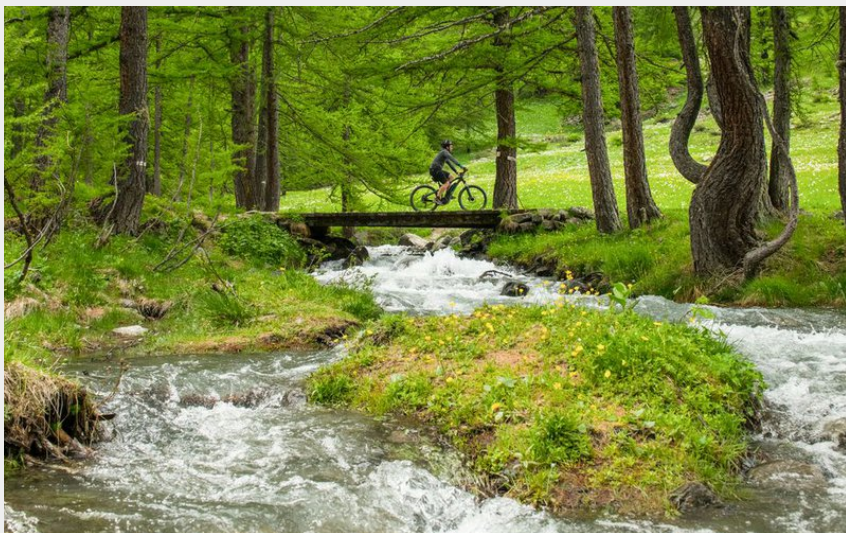


VTAE N°13 - Circuit de Narreyroux

Ecrins - Puy-Saint-Vincent



(Thibaut BLAIS)



Parcours paisible et technique au cœur de la nature accompagnée de plusieurs vues panoramiques exceptionnelles.

Ce circuit intermédiaire situé dans la commune de Puy Saint Vincent et ses hameaux, vous transporte dans des lieux naturels et remarquables comme le vallon de Narreyroux. Vous pourrez aussi admirer sur le haut du circuit, la vallée de Vallouise et plusieurs sommets fabuleux tels que le Mont Pelvoux.

Infos pratiques

Pratique : VTAE

Durée : 2 h

Longueur : 16.4 km

Dénivelé positif : 589 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt

Itinéraire

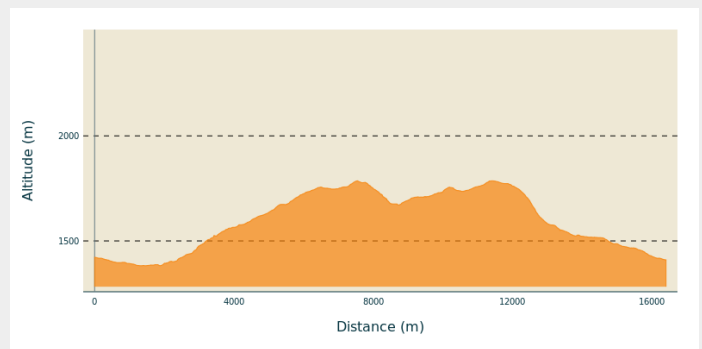
Départ : Parking des Sagnes à la station de 1400, Puy Saint Vincent

