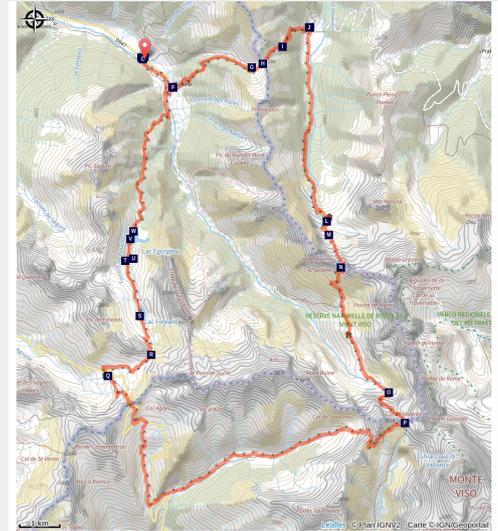


GRP® Tour du Pain de Sucre

CC du Guillestrois et du Queyras - Abriès-Ristolas



L'imposant Mont Viso (CDRP05)



Côtoyant l'impressionnant Mont Viso (3841 m), ce tour de 4 jours, transfrontalier avec l'Italie, emmène de refuge en refuge dans un décor de haute montagne à couper le souffle.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 jours

Longueur : 46.7 km

Dénivelé positif : 3400 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Col et sommet, Eau, Pastoralisme, Refuge

Itinéraire

Départ : La Monta

Arrivée : La Monta

Balisage :  GRP

Communes : 1. Abriès-Ristolas
2. Molines-en-Queyras

Profil altimétrique



Altitude min 1662 m Altitude max 2867 m

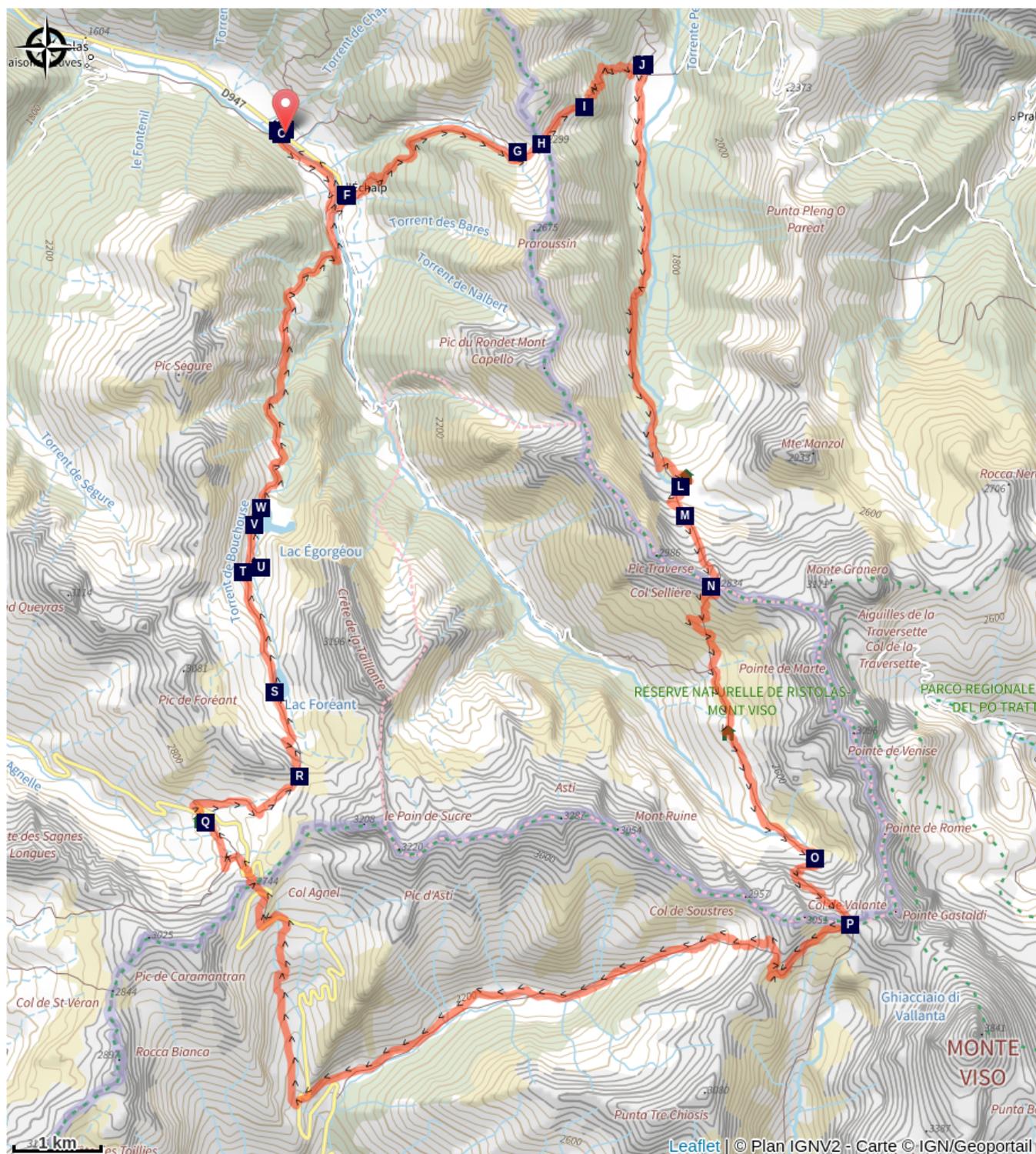
Ponctué de vallées verdoyantes, de torrents, de pâturages, de lacs et de hauts cols, ce très beau GRP® sportif franco-italien débute à la Monta, un hameau chargé d'histoire où seul l'église et la douane ont échappé à la destruction.

