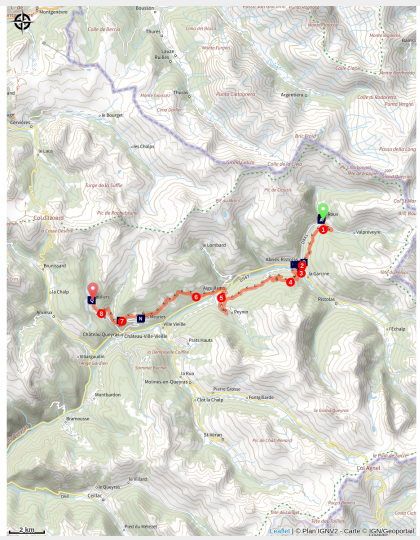
Du Roux d'Abriès à Souliers

Parc Naturel Régional du Queyras - Abriès-Ristolas

(Les Sabots de Vénus)



Au sortir des Bois de la Brune et de Marassan, Aiguilles, centre administratif du cœur du Queyras est une petite ville animée. On s'éleve ensuite et la piste en balcon offre de beaux points de vue sur les sommets lointains et l'agrément de traverser les hameaux pittoresques de Meyriès et du Rouet.

Les pierres écrites d'Abriès, l'architecture d'Aiguilles, les chalets de Meyriès et les chapelles du Rouet : un riche patrimoine à découvrir sur des pistes en balcon offrant de beaux points de vue sur les sommets alentour.

Infos pratiques

Pratique : Équestre

Durée : 8 h

Longueur : 28.7 km

Dénivelé positif : 1239 m

Difficulté : Difficile

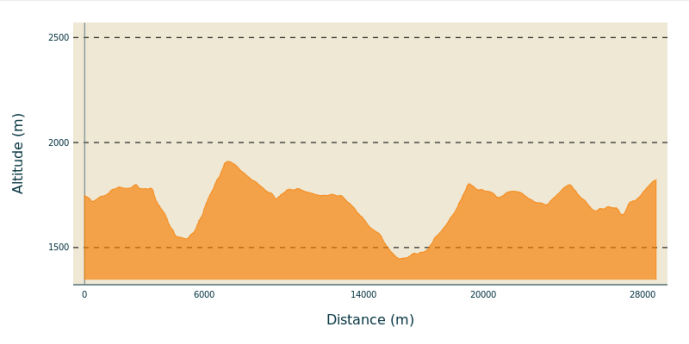
Thèmes : Patrimoine et histoire, Point de vue

Accessibilité : Rando avec âne

Itinéraire

Départ : Le Roux d'Abriès
Arrivée : Souliers
Balisage : Équestre
Communes : 1. Abriès-Ristolas
2. Aiguilles
3. Château-Ville-Vieille

