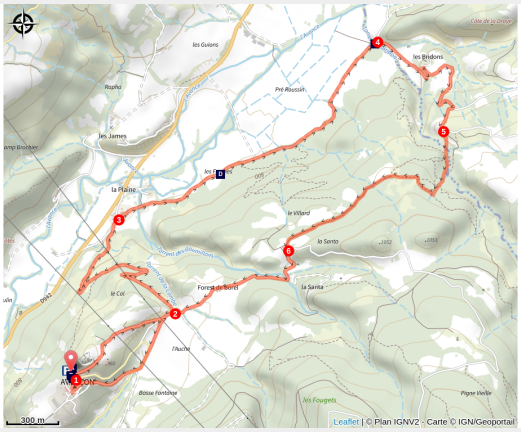
Les Frâches

Serre-Ponçon Val d'Avance

Vue sur le village depuis la chapelle (Michel Poissonnier)



Agréable promenade familiale, offrant des panoramas diversifiés sur les montagnes et les paysages alentours.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 9.3 km

Dénivelé positif : 272 m

Difficulté : Facile

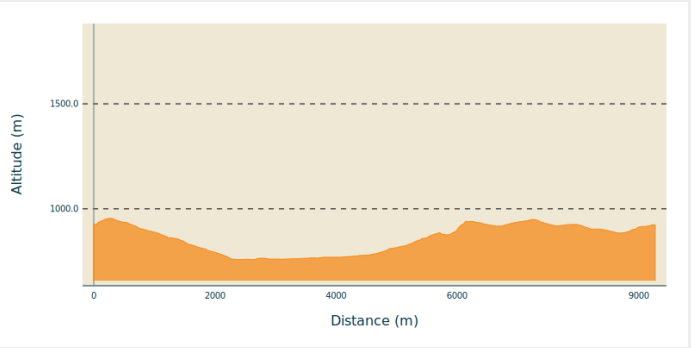
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt, Point de vue

Itinéraire

Départ : Avançon
Arrivée : Avançon
Balisage : Équestre GR PR
Communes : 1. Avançon
2. Montgardin

