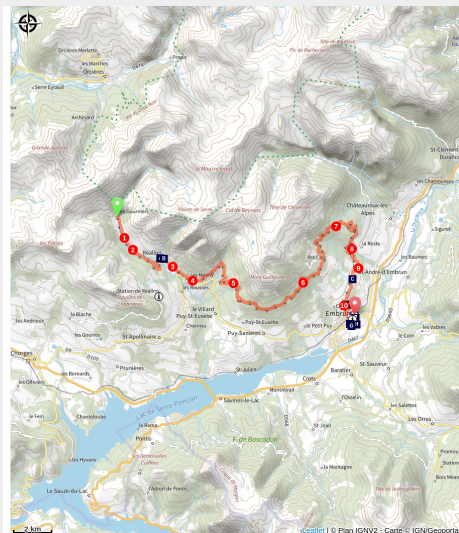


# Réallon - Embrun (TSP Gravel)

Serre-Ponçon - Réallon



(Emmanuel DANJOU)



## *Le terminus de cette itinérance Gravel : les Balcons Sud du Lac de Serre Ponçon*

Le final est un résumé du périple : de belle pistes DFCI hyper roulantes, entrecoupées de portions de Gravel de montagne et des panoramas exceptionnels. L'ascension la plus exigeante sera récompensée par un des plus beaux balcons de ce séjour à flanc du Mont Guillaume : le chemin de la Baume.

## Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 2 h 45

Longueur : 36.2 km

Dénivelé positif : 1033 m

Difficulté : Moyen

Type : Étape

Thèmes : Eau, Pastoralisme, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Les Gourniers, Réallon

**Arrivée** : Embrun

**Balisage** :  GR  GRP

**Communes** : 1. Réallon

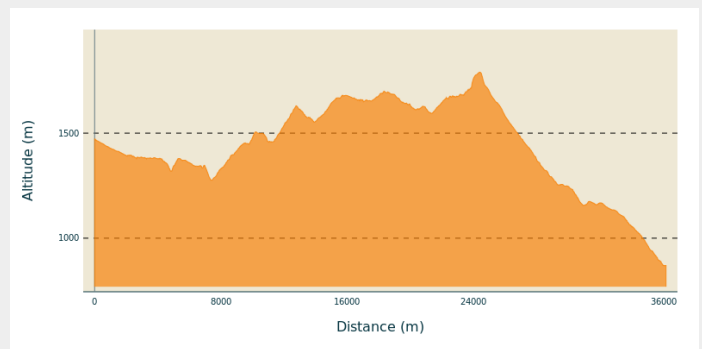
2. Puy-Saint-Eusèbe

3. Puy-Sanières

4. Embrun

5. Châteauroux-les-Alpes

## Profil altimétrique



Altitude min 869 m Altitude max 1790 m

1) Au restaurant Le Mélézin, prendre à droite. Après le pont, continuer à droite sur la route puis le chemin. Rester en rive gauche et au plus près du torrent jusqu'à la base de loisir de l'Isclé. Au pont de la Cure, rester sur la route à gauche en direction de Réallon.

2) À la route prendre l'épingle à droite puis à gauche pour rester sur le GR. Traverser à droite le pont du Villard et passer en rive droite. A "Côte Garcine", descendre à gauche vers le torrent et monter à Réallon. A la route traverser le village à droite.

3) Après le panneau de sortie de village de Réallon, quitter la D41, monter le chemin à gauche puis la première à droite sur le sentier balisé GR.

4) Dans le hameau des Méans (Charrière des Touisses), monter à gauche sur la petite route en direction de Puy-Sanières Embrun (GR50). Au chemin, le monter à gauche. Au torrent de Reyssas, pousser le vélo sur 100m (portion raide et caillouteuse)

5) Au chemin de la Baume, prendre la piste carrossable à droite. Dans le virage de la piste DFCI G1 monter à gauche et rester sur la piste principale pour rejoindre la "porte de la Forêt" en passant par le Belvédère de la Para. (DFCI G1)

6) Au parking de la Porte de la Forêt, prendre à gauche la route forestière des Fontainiers. A la route forestière du Bosquet, continuer à droite (piste DFCI G82).