L'itinéraire bascule une première fois en Italie entre le Col Lacroix et le Col Sellière puis une seconde entre le Col de Valante et le Col Agnel. Juste après le refuge Jervis al Pra et la remontée du Val Pellice, divers refuges se succèdent : le Refuge Granero, le Refuge du Viso et le Refuge Agnel. Le tout s'accompagne de magnifiques lacs d'altitude (lago lungo, le lac Lestio, le lac Foréant et Egorgéou) et du fameux Mont Viso en ligne de mire.

En chemin, l'itinéraire passe au Pas de Losetta, point culminant du circuit (2872 m).



Sur votre chemin...



- Eglise de la Monta (A)
- La Monta, l'histoire du village
- Martyr (C)
- Fontaine (E)
- Ruines (G)
- Point de vue (I)
- Ciabot del Pra (K)
- Point de vue (M)

- Cimetière de la Monta (B)
- Fontaine (D)
- Chapelle (F)
- Col Lacroix (H)
- Fontaine (J)
- Lac Lungo (L)
- Col Sellière (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Itinéraire de haute montagne, praticable uniquement en saison estivale (vérifier l'enneigement aux divers cols).
- Adaptez votre équipement. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne.
- Prudence ! Le fond de carte italien n'est pas totalement en phase avec la réalité du terrain autour de "Grange del Rio" et avant le Col Agnel.
- *Les sentiers de Grande randonnée, GR® et GR Pays® sont des marques déposées ainsi que les marques de couleur blanc/rouge et jaune/rouge. Nul ne peut les utiliser sans autorisation de la FF Randonnée. Les tracés reproduits sur ce site sont des créations spécialement réalisées par [le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hautes-Alpes](#). Leur reproduction est interdite sans autorisation expresse de la Fédération.*

Comment venir ?

Transports

- **Bus 05 Voyageurs** : www.05voyageurs.com
- **Gare SNCF** de Mont-Dauphin - Guillestre (depuis Valence, Grenoble ou Marseille ou par la ligne de nuit Paris - Briançon) : www.ter-sncf.com/paca
- **Navettes Inter-villages de l'Escarton du Queyras** : www.queyras-montagne.com
- **Aéroport les plus proches** : Grenoble (140 km), Marseille (180 km)

Accès routier

Depuis Guillestre (37 km), prendre la RD 902 puis suivre la vallée du Guil sur la RD 947. Poursuivre jusqu'à la Monta (entre Ristolas et l'Echalp).

Parking conseillé

Eglise, La Monta

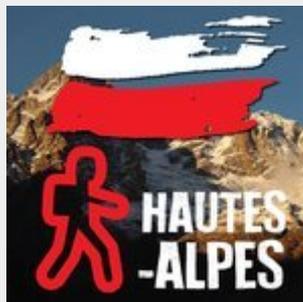
i Lieux de renseignement

**Comité Départemental de la
Randonnée Pédestre des Hautes-
Alpes**

13 avenue du Maréchal Foch, 05000 GAP

Tel : 04 92 53 65 11

<http://www.ffrandonnee05.net/>



Sur votre chemin...



