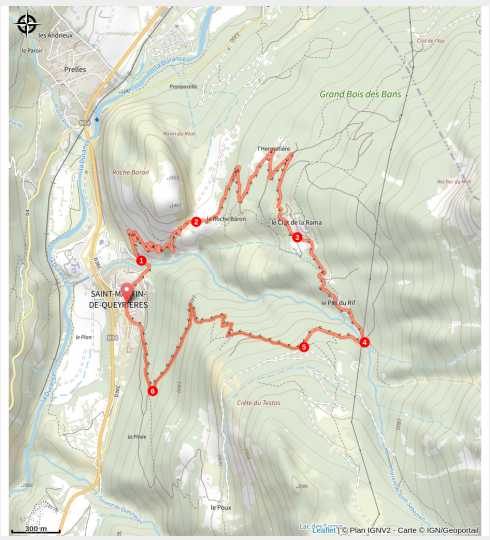
VTTAE N°01 - Circuit du Poux

Ecrins - Saint-Martin-de-Queyrières

(Thibaut BLAIS)



Ce circuit technique situé sur le haut de la commune de Saint-Martin-de-Queyrières vous offre un parcours sportif au frais dans les forêts de mélèzes.

Ce parcours VTT vous invite à découvrir l'un des principaux sites d'escalade du Pays des Écrins, appelé la Roche Baron. Ensuite, vous atteindrez deux petits hameaux de la commune de Saint-Martin-de-Queyrières, tous deux construits autour de leur chapelle d'alpage. Ces deux villages sont situés au bord du torrent qui a façonné le vallon de Saint-Sébastien. Le circuit se termine en descente dans une forêt de conifères surplombant la commune.

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 1 h

Longueur : 7.7 km

Dénivelé positif : 525 m

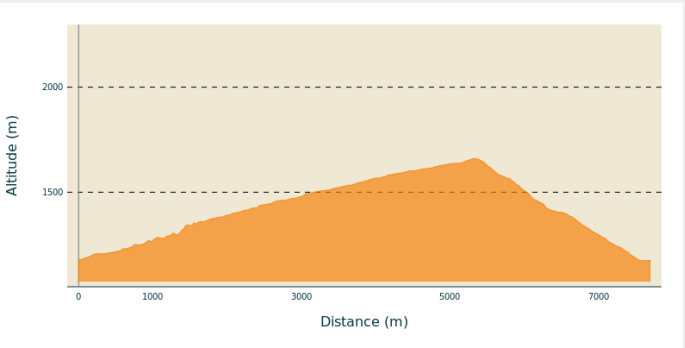
Difficulté : Moyen

Thèmes : Faune, Flore et forêt, Géologie, Patrimoine et histoire

Itinéraire

Départ : Mairie de Saint-Martin-de-Queyrières
Arrivée : Mairie de Saint-Martin-de-Queyrières
Balisage : Vélo
Communes : 1. Saint-Martin-de-Queyrières

Profil altimétrique



Altitude min 1174 m Altitude max 1660 m

Au départ du parking de la mairie de Saint-Martin-de-Queyrières, prendre à gauche en montant.

1. S’orienter vers la droite après avoir traversé le torrent Saint-Sébastien, en direction du Rocher Baron. C'est une piste carrossable au début, puis il peut être nécessaire ensuite de faire quelques "poussettes".

