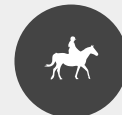
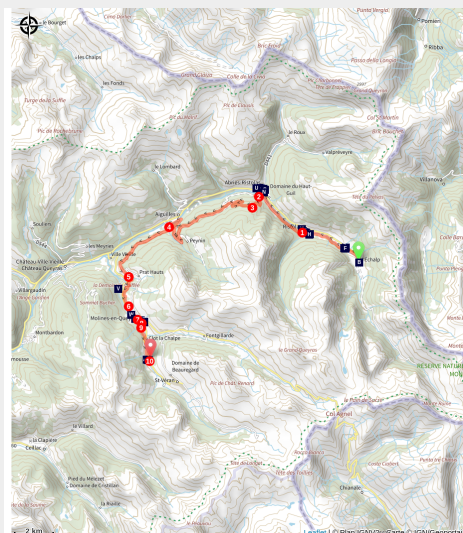


De l'Echalp à la Chalp de Saint-Véran

CC du Guillestrois et du Queyras - Abriès-Ristolas



La Chalp de Saint-Véran (CDTE05-Muriel Garneri)



Un parcours long mais plutôt roulant, placé sous le signe de l'eau et de la forêt.

Si vous avez de la chance, la journée commencera peut-être sous l'oeil attentif des mouflons. A partir d'Abriès, l'itinéraire parcourt les forêts avant de déboucher au joli hameau de La Rua de Molines. Enfin, l'Aigue-Blanche accompagne nos pas le long des pistes de ski nordique : une étape très « nature » !

Infos pratiques

Pratique : Équestre

Durée : 8 h

Longueur : 28.7 km

Dénivelé positif : 907 m

Difficulté : Difficile

Thèmes : Flore et forêt, Géologie, Patrimoine et histoire

Accessibilité : Rando avec âne

Itinéraire

Départ : L'Echalp / La Monta

Arrivée : La Chalp de Saint-Véran

Balisage : — Équestre

Communes : 1. Abriès-Ristolas

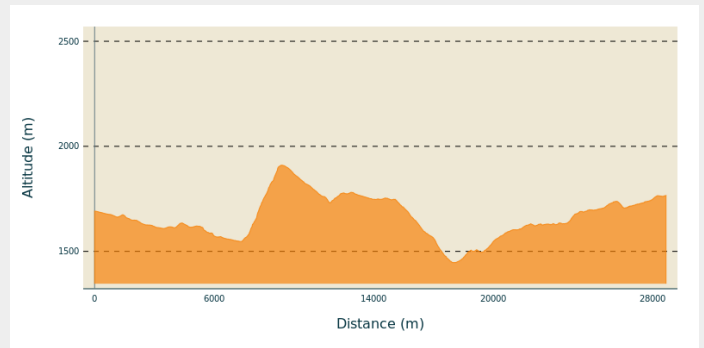
2. Aiguilles

3. Château-Ville-Vieille

4. Moline-en-Queyras

5. Saint-Véran

Profil altimétrique



Altitude min 1446 m Altitude max 1910 m

Revenir à Ristolas par le GR58.

1. A Ristolas, traverser le pont sur le torrent de Ségure et monter le Chemin de Jassaygue pour atteindre les Maisons Neuves. Emprunter la piste de La Chayme en surplomb du Guil en direction d'Abriès jusqu'à l'oratoire (non balisé).
2. A l'oratoire monter le sentier PR en sous-bois dans le parc à vaches (refermer les portes!).
3. Au débouché sur la piste, la prendre à droite jusqu'au front de neige d'Aiguilles, dans la forêt de Marassan (balisage équestre).
4. Au front de neige d'Aiguilles, traverser le passage busé puis remonter à gauche, le long du torrent de Peynin, jusqu'à la chapelle de La Pignée. Derrière la chapelle, prendre la piste à flanc en direction de Prats-Bas, par l'oratoire.
5. Avant Prats-Bas, traverser la route et continuer en face (balisage équestre) sur la piste sous le hameau. Rejoindre le PR au Serre des Chabrand.
6. Au débouché sur la D5, la longer brièvement avant de la traverser pour parcourir La Rua de Moline (hameau typique, belle église) et rejoindre le GR5.
7. Après le cimetière, longer brièvement la D5.
8. Descendre la première piste à droite (PR).
9. Quitter le PR et bifurquer à gauche pour longer l'Aigue-Blanche jusqu'à Clot La Chalpe. Au débouché sur la D5, la longer brièvement tout droit (passage sur la route plutôt que de l'autre côté de la glissière de sécurité). Puis prendre le 1er pont à droite (en face du grand parking) et longer de nouveau l'Aigue-Blanche jusqu'à la Chapelle St Agathe. (Conseil : profiter de la rivière pour rafraîchir les chevaux, en particulier leurs membres car le paddock qui les attend est très à la pente).
10. Là, traverser l'Aigue-Blanche et la D5 pour rejoindre La Baïta du loup.

Etapas :

La Baïta du Loup : <https://labaitaduloup.com/>

La Maison de Gaudissart : <https://www.gaudissard.com/>

Au point 7, remontez vers Moline, traverser la D205 et suivre la direction de Gaudissart.

