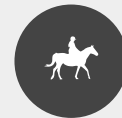
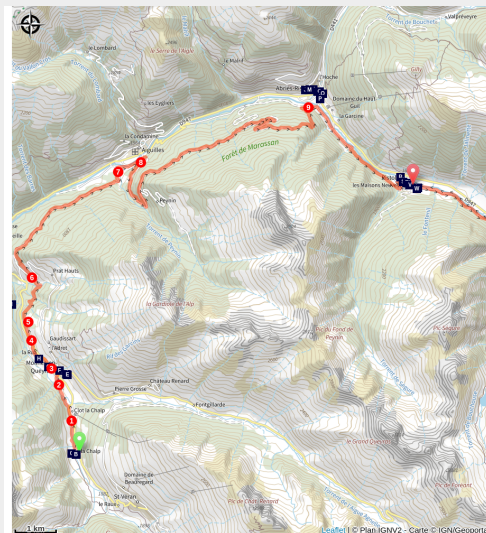


De Saint-Véran à Ristolas

CC du Guillestrois et du Queyras - Saint-Véran



(CDTE05-Muriel Garneri)



Tantôt au bord de l'eau, tantôt dans les bois, mais le plus souvent au plat, cette journée se déroule entre patrimoine architectural et fenêtres s'ouvrant sur les sommets, au cœur du refuge des oiseaux et des écureuils.

Paisible comme l'Aigue-Blanche, musicale comme le chant des oiseaux cachés dans les Bois de Chanteloube et de Marassan, lumineuse comme le vallon de Ristolas arrosé par le Guil, cette journée est une parenthèse de verdure.

Infos pratiques

Pratique : Équestre

Durée : 7 h

Longueur : 29.8 km

Dénivelé positif : 815 m

Difficulté : Facile

Thèmes : Eau, Géologie, Patrimoine et histoire

Accessibilité : Rando avec âne

Itinéraire

Départ : Saint-Véran / La Chalpe

Arrivée : Ristolas / La Monta / L'Echalp

Balisage : — Équestre

Communes : 1. Saint-Véran

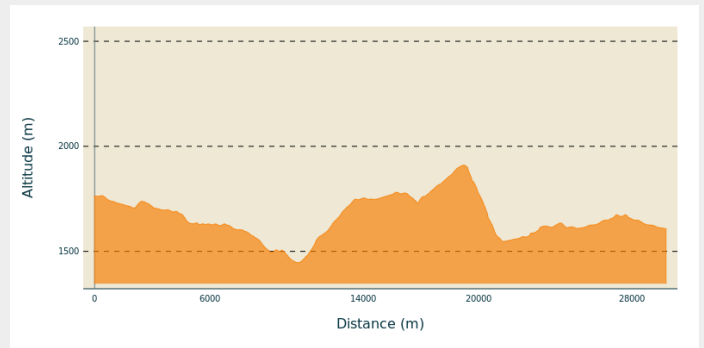
2. Molines-en-Queyras

3. Château-Ville-Vieille

4. Aiguilles

5. Abriès-Ristolas

Profil altimétrique



Altitude min 1446 m Altitude max 1910 m

Après la descente par le sentier jusqu'à la Chapelle Ste Agathe, franchir le pont et partir à droite sur les pistes de ski nordique le long de l'Aigue Blanche

1. Traverser de nouveau l'Aigue-Blanche sur le pont à droite au niveau du parking de Clot La Chalpe, longer brièvement la D5 puis continuer sur une piste tout droit et toujours le long de l'Aigue Blanche.
2. Remonter ensuite sur le PR jusqu'à la D5 et la longer vers la gauche jusqu'à l'entrée de La Rua de Molines.
3. Au cimetière, descendre à La Rua et de la remarquable église Saint Romain. Traverser le hameau puis traverser et longer une dernière fois la D5
4. Prendre la piste PR à droite en direction de Pras Bas.
5. A Serre des Chabrands, quitter le PR pour la piste herbeuse à gauche en direction de Prats-Bas. Passer en contre-bas de Prats Bas.
6. Traverser la route secondaire pour continuer sur la piste en face vers Aiguilles par l'oratoire (Sommet Bucher et demoiselle coiffée à voir à gauche), Les Mayts et La Pignée (chapelle), à flanc à travers la forêt de Chanteloube. A la chapelle de La Pignée, descendre à gauche.
7. Traverser la passerelle et longer le front de neige.
8. Du front de neige d'Aiguilles, remonter sur une autre piste forestière en direction des Sagnières et du Peynin et rester sur la piste principale à travers la forêt de Marassan, direction Abriès (ne pas aller vers la bergerie ni vers le col de la Lauze !). C'est une large piste roulante, plus ou moins plane, avec quelques zones d'éboulements et des pétrifications. Au bout de la piste, c'est un sentier jalonné PR, qui descend en serpentant en sous-bois dans une pâture à vaches (refermer les portes !). Il débouche sur une piste au bord du Guil, au niveau d'un oratoire.
9. Continuer à droite vers le Pont de Guillestre (qui mène à Abriès). Sans franchir le pont, continuer sur la piste de La Chayme en rive gauche du Guil, jusque Ristolas. Le gîte du Fontenil se situe dans le village.