2. En arrivant sur le plateau du Rocher Baron, continuer sur la piste forestière qui monte en lacets.

3. Au Clot de la Rama, continuer le chemin carrossable en direction du Pas de Rif

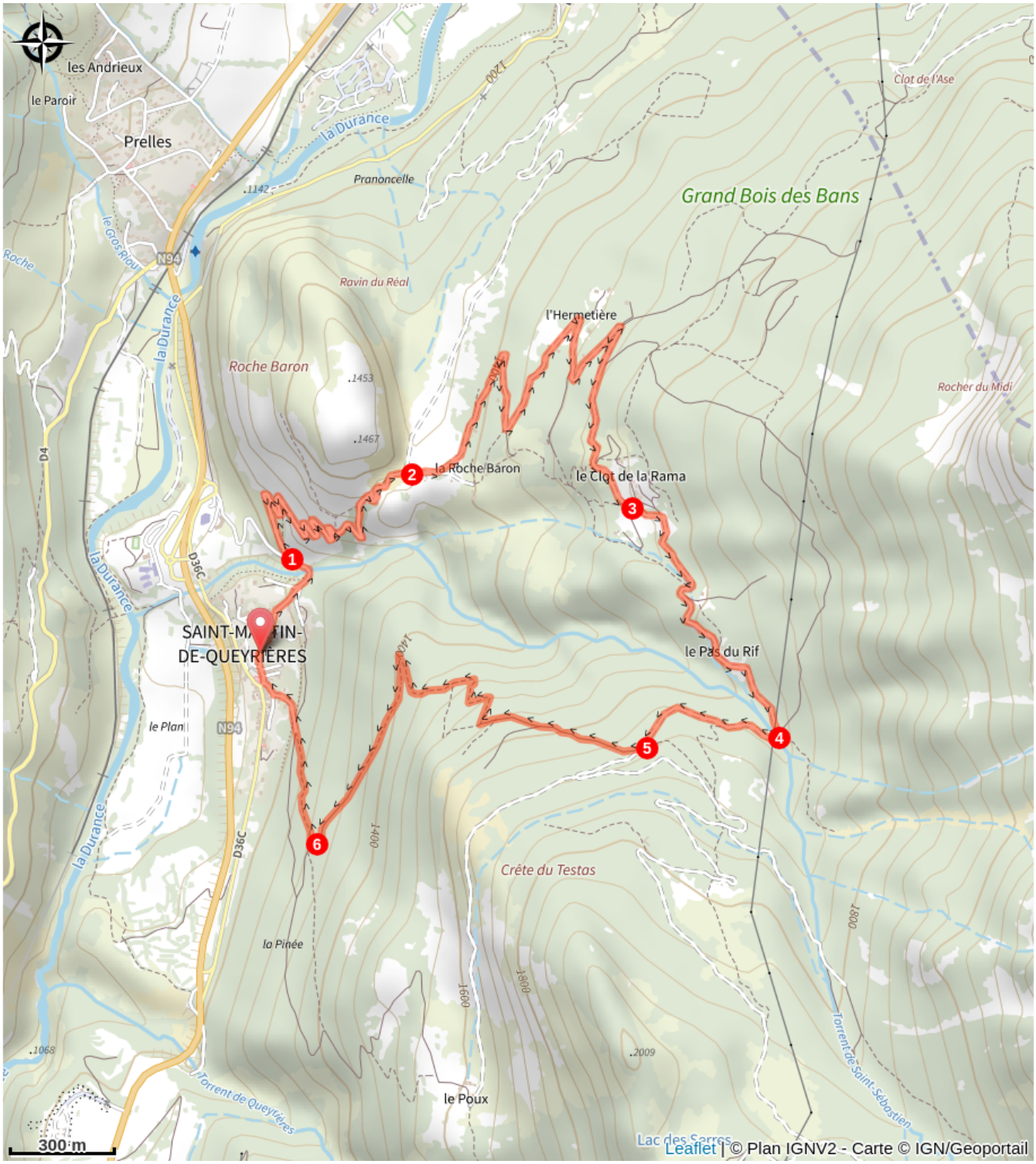
4. Traverser la passerelle du torrent de Saint-Sébastien en direction du Poux.

5. À environ 500 mètres après la passerelle, quitter la piste et poursuivre sur le sentier qui descend sur la droite.

6. 200 mètres après le captage d’eau, quitter la piste et prendre à droite en direction de la commune de Saint-Martin-de-Queyrières et du point de départ.

Attention, quelques parties caillouteuses où le poids du VTTAE peut vous rendre la conduite plus difficile.

Sur votre chemin...



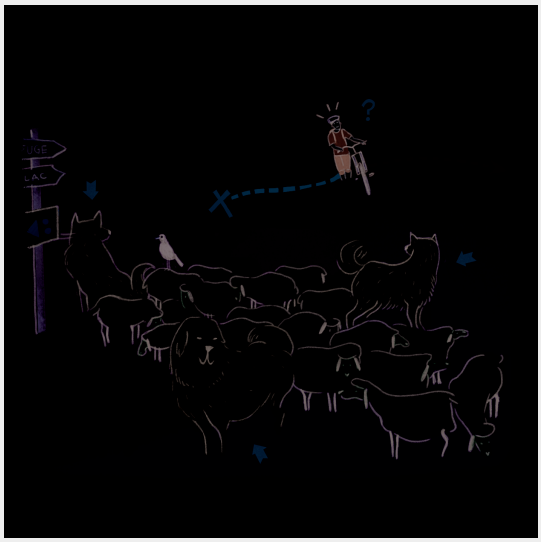
Toutes les infos pratiques

Les chiens de protection des troupeaux - VTT

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je fais du VTT, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau, en marquant une pause et en descendant du vélo pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
Racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.



Recommandations

Avant de partir en VTT, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : https://www.onpiste.com/explorer/routes/vtt-n%C2%B001-circuit-du-poux-7255

Attention : Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo et les conditions avant votre départ. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement être portés responsable en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Comment venir ?

Transports

Train et bus de la région Sud >> https://services-zou.maregionsud.fr/fr/
Navettes intercommunales >> https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenunclic

Pensez au covoiturage

Accès routier

À 9 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la N94.

Parking conseillé

Parking de la mairie, Saint-Martin-de-Queyrières

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée
23 Avenue de la République, 05120 L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 03 11
https://www.paysdesecrins.com/

Bureau d'Information Touristique de Vallouise
Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 36 12
https://www.paysdesecrins.com/

Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 23 58 08
http://www.ecrins-parcnational.fr/

Source

Pays des Ecrins

https://www.paysdesecrins.com