

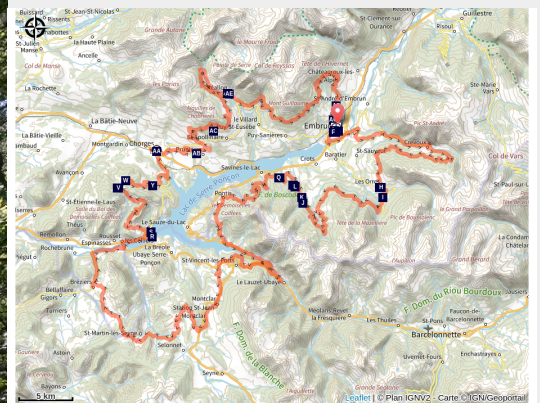
# Le tour du lac de Serre-Ponçon - Gravel



Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins - Embrun



(Kinaphoto)



*A vos marques. Prêt. Partez !  
Séjour itinérant de 5 jours faisant près  
de 250km et plus de 8000\* mètres de  
dénivelé.*

*Un challenge sportif hors du commun  
qui offre également une perspective sur  
la diversité du territoire haut-alpin.*

*\*Suite à un problème technique, le  
dénivelé réel du Tour du Lac de Serre-  
Ponçon est de l'ordre des 8000m ; et  
non de 9000m comme annoncé dans les  
caractéristiques du tracé.*

Le Tour du Lac de Serre-Ponçon (TSP) revient dans sa version Gravel ! Au programme ; de belles pistes DFCI hyper roulantes, entrecoupées de portions de Gravel de montagne et des panoramas exceptionnels. En prime, pour les plus courageux, de nombreux cols et sommets mythiques comme celui du Mont Colombis, du Parpaillon, ou encore de Pontis. L'ascension la plus exigeante sera récompensée par un des plus beaux balcons de ce séjour à flanc du Mont Guillaume : le chemin de la Baume.

## Infos pratiques

---

Pratique : Gravel

---

Durée : 5 jours

---

Longueur : 233.5 km

---

Dénivelé positif : 7789 m

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Itinérance

---

Thèmes : Col et sommet, Eau,  
Pastoralisme, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Embrun

**Arrivée** : Embrun

**Balisage** :  GR  GRP  
 PR

**Communes** : 1. Embrun

2. Saint-Sauveur

3. Crévoux

4. Les Orres

5. Baratier

6. Crots

7. Savines-le-Lac

8. Pontis

9. Bréziers

10. Rochebrune

11. Rousset

12. Espinasses

13. Montgardin

14. Chorges

15. Prunières

16. Saint-Apollinaire

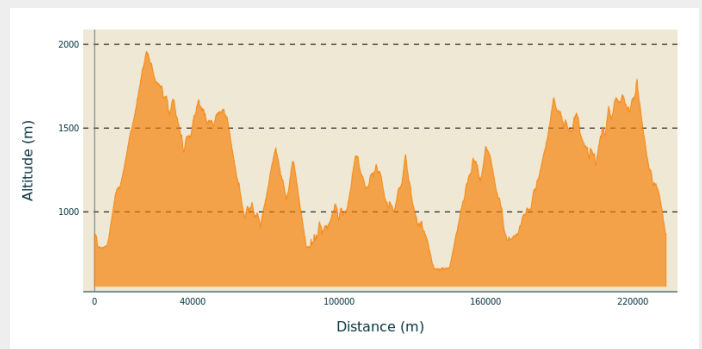
17. Réallon

18. Puy-Saint-Eusèbe

19. Puy-Sanières

20. Châteauroux-les-Alpes

## Profil altimétrique



Altitude min 653 m Altitude max 1958 m

## Étapes :

1. Embrun - Les Orres (TSP Gravel)  
38.1 km / 1498 m D+ / 3 h 15
2. Les Orres - Le Lauzet-Ubaye (TSP Gravel)  
56.2 km / 1810 m D+ / 4 h 30
3. Le Lauzet-Ubaye - Rousset (TSP Gravel)  
49.4 km / 1363 m D+ / 3 h 45
4. Rousset - Réallon (TSP Gravel)  
55.4 km / 2117 m D+ / 5 h 45
5. Réallon - Embrun (TSP Gravel)  
36.2 km / 1033 m D+ / 2 h 45

