

# Parcours n°19 - Sarrou XC - VTTAE

CC du Pays des Ecrins - Puy-Saint-Vincent



Jordan Sarrou



## *Circuit VTT XC technique avec la participation de Jordan Sarrou Champion du Monde de la discipline!*

Après une montée sèche au milieu des mélèzes, découvrez ce parcours qui alterne entre passages "trialisant" et descentes techniques. Plusieurs points de vue agrémenteront l'itinéraire, avec en ligne de mire le Mont Pelvoux et la tête d'Amont.

### Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 1 h

Longueur : 6.0 km

Dénivelé positif : 368 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt

# Itinéraire

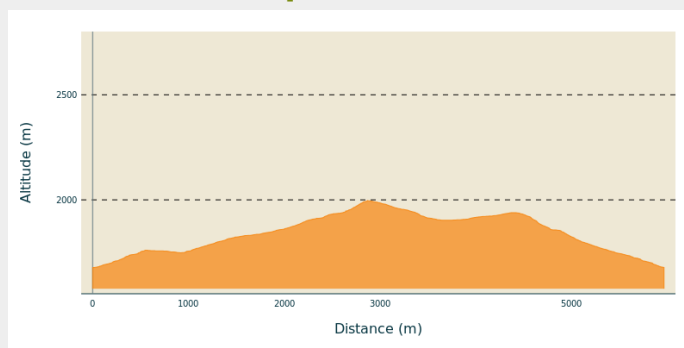
**Départ** : Office de Tourisme, Puy Saint Vincent 1600

**Arrivée** : Office de Tourisme, Puy Saint Vincent 1600

**Balisage** :  Vélo

**Communes** : 1. Puy-Saint-Vincent

## Profil altimétrique



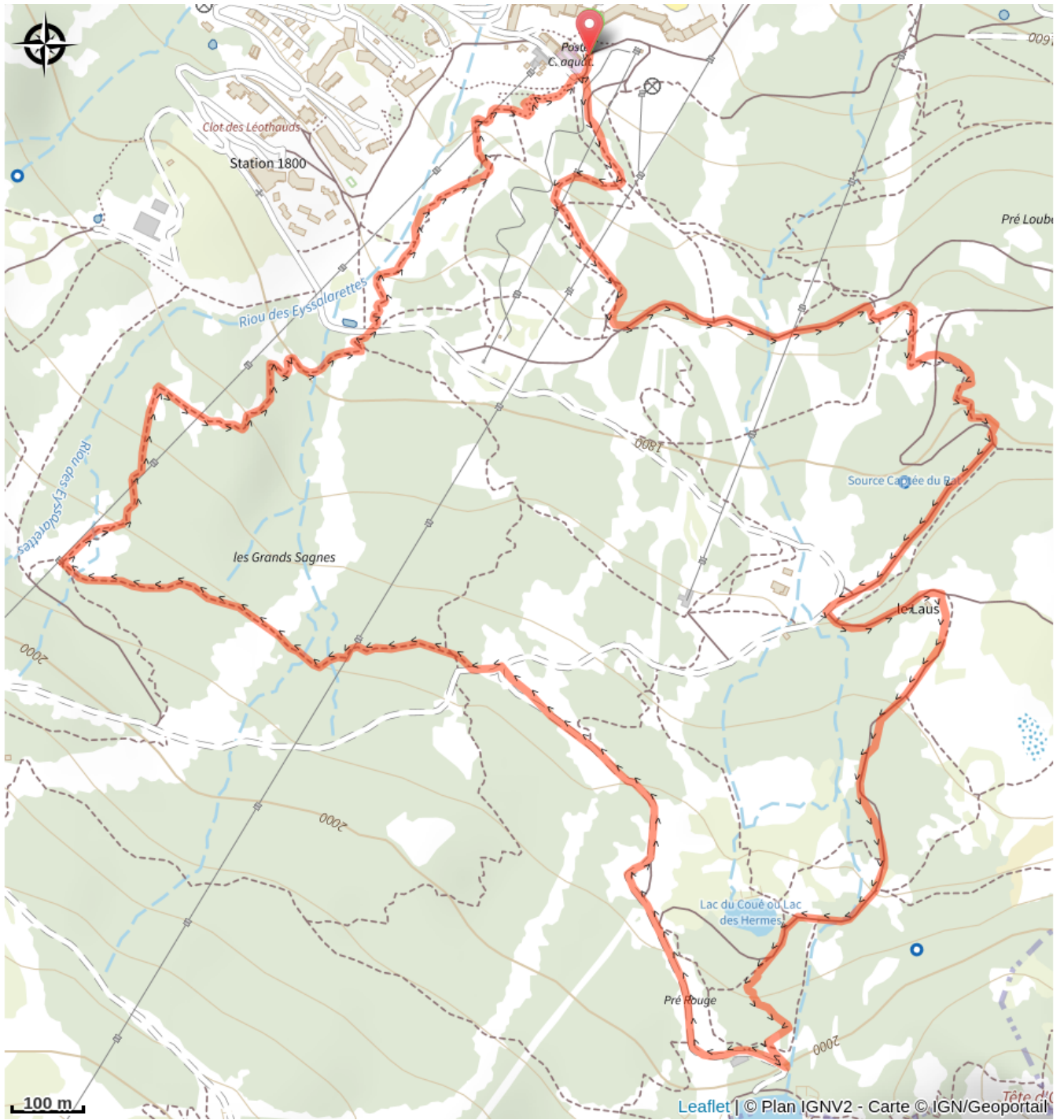
Altitude min 1677 m Altitude max 1997 m

Au départ de l'Office de Tourisme de Puy Saint-Vincent 1600, suivre le balisage VTT n°19

**Nouveau tracé été 2023 !!**

***Attention, le VTTAE facilite les relances en montée, en revanche son inertie et son poids peuvent rendre son utilisation plus complexes dans les portions très techniques, nombreuses sur ce circuit!***

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

**Réglementation** : La pratique du VTT sur le Bike-Park est réglementée par arrêté municipal N°2019.17

*En dehors des ouvertures d'été de la station de PSV, l'utilisation de ce circuit se fait sous l'unique responsabilité du pratiquant (balisage et sécurité non assurés)*

**Sécurité** : Casque obligatoire, protection dorsale, genouillères, gants fortement conseillés.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

*Rapporter tous ses déchets*

*Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner*

*Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies*

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ >> [www.paysdesecrins.com](http://www.paysdesecrins.com)

### Accès routier

À 14,5 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la D994E puis la D4.

Ou à 9 km de Vallouise, prendre la D804.

### Parking conseillé

Puy-Saint-Vincent 1600

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc National des Ecrins

Thierry Maillet : [thierry.maillet@ecrins-parcnational.fr](mailto:thierry.maillet@ecrins-parcnational.fr)

Membre de l'Observatoire des Galliformes de montagne

Virginie Dos Santos : [ogm.vds@gmail.com](mailto:ogm.vds@gmail.com)

Blandine Amblard : [ogm.amblard@gmail.com](mailto:ogm.amblard@gmail.com)

Zone de refuge hivernal pour le Tétras lyre. Merci de veiller à respecter le balisage.

## Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins

Julien Charron

[julien.charron@ecrins-parcnational.fr](mailto:julien.charron@ecrins-parcnational.fr)

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2230m.

## **i** Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée**

23 Avenue de la République, 05120 L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400**

Les Alberts, 05290 Puy Saint Vincent 1400 m

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 35 80

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Bureau d'Information Touristique de Vallouise**

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 36 12

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## **Source**

Pays des Ecrins