

L'EPINE - Le Duffre

CC du Sisteronais-Buëch - L'Épine



Panorama depuis le début des crêtes de la Sarcéna (Léo MICHELET - PNR Baronnies provençales)



Cette balade permet d'accéder au point culminant des Baronnies et offre une vue exceptionnelle à 360° sur l'ensemble des Alpes du Sud.

« Gravier le toit des Baronnies n'est pas chose si aisée. Si le début de la randonnée est assez facile, l'ascension jusqu'au Duffre l'est un peu moins. Les prairies des crêtes de la Sarcéna et de l'Aup regorgent d'une diversité de flore assez exceptionnelle. Là-haut, on se sent apaisé et le vent vient nous rafraîchir pendant la montée. Une fois arrivé au sommet, c'est un paysage à couper le souffle qui s'offre à vous. » Léo MICHELET, stagiaire au Pnr des Baronnies provençales.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 14.3 km

Dénivelé positif : 669 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Flore et forêt

Itinéraire

Départ : Col d'Arron, L'Épine

Arrivée : L'Épine

Balisage :  GR  PR

Communes : 1. L'Épine

2. Valdoule

3. La Pierre

Profil altimétrique



Altitude min 1203 m Altitude max 1750 m

Du parking, passer la clôture électrique (bien refermer la barrière !).

1- Au carrefour du "Col d'Arron" (alt. 1450 m), tourner à gauche et suivre la direction Le Duffre (GR®). Au second carrefour du même nom, suivre le col des Praux (GR®) sur 250 m.

2- Arriver au niveau du "carrefour 471" (alt. 1447 m) dans le virage, virer à gauche et emprunter le chemin qui mène en sous-bois. Suivre ce chemin pendant 3,5 km et arriver au niveau d'un virage en épingle, bien prendre à gauche. Continuer de descendre sur 400 m.

3- Au carrefour de "Sous le col des Praux" (alt. 1250 m), tourner à droite en direction de "Côte 1195" (GR®). Arriver au carrefour "Les Praux" (alt. 1200m) situé 800 m plus loin, virer à droite en direction de "Les Buisses" (PR). Rester sur la piste jusqu'au carrefour "Les Buisses" (alt. 1240m).

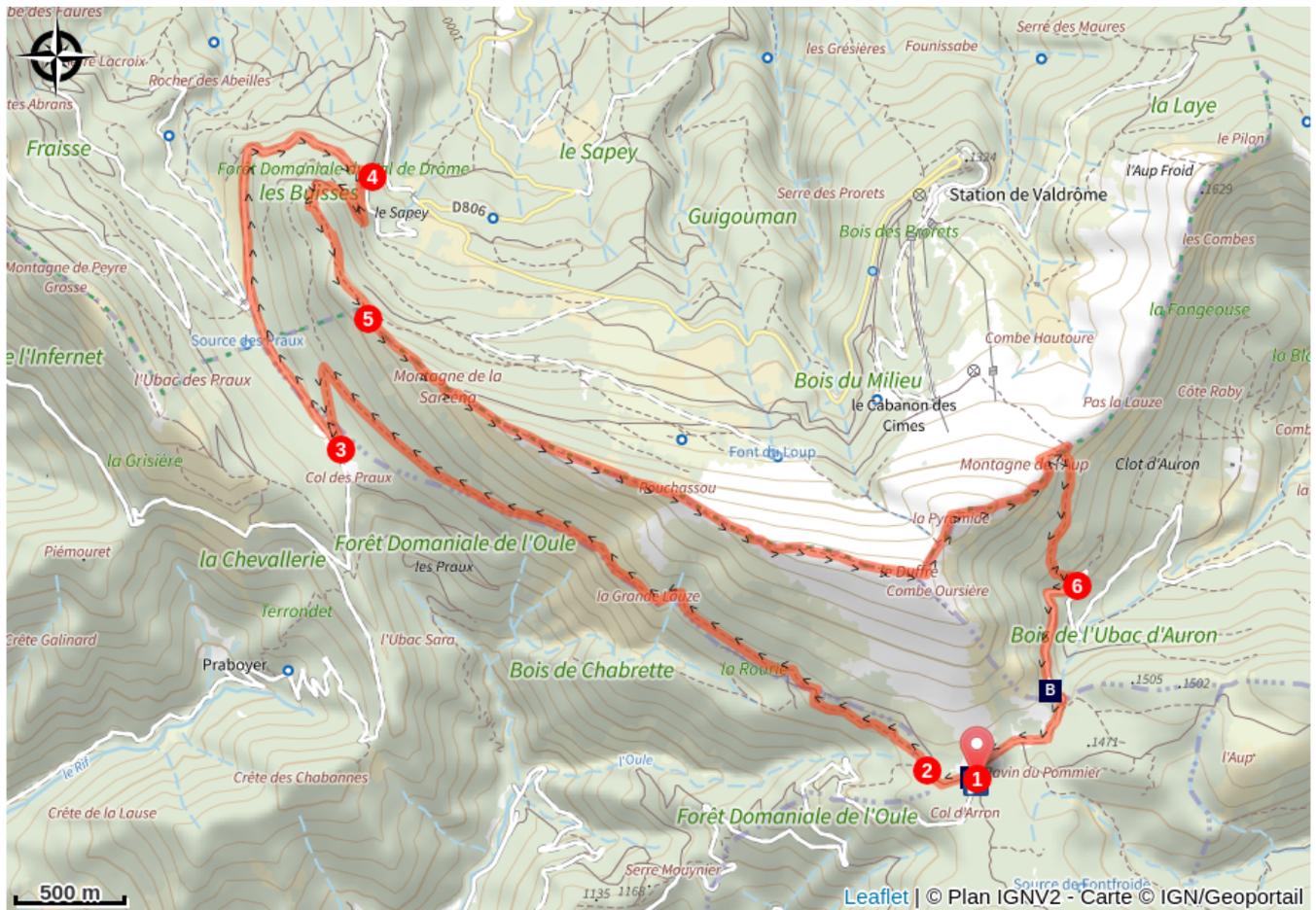
4- De là, quitter la piste et monter sur le chemin de droite qui mène en sous-bois, en direction du "Pré Pourri" (PR). Après 200 m, virer à droite sur le chemin qui monte et marcher pendant 1 km. Au virage, suivre le chemin qui tourne à droite (PR) et mène sur les crêtes de la montagne de Sarcéna et de l'Aup.