Arrivée : Parking des Sagnes à la station de 1400, Puy Saint Vincent

Balisage :  Vélo

Communes : 1. Puy-Saint-Vincent
2. Les Vigneaux

Profil altimétrique



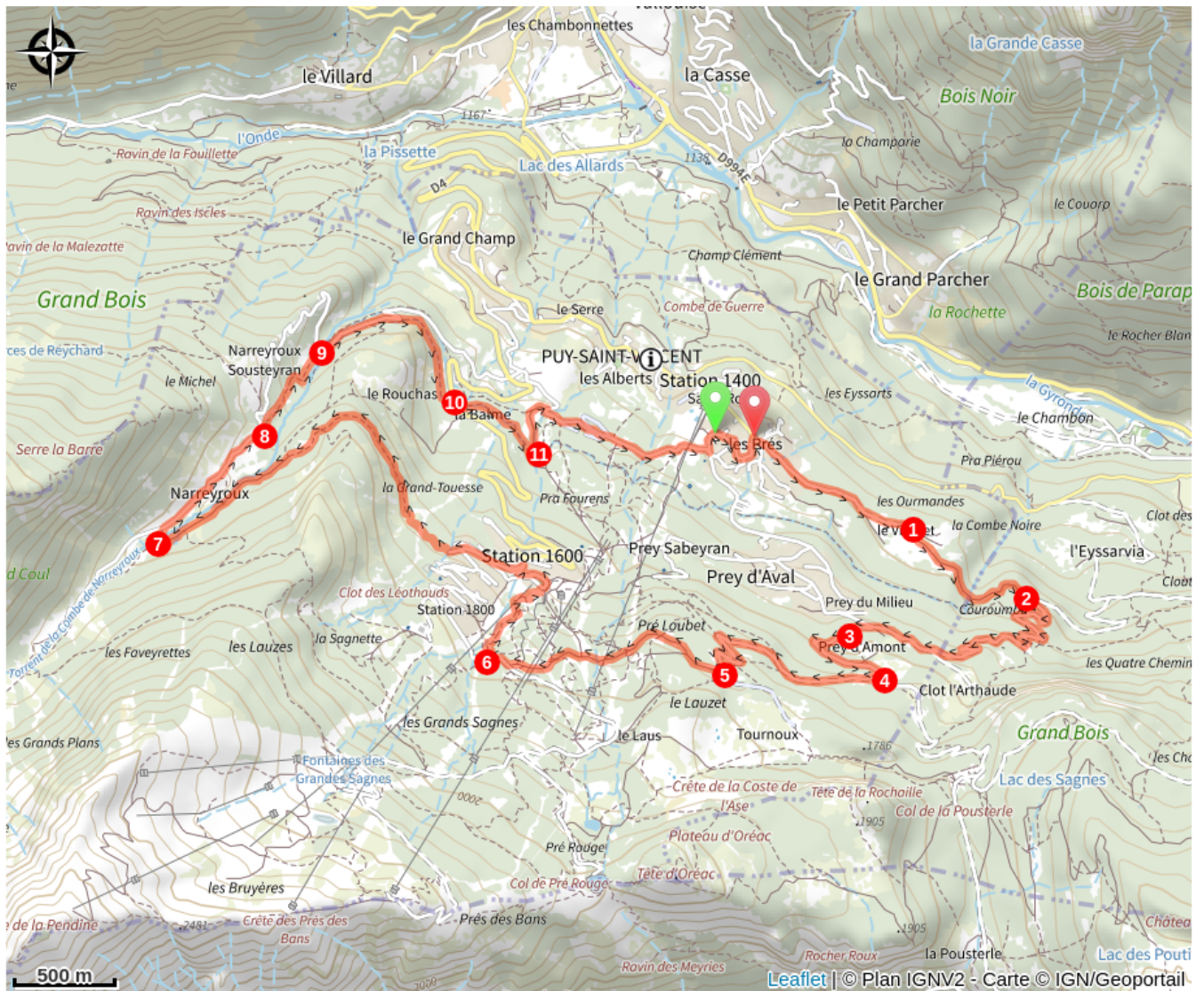
Altitude min 1382 m Altitude max 1786 m

Le départ du circuit de Narreyroux se réalise au parking des Sagnes à la station de 1400 en prenant la direction du Villaret

1. Au Villaret, prendre la piste de droite en direction des Vigneaux par Combe Noire.
2. À la fin de la piste, s'orienter légèrement sur la droite pour commencer à effectuer la montée en direction du plateau de la Pusterle par la Via Novo.
3. À la fin de la piste, emprunter la route sur la gauche toujours en direction du plateau de la Pusterle.
4. Au Prey d'Amont, tourner à droite pour quitter la route et rejoindre une piste.
5. À l'intersection des pistes, prendre à droite, puis 200 m après à droite, en direction de la station de 1800.
6. Prendre à droite la piste du Bike Park "La Draille", puis à l'Office du Tourisme sur la gauche, rejoindre la route principale qui monte à la station 1800: dans la première épingle, se diriger sur le sentier à droite.
7. Se diriger à droite, pour traverser le pont du torrent et rejoindre Narreyroux.
8. À La Chapelle Notre Dame, s'orienter à droite pour emprunter un sentier en direction du Puy (Attention : portion technique !!). **Le début de la descente est une portion trialisante, il est préférable de descendre du vélo surtout avec un VTTAE plus lourd.**
9. À la fin du sentier au Torrent de la Combe de Narreyroux, rejoindre la route sur la droite en traversant le pont. Puis, à la première épingle, emprunter un sentier le long des canaux (passages techniques avec racines: **le poids du VTTAE peut compliquer les choses**).
10. Traverser la route départementale puis prendre de nouveau le sentier des canaux (passages techniques avec racines: **le poids du VTTAE peut compliquer les choses**).

11. À la fin du sentier, tourner à gauche en direction du camping Croque Loisirs, le traverser et rejoindre les Prés et le point de départ.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de partir en VTT, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/circuit-de-narreyroux-4544>

Attention : Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo et les conditions avant votre départ. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement être portés responsable en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée >> www.paysdesecrins.com

Accès routier

À 8,5 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la D994E puis la D4.

Parking conseillé

Parking des Sagnes à la station de 1400, Puy Saint Vincent

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc National des Ecrins
Thierry Maillet : thierry.maillet@ecrins-parcnational.fr

Membre de l'Observatoire des Galliformes de montagne
Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com
Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zone de refuge hivernal pour le Tétras lyre. Merci de veiller à respecter le balisage.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous survolez la zone ! Soit 1650m d'altitude pour cette zone.

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2140m d'altitude à une distance de

300m sol.

Au site dit de Grand Bois, le couple de faucons a retrouvé son aire de prédilection dans le secteur "flamme de pierre" ; à éviter donc.

http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120 L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400

Les Alberts, 05290 Puy Saint Vincent 1400 m

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 35 80

<https://www.paysdesecrins.com/>



Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 36 12

<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>