Eglise de la Monta (A)

L'église de la Monta est le seul édifice avec la douane qui échappe à la destruction du hameau en 1940. La Monta ne sera jamais reconstruite.

Crédit photo : CDRP05



Cimetière de la Monta (B)

A côté de l'ancienne douane transformée en refuge, le cimetière de la Monta rappelle la féroce bataille de juin 1940, avec une stèle à la mémoire de 18 combattants italiens.

Le dernier dimanche d'août, une cérémonie franco-italienne s'y déroule en souvenir des morts et des destructions inutiles.

Crédit photo : CDRP05



La Monta, l'histoire du village Martyr (C)

La Monta est un hameau à l'histoire particulière.

>Le document ci-joint explique ce lourd passé

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (D)

Belle fontaine permettant de faire le plein, à la sortie du hameau de la Monta, au niveau du panneau signalétique indiquant la direction des crêtes de Gilly (sous le cimetière).

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (E)

Jolie fontaine située au centre du hameau de la Monta, proche de l'église.

Crédit photo : CDRP05



Chapelle (F)

Découvrez cette chapelle, en amont du village. Le chemin menant au col Lacroix passe juste entre celle-ci et le cimetière, sur une petite sente située avant une longue série de lacets.

Crédit photo : CDRP05



Ruines (G)

Dans son testament, Napoléon 1er légua en dédommagement des invasions subies la moitié de son domaine à l'Alsace, la Lorraine, la Franche-Comté, la Bourgogne, l'Île de France, la Champagne, le Forez et le Dauphiné. 34 ans plus tard Napoléon III fait interpréter le testament de son oncle par une commission qui répartit les fonds. 26 départements dont les Hautes-Alpes se voient octroyer la somme de 50 000 francs.

Cette somme est initialement prévue pour aider les sourds-muets et aveugle du département mais peu de demandes sont effectuées. L'argent sert finalement à la construction de 6 refuges situés sur les principaux cols du département.

Source : <http://www.cheminsdesparcs.fr>

Crédit photo : CDRP05



Col Lacroix (H)

Une courte montée progressive mène le randonneur à la frontière italienne, au Col Lacroix (2299 m), important lieu de passage et d'échanges avec le Val Pellice.

Un ancien poste de frontière en pierre (renové il y a quelques années mais de nouveau en ruine), une croix et une borne de délimitation se trouvent au col.

Crédit photo : CDRP05



Point de vue (I)

Promontoire naturel offrant un beau panorama sur le Mont Viso.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (J)

Fontaine située dans le hameau de Ciabot del Pra, juste en face du gîte d'étape.

Crédit photo : CDRP05



Ciabot del Pra (K)

Dans la haute vallée de Pellice, sous le col Lacroix (frontière entre l'Italie et la France), se trouve Ciabot del Pra. Ce hameau est entouré d'une riante vallée d'alpage consacrée à la fabrication artisanale de laitages et du fromage Saras.

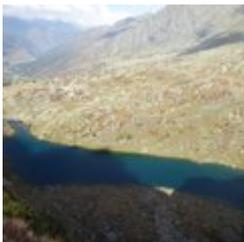
Crédit photo : CDRP05



Lac Lungo (L)

Le superbe lac lungo, niché au milieu des éboulis, se trouve au pied du refuge Granero. Halte idéale avant de poursuivre dans le pierrier qui mène au Col Sellière.

Crédit photo : CDRP05



Point de vue (M)

Sublime promontoire surplombant le refuge Granero et le Lago Lungo, niché dans son cirque de montagnes.

Crédit photo : CDRP05



Col Sellière (N)

Si le temps est dégagé depuis cette crête frontalière entre l'Italie et la France, appréciez l'incroyable panorama sur le Mont Viso et sur toute la chaîne montagneuse environnante (Pointe Joanne, Rocca Del Costello, Crête de Motte du Mont Ruine, l'Asti ou Mont Aiguillette, le Pain de Sucre et le Pic d'Asti...).

Crédit photo : CDRP05
