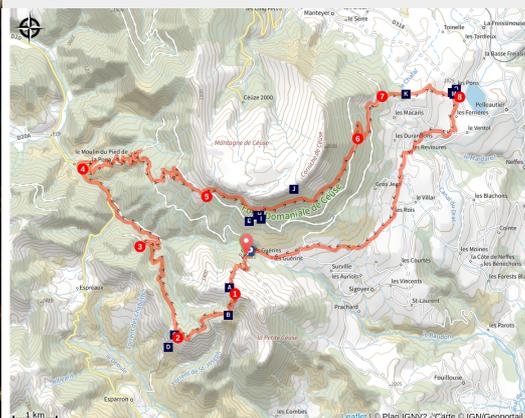


Les Céüses (VTT n°7 rouge)

CA Gap-Tallard-Durance - Sigoyer



(RémyFabrègues)



Itinéraire entre Céüse et Céüsette magnifique offrant de très belles descentes en sentiers monotraces! Vous longerez la falaise de Céüse par le chemin de ronde et descendrez une piste Enduro avant le lac de Pelleautier!

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 5 h

Longueur : 36.3 km

Dénivelé positif : 1548 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Faune, Flore et forêt

Itinéraire

Départ : Sigoyer, les Guerins

Arrivée : Sigoyer, les Guerins

Balisage :  Vélo

Communes : 1. Sigoyer

2. Châteauneuf-d'Oze

3. Esparron

4. Pelleautier

5. La Freissinouse

6. Manteyer

Profil altimétrique



Altitude min 943 m Altitude max 1667 m

Pour les VTTAE n'estimez pas la difficulté du parcours qu'à partir de la distance et du dénivelé, ce parcours est rouge car il est technique, descentes sur singles et passages exposés.

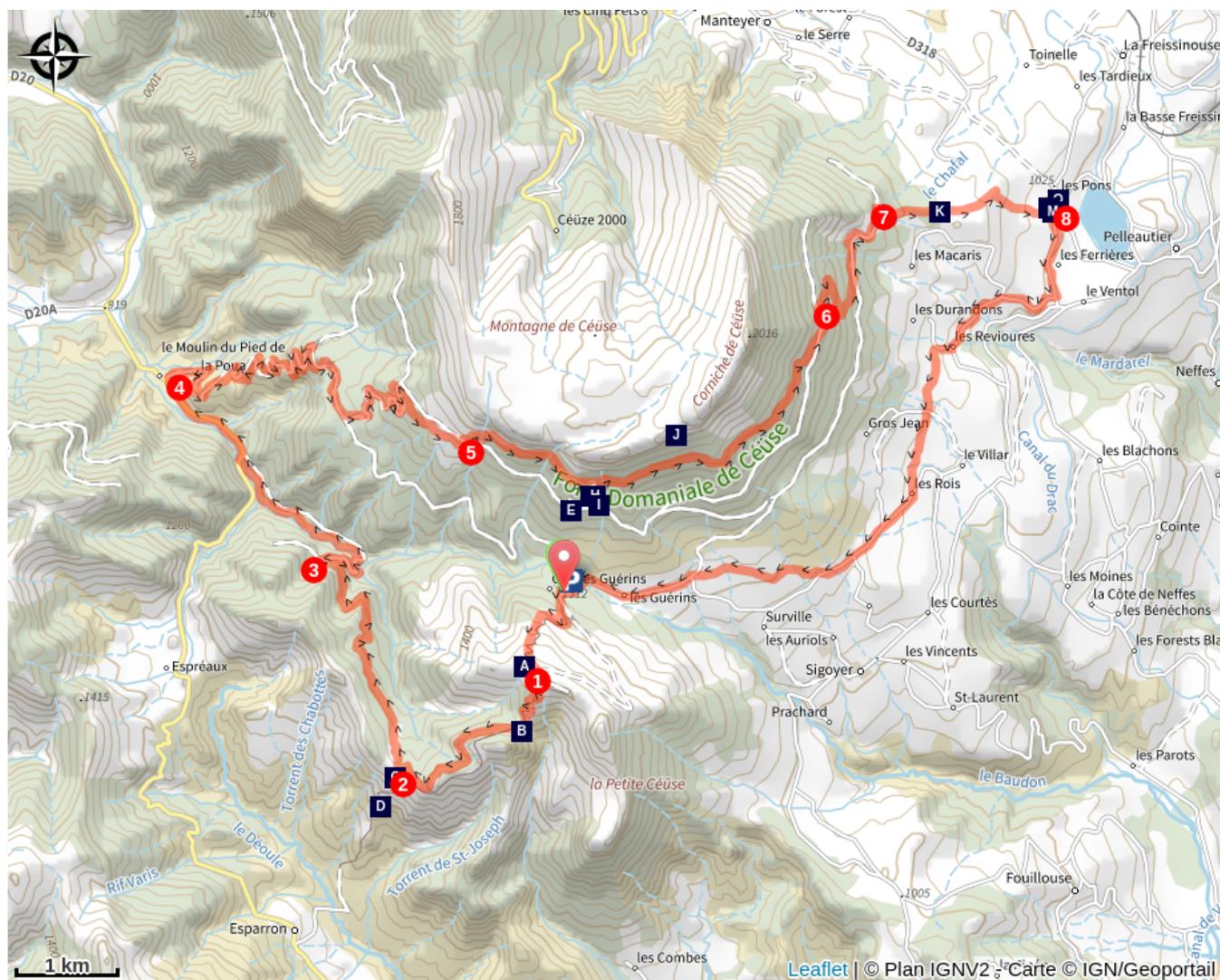
Un tour réservé aux cyclistes avertis! Les montées sont physiques, et les descentes soutenues...

