

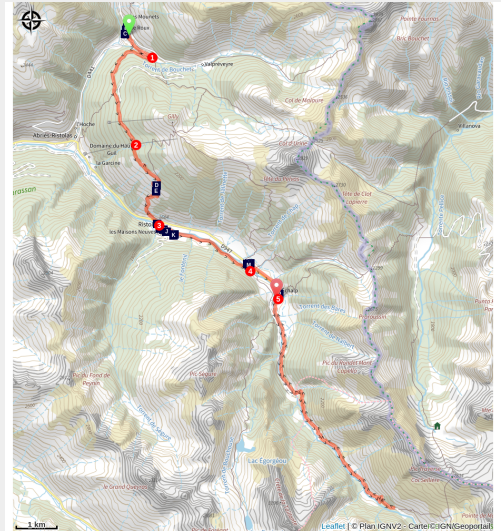
Du Roux d'Abriès à l'Echalp ou La Monta



CC du Guillestrois et du Queyras - Abriès-Ristolas



Mont Viso (CDTE05-Muriel Garneri)



Un aller-retour dans le vallon de Ristolas, réserve Natura 2000. Au fond, des montagnes majestueuses délimitent la frontière italienne où l'impétueux Guil prend sa source.

Par le Bois de la Brune et l'étang du Moussou, on accède rapidement à Ristolas et, longeant le Guil, on s'avance jusqu'à La Roche Ecrulée. Le bout du monde est encore au delà : on s'enfonce dans un espace de montagne préservée où la faune et la flore sont protégés par les remparts du Mont Viso.

Infos pratiques

Pratique : Équestre

Durée : 9 h

Longueur : 26.3 km

Dénivelé positif : 912 m

Difficulté : Moyen

Thèmes : Col et sommet, Faune, Flore et forêt

Accessibilité : Rando avec âne

Itinéraire

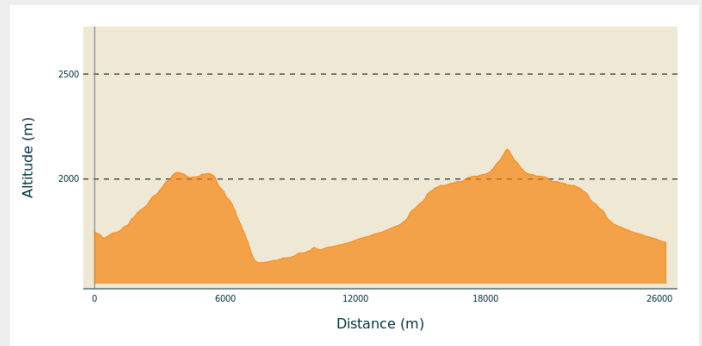
Départ : Le Roux d'Abriès

Arrivée : L'Echalp / La Monta

Balisage : — Équestre

Communes : 1. Abriès-Ristolas

Profil altimétrique



Altitude min 1602 m Altitude max 2144 m

Par le Bois de la Brune et l'étang du Moussou, on accède rapidement à Ristolas et, longeant le Guil, on s'avance jusqu'à La Roche Ecroulée. Le bout du monde est encore au delà : on s'enfonce dans un espace de montagne préservée où la faune et la flore sont protégés par les remparts du Mont Viso.

Quitter Le Roux à pieds par le sentier du cimetière.

1. Traverser le Torrent de Bouchet sur le gué aménagé et continuer sur la piste forestière du Cros en direction d'Abriès, de la réserve collinaire et du Fusteit.
2. Continuer sur le GR58 par le sentier jusqu' « Au-dessus du Moussou » puis descendre le sentier GR58 vers l'étang du Moussou puis jusqu'à Ristolas après avoir traversé la D947 et le Guil par le pont des Grangettes.
3. Remonter le Guil et, aux Ayres, continuer sur la piste GR58 en direction du Viso et de La Roche Ecroulée.
4. Quitter le GR58 en traversant le Guil au niveau de la chèvrerie et du hameau de La Monta. Continuer en bord de route jusqu'à L'Echalp.
5. Après L'Echalp, c'est un aller-retour : continuer le long de la route et de la piste jusqu'à La Roche Ecroulée. Avant le pont du parking, monter à gauche et suivre la piste principale jusqu'au Petit ou au Grand Belvédère du Viso (raccourcis et sentier de découverte non équestres!). Le retour à L'Echalp (7°Est) ou La Monta (gîte de La Monta) se fait par le même chemin.