L'Estoilies : <https://www.estoilies.com/>

Ne pas traverser vers la Chapelle Ste Agathe mais continuer jusqu'aux Raux par le PR et le pont du Moulin.

Sur votre chemin...



~~~~ Chapelle (A)  
Eglise de la Monta (C)  
La Monta, l'histoire du village  
Martyr (E)  
Aire de pique-nique (G)  
Musée l'Arche des Cimes (I)  
~~~~ Eglise Saint-Marcellin (K)  
La vallée du Guil (M)

Fontaine (B)
Cimetière de la Monta (D)
Fontaine (F)

Station de ski de Ristolas (H)
Fontaine (J)
Fontaine (L)
Abriès (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Si vous êtes bon marcheur, l'aller-retour jusqu'au Col Vieux par les lacs Foréant et Egorgéou sur le GR58 vaut largement une nuit supplémentaire à L'Echalp ou à La Monta. Ce sera une journée de repos pour les chevaux car c'est un itinéraire non adapté. En fin de journée, Abriès se révélera intéressante tant d'un point de vue culturel (pierres écrites) que gastronomique (charcuterie, confiture...)

Parc Naturel Régional du Queyras : respecter le règlement.

Certains sites sont sensibles : rester sur les sentiers.

Zone de pâturage : respecter les indications concernant les chiens de troupeaux.

Respecter les précautions spécifiques liées au milieu montagnard (météo, chutes de pierres...)

Cavalier bon marcheur, cheval solide et entraîné.

Etant donné les dénivelés, la vitesse est estimée généralement à 3 km/h

Pour randonner dans le Queyras avec un professionnel du tourisme équestre, contacter Amandine Emery aux Sabots de Vénus ou Vincent Rasse à l'école d'équitation du Lac.

Accessibilité



Rando avec âne

Sur votre chemin...



Chapelle (A)

Découvrez cette chapelle, en amont du village. Le chemin menant au col Lacroix passe juste entre celle-ci et le cimetière, sur une petite sente située avant une longue série de lacets.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (B)

Jolie fontaine située au centre du hameau de la Monta, proche de l'église.

Crédit photo : CDRP05



Eglise de la Monta (C)

L'église de la Monta est le seul édifice avec la douane qui échappe à la destruction du hameau en 1940. La Monta ne sera jamais reconstruite.

Crédit photo : CDRP05



Cimetière de la Monta (D)

A côté de l'ancienne douane transformée en refuge, le cimetière de la Monta rappelle la féroce bataille de juin 1940, avec une stèle à la mémoire de 18 combattants italiens.

Le dernier dimanche d'août, une cérémonie franco-italienne s'y déroule en souvenir des morts et des destructions inutiles.

Crédit photo : CDRP05



La Monta, l'histoire du village Martyr (E)

La Monta est un hameau à l'histoire particulière.

>Le document ci-joint explique ce lourd passé

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (F)

Belle fontaine permettant de faire le plein, à la sortie du hameau de la Monta, au niveau du panneau signalétique indiquant la direction des crêtes de Gilly (sous le cimetière).

Crédit photo : CDRP05



Aire de pique-nique (G)

A l'entrée de Ristolas, le long du Guil, profitez de cette très agréable aire de pique-nique et de son aire de jeux.

Crédit photo : CDRP05



Station de ski de Ristolas (H)

Petite station familiale, dans un domaine skiable sauvage et nature (900 mètres de dénivelé, 70 hectares de pistes). Ristolas bénéficie de retours d'Est importants et propose un espace biathlon sur son front de neige.

Crédit photo : CDRP05



Musée l'Arche des Cimes (I)

Visitez le centre d'interprétation et de connaissance de la nature du Queyras pour découvrir toutes les richesses de cette haute vallée des Alpes du sud.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (J)

Au croisement de deux routes, dans le centre de Ristolas, ne manquez pas l'occasion de profiter de cette fontaine d'eau potable.

Crédit photo : CDRP05



----- Eglise Saint-Marcellin (K)

L'Eglise Saint-Marcellin date de 1475, mais il ne reste plus de trace de son ancienne architecture, ayant été remaniée et restaurée à de nombreuses reprises.

Source: <https://www.envie-de-queyras.com>

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (L)

Jolie fontaine en pierre située dans le centre du village de Ristolas (eau potable).

Crédit photo : CDRP05



La vallée du Guil (M)

Au fin fond de la Vallée du Haut Guil, Ristolas est la dernière commune de la vallée du Guil, juste après Abriès.

En remontant le Guil, on atteint sa source à 2815 m d'altitude, au pied du Viso (3841 m).

Crédit photo : CDRP05



Abriès (N)

Situé à 1550m, le village d'Abriès se situe à la confluence de deux torrents (le Bouchet et le Guil) et bénéficie ainsi d'une position géographique favorable. Son altitude est moyenne et il reste très proche de l'Italie. Abriès est célèbre aussi pour sa station de ski grâce aux retours d'Est.

Avant 1910, Abriès contenait davantage de hameaux, mais l'exode rural a eu raison de leur habitat entre 1830 et 1910. Ils ont été utilisés pour l'estive, avant d'être totalement abandonnés. Le village d'Abriès est constitué aujourd'hui de plusieurs hameaux actifs à l'année.

Crédit photo : CDRP05