Profil altimétrique



Altitude min 1447 m Altitude max 1910 m

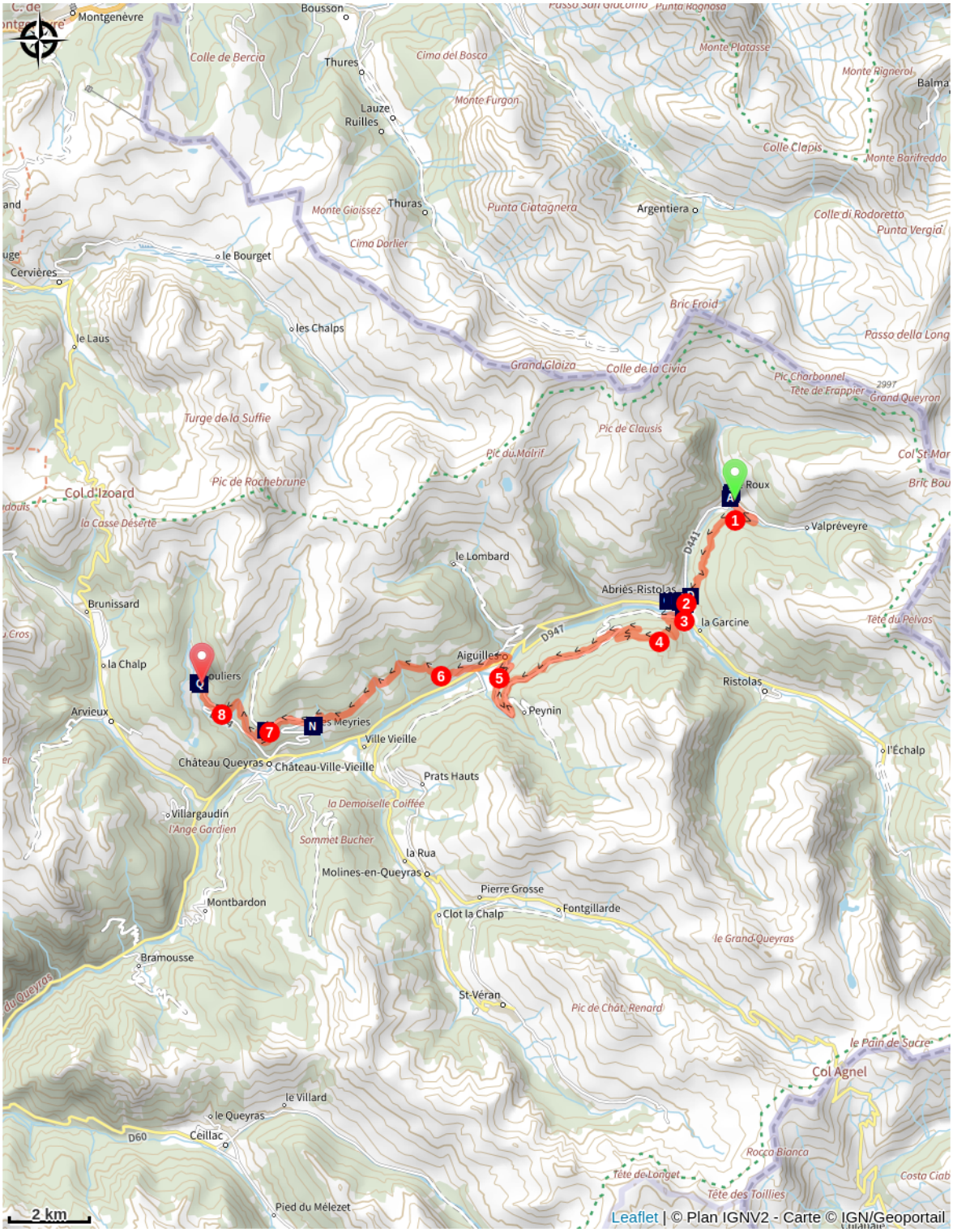
Rejoindre le torrent de Bouchet par le sentier sous le cimetière, passer le gué et monter la piste principale qui coupe le GR58.

1. Continuer sur la piste du Cros (PR, VTT) qui rejoint le GR58 avant de plonger sur Abriès par la Combe de la Draille Javel (sentier abrupt!)
2. Traverser Abriès (pierres écrites, gastronomie) et le Pont de Guillestre sur le Guil (non balisé).
3. Prendre la piste à droite et, à l'oratoire, monter le sentier qui rejoint la piste forestière de la forêt de Marassan.
4. Prendre cette piste à droite jusqu'à Aiguilles (non balisé).
5. Au front de neige d'Aiguilles, traverser le Guil puis se diriger vers le centre (non balisé). Traverser le village sur le GR 58 Variante en direction de Souliers. A la sortie d'Aiguilles (« LeRochas »), la route devient piste.
6. Quiter la piste en tournant à gauche sur le sentier GR58Variante en direction des Meyriès (raide, étroit, sinueux, avec 2 ou 3 passages techniques : rochers, traversée du torrent de Chalvet !).
   Sous Chalvet des Borels, le sentier débouche sur une piste GR 58, Chemin de Compostelle. Prendre à gauche en direction des Meyriès. Aux Meyriès, hameau authentique, bien préservé, continuer en direction du Rouet sur GR 58 Variante, GRP, Compostelle.
   Le Rouet est un joli hameau restauré.
7. Quitter le GR-GRP et, sous la belle fontaine en mélèze, descendre en direction de Souliers par un sentier herbeux (PR et « chemin des Escartons »). Passer devant la chapelle St Charles. Le sentier s'élargit progressivement et devient une piste après le passage d'une porte de clôture (refermer la porte !) à droite. Continuer toujours sur la piste principale PR, confortable et roulante, souvent plane, en direction de Souliers.
   Après le passage du gué (passerelle à éviter !), le sol est plus pierreux et accidenté.
8. La piste débouche sur la route de Souliers à prendre à droite en montée sur 1,2km pour arriver au gîte des Oules ou au Grand Rochebrune.