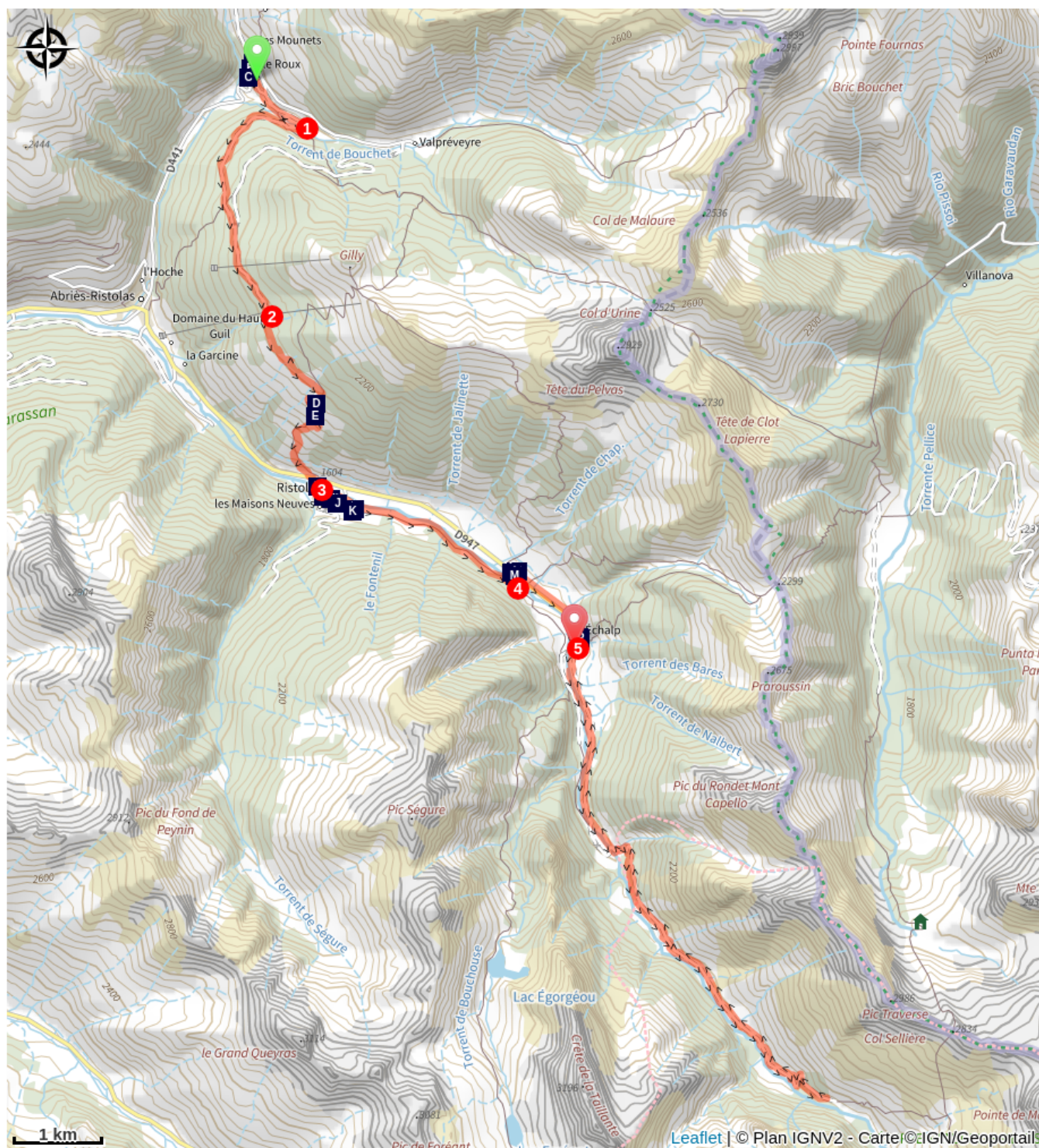
Pour atteindre le Refuge du Viso (2460m), compter 3km de plus (1h).

• Etapes :

La Monta : <https://www.refuge-queyras-la-monta.com/>

Le 7 degrés est (L'Echalp) : <http://www.gite-7degresest.com/>

Sur votre chemin...



- ~~~~~ Eglise (A)
- Fontaine (C)
- Etang de Moussou (E)
- Fontaine (G)
- Fontaine (I)
- Station de ski de Ristolas (K)
- Fontaine (M)

- Fontaine (B)
- Point de vue (D)
- La vallée du Guil (F)
- ~~~~~ Eglise Saint-Marcellin (H)
- Musée l'Arche des Cimes (J)
- Aire de pique-nique (L)
- Cimetière de la Monta (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Si vous êtes bon marcheur, l'aller-retour jusqu'au Col Vieux par les lacs Foréant et Egorgéou sur le GR58 vaut largement une nuit supplémentaire à L'Echalp ou à La Monta. Ce sera une journée de repos pour les chevaux car c'est un itinéraire non adapté. En fin de journée, Abriès se révélera intéressante tant d'un point de vue culturel (pierres écrites) que gastronomique (charcuterie, confiture...).