• Etapes :

Gîte du Fontenil : <https://www.fontenil.fr/>

La Monta : <https://www.refuge-queyras-la-monta.com/>

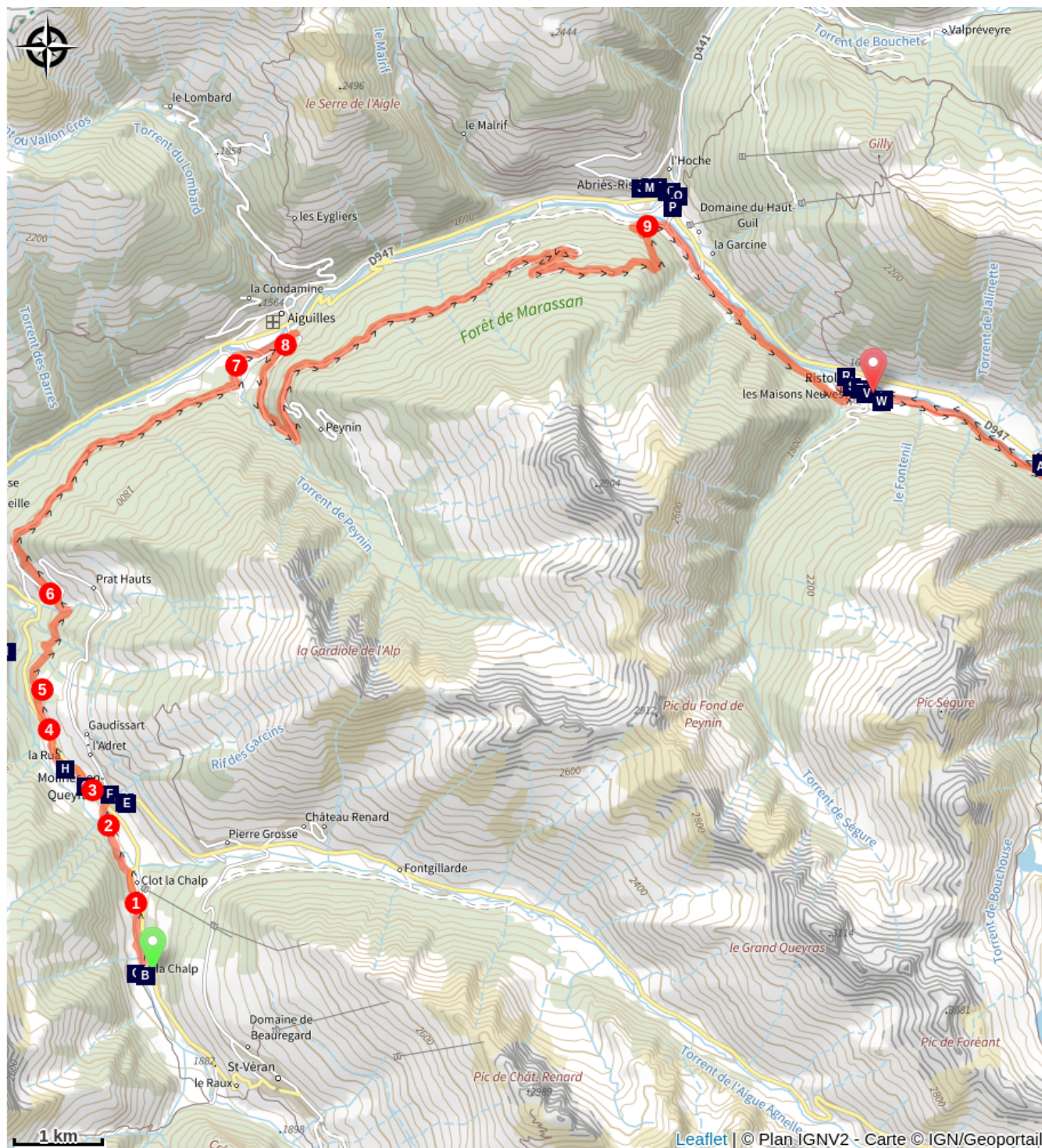
Le 7 degrés est (l'Echalp) : <http://www.gite-7degresest.com/>

Pour la Monta et L'Echalp, sortir de Ristolas aux Ayres et continuer sur le GR58, en rive gauche du Guil. Ces gîtes permettent d'envisager pour le lendemain un aller-retour optionel dans la vallée du Viso, réserve Natura 2000.

