

Col des Lauzes / Col d'Anon - VTTAE - Parcours n°07

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins - L'Argentière-la-Bessée



(Thibaut BLAIS)



Itinéraire fermé, vallon du Crouzet infranchissable suite à une coulée de boue.

Un parcours situé principalement en forêt offrant un beau point de vue sur la vallée de Freissinières.

Sapinière au sous-bois sombre, mélézin lumineux où paissent les brebis, clairières... Ce parcours situé principalement en versant nord du vallon du Fournel offre une incursion en hauteur dans la vallée de Freissinières juste le temps de jouir du panorama, avant d'attaquer une descente technique !

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 2 h 30

Longueur : 17.0 km

Dénivelé positif : 733 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt, Pastoralisme

Itinéraire

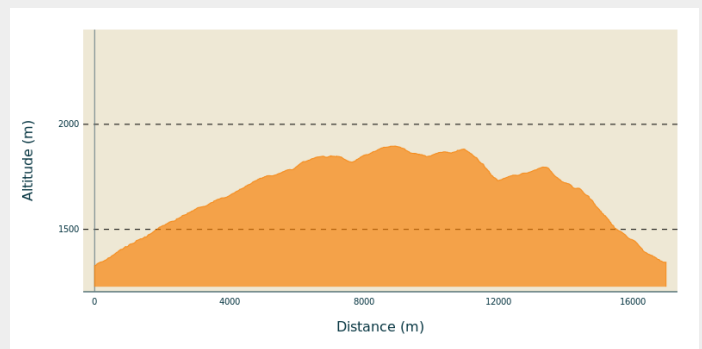
Départ : Après le pont du Sapey en direction du Col d'Anon, L'Argentière-La Bessée

Arrivée : Après le pont du Sapey en direction du Col d'Anon, L'Argentière-La Bessée

Balisage :  Vélo

Communes : 1. L'Argentière-la-Bessée
2. Freissinières

Profil altimétrique



Altitude min 1327 m Altitude max 1897 m

Le parcours débute tout de suite sur une piste forestière.

1. Après le premier virage, prendre à gauche la piste pour le col d'Anon qui va monter entre boisements et clairières.

2. À 1750 m d'altitude, avant la bergerie des Lauzes, s'orienter à gauche sur la piste partant à flanc puis débouchant au col des Lauzes. Voici la vallée de Freissinières. Poursuivre ensuite sur la piste offrant de belles vues sur la vallée.

3. Vers la cabane pastorale des Balmettes, s'engager sur la piste montante à droite en direction du col d'Anon.

4. En contrebas de celui-ci, prendre à gauche sur le sentier menant, quasiment à flanc, au torrent du Crouzet. Descendre ensuite vers le chalet récemment rénové et poursuivre la descente sur un sentier raide. **Les portions à flanc sont quelques fois en dévers et la pratique du VTTAE peut s'avérer plus technique ici.**

5. S'orienter à gauche pour emprunter une piste qui remonte - piste boueuse sur le haut !!

6. Prendre à droite et descendre sur un sentier en contrebas qui zig-zague ensuite. **L'inertie du VTTAE peut rendre le passage de quelques épingles plus difficile.**

7. Retrouver plus bas une piste qui ramène tranquillement au point de départ.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de partir en VTT, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/col-des-lauzes-col-danon-4553>

Attention : Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo et les conditions avant votre départ. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement être portés responsable en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>
Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Gare SNCF la plus proche : L'Argentière-les-Ecrins (www.voyages-sncf.com)
L'Argentière-les-Ecrins / La Salce : taxi (Taxi Pellegrin 06 98 88 17 78 / Taxi Billau 06 08 03 45 90)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée >> www.paysdesecrins.com

Accès routier

Dans L'Argentière-La-Bessée, suivre la direction du vallon du Fournel et des Mines d'Argent (depuis le rond-point du Wagonnet). La route monte au-dessus du village sur la D423 en direction du pont du Sapey à 1 320 m.

Parking conseillé

Parking après le pont du Sapey en direction du Col d'Anon, L'Argentière-La Bessée

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc National des Ecrins
Thierry Maillet : thierry.maillet@ecrins-parcnational.fr

Membre de l'Observatoire des Galliformes de montagne
Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com
Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zone de refuge hivernal pour le Tétras lyre. Merci de veiller à respecter le balisage.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1850m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1900m d'altitude !

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc national des Ecrins - 0492402010

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120 L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400

Les Alberts, 05290 Puy Saint Vincent 1400 m

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 35 80

<https://www.paysdesecrins.com/>



Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 36 12

<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>