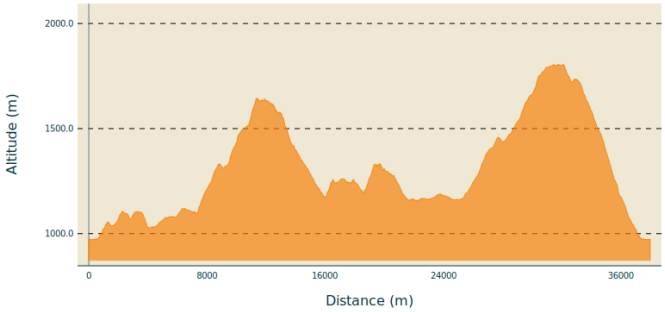
Type : Itinérance

Thèmes : Col et sommet, Patrimoine et histoire

Itinéraire

Départ : L'Argentière-La Bessée
Arrivée : L'Argentière-La Bessée
Balisage : GR PR
Communes : 1. L'Argentière-la-Bessée
2. Les Vigneaux
3. Saint-Martin-de-Queyrières
4. Vallouise-Pelvoux
5. Puy-Saint-Vincent

Profil altimétrique



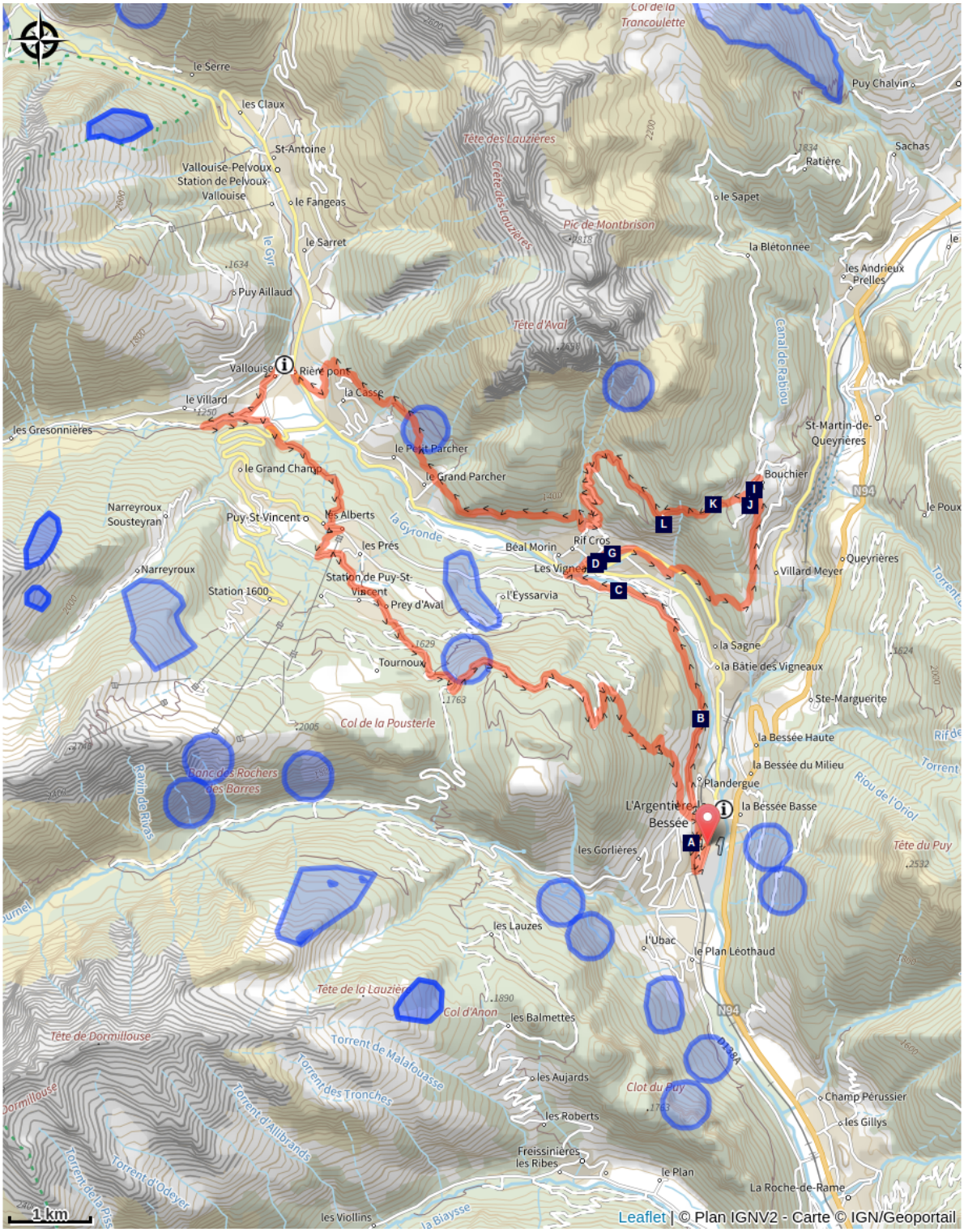
Altitude min 964 m Altitude max 1811 m

La première étape part de l'Argentière-La Bessée, petite ville au riche passé industriel qui a su préserver à la fois une dynamique économique et sociale et un cadre et une qualité de vie ! L'itinéraire conduit au charmant hameau d'alpage de Bouchier. Après avoir suivi le torrent de la Gyronde, et traversé le village des Vigneaux, on s'élève vers ce hameau en profitant de vues superbes sur le Queyras et le Briançonnais. Ce versant est orienté plein sud, et malgré le couvert forestier, il peut y faire très chaud. Durant la nuit à Bouchier, profiter de la pureté du ciel et de l'absence de pollutions lumineuses pour regarder les étoiles, soit en direct, soit s'il est ouvert, depuis l'observatoire astronomique installé là.
La deuxième étape mène à Vallouise. Le cheminement en balcon au-dessus de la la Gyronde longe le massif de Montbrison et ses célèbres Dentelles. Après les Vigneaux, la vue s'ouvre sur les vallées glaciaires d'Ailefroide et du Glacier Blanc, mais aussi sur votre première étape : Puy-Saint-Vincent et la Pousterle. Vallouise est une petite bourgade touristique à l'architecture traditionnelle. Vous pourrez y visiter la maison du Parc, découvrir les jardins et ruelles, faire vos dernières emplettes avant de partir pour votre excursion.
La dernière étape suit un chemin en forêt jusqu'à Puy-Saint-Vincent, petite commune de montagne et station de ski. Puis, en traversant plusieurs hameaux de la commune, on atteint le col de la Pousterle et ses vastes étendues herbeuses entourées de mélèzes. Ici, panorama exceptionnel sur le Pelvoux et le Glacier Blanc. En descendant vers la Durance, l'univers forestier très présent pendant une majeure partie de la descente laisse la place à des ambiances plus urbaines, avant de revenir à l'Argentière !

Étapes :

1. De L'Argentière-La Bessée à Bouchier
   10.8 km / 728 m D+ / 4 h
2. De Bouchier à Vallouise
   11.6 km / 413 m D+ / 4 h
3. De Vallouise à l'Argentière-La Bessée
   15.8 km / 720 m D+ / 5 h

Sur votre route...



- Horloge des Hermès (A)
- Point de vue (B)
- Fontaine (C)
- Oratoire (D)
- Fontaine (E)
- Four banal de Serre Parren (F)
- Eglise (G)
- Fontaine (H)
- Eglise Notre-Dame-des-sept-douleurs (I)
- Observatoire astronomique (J)
- Source (K)
- Point de vue (L)

Toutes les informations pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Comment venir ?

Transports

Gare SNCF à L'Argentière-la-Bessée : L'Argentière-les-Écrins
Réseau de transport de la Région Sud : https://zou.maregionsud.fr/
Pensez au covoiturage : https://www.blablacar.fr/

Accès routier

À 9 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la D994E.

Parking conseillé

Parking de la gare, L'Argentière-la-Bessée

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale 300m sol quand vous survolez la zone ! Soit 1650m d'altitude pour cette zone.