7) Avant le raidillon, monter par le sentier à droite en direction de Châteauroux 9 km. /!\ Descente assez raide. Au chemin sous les mélèzes, descendre à droite. Rester sur le chemin principal jusqu'à l'épingle /!\ ralentir. Aller-retour possible jusqu'à Châteauroux les Alpes (hébergements présents) en prenant à gauche (suivre parcours N°53)

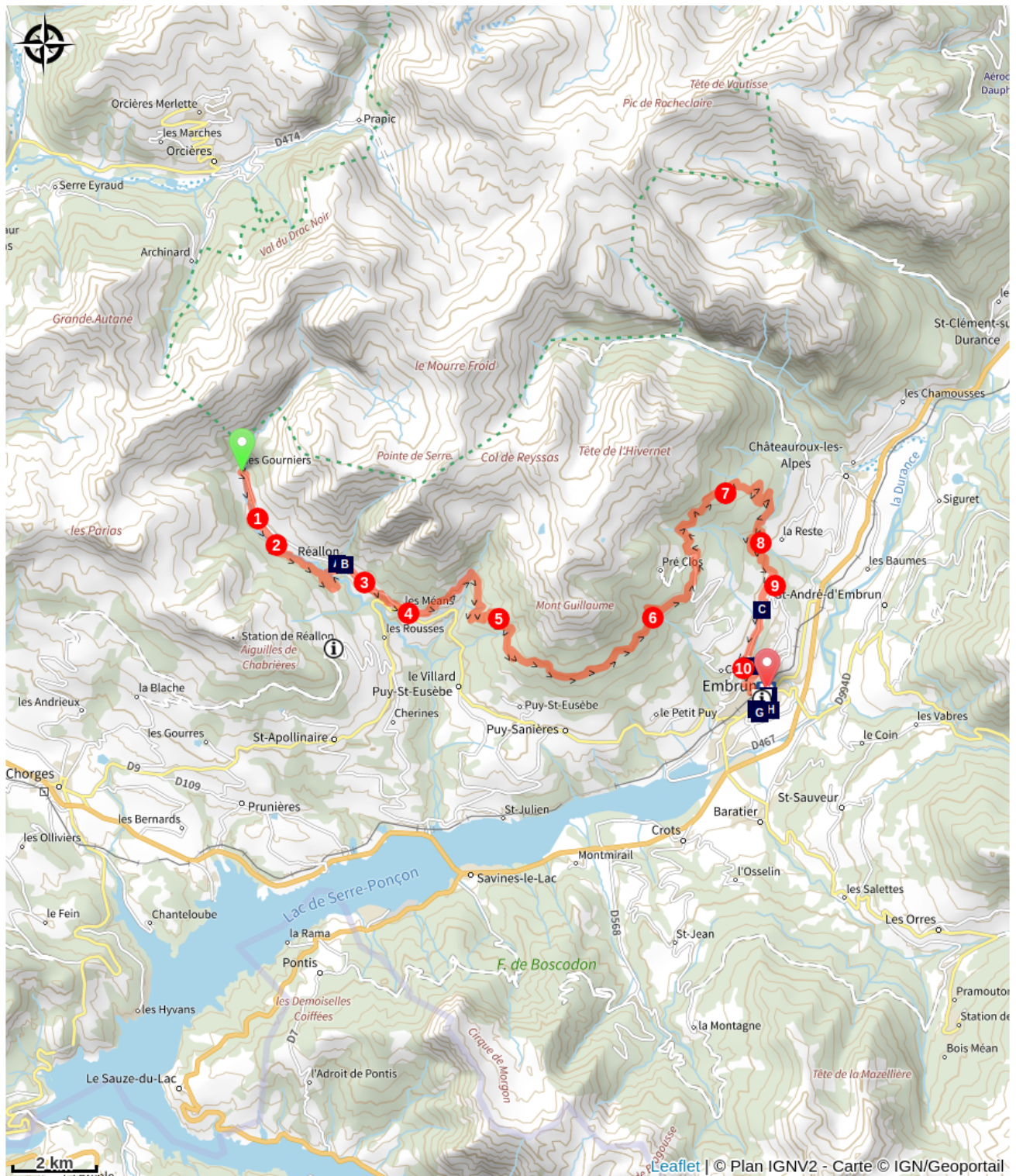
8) /!\ ralentir : dans l'épingle descendre à droite et choisir 2 fois les options moins raides à gauche. Continuer ensuite à droite en lisière de bois sur le chemin à droite tapissé d'épines de pin. (/!\ Plusieurs courtes portions avec des racines et des cailloux).

9) Après les maisons, continuer à droite sur le chemin moins visible à plat. Au-dessus des Barthelons, descendre à gauche puis prendre en première à droite sur la route. Après le hameau descendre à gauche en direction d'Embrun centre.