5- Longer ces crêtes sur 3 km pour arriver au sommet du Duffre. Continuer pendant 1 km en restant le long des crêtes. Au carrefour "Pas la Lauze" (alt. 1553 m), virer à droite en direction du col d'Arron (PR) (descente assez raide !).

6- Une fois arrivé au carrefour "Combe Oursière" (alt. 1380 m), remonter la piste en direction du col des Praux (GR®). 1 km plus loin au carrefour "Ravin du pommier" (alt. 1448 m), suivre le col d'Arron (GR®).

1- Poursuivre tout droit et revenir au parking (bien refermer la barrière !).

Sur votre chemin...



Abri du Col d'Arron (A)

Point de vue (B)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

- Avant le point 1 : bien refermer les barrières de clôtures après son passage.
- Avant le point 6 : descente assez raide.
- RESPECTER LA TRANQUILLITE du lieu où on se promène, [éviter de crier](#) et ne pas utiliser d'instruments ou d'appareils sonores (radio, etc.), par respect pour les autres usagers mais aussi pour la [quiétude de la faune](#), notamment en périodes de reproduction et d'hivernage où les animaux sont beaucoup plus vulnérables.
- Éviter de cueillir les plantes sauvages : certaines d'entre elles sont [protégées](#).
- Une partie de l'itinéraire est fortement [exposée au soleil](#), prendre l'équipement nécessaire (eau, casquette, crème solaire, ...) pour les chaudes journées d'été. Privilégier un [départ tôt le matin](#) pour éviter les heures chaudes de la journée.
- ATTENTION ZONE PASTORALE en chemin : en présence de chiens de protection venus à sa rencontre, [ne pas les caresser ni les menacer](#). S'arrêter, puis [attendre patiemment](#) la fin du "contrôle" avant de reprendre calmement son chemin [en contournant le plus possible le troupeau](#). De préférence, [ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse](#). Penser à bien [refermer les barrières](#) derrière soi.
- RISQUE INCENDIE. Le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! [Ne pas fumer](#) en forêt et [ne pas allumer de feu](#), d'autant que quelle que soit la saison, c'est [interdit](#) ! Et en période estivale, avant de partir en balade, se renseigner sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

Comment venir ?

Accès routier

A 25 km de Serres, par la D994 et D26. Prendre la piste de l'ONF jusqu'au col d'Arron.

Parking conseillé

Col d'Arron, L'Epine

i Lieux de renseignement

Maison du Parc naturel régional des Baronnies provençales

575 Route de Nyons - La plaine du Pont,
26510 Sahune

smbp@baronnies-provencales.fr

Tel : +33 (0)4 75 26 79 05

<http://www.baronnies-provencales.fr/>



OT Pays Diois - La Motte Chalancon

Place du Pont, 26470 La Motte-Chalancon

lamottechalancon@diois-tourisme.com

Tel : +33 (0)4 75 27 24 67

<http://www.diois-tourisme.com/>



OT Sisteronais-Buëch - Bureau de Rosans

Rue Aristide Briand, 05150 Rosans

rosans@sisteron-buech.fr

Tel : +33 (0)4 92 66 66 66

<http://www.sisteron-buech.fr>



OT Sisteronais Buëch - Bureau de Serres

Place du Lac, 05700 Serres

serres@sisteron-buech.fr

Tel : +33 (0)4 92 67 00 67

<http://www.sisteron-buech.fr>

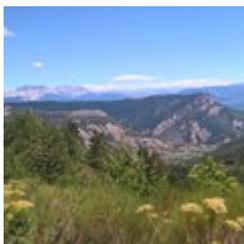
Sur votre chemin...



Abri du Col d'Arron (A)

Au pied du Duffre, l'abri du Col d'Arron permet aux randonneurs de faire une halte agréable, à l'ombre et au sec.

Crédit photo : CDRP05



Point de vue (B)

Superbe point de vue sur la vallée de l'Oule et sur le massif du Dévoluy.

Crédit photo : CDRP05