# Sur votre chemin...



Embrun (A)

Maison des Chanonges (C)

Fontaine (E)

----- Eglise Sainte Marie-Madeleine (G)

----- Eglise Notre-Dame-de-la-Présentation (I)

Aire de pique-nique (K)

----- Chapelle Saint-Benoît (M)

Les Capucins, centre d'art contemporain (B)

Cathédrale Notre Dame du Réal (D)

Les fortifications d'Embrun (F)

Musée Orrian (H)

Abbaye de Boscodon (J)

----- Four banal (L)

Le Rocher du Bois (N)

# Toutes les infos pratiques

## **i** Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## Matériel

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.

Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de Gravel large, des freins à disque hydraulique et maîtrisez votre vitesse.

Prudence dans la descente du Hameau de Vière et pour rejoindre la vallée de la Durance.

Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme

Secours : 112

## Comment venir ?

### Transports

SNCF : Gare de Chorges, Embrun <https://www.sncf-connect.com/>

Bus : Valsertres, La Bâtie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse

Marseille-Briançon : (LER29)

Marseille, Nice : Lignes Express Régionales (LER) +33 (0)809 400 415

Grenoble : Transisère +33 (0)4 26 16 38 38

Gap-Barcelonnette (LER535)

Aire de covoiturage : Rond point des Orres - 05200 Baratier

Avion :

Aéroport Marseille Provence (188km) - +33 (0)820 811 414  
Aéroport Grenoble Alpes Isère (158km) - +33 (0)4 76 65 48 48  
Aéroport Lyon Saint Exupéry - (203 km) +33 (0)826 800 826  
Aéroport Turin Caselle - (178km) + 39 011 567 63 81

### Parking conseillé

Parking de la Gare, Embrun

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1470m d'altitude !

## Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de Chorges

Grand rue, 05230 Chorges  
chorges@serreponcon-tourisme.com  
Tel : 0492506425  
<https://www.serreponcon.com>



### Bureau d'Information Touristique Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun  
embrun@serreponcon-tourisme.com  
Tel : 0492437272  
<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## Source



Serre-Ponçon  
<https://www.serreponcon.com>

# Sur votre chemin...

---



## Embrun (A)

Embrun doit son nom, d'origine celte, à sa position : *Ebr* pour eau et *Dunum* pour élévation. En effet, accrochée sur son roc, la ville regarde la Durance couler à ses pieds avant de rejoindre le lac de Serre-Ponçon. Cette ancienne capitale des Alpes du Sud sous l'empire romain, puis évêché avec saint Marcellin au IV<sup>e</sup> siècle et archevêché jusqu'en 1802, fut aussi une ville militaire fortifiée par Vauban. Elle connut ensuite une longue décadence due à la perte de son statut de ville administrative et religieuse, amplifiée par l'exode rural. Flâner dans le dédale des ruelles de la vieille ville permet de découvrir de multiples témoignages de ce riche passé : cathédrale, tour Brune et couvent des Cordeliers, mais aussi des fontaines, portes, cadrans solaires et autres modillons, arcades ou sculptures. Aujourd'hui, terre, ciel, lumière et eau concourent au bien-être à Embrun. La cité est animée et largement tournée vers le tourisme : estival, surtout depuis la création du lac, hivernal, par le ski dans les nombreuses stations environnantes.

Crédit photo : CPSP

---



## Les Capucins, centre d'art contemporain (B)

Cette ancienne chapelle de l'ordre des Capucins a connu de nombreuses vicissitudes à travers l'histoire, consacrée en 1645, elle est investie par l'armée en 1842 et devient un arsenal.

Le Centre d'art contemporain Les Capucins est né avec le projet européen SMIR. Avant son ouverture définitive en 2011, il a développé ses activités - expositions et conférences - hors les murs. Depuis octobre 2012, une nouvelle programmation voit le jour, selon un rythme de quatre à cinq expositions par an, accompagnées chacune d'évènements artistiques et d'actions de médiation à l'attention des scolaires et du public adulte.