10) /!\ ralentir et descendre à gauche sur le Chemin du Pigeonnier. /!\ Descente rapide avec des voies d'eau. Au bout du Chemin du Pigeonnier, descendre à gauche par la route jusque Embrun. Rester sur la route principale. Passer au-dessus de la voie de chemin de fer et prendre la 1ère à gauche pour rejoindre la gare SNCF.



# Sur votre chemin...



Village de Réallon (A)

Fontaine (C)

Fontaine (E)

Cathédrale Notre Dame du Réal (G)

Embrun (I)

~~~~~ Eglise Saint Pelade de Réallon (B)

Point de vue (D)

Maison des Chanonges (F)

Les Capucins, centre d'art  
contemporain (H)

# Toutes les infos pratiques

## **i** Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## **!** Recommandations

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.

Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de Gravel large, des freins à disque hydraulique et maîtrisez votre vitesse.

Prudence dans la descente du Hameau de Vière et pour rejoindre la vallée de la Durance.

Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme  
Secours : 112

## Comment venir ?

### Transports

SNCF : Gare de Chorges, Embrun <https://www.sncf-connect.com/>

Bus : Valserres, La Bâtie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse

Marseille-Briançon : (LER29)

Marseille, Nice : Lignes Express Régionales (LER) +33 (0)809 400 415

Grenoble : Transisère +33 (0)4 26 16 38 38

Gap-Barcelonnette (LER535)

Aire de covoiturage : Rond point des Orres - 05200 Baratier

Avion :

Aéroport Marseille Provence (188km) - +33 (0)820 811 414

Aéroport Grenoble Alpes Isère (158km) - +33 (0)4 76 65 48 48  
Aéroport Lyon Saint Exupéry - (203 km) +33 (0)826 800 826  
Aéroport Turin Caselle - (178km) + 39 011 567 63 86

### Accès routier

De Grenoble, Lyon, Paris : RN 85 ou RN 75. A Gap RN 94 direction Briançon.  
De Marseille, Montpellier A51 jusqu'à La Saulce, poursuivre en direction de Tallard (D942) et Briançon (RN 94).

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1470m d'altitude !

## Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de Réallon

Pra Prunier, 05160 Réallon  
reallon@serreponcontourisme.com  
Tel : 0492442567  
<http://www.reallon-ski.com>



### Bureau d'Information Touristique Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun  
embrun@serreponcon-tourisme.com  
Tel : 0492437272  
<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## Source



Serre-Ponçon  
<https://www.serreponcon.com>



# Sur votre chemin...

---



## Village de Réallon (A)

L'histoire de Réallon remonte à des temps très anciens comme en témoignent les nombreux objets datant de l'âge du bronze découverts aux XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles.

Durant la guerre de Cent Ans, des bandes de routiers écumant la région et perturbent gravement la vie quotidienne des populations. En cas d'attaque, les habitants de Réallon se blottissent à l'abri du château qui domine le village.

A la Révolution, le système féodal est aboli, le village de Réallon devient une commune indépendante avec un maire élu. Jusqu'au milieu du XX<sup>e</sup> siècle, le mode de vie des habitants de Réallon va peu varier.

Ils vécurent longtemps de manière autarcique. Pratiquant une économie de subsistance basée sur l'élevage, l'agriculture et le petit artisanat, les réallonnais vécurent longtemps de manière autarcique. Avec la Révolution industrielle et l'arrivée du chemin de fer à Savines en 1883, on assiste aux premiers grands échanges avec l'extérieur. Mais c'est aussi le début de l'exode rural qui continuera inexorablement durant le XX<sup>e</sup> siècle. De 1014 habitants en 1846, Réallon n'en comptait plus que 642 au début des années 1920 et 179 en 1980. C'est grâce à l'activité touristique que le village connaît aujourd'hui une inversion heureuse de sa tendance démographique. La création d'une station de ski en 1985 a permis l'afflux de nouveaux résidents permanents et la réouverture de l'école. Réallon a bénéficié de la dernière autorisation accordée pour la création d'une station de sport d'hiver.

[© Remontées mécaniques de Réallon & Office de Tourisme du Savinois Serre-Ponçon](#)

Crédit photo : Office de Tourisme du Savinois Serre-Ponçon

---



## ~ Eglise Saint Pelade de Réallon (B)

Ouverte uniquement pour visite guidée organisée par le Pays Sud (contact et réservation au 04.92.44.15.11).

Crédit photo : Office de tourisme Intercommunal du Savinois Serre-Ponçon



## Fontaine (C)

Profitez de cette fontaine d'eau potable située près de la ferme des Barthelons.

