

GRP® Tour du Mont Thabor

CC du Briançonnais - Névache



Ascension au Col du Vallon (CDRP05)



De refuge en refuge autour du fameux Mont Thabor, culminant à 3178 m.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 jours

Longueur : 68.7 km

Dénivelé positif : 4154 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Col et sommet, Eau, Refuge

Itinéraire

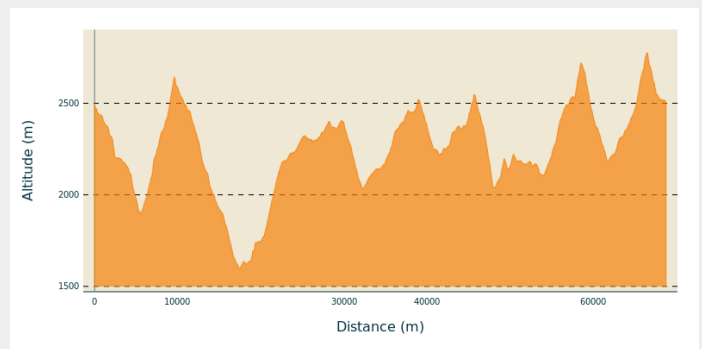
Départ : Refuge du Mont Thabor

Arrivée : Refuge des Drayères

Balisage :  GRP

Communes : 1. Névache

Profil altimétrique



Altitude min 1598 m Altitude max 2775 m

Le GRP Tour du Mont Thabor, baigné de lacs et de pierriers est un itinéraire transfrontalier reliant la Vallée de la Maurienne, le Haut Val de Suze et la Clarée. Ses paysages de haute montagne y sont variés en raison des nombreux cols et changements de vallées.

Après un passage en Savoie, le périple débute côté Hautes-Alpes au Col de la Vallée Etroite. Après avoir quitté le Refuge du Mt Thabor, l'itinéraire descend au Pont de la Fonderie puis se dirige vers le sublime mais caillouteux Col du Vallon. Une descente plutôt verdoyante permet de rejoindre l'authentique village de Névache. La journée suivante, principalement en balcon, offre un fabuleux panorama sur les Cerces et passe sur les hauteurs du Refuge de Ricou. Enfin, l'itinéraire remonte la Clarée jusqu'au Refuge des Drayères et se poursuit au lac de la Clarée, niché dans son petit cirque montagneux. Un peu plus haut, le seuil des Rochilles (2459 m) permet de basculer vers le lac Rond et le lac du Grand Ban puis également de changer de région en pénétrant sur la commune de Valloire, département de la Savoie.

Ce parcours de 5 à 6 jours se présente sur notre site de façon succincte côté Savoie (juste le tracé) et en détail côté Hautes-Alpes. Rapprochez-vous du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Savoie pour plus de renseignements.



Sur votre chemin...



- Col de la Vallée Étroite (A)
- ~~~~ Chapelle St Michel (C)
- Cascade (E)
- Lac sans nom (G)
- Lac de la Clarée (I)
- Col du Vallon (B)
- La Clarée (D)
- ~~~~ Chapelle Sainte Barbe (F)
- Point de vue (H)
- Lac Rond et le lac du Gran Ban (J)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

- Période conseillée : juillet, août, septembre (vérifier l'enneigement et les périodes d'ouverture des refuges).
- Plusieurs passages dans les pierriers (prudence).
- Les conditions météorologiques peuvent changer rapidement, renseignez-vous sur la météo avant votre départ.
- Recommandation d'itinéraire en 5 à 6 jours : **Refuge du Mont Thabor > Névache / Névache > Refuge des Drayères** (ou en 2 étapes via Ricou) / **Refuge des Drayères > Valmeinier / Valmeinier > Refuge des Marches / Refuge des Marches > Refuge du Mont Thabor**. Notre site respecte les limites départementales et ne propose que le circuit détaillé côté Hautes-Alpes. Renseignements auprès de la Savoie pour l'autre partie de l'itinéraire.
- Départ possible de Valmeinier, Valloire, Névache ou des Granges de la Vallée Etroite.
- *Les sentiers de Grande randonnée, GR® et GR Pays® sont des marques déposées ainsi que les marques de couleur blanc/rouge et jaune/rouge. Nul ne peut les utiliser sans autorisation de la FFRandonnée. Les tracés reproduits sur ce site