### [Les Capucins](#)

Crédit photo : CPSP





## Maison des Chanonges (C)

Située face au porche de la Cathédrale est un édifice du XIII<sup>e</sup> siècle classé Monument Historique. Sa belle façade romane est rythmée par une série de baies géminées et, dans la partie haute, une sculpture en haut relief représente un lion dévorant une chèvre. A l'intérieur, le plafond à caissons du XIII<sup>e</sup> siècle, la peinture murale de 1513, évoquant la légende de St Eustache et à l'étage, le plafond à la française du XVII<sup>e</sup>, donnent à cette maison, la plus ancienne d'Embrun, un caractère remarquable. Maison du Patrimoine Embrunais et siège du service culturel de la ville, tout au long de l'année, y sont organisées expositions, conférences et rencontres.

[© Comité de Promotion de Serre-Ponçon](#)

Crédit photo : CPSP



## Cathédrale Notre Dame du Réal (D)

**La Cathédrale Notre-Dame du Réal** (XII<sup>e</sup> - XIII<sup>e</sup> siècles) est l'un des monuments les plus importants des Alpes françaises. Coiffée d'un clocher à pyramidions, elle se caractérise par une architecture d'inspiration lombarde avec l'alternance du schiste noir et du calcaire blanc.

La Cathédrale a servi de modèle à d'autres églises de la région. Vous pourrez admirer sur le flanc nord le célèbre porche du Réal avec lions et atlantes qui supportent colonnes et colonnettes. Le tympan du porche était orné d'une fresque dite miraculeuse représentant les Rois Mages. Cette fresque a fait l'objet d'un pèlerinage à la Vierge aux Rois ou encore Vierge du Réal (du latin : royal), ce qui a donné son nom au porche et à la cathédrale elle-même.

A voir : Le maître autel du XVIII<sup>e</sup> siècle en marbre polychrome, les chaires à prêcher, les stalles du chœur, les autels baroques, les grandes orgues offertes par Louis XI, la grande rosace du XV<sup>e</sup> siècle et ses trois oculi ornent le portail ouest.

**La chapelle Saint François** abrite un des plus riches trésors d'art sacré de France, constitué d'une importante collection (près de 500 objets), de vêtements sacerdotaux du XV<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup>, de pièces d'orfèvrerie, de tableaux et de manuscrits richement enluminés. Le trésor est accessible seulement en visite guidée.

[© Comité de Promotion de Serre-Ponçon](#)

Crédit photo : CPSP



## Fontaine (E)

Très jolie fontaine en pierre permettant de se désaltérer, située en plein centre ville d'Embrun (eau potable).

Crédit photo : CDRP05



## Les fortifications d'Embrun (F)

Un tableau d'information présente l'histoire des fortifications d'Embrun. A travers la ville, un parcours composé de plusieurs panneaux d'interprétation présentent le passé de cette ville, son patrimoine bâti et naturel.

Crédit photo : CDRP05



## ----- Eglise Sainte Marie-Madeleine (G)

Modeste village de montagne, les Orres se distingue pourtant par Un "monument historique" de valeur, l'église Sainte Marie Madeleine, édifiée au début du XVI<sup>e</sup> siècle, à clocher roman-lombard : encore superbe et imposante, taillée dans une belle pierre jaune, elle comporte un portail encadré de trois colonnettes à chapiteaux, de formes géométriques, et une porte de bois finement sculptés d'entrelacs gothiques, jadis abritée par un porche de pierre reposant sur des lions accroupis dont l'un d'eux est encore visible sur le mur de la terrasse. On dit que la petite chouette sculptée en relief dans le mur du côté droit du portail, cacherait un rébus autour du nom de l'architecte du bâtiment (peut-être Chouet ou Chovet). Les Orres, vu d'en haut, depuis la terrasse devant l'église, vous montrera son meilleur profil : ses toitures de lauze violette qui brillent sous le soleil !

Des visites guidées de la station et du village des Orres, de l'église et du musée sont organisées durant l'hiver et l'été.

