

De Ceillac à Saint-Véran

Parc Naturel Régional du Queyras - Ceillac



col des Estronques (CDTE05-Muriel Garneri)



Une entrée en matière riche et coriace entre deux villages incontournables et le passage entre la Pointe de Rasis et la Tête de Jacquette. La splendeurs des alpages fleuris et la contemplation d'un aigle compenseront les difficultés techniques propres à ce sentier de pure montagne.

Le village typiquement montagnard de Ceillac sert de point de départ pour cette première journée marquée par la découverte des hameaux du Cristillan et le franchissement du Col des Estronques. Avec l'altitude, de beaux points de vue se dégagent. Le Bois du Moulin et l'Aigue-Blanche préparent la traversée de Saint-Véran d'où on rejoindra la Chalp par un sentier boisé.

Infos pratiques

Pratique : Équestre

Durée : 6 h

Longueur : 18.0 km

Dénivelé positif : 1198 m

Difficulté : Difficile

Thèmes : Col et sommet, Flore et forêt, Patrimoine et histoire

Accessibilité : Rando avec âne

Itinéraire

Départ : Ceillac

Arrivée : Saint-Véran

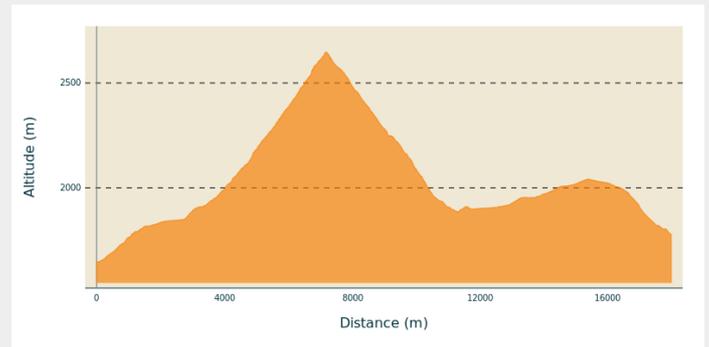
Balisage : — Équestre

Communes : 1. Ceillac

2. Saint-Véran

3. Molines-en-Queyras

Profil altimétrique



Altitude min 1646 m Altitude max 2647 m

Sortir de Ceillac par la route en direction de la vallée du Cristillan, du parking des Claux, des Cols Fromage et des Estronques.

1. Quitter la route pour le GR5/58 qui monte à gauche vers le Villard et le Col des Estronques.
2. Une fois la piste atteinte, la prendre à droite. Au Villard, continuer sur le GR58 passant par le Tioure (ruines) et Rabinoux (chapelle Saint Ours).
3. Monter le sentier GR58 dans l'alpage jusqu'au Col des Estronques (2651m) en profitant de la vue sur Ceillac. Au Col des Estronques, vous passez entre la Pointe de Razis et la Tête de Jacqueline et apercevez Saint Véran et le Col de Clausis. Redescendre sur le versant opposé par une sente d'alpage parfois un peu technique (étroite, raide, quelques dalles de pierres !), le long du Rif Lamaron sous les Costes du Puy.
En bas, admirer la cascade avant de franchir le gué puis passer dans le Bois du Moulin.
4. Au « Bosquet », quitter le GR et suivre la direction de Clausis et du Pont Vieux d'abord sur un chemin qui monte raide puis à flanc dans le bois. Rejoindre et continuer sur la piste le long de l'Aigue Blanche.
5. Emprunter le Pont Vieux (2ème pont, GR58) pour remonter jusqu'au parking de l'oratoire de Sainte Lucie, traverser Saint Véran et continuer sur la route jusqu'à l'oratoire de la Sainte Vierge.
6. Descendre sur la sente herbeuse (PR) à gauche en direction de La Chalp jusqu'au gîte La Baïta du Loup.

• Etapes :

La Baïta du Loup : <https://labaitaduloup.com/>

L'Estoilles : <http://www.estoilles.com/>

Au « Bosquet » prendre le Pont du Moulin et monter en face aux Raux pour installer le cheval et visiter Saint Véran en piéton.

La Maison de Gaudissart : <https://www.gaudissard.com/>

Continuer l'itinéraire en suivant l'étape 2 et, en remontant vers Molines, traverser la D205 et suivre la direction de Gaudissart.

La Lobbio : <http://www.hotel-lalobbio-queyras.com/>

A partir de l'oratoire de la Sainte Vierge, prendre la direction du Chalet des Amoureux

puis Le Coin par le Pont de Chanterane et la D305.

> A NOTER : *une aire d'accueil a été aménagée par la municipalité pour vous permettre de garer vos vans durant votre séjour et héberger vos chevaux la première nuit. L'aire se situe au niveau du pont du Pasquier, l'accès est gratuit mais les réservations sont obligatoires en mairie : 04 92 45 15 17 - 06 30 73 31 78*
[+ d'infos](#)

Sur votre chemin...



