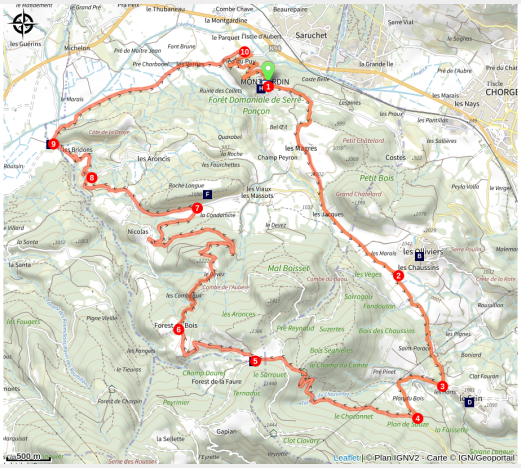
La Forêt (Gravel VTT FFC n°42)

Serre-Ponçon Val d'Avance

Lavoir (CDRP05)



Boucle gravel évoluant en face Nord dans des univers variés alternant campagnes, forêts et vastes étendues de pâturages.

Accessible en VVT à assistance électrique ! (niveau de difficulté : facile)

Cette boucle dépaysante passe par plusieurs hameaux avant de rejoindre les pistes forestières. La montée est régulière et mène à la clairière de Tarnadu. La descente empreinte le ravin des Sauges et traverse des pâturages offrant une superbe vue sur les massifs des Ecrins et du Dévoluy.

Une boucle agréable à réaliser en famille ou entre amis le temps d'une demi-journée et qui vous permettra de profiter des hauteurs du

Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 3 h

Longueur : 21.4 km

Dénivelé positif : 582 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

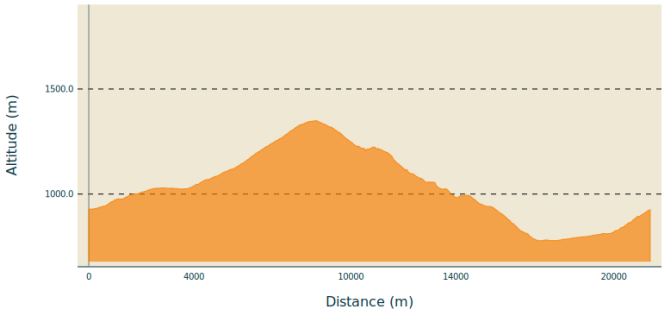
Thèmes : Pastoralisme, Point de vue

village de Montgardin et de la fraîcheur des forêts sur ce flan ombragé du Mont Colombis. Le dépaysement sera au rendez-vous entre petits hameaux au caractère très rural, pâturages dégagés, pistes forestières, clairière verdoyante et route sinueuse entre les marnes des Aroncis. De quoi s’amuser tout en découvrant un secteur peu fréquenté, au caractère rural et aux vertus ressourçantes.

Itinéraire

Départ : Le village, Montgardin
Arrivée : Le village, Montgardin
Communes : 1. Montgardin
2. Chorges
3. Espinasses