Profil altimétrique

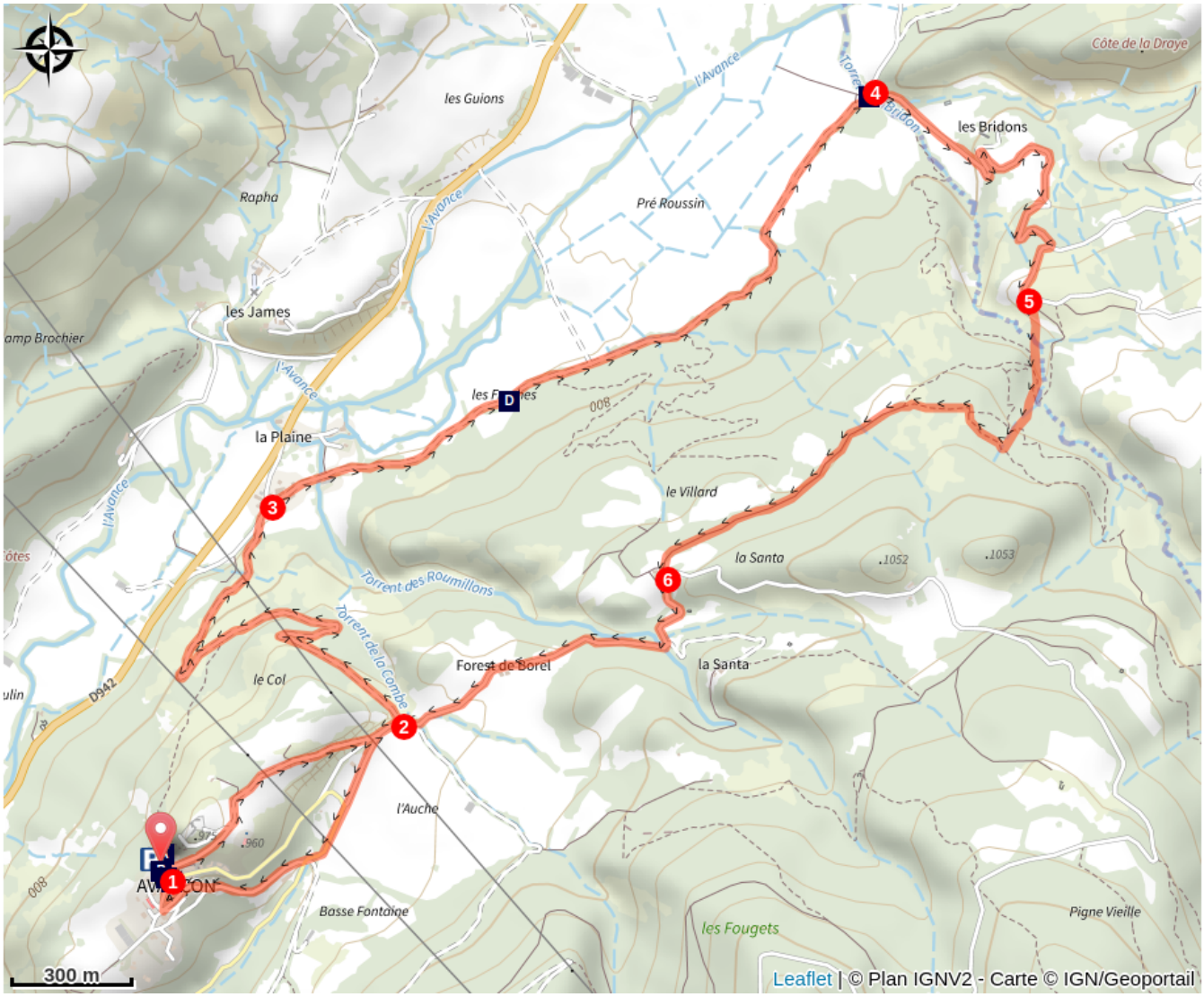


Altitude min 761 m Altitude max 957 m

1. L’itinéraire démarre au centre du village d’Avançon, sur la place de l’église en face de la fontaine. Emprunter la route qui monte sur la gauche en direction de la Forest de Borel. Passer à proximité de la chapelle Notre-Dame-de-Pitié puis continuer tout droit sur la piste pour atteindre une croisée de chemins.
2. Profiter du panorama sur la montagne de Puy Maurel à l’Ouest (tour télecom), le Pic de Bure (2 709 m), le Vieux-Chaillol (3 163 m) et le Piolit (2 464) au Nord. Poursuivre sur la gauche en empruntant une piste rocailleuse. Descendre cette dernière et après quelques lacets, rejoindre la plaine d’Avançon.
3. Depuis la plaine, emprunter la piste sur la droite en direction des Frâches. Poursuivre sur cette dernière, jusqu’à rejoindre une route goudronnée, juste après le passage à gué du torrent du Bridon.
4. Suivre la direction « Les Bridons » en empruntant la route par la droite. Dépasser le hameau éponyme, puis poursuivre la progression sur la route. A la patte d'oie menant aux Aroncis, continuer sur la droite sur 150 m environ jusqu’à gagner le départ d'un chemin, partant à droite de la route, à la sortie d'un franc virage.
5. Bifurquer sur ce chemin en direction d’Avançon et s’engager dans la forêt. Traverser le torrent par le pont de bois puis pénétrer dans une forêt de pins sur un joli sentier ascendant. Le sentier s’élargit en piste puis récupère la route communale à la hauteur du Villard.
6. Descendre sur la droite par la route communale afin de rejoindre la croisée des chemins. Le retour jusqu’au centre du village s’effectue par la route. Cette dernière descend légèrement, avant de remonter jusqu’à la fontaine et le centre du village.

Carte IGN Gap n°3338ET
Cet itinéraire fait partie du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

Sur votre route...



- Panorama sur la vallée (A)
- Presse (C)
- Point d'eau (E)
- Église Saint-Gervais (B)
- Précieuses messicoles (D)
- Fontaine et lavoir (F)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Traversée de pâturages et sous-bois :
Respecter attentivement le balisage jaune ! Par ailleurs, du fait des nombreux troupeaux en pâtures, veiller à bien refermer les portillons et à tenir les chiens en laisse.

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : www.pacamobilite.fr
- Ligne de bus 05 Voyageurs : www.05voyageurs.com
- Liaisons SNCF au départ de la gare de Gap : www.ter.sncf.com

Accès routier

- Depuis Gap (21km) suivre la N94 en direction de Briançon puis la D942 que vous quitterez en tournant à gauche.
- Depuis Rousset (23km) prendre la D900b en direction de Gap, puis prendre la D942 en direction de Briançon, puis la D11a en direction du village.

Parking conseillé

Parking de l'église

ℹ Lieux de renseignement

Office de tourisme intercommunal de Rousset Serre-Ponçon Vallées
Pavillon du Tourisme - Les Celliers, 05190 ROUSSET
Tel : 04 92 54 41 18
https://www.serreponconvallees.com

Sur votre route...

Panorama sur la vallée (A)

Au bout du village, vous trouverez un panneau vous permettant d'apprécier un panoramique sur la vallée de l'Avance.

Attribution : CDTE05

Église Saint-Gervais (B)

Venez profiter de la fraîcheur de cette église construite en 1563.

Attribution : CDTE05

Presse (C)

Une jolie petite presse atteste des activités agricoles du village.

Attribution : CDTE05

Précieuses messicoles (D)

Les plantes messicoles sont des fleurs sauvages habitant les cultures de céréales (messicole vient de moisson). Ces fleurs, comme les coquelicots, les bleuets ou le lin, sont sensibles aux produits chimiques utilisés en agriculture et sont en voie de disparition. Il existe des actions nationales et régionales, notamment portées par les parcs naturels régionaux pour développer des pratiques agricoles permettant de les protéger et de les favoriser !

Attribution : CDTE05

Point d'eau (E)

De quoi s'abreuver pour les chevaux et se rafraîchir pour le randonneur.

Attribution : CDTE05

Fontaine et lavoir (F)

Après une petite montée, vous avez l'embarras du choix pour vous abreuver.

Attribution : CDTE05