Parc Naturel Régional du Queyras : respecter le règlement.

Cet itinéraire vous propose de passer dans une réserve naturelle nationale, celle de Ristolas-Mont-Viso. Dans cette réserve le bivouac y est réglementé : interdit du 1er juillet au 30 août. À cette période, une zone de bivouac est possible au niveau du refuge du Viso. Limitée à 15 emplacements et réservation nécessaire en téléphonant au refuge. Le reste de l'année, le bivouac est toléré de 18h00 à 9h00, à moins de 20 mètres des sentiers et à plus d'une heure de marche des hameaux.

Certains sites sont sensibles : rester sur les sentiers.

Zone de pâturage : respecter les indications concernant les chiens de troupeaux. Respecter les précautions spécifiques liées au milieu montagnard (météo, chutes de pierres...)

Cavalier bon marcheur, cheval solide et entraîné.

Etant donné les dénivelés, la vitesse est estimée généralement à 3 km/h

Pour randonner dans le Queyras avec un professionnel du tourisme équestre, contacter Amandine Emery aux Sabots de Vénus ou Vincent Rasse à l'école d'équitation du Lac.

Accessibilité



Rando avec âne

Sur votre chemin...



~ Eglise (A)

L'église du Roux dispose d'un superbe cadran solaire sur sa façade.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (B)

Fontaine située au hameau du Roux, dans la ruelle du four banal.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (C)

Dans le hameau du Roux, une fontaine permet de se recharger en eau dans la rue du Clot.

Crédit photo : CDRP 05



Point de vue (D)

Vue spectaculaire sur le Mont Viso, le plus haut sommet des Alpes du Sud. Il se situe dans le Piémont Italien, à 3841 m d'altitude.

Crédit photo : CDRP05



Étang de Moussou (E)

Découvrez l'étang de Moussou et sa flore et sa faune caractéristique. Afin de rejoindre l'étang, il faut s'écarter légèrement du GR à une intersection (poteau signalétique). Celui ci se trouve à environ 100 m.

Crédit photo : CDRP05



La vallée du Guil (F)

Au fin fond de la Vallée du Haut Guil, Ristolas est la dernière commune de la vallée du Guil, juste après Abriès.

En remontant le Guil, on atteint sa source à 2815 m d'altitude, au pied du Viso (3841 m).

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (G)

Jolie fontaine en pierre située dans le centre du village de Ristolas (eau potable).

Crédit photo : CDRP05



~ Eglise Saint-Marcellin (H)

L'Eglise Saint-Marcellin date de 1475, mais il ne reste plus de trace de son ancienne architecture, ayant été remaniée et restaurée à de nombreuses reprises.

Source: <https://www.envie-de-queyras.com>

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (I)

Au croisement de deux routes, dans le centre de Ristolas, ne manquez pas l'occasion de profiter de cette fontaine d'eau potable.

Crédit photo : CDRP05



Musée l'Arche des Cimes (J)

Visitez le centre d'interprétation et de connaissance de la nature du Queyras pour découvrir toutes les richesses de cette haute vallée des Alpes du sud.

Crédit photo : CDRP05



Station de ski de Ristolas (K)

Petite station familiale, dans un domaine skiable sauvage et nature (900 mètres de dénivelé, 70 hectares de pistes). Ristolas bénéficie de retours d'Est importants et propose un espace biathlon sur son front de neige.

Crédit photo : CDRP05



Aire de pique-nique (L)

A l'entrée de Ristolas, le long du Guil, profitez de cette très agréable aire de pique-nique et de son aire de jeux.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (M)

Belle fontaine permettant de faire le plein, à la sortie du hameau de la Monta, au niveau du panneau signalétique indiquant la direction des crêtes de Gilly (sous le cimetière).

Crédit photo : CDRP05



Cimetière de la Monta (N)

A côté de l'ancienne douane transformée en refuge, le cimetière de la Monta rappelle la féroce bataille de juin 1940, avec une stèle à la mémoire de 18 combattants italiens.

Le dernier dimanche d'août, une cérémonie franco-italienne s'y déroule en souvenir des morts et des destructions inutiles.

Crédit photo : CDRP05