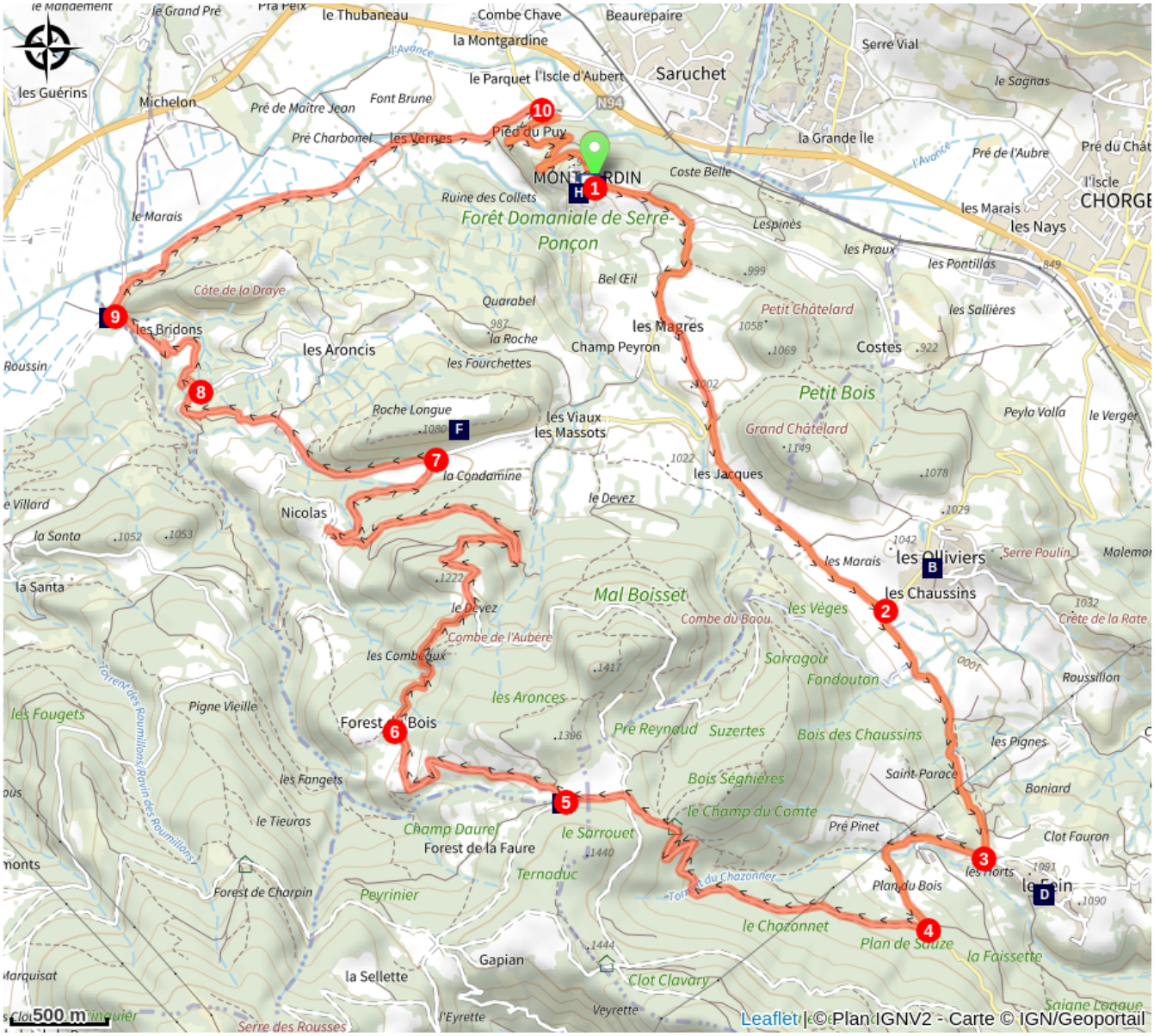
Profil altimétrique



Altitude min 782 m Altitude max 1348 m

1. De la place du village (point d'eau), prendre la route à droite en direction de "Les Magres". A 800m continuer la route principale sur la droite à la montée (D93). Avant le pont, continuer l'ascension sur la route à gauche en épingle (C4 interdite au 12 tonnes).
2. Au-dessus du hameau des “Olliviers”, prendre à droite.
3. “Au Fein”, tourner à droite en direction de "le Champ du Comte" "Col Lebraut". (D203T)
4. 100m après le virage, monter le chemin en épingle à droite.
5. A la patte d'oie en lisière de champ, prendre à droite puis choisir les options à droite en passant par le point de vue.
6. A "Forest de Jean" monter le chemin le plus à droite.
7. Rejoindre le lieu-dit "La Condamine" et descendre la route à gauche (D93).
8. Avant le panneau 'attention dos d'âne' tourner à gauche en épingle sur la route descendante. Rester sur la route jusqu'au pied de la descente.
9. Prendre la route à droite vers le Nord, puis à la patte d'oie monter un chemin à droite (DFCI E72). Aux "Vernes" continuer sur la route à gauche.
10. À l'auberge, tourner deux fois à droite pour rejoindre Mongardin.