04 92 44 01 61

Crédit photo : alauzon

---



## Musée Orrian (H)

Le Musée Orrian présente le patrimoine rural de la région, les coutumes et traditions.

Un thème plus précis est abordé chaque année !

Il est ouvert :

\* en hiver tous les jours sauf le samedi de 14h à 17h pendant les vacances scolaires et les mardis, jeudis et dimanches hors vacances .

\*en été, juillet et août, tous les jours sauf le samedi de 15h à 19h.

Visite gratuite

[Office de tourisme des Orres](#)

Crédit photo : CPSP



## ~~~~ Eglise Notre-Dame-de-la-Présentation (I)

L'église Notre-Dame-de-la-Présentation date probablement du XVIIIe siècle. Elle est agrandie en 1865 par ajout d'une abside, d'une travée de nef et d'une sacristie.

Le cadranier Giovanni Francesco Zarbula peint le cadran solaire en 1853. Celui-ci est inscrit au titre des monuments historiques en 1997. Abimé lors de la construction de la sacristie, il est restauré en 1999.

Source : Wikipédia

Crédit photo : CPSP



## Abbaye de Boscodon (J)

Située à 1150 m d'altitude, au cœur d'une sapinière exceptionnelle enserrée dans un écrin de montagnes, l'abbaye est un remarquable monument du XII<sup>e</sup> siècle.

Fondée en 1130 par Guillaume de Montmirail, elle fut 12 ans plus tard affiliée à l'Ordre de Chalais en Chartreuse et devient l'abbaye la plus importante de l'ordre, vivant de l'exploitation forestière et de l'élevage.

Au cours du XIV<sup>e</sup> siècle, d'incessantes guerres et de fréquents raids de pillards mirent à sac les bâtiments monastiques et le cloître, épargnant heureusement l'abbatiale. A la fin du XIV<sup>e</sup> siècle, l'abbaye de Boscodon fut unie à l'abbaye bénédictine de Saint-Michel de la Cluse en Piémont. Cette union ne dura que quelques années, Boscodon resta Bénédictine.

Reconstruite à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle, sa conventualité fut dissoute en 1769 et ses biens unis à l'archevêché d'Embrun. Vendue comme Bien National en 1791, l'abbaye est devenue durant près de 200 ans le cœur d'un petit hameau rural. En 1972, l'association des amis de l'abbaye se constitua afin de rendre le bâtiment à sa vocation première.

Classée monument historique en 1974, l'abbaye a retrouvé par la suite une communauté de religieuses dominicaines avant de se reconstituer sur le plan architectural grâce à de nombreux chantiers de réhabilitation qui en font aujourd'hui un chef d'œuvre de l'art religieux monastique, avec un style roman très pur, proche de l'art cistercien primitif. L'abbaye séduit par sa pureté, sa luminosité et son harmonie des volumes.

Plus d'informations : 04 92 43 14 45

[www.abbayedeboscodon.eu](http://www.abbayedeboscodon.eu)

© Comité de Promotion de Serre-Ponçon Tél. + 33 (0)4 92 43 77 43 - Fax 04 92 43 77 44

Crédit photo : CPSP



## Aire de pique-nique (K)

Cette agréable aire de pique-nique, en lisière de forêt, dispose de tables et d'un emplacement pour faire du feu.

Crédit photo : CDRP05



### ~~~~ Four banal (L)

Construit il y a plus d'un siècle, ce petit four a décidé de reprendre du service.

Cette renaissance est due à madame Odette Belliardo qui en a fait don à la commune de Crots (voir panneau explicatif).

Crédit photo : CDRP05

---



### ~~~~ Chapelle Saint-Benoît (M)

Ne manquez pas la chapelle Saint-Benoît, datant de 1708, située dans le hameau du bois.

Crédit photo : CDRP05

---



### Le Rocher du Bois (N)

Ce rocher, qui menaçait de tomber sur le hameau du Bois, a été déstabilisé par des pluies abondantes à l'automne 2011 et à roulé sur plus de 100 m de dénivelé pour s'arrêter ici même, sur le bord du chemin (à 50 m du GR environ).

Crédit photo : CDRP05