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2140m d’altitude à une distance de 300m sol.

Au site dit de Grand Bois, le couple de faucons a retrouvé son aire de prédilection dans le secteur "flamme de pierre" ; à éviter donc.

http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1790m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée
23 Avenue de la République, 05120 L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 03 11
https://www.paysdesecrins.com/

Bureau d'Information Touristique de Vallouise
Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 36 12
https://www.paysdesecrins.com/

Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 23 58 08
http://www.ecrins-parcnational.fr/

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr

Sur votre route...

Horloge des Hermès (A)

Un petit sentier sur la gauche de l'itinéraire conduit à l’Horloge des Hermès (petit belvédère sur la cité industrielle).

Attribution : CDRP05

Point de vue (B)

Profitez du beau point de vue sur les gorges de la Durance, le "mur des Vaudois" et la conduite forcée en pont au dessus de la Durance.

Attribution : CDRP05

Fontaine (C)

La ravissante fontaine en bois La Ruinette se trouve au sud des Vigneaux, le long de la Gyronde (eau potable).

Attribution : CDRP05

Oratoire (D)

Passez à proximité de ce bel oratoire, à la sortie du village des Vigneaux.

Attribution : CDRP05

Fontaine (E)

Superbe fontaine en bois, idéale pour se rafraîchir lors de la traversée du village des Vigneaux (eau potable).

Attribution : CDRP05

Four banal de Serre Parren (F)

Ne manquez pas le four banal de Serre Parren, situé dans le centre du village des Vigneaux.

Attribution : CDRP05

Eglise (G)

Cette belle église du XVème siècle, avec colonnades et fresques extérieures, se situe dans le centre des Vigneaux (à 250 m du GR sur la gauche).

Attribution : CDRP05

Fontaine (H)

Une fontaine d'eau potable se trouve à proximité de l'église.

Attribution : CDRP05

Eglise Notre-Dame-des-sept-douleurs (I)

Au coeur de Bouchier, l'un des hameaux d'altitude de St-Martin-de-Queyrières, profitez de cette belle église, légèrement à l'écart du sentier. Sa pierre, gravée, est datée de 1662. Sa façade est ornée de deux cadrans solaires en angle, réalisés par Zarbula.

Devise : "Prima hora vitam ut ceterae concordiam"

"La première heure donne la vie et toutes les autres la concorde"

Attribution : CDRP05

Observatoire astronomique (J)

Le gîte refuge "Le Pas du Loup" propose différentes formules pour venir admirer le ciel, loin de toute pollution lumineuse (observation guidée du ciel à l'oeil nu et au télescope).

http://www.lepasduloup.com/Observatoire

Attribution : CDRP05

Source (K)

Au pied d'un bloc rocheux, à l'ouest de Bouchier, se trouve cette source captée (eau non controlée).

Attribution : CDRP05

Point de vue (L)

Point de vue à 280° dominant la vallée de la Gyronde, Puy-Saint-Vincent et son domaine de ski alpin, la vallée de Nareyroux , le massif du Pelvoux, la vallée de la Durance et l’Argentière-la-Bessée, le massif des Têtes et la Tête d’Oréac, la Tête de Dormillouse et le massif de la Moutière.

Accès hors GR, à 75 m du sentier (altitude 1629 m).

Attribution : CDRP05