

# Parcours trail n°14 - Maxi Gourenq

CC du Pays des Ecrins - Freissinières



La tête de Gaulent vue depuis les abords de la crête de la Selle (Claude Dautrey - Parc national des Écrins)



*Un trail complet et sauvage menant peu à peu vers des vallons perchés si loin de la vallée...*

"Descendre du col de Val Haute dans le vallon perdu de Font Cailla, sous les falaises de la tête de Gaulent est un grand moment. On n'y rencontre guère que le berger et son troupeau, selon la saison." Marie-Geneviève Nicolas, garde-monitrice au Parc national des Écrins

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 8 h

Longueur : 32.5 km

Dénivelé positif : 2335 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt, Pastoralisme

# Itinéraire

**Départ** : Maison de la Vallée, Freissinières

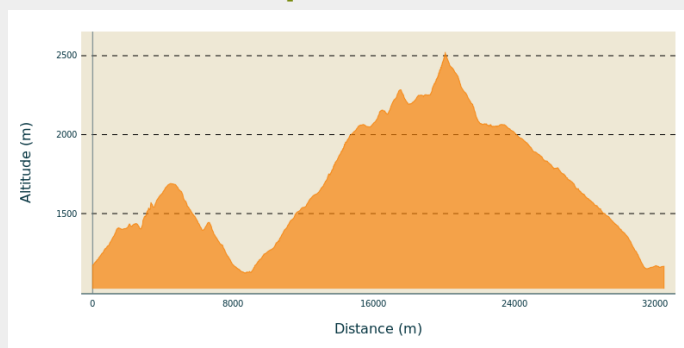
**Arrivée** : Maison de la Vallée, Freissinières