- **Etapes :**

Les Oules : https://lesoules.com/
Le Grand Rochebrune : https://www.gitedesouliers.fr/

Sur votre chemin…



- Fontaine (A)
- Fontaine (C)
- Chemin de croix (E)
- Vallée du Guil (G)
- Source (I)
- Eglise d'Abriès (K)
- Hameau de Meyries (M)
- Eglise (B)
- Oratoire (D)
- Eglise (F)
- Lavoir (H)
- Fontaine (J)
- Abriès (L)
- Chapelle de Meyries (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Parc Naturel Régional du Queyras : respecter le règlement.
Certains sites sont sensibles : rester sur les sentiers.
Zone de pâturage : respecter les indications concernant les chiens de troupeaux.
Respecter les précautions spécifiques liées au milieu montagnard (météo, chutes de pierres...)
Cavalier bon marcheur, cheval solide et entraîné.
Etant donné les dénivelés, la vitesse est estimée généralement à 3 km/h
Pour randonner dans le Queyras avec un professionnel du tourisme équestre, contacter Amandine Emery aux Sabots de Vénus ou Vincent Rasse à l'école d'équitation du Lac.

Accessibilité

Rando avec âne

Sur votre chemin...

Fontaine (A)

Dans le hameau du Roux, une fontaine permet de se recharger en eau dans la rue du Clot.

Crédit photo : CDRP 05

Eglise (B)

L'église du Roux dispose d'un superbe cadran solaire sur sa façade.

Crédit photo : CDRP05

Fontaine (C)

Fontaine située au hameau du Roux, dans la ruelle du four banal.

Crédit photo : CDRP05

Oratoire (D)

En pleine redescente, très bel oratoire surplombant Abriès et sa vallée.

Crédit photo : CDRP05

Chemin de croix (E)

Ce chemin de croix, datant de 1830, est constitué de 14 oratoires qui conduit à la chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs.

Crédit photo : CDRP05

Eglise (F)

Cette église se situe à la fin du chemin de Croix et de ses 14 oratoires.

Crédit photo : CDRP05

Vallée du Guil (G)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html)

Crédit photo : CDRP05

Lavoir (H)

Ne manquez pas ce lavoir, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05

Source (I)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05

Fontaine (J)

Belle fontaine permettant de se désaltérer juste en arrivant dans Abriès.

Crédit photo : CDRP05

Eglise d'Abriès (K)

L'église d'Abriès se trouve en plein centre du village. En venant de la Monta, elle se trouve juste à gauche à l'entrée d'Abriès (derrière la place au monument aux morts).

Crédit photo : CDRP05

Abriès (L)

Situé à 1550m, le village d'Abriès se situe à la confluence de deux torrents (le Bouchet et le Guil) et bénéficie ainsi d'une position géographique favorable. Son altitude est moyenne et il reste très proche de l'Italie. Abries est célèbre aussi pour sa station de ski grâce aux retours d’Est.

Avant 1910, Abriès contenait davantage de hameaux, mais l'éxode rural a eu raison de leur habitat entre 1830 et 1910. Ils ont été utilisés pour l'estive, avant d'être totalement abandonnés. Le village d'Abriès est constitué aujourd'hui de plusieurs hameaux actifs à l'année.

Crédit photo : CDRP05

Hameau de Meyries (M)

Meyriès est un très authentique hameau du Queyras, à 1700 m d'altitude, faisant partie de la commune de Ville-Vieille.

Crédit photo : CDRP05

Chapelle de Meyries (N)

Ne manquez pas la chapelle de Meyries, localisée sur les hauteurs du hameau.

Crédit photo : CDRP05