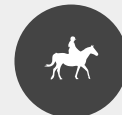


De Ristolas aux Roux d'Abriès

CC du Guillestrois et du Queyras - Abriès-Ristolas



(CDTE05-Muriel Garneri)



Un itinéraire court qui vous permet différentes options pour la matinée : aller-retour équestre vers la vallée du Viso ou pédestre vers les lacs Foréant et Egorgéou, ou encore la visite d'Abriès. A l'étape du soir, le sauna sera toujours bienvenu !

Si on s'émerveille de la majesté du Viso, on se sent tout petit au pied des sommets qui barrent les vallons de Valpréveyre et du Roux d'Abriès : le Bric Bouchet, le Bric Froid et le Grand Glaiza. Surpris et admiratifs, nous découvrons la vie des quelques habitants isolés qui vivent ici, artisans talentueux.

Infos pratiques

Pratique : Équestre

Durée : 4 h

Longueur : 15.7 km

Dénivelé positif : 600 m

Difficulté : Moyen

Thèmes : Faune, Patrimoine et histoire, Savoir faire

Accessibilité : Rando avec âne

Itinéraire

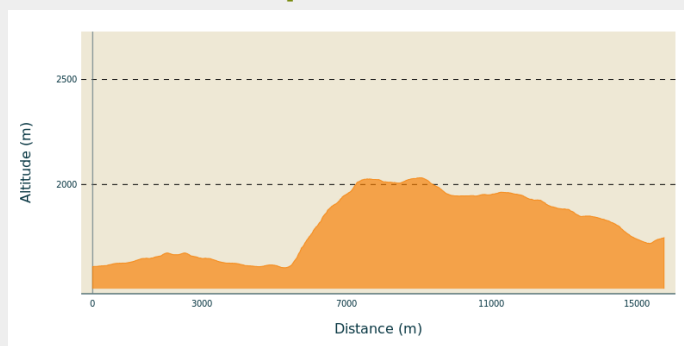
Départ : Ristolas / La Monta / L'Echalp

Arrivée : Le Roux d'Abriès

Balisage : — Équestre

Communes : 1. Abriès-Ristolas

Profil altimétrique



Altitude min 1604 m Altitude max 2032 m

Prendre le même itinéraire en sens inverse et traverser Ristolas.

1. Prendre le pont au bout du Chemin de Jassaygue et longer brièvement la D947 à gauche avant de monter le sentier GR58 à droite aux Prés Ronds, en direction du Roux et d'Abriès.
Passer à l'étang du Moussou et continuer de grimper le sentier.
2. « Au Dessus De Moussou », prendre le sentier à gauche, à flanc, en direction du Fusteit (GR58).
3. Là, quitter le GR et continuer sur la piste jusqu'à la réserve colinaire. Continuer sur la piste à droite de la réserve colinaire, qui rejoint brièvement le GR58 dans le Bois de la Brune.
4. Quitter de nouveau le GR pour rester sur la piste principale qui descend à Valpréveyre, le hameau le plus reculé de cette vallée.
5. Rejoindre Le Roux par la route, en rive droite du torrent de Bouchet,
6. Puis prendre la piste à gauche pour remonter par le sentier du cimetière (étroit !) jusqu'au Roux.

• Etape :

Le Cassu : <https://www.gite-lecassu.com/fr/>

Sur votre chemin...



Station de ski de Ristolas (A)

Cimetière de la Monta (C)

Fontaine (E)

Musée l'Arche des Cimes (G)

~~~~~ Eglise Saint-Marcellin (I)

La vallée du Guil (K)

Point de vue (M)

Aire de pique-nique (B)

La Monta, l'histoire du village

Martyr (D)

Eglise de la Monta (F)

Fontaine (H)

Fontaine (J)

Etang de Moussou (L)

Fontaine (N)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Parc Naturel Régional du Queyras : respecter le règlement.

Certains sites sont sensibles : rester sur les sentiers.

Zone de pâturage : respecter les indications concernant les chiens de troupeaux.  
Respecter les précautions spécifiques liées au milieu montagnard (météo, chutes de pierres...)

Cavalier bon marcheur, cheval solide et entraîné.

Etant donné les dénivelés, la vitesse est estimée généralement à 3 km/h

Pour randonner dans le Queyras avec un professionnel du tourisme équestre, contacter Amandine Emery aux Sabots de Vénus ou Vincent Rasse à l'école d'équitation du Lac.

## **Accessibilité**

---



Rando avec âne

# Sur votre chemin...

---



## Station de ski de Ristolas (A)

Petite station familiale, dans un domaine skiable sauvage et nature (900 mètres de dénivelé, 70 hectares de pistes). Ristolas bénéficie de retours d'Est importants et propose un espace biathlon sur son front de neige.

Crédit photo : CDRP05

---



## Aire de pique-nique (B)

A l'entrée de Ristolas, le long du Guil, profitez de cette très agréable aire de pique-nique et de son aire de jeux.

Crédit photo : CDRP05

---



## Cimetière de la Monta (C)

A côté de l'ancienne douane transformée en refuge, le cimetière de la Monta rappelle la féroce bataille de juin 1940, avec une stèle à la mémoire de 18 combattants italiens.

Le dernier dimanche d'août, une cérémonie franco-italienne s'y déroule en souvenir des morts et des destructions inutiles.

Crédit photo : CDRP05

---



## La Monta, l'histoire du village Martyr (D)

La Monta est un hameau à l'histoire particulière.

**>Le document ci-joint explique ce lourd passé**

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (E)

Belle fontaine permettant de faire le plein, à la sortie du hameau de la Monta, au niveau du panneau signalétique indiquant la direction des crêtes de Gilly (sous le cimetière).

Crédit photo : CDRP05





## Eglise de la Monta (F)

L'église de la Monta est le seul édifice avec la douane qui échappe à la destruction du hameau en 1940. La Monta ne sera jamais reconstruite.

Crédit photo : CDRP05

---



## Musée l'Arche des Cimes (G)

Visitez le centre d'interprétation et de connaissance de la nature du Queyras pour découvrir toutes les richesses de cette haute vallée des Alpes du sud.

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (H)

Au croisement de deux routes, dans le centre de Ristolas, ne manquez pas l'occasion de profiter de cette fontaine d'eau potable.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~ Eglise Saint-Marcellin (I)

L'Eglise Saint-Marcellin date de 1475, mais il ne reste plus de trace de son ancienne architecture, ayant été remaniée et restaurée à de nombreuses reprises.

**Source:** <https://www.envie-de-queyras.com>

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (J)

Jolie fontaine en pierre située dans le centre du village de Ristolas (eau potable).

Crédit photo : CDRP05



## La vallée du Guil (K)

Au fin fond de la Vallée du Haut Guil, Ristolas est la dernière commune de la vallée du Guil, juste après Abriès.

En remontant le Guil, on atteint sa source à 2815 m d'altitude, au pied du Viso (3841 m).

Crédit photo : CDRP05

---



## Étang de Moussou (L)

Découvrez l'étang de Moussou et sa flore et sa faune caractéristique. Afin de rejoindre l'étang, il faut s'écarter légèrement du GR à une intersection (poteau signalétique). Celui ci se trouve à environ 100 m.

Crédit photo : CDRP05

---



## Point de vue (M)

Vue spectaculaire sur le Mont Viso, le plus haut sommet des Alpes du Sud. Il se situe dans le Piémont Italien, à 3841 m d'altitude.

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (N)

Dans le hameau du Roux, une fontaine permet de se recharger en eau dans la rue du Clot.

Crédit photo : CDRP 05