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Freissinières

2. Champcella

## Profil altimétrique

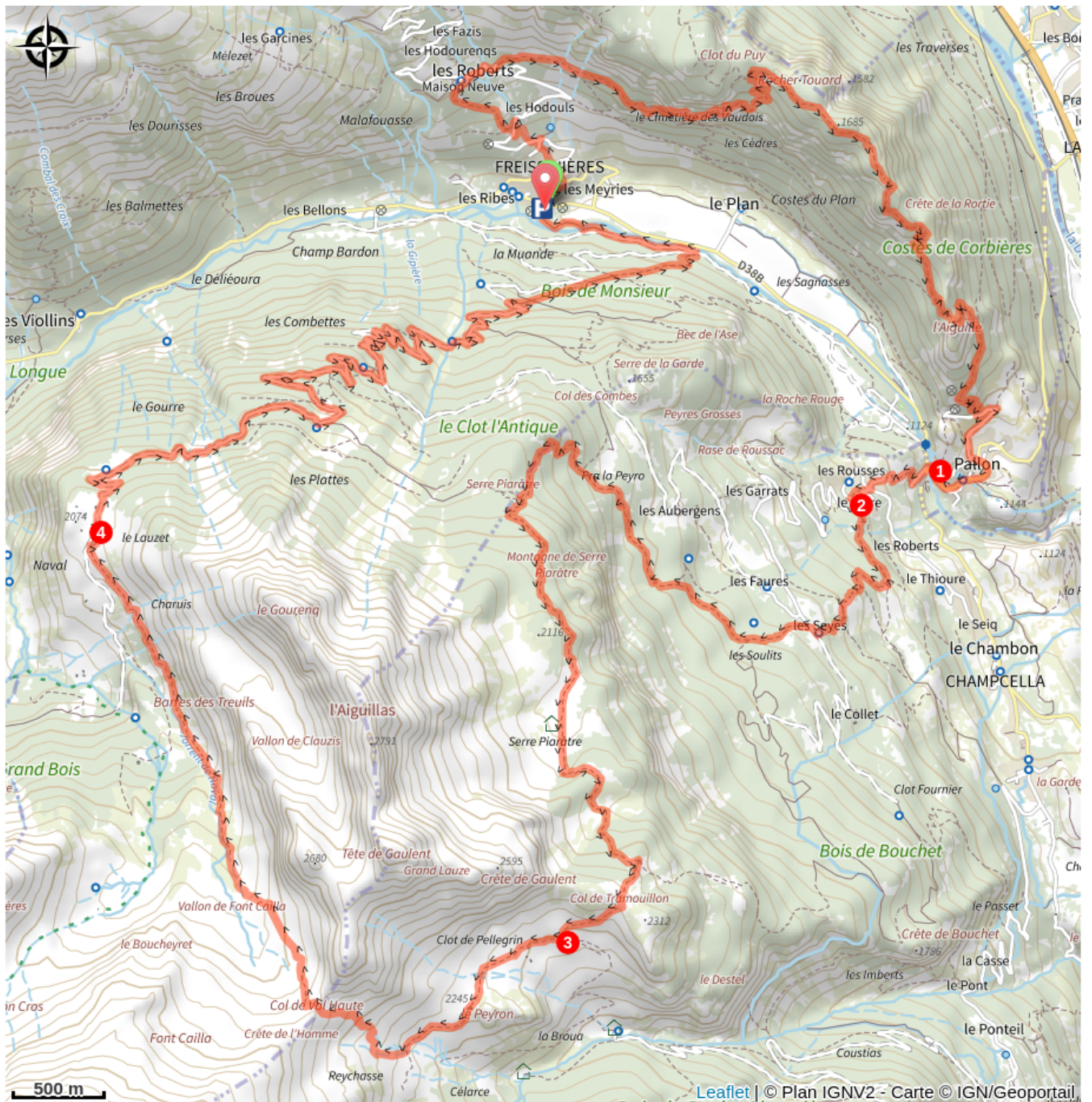


Altitude min 1124 m Altitude max 2521 m

Remonter dans le village de Freissinières et suivre la direction des Roberts et des Aujards puis poursuivre sur le sentier pour le Clot du Puy et le col de l'Aiguille. Une descente raide permet de rejoindre le hameau de Pallon.

1. Franchir le pont sur la Biaysse et remonter en face par une ruelle qui deviendra chemin.
2. Au hameau du Serre, prendre à gauche entre deux maisons le sentier qui conduira aux Seyes. À partir de ce hameau, suivre la direction de Clot Lafont. Le sentier remonte longuement dans la forêt et après une partie plus raide, débouche dans l'alpage de Clot Lafont. Continuer jusqu'au col de Tramouillon. Descendre en direction de la cabane de Tramouillon.
3. Il est possible de se ravitailler en eau à la cabane de Tramouillon en descendant sur la gauche. (1.3km) Sinon au poteau directionnel continuer tout droit plein Ouest. Ce sentier gagne des alpages au dessus de la forêt. Avant la cabane de l'Essaumaure, remonter à droite en hors sentier jusqu'au col de Val Haute. Descendre dans le vallon de Font Cailla, prendre un sentier qui part à flanc pour rejoindre la piste pastorale vers le lieu dit le Lauzet.
4. Suivre la piste en une longue descente pour atteindre ainsi le fond de la vallée. Rejoindre Freissinières par une piste longeant la Biaysse en sa rive droite.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/maxi-goueng-freissinieres-1552>

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 04 92 22 22 22 ou 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> [www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

### Accès routier

À 11,5 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la N94 et D38.

### Parking conseillé

Parking Maison de la Vallée, Freissinières

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Bouquetin des Alpes**

Période de sensibilité : Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Zone de présence du Bouquetin des Alpes

En période de mise bas et d'élevage des jeunes (juin à septembre) les bouquetins peuvent être très sensible au dérangement notamment en cas de survol à basse altitude. Dans leur fuite les risques d'accidents sont multipliés. Merci de rester à bonne distance et d'éviter le survol de la zone à moins de 300m sol soit moins de 3170m d'altitude.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

## **Aigle royal**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2300m.

## **Aigle royal**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol

de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2400m.

## **Aigle royal**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

### Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2580m.

## **Faucon pèlerin**

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 1945m d'altitude à une distance de 300m sol.

## **i** Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée**

23 Avenue de la République, 05120  
L'Argentière-La Bessée

[contact@paysdesecrins.com](mailto:contact@paysdesecrins.com)

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

[vallouise@ecrins-parcnational.fr](mailto:vallouise@ecrins-parcnational.fr)

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## **Source**

Pays des Ecrins