Crédit photo : CDRP05

---



## Point de vue (D)

Depuis le sentier qui surplombe la ville, profitez de la belle vue dégagée sur Embrun.

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (E)

Très jolie fontaine en pierre permettant de se désaltérer, située en plein centre ville d'Embrun (eau potable).

Crédit photo : CDRP05

---



## Maison des Chanonges (F)

Située face au porche de la Cathédrale est un édifice du XIII<sup>e</sup> siècle classé Monument Historique. Sa belle façade romane est rythmée par une série de baies géminées et, dans la partie haute, une sculpture en haut relief représente un lion dévorant une chèvre. A l'intérieur, le plafond à caissons du XIII<sup>e</sup> siècle, la peinture murale de 1513, évoquant la légende de St Eustache et à l'étage, le plafond à la française du XVII<sup>e</sup>, donnent à cette maison, la plus ancienne d'Embrun, un caractère remarquable. Maison du Patrimoine Embrunais et siège du service culturel de la ville, tout au long de l'année, y sont organisées expositions, conférences et rencontres.

[© Comité de Promotion de Serre-Ponçon](#)

Crédit photo : CPSP





## Cathédrale Notre Dame du Réal (G)

**La Cathédrale Notre-Dame du Réal** (XII<sup>e</sup> - XIII<sup>e</sup> siècles) est l'un des monuments les plus importants des Alpes françaises. Coiffée d'un clocher à pyramidions, elle se caractérise par une architecture d'inspiration lombarde avec l'alternance du schiste noir et du calcaire blanc.

La Cathédrale a servi de modèle à d'autres églises de la région. Vous pourrez admirer sur le flanc nord le célèbre porche du Réal avec lions et atlantes qui supportent colonnes et colonnettes. Le tympan du porche était orné d'une fresque dite miraculeuse représentant les Rois Mages. Cette fresque a fait l'objet d'un pèlerinage à la Vierge aux Rois ou encore Vierge du Réal (du latin : royal), ce qui a donné son nom au porche et à la cathédrale elle-même.

A voir : Le maître autel du XVIII<sup>e</sup> siècle en marbre polychrome, les chaires à prêcher, les stalles du chœur, les autels baroques, les grandes orgues offertes par Louis XI, la grande rosace du XV<sup>e</sup> siècle et ses trois oculi ornent le portail ouest.

**La chapelle Saint François** abrite un des plus riches trésors d'art sacré de France, constitué d'une importante collection (près de 500 objets), de vêtements sacerdotaux du XV<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup>, de pièces d'orfèvrerie, de tableaux et de manuscrits richement enluminés. Le trésor est accessible seulement en visite guidée.

[© Comité de Promotion de Serre-Ponçon](#)

Crédit photo : CPSP



## Les Capucins, centre d'art contemporain (H)

Cette ancienne chapelle de l'ordre des Capucins a connu de nombreuses vicissitudes à travers l'histoire, consacrée en 1645, elle est investie par l'armée en 1842 et devient un arsenal.

Le Centre d'art contemporain Les Capucins est né avec le projet européen SMIR. Avant son ouverture définitive en 2011, il a développé ses activités - expositions et conférences - hors les murs. Depuis octobre 2012, une nouvelle programmation voit le jour, selon un rythme de quatre à cinq expositions par an, accompagnées chacune d'évènements artistiques et d'actions de médiation à l'attention des scolaires et du public adulte.

### [Les Capucins](#)

Crédit photo : CPSP

---



## Embrun (I)

Embrun doit son nom, d'origine celte, à sa position : *Ebr* pour eau et *Dunum* pour élévation. En effet, accrochée sur son roc, la ville regarde la Durance couler à ses pieds avant de rejoindre le lac de Serre-Ponçon. Cette ancienne capitale des Alpes du Sud sous l'empire romain, puis évêché avec saint Marcellin au IV<sup>e</sup> siècle et archevêché jusqu'en 1802, fut aussi une ville militaire fortifiée par Vauban. Elle connut ensuite une longue décadence due à la perte de son statut de ville administrative et religieuse, amplifiée par l'exode rural. Flâner dans le dédale des ruelles de la vieille ville permet de découvrir de multiples témoignages de ce riche passé : cathédrale, tour Brune et couvent des Cordeliers, mais aussi des fontaines, portes, cadrans solaires et autres modillons, arcades ou sculptures. Aujourd'hui, terre, ciel, lumière et eau concourent au bien-être à Embrun. La cité est animée et largement tournée vers le tourisme : estival, surtout depuis la création du lac, hivernal, par le ski dans les nombreuses stations environnantes.

Crédit photo : CPSP