1. Après la première montée qui ne laisse pas place à l'échauffement, ne pas manquer l'embranchement sur l'alpage qui vous conduit à la première descente!
2. Au col de la Beaume, la deuxième partie de la descente commence. Plus roulante, et même rapide!
3. Prendre la bonne piste jusqu'à la route goudronnée.
4.  A l'intersection, continuer la route 200m pour trouver la fontaine. Pause nécessaire avant la longue remontée vers la falaise de Céüse (mondialement réputée pour ses voies d'escalades!).
5. Quitter la piste pour un sentier qui vous conduit au chemin de ronde, sous la falaise de Céüse. (court poussage/portage).
6.  L'itinéraire quitte la piste principale, pour une piste raide sur la droite. Quelques mètres seulement après, prendre le sentier à gauche. Faire attention aux traversées de ravines: portage exposé.
7. Joli sentier monotrace en descente. Traverser le bike park, et la piste enduro jusqu'au lac de Pelleautier.
8. Remonter aux Guérins par une succession de passages sur routes, pistes et chemins.

Cartes IGN: Gap n°3338 ET et Serre/Veynes/Haut-Buëch/Bochaine n°3338 OT

Balisage: VTT - FFC

Sur votre chemin...



Point de vue (A)

Col de la Baume (C)

Point de vue sur la cascade (E)

Aire de pique-nique (G)

Point de vue (I)

Bike park (K)

~~~~~ Oratoire (M)

Col de Bois Rien (B)

Arbre remarquable (D)

Fontaine (F)

Point de vue (H)

Crave à bec rouge (J)

Chapelle (L)

Cadran solaire (N)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : [www.sudmobilite.fr](http://www.sudmobilite.fr)
- **Bus urbains de Gap** : [www.gap-tallard-durance.fr](http://www.gap-tallard-durance.fr)
- **Liaisons SNCF** au départ de la gare de Gap : [www.ter.sncf.com](http://www.ter.sncf.com)

### Accès routier

Rejoignez le village de Sigoyer, et prenez la D219 direction "col des Guérins / falaise de Céüse".

Le parking se trouve au terminus de la route goudronnée.

### Parking conseillé

Parking au col des Guérins

## Lieux de renseignement

### Office de tourisme de Gap tallard Vallées - bureau d'accueil de Tallard

Place du Château, 05130 TALLARD

Tel : 04 92 54 04 29

<https://www.gap-tallard-vallees.fr>



# Sur votre chemin...

---



## Point de vue (A)

Point de vue spectaculaire sur toute la vallée du Buech, Céüse et les Ecrins. L'occasion de faire une petite pause pour admirer ce fabuleux paysage.

Crédit photo : L.P

---



## Col de Bois Rien (B)

Juste après le Col de Bois Rien, la splendide petite Céüse se dévoile sur la droite. Elle culmine à 1681 m d'altitude. Moins connue que son grand frère Céüse, la petite Céüse offre néanmoins un panorama sur toute la vallée de la Durance et sur le Gapençais.

Crédit photo : CDRP05

---



## Col de la Baume (C)

Le col de la Baume culmine à 1339 m. Il offre une vue dégagée sur la vallée et les marnes. En passant le col, vous changerez de versant et apercevrez bientôt la fameuse montagne de Céüse.

Crédit photo : CDRP05

---



## Arbre remarquable (D)

En chemin, contournez un gros chêne centenaire juste avant de déboucher sur le Col de la Baume.

Crédit photo : CDRP05

---



## Point de vue sur la cascade (E)

Lors de la fonte des neiges ou après de fortes pluies, une cascade s'échappe des falaises de Céüse. Admirez ce beau spectacle.

Crédit photo : L.P

---



## Fontaine (F)

Une fontaine se trouve sur l'aire de pique-nique de l'ancienne pépinière de Sigot.

Crédit photo : CDRP05

---



## Aire de pique-nique (G)

Ne manquez pas l'ancienne pépinière de Sigot pour faire une halte agréable et ombragée (tables et fontaine à disposition).

Crédit photo : CDRP05

---



## Point de vue (H)

Le sentier en balcon offre de superbes panoramas sur le plan d'eau de Pelleautier au premier plan et sur la ville de Gap en arrière plan.

Crédit photo : Lucie

---



## Point de vue (I)

Depuis le sentier en balcon, profitez du superbe point de vue sur la Petite Céüse, les pays du Buëch et le bassin Gapençais.

Crédit photo : CDRP05

---



## Crave à bec rouge (J)

Espèce vulnérable en Europe où ses effectifs ont très fortement régressé ces dernières années.

Mince et élégant, d'une envergure d'environ 80 cm, il a un plumage entièrement noir brillant, des pattes roses et un long bec recourbé rouge vif. En vol, un oeil expert peut le distinguer du Chocard à bec jaune, grâce à ses ailes plus larges et ses rémiges bien ouvertes. Les deux espèces se distinguent surtout par leur cri très différent.

Sédentaire et privilégiant l'altitude, même pendant les mois d'hiver, on l'observe rarement en dessous de 1 000 m.

**Il est présent sur le plateau, merci de respecter les itinéraires balisés afin de ne pas déranger la nidification.**

A Bizart - SMIGIBA

Crédit photo : Le Naturographe

---



## Bike park (K)

Le sentier traverse ce bike park, situé sous la montagne de Céüse et au dessus du lac de Pelleautier.

Crédit photo : CDRP05

---



## Chapelle (L)

Ne manquez pas cette chapelle, juste avant de traverser le hameau les Pons.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~ Oratoire (M)

Juste au croisement des deux routes se tient un oratoire.

Crédit photo : L.P

---



## Cadran solaire (N)

Sur la façade d'une jolie maison fleurie du hameau, prenez un instant pour observer son cadran solaire.

Crédit photo : CDRP05