- ~ Cadran solaire (A)
- ~ Ceillac (C)
- ~ Croix de la Passion (E)
- ~ Bloc erratique (G)
- ~ Le Villard (I)
- ~ Point de vue (K)
- ~ Ruines (M)
- ~ Eglise St Sébastien (B)
- ~ Fontaine (D)
- ~ Cairns insolites (F)
- ~ Source (H)
- ~ Chapelle Ste Barbe (J)
- ~ Le Tioure (L)
- ~ Chapelle St Urs (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Parc Naturel Régional du Queyras : respecter le règlement.

Certains sites sont sensibles : rester sur les sentiers.

Zone de pâturage : respecter les indications concernant les chiens de troupeaux.
Respecter les précautions spécifiques liées au milieu montagnard (météo, chutes de pierres...)

Cavalier bon marcheur, cheval solide et entraîné.

Etant donné les dénivelés, la vitesse est estimée généralement à 3 km/h

Pour randonner dans le Queyras avec un professionnel du tourisme équestre, contacter Amandine Emery aux Sabots de Vénus ou Vincent Rasse à l'école d'équitation du Lac.

Comment venir ?

Parking conseillé

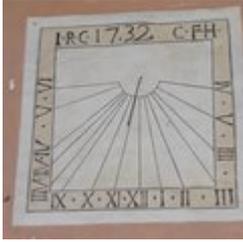
Parking du Chemin de Laurette

Accessibilité



Rando avec âne

Sur votre chemin...



Cadran solaire (A)

A l'extérieur de l'église St Sébastien se situe un cadran solaire de 1829 dont la devise en latin signifie : "Que le bienveillant créateur t'accorde une heure favorable. Toi veille à être prêt pour la dernière".

Crédit photo : CDRP05



Eglise St Sébastien (B)

Au cœur de Ceillac, l'église Saint-Sébastien (XVI^e siècle comme l'indique la date de 1501 inscrite sur le linteau de la porte principale) avec son clocher à cinq cloches (plus récent), son calvaire orné d'un Christ en bois et ses magnifiques fresques, est remarquable.

On franchit la porte d'entrée dont le tympan est frappé des armoiries de l'Archevêché d'Embrun. A l'intérieur, on peut voir, sur le mur nord du chœur, une fresque en deux registres dont le premier (inférieur) retrace trois scènes de la vie de Saint-Sébastien. A voir aussi au fond du chœur, la porte dite "des femmes", ainsi que de nombreuses sculptures et statues typiques d'une église rurale. A l'extérieur, calvaire avec Christ de bois et cadran solaire de 1829 dont la devise en latin signifie : "Que le bienveillant créateur t'accorde une heure favorable. Toi veille à être prêt pour la dernière". A signaler à gauche, adossée à l'église, la petite chapelle des Pénitents.

Extrait de <http://www.alpes-guide.com/sources/patrimoine/fiche2.asp?psite=221>

Crédit photo : CDRP05



Ceillac (C)

Ceillac est un charmant village de haute altitude situé sur un plateau à 1640m. Il abrite un patrimoine exceptionnel, comme ses habitations à l'architecture typique, ses artisans et ses très belles églises.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (D)

Très belle fontaine située sur la place Ph. Lamour à Ceillac, juste en face de l'église St Sébastien.

Crédit photo : CDRP05



~ Croix de la Passion (E)

Croix en bois portant les instruments de la Passion, située juste à la sortie du village de Ceillac.

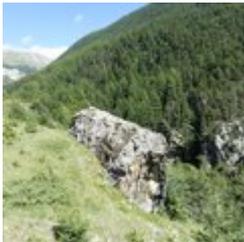
Crédit photo : CDRP05



Cairns insolites (F)

Balade familiale de 4 kilomètres au départ de ce cairn. Une multitude de cairns insolites guideront votre chemin !

Crédit photo : CDRP05



Bloc erratique (G)

En sortant de Ceillac, d'imposants blocs erratiques attestent de la présence d'un ancien glacier.

Crédit photo : CDRP05



Source (H)

Une source diffuse laisse couler son eau de part et d'autre du chemin entres d'imposants blocs erratiques

Crédit photo : CDRP05



Le Villard (I)

Hameau d'altitude situé non loin de Ceillac. Un panneau explicatif raconte l'histoire de ce hameau.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chapelle Ste Barbe (J)

Cette chapelle dont l'architecture est très proche de celle de quatre chapelles du canton d'Aiguilles construites vers 1680, date peut-être du 4e quart du 17e siècle. Source: <https://dossiersinventaire.regionpaca.fr>

Crédit photo : CDRP05



Point de vue (K)

Très belle vue dégagée sur le hameau du Tioure et la vallée du Cristillan.

Crédit photo : CDRP05



Le Tioure (L)

Le hameau du Tioure est situé à 1850 m d'altitude.

A l'entrée du hameau, un panneau explicatif raconte son histoire.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Ruines (M)

Ruines situées à proximité du sentier, juste avant Rabinoux.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chapelle St Urs (N)

La chapelle Saint Urs et le chalet de Rabinoux se trouvent en bordure du GR, au pied du col des Estronques.

Crédit photo : CDRP05