- **A faire :**

Si vous êtes bon marcheur, l'aller-retour jusqu'au Col Vieux par les lacs Foréant et Egorgéou sur le GR58 vaut largement une nuit supplémentaire à L'Echalp ou à La Monta. Ce sera une journée de repos pour les chevaux car c'est un itinéraire non adapté. En fin de journée, Abriès se révélera intéressant tant d'un point de vue culturel (pierres écrites) que gastronomique (charcuterie, confiture...).

Sur votre chemin...



- ~~~~ Chapelle Ste-Agathe (A)
- ~~~~ Croix de la réconciliation (C)
- ~~~~ Fontaine (E)
- ~~~~ Eglise Saint Romain (G)
- ~~~~ Demoiselle Coiffée (I)
- ~~~~ Chemin de croix (K)
- ~~~~ Source (M)
- ~~~~ Fontaine (B)
- ~~~~ Four à pain (D)
- ~~~~ Fontaine (F)
- ~~~~ Fontaine (H)
- ~~~~ Vallée du Guil (J)
- ~~~~ Eglise (L)
- ~~~~ Lavoir (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Parc Naturel Régional du Queyras : respecter le règlement.

Certains sites sont sensibles : rester sur les sentiers.

Zone de pâturage : respecter les indications concernant les chiens de troupeaux.
Respecter les précautions spécifiques liées au milieu montagnard (météo, chutes de pierres...)

Cavalier bon marcheur, cheval solide et entraîné.

Etant donné les dénivelés, la vitesse est estimée généralement à 3 km/h

Pour randonner dans le Queyras avec un professionnel du tourisme équestre, contacter Amandine Emery aux Sabots de Vénus ou Vincent Rasse à l'école d'équitation du Lac.

Accessibilité



Rando avec âne

Sur votre chemin...



Chapelle Ste-Agathe (A)

La Chapelle Ste-Agathe se trouve à la Chalp, en rive droite du torrent de l'Aigue Blanche, juste en bordure de route.

Le hameau de la Chalp avait déjà au 18e siècle une chapelle Ste-Agathe qui aurait été emportée par une inondation en 1730. La création de l'église actuelle date de 1845 d'après certains et de 1837 pour d'autres.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (B)

Fontaine accolée au foyer de ski de fond de la Chalp.

Crédit photo : CDRP05



Croix de la réconciliation (C)

Cette croix a été dressée le 8 septembre 1985 à l'occasion du retour des descendants d'exilés huguenots du Queyras qui avaient quitté leur pays après la révocation de l'édit de Nantes (1685).

Crédit photo : CDRP05



Four à pain (D)

Decouvrez en chemin ce four à pain à usage collectif. Il se trouve au centre du hameau. Autrefois, tous les habitants venaient ici à tour de rôle pour faire cuire du pain. A l'automne, on cuisait ici du pain pour tout l'hiver lors d'une grande cuisson afin d'éviter d'utiliser trop de bois.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (E)

Cette fontaine était au centre de la vie du hameau autrefois. Elle se trouve juste à côté du four banal à usage collectif, très prisé à l'époque.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (F)

Très jolie fontaine typique se trouvant au centre du village de Molines-en-Queyras. Profitez en pour vous ravitailler.

Crédit photo : CDRP05



~ Eglise Saint Romain (G)

De style "très baroque", l'église Saint Romain est originale avec sa décoration intérieure particulière et son clocher surmonté d'un toit en bois. Elle fut détruite durant les guerres de religions et reconstruite plus tard.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (H)

Dans le centre de la Rua, ne manquez pas cette jolie fontaine en bois.

Crédit photo : CDRP05



Demoiselle Coiffée (I)

La Demoiselle Coiffée est située sur le territoire de Château-Ville-Vieille, certains en parlent comme la Demoiselle Coiffée de Molines.

Appelée également Cheminée de Fée ou Colonne-Coiffée, elle nous rappelle la présence à cet endroit d'anciens glaciers aujourd'hui disparus : ces moraines composées de sables, graviers et blocs de roche mal cimentés ont constitué des dépôts glaciaires qui avec le temps ont subi l'érosion.

Celle de Château-Ville-Vieille fait près de 15 mètres. Elle était masculine autre fois : elle était communément appelée Le Baromé ou le Barôme i.e l' "homme puissant" (Barons ou Baromés, du celtique Bar signifiant Héros, Géant, ou homme fort). Dans ce cas là sa coiffe était assimilé à un béret bleu d'euphotide.

Source : www.envie-de-queyras.com

Crédit photo : CDRP05



Vallée du Guil (J)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : <http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html>)

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chemin de croix (K)

Ce chemin de croix, datant de 1830, est constitué de 14 oratoires qui conduit à la chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Eglise (L)

Cette église se situe à la fin du chemin de Croix et de ses 14 oratoires.

Crédit photo : CDRP05



Source (M)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Lavoire (N)

Ne manquez pas ce lavoire, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05