Sur votre route...



Lavoir (A)
Chapelle des Olliviers (B)
Fontaine (C)
Chapelle du Fein (D)
Elevage et biodiversité (E)
Vue sur la vallée (F)
Point d'eau (G)
Point de vue (H)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.

Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de gravel large, des freins à disque hydraulique et maîtrisez votre vitesse. Attention dans la descente : présence de cailloux et de voies d'eau ponctuellement à certains endroits.

Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme

Secours : 112

Comment venir ?

Transports

SNCF : Gare de Chorges, Embrun https://www.sncf-connect.com/
Bus : Valserres, La Batie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse (Plan)

- Marseille-Briançon : (LER29)
- Marseille, Nice : Lignes Express Régionales (LER) Horaires et tarifs +33 (0)809 400 415
- Grenoble : Transisère Horaires et tarifs +33 (0)4 26 16 38 38
- Gap Barcelonette (LER535)

Aire de covoiturage : Place de la Gare, 05230 La Batie Neuve
Avion :
Aéroport Marseille Provence (188km)
Aéroport Grenoble Alpes Isère (158km)
Aéroport Lyon Saint Exupéry – (203 km)
Aéroport Turin Caselle – (178km)

Accès routier

- Depuis Gap (16km), prendre la N94 en direction de Briançon. Puis prendre à droite la D93 en direction du village de Montgardin et rejoindre ce dernier.
- Depuis l'Office de Tourisme de Rousset (28km), prendre la D3 en direction de Chorges. Profiter ainsi des panoramas sur le Lac de Serre-Ponçon. Arrivé à Chorges, prendre ensuite la N94 en direction de Gap. Prendre enfin la D93 en direction du village de Montgardin et rejoindre ce dernier

Lieux de renseignement

Office de tourisme intercommunal de Rousset Serre-Ponçon Vallées
Pavillon du Tourisme - Les Celliers, 05190 ROUSSET
Tel : 04 92 54 41 18
https://www.serreponconvallees.com

Sur votre route...

Lavoir (A)

Ce joli lavoir en pierre se trouve au centre du village de Montgardin (eau non surveillée).

Attribution : CDRP05

Chapelle des Olliviers (B)

Ne manquez pas cette jolie petite chapelle dont le champ tout autour est fleuri au printemps !

Attribution : CDTE05

Fontaine (C)

Une jolie petite fontaine vous permettra de remplir vos gourdes et abreuver vos chevaux.

Attribution : CDTE05

Chapelle du Fein (D)

Cette ravissante chapelle se trouve sur votre route en plein cœur du hameau, ne manquez pas son petit clocher.

Attribution : CDTE05

Elevage et biodiversité (E)

Les études archéologiques ont permis de montrer que la présence de troupeaux dans les Alpes date de l’Antiquité et que les troupeaux transhumaient depuis la Provence. Leur présence si ancienne a joué un rôle important sur les écosystèmes alpins, contribuant au maintien de paysages ouverts. Ces paysages sont très favorables à de nombreuses espèces végétales, comme certaines orchidées mais aussi animales, pour y habiter (comme les marmottes) ou y chasser (les rapaces). Le retour du loup depuis les années 1990, en provenance d’Italie, modifie cet équilibre et contraint les gestionnaires à réfléchir à des actions pour maintenir une cohabitation durable entre activités humaines et nature !

Attribution : CDTE05

Vue sur la vallée (F)

En suivant ce petit sentier à flanc de falaise, vous pourrez admirer les paysages environnants de la vallée de l'Avance

Attribution : CDTE05

Point d'eau (G)

De quoi s'abreuver pour les chevaux et se rafraîchir pour le randonneur.

Attribution : CDTE05

Point de vue (H)

Depuis le centre de Montgardin, accédez au petit belvédère de Montgardin (à 50 m de l'itinéraire). Une table d'orientation permet de lire le paysage alentour.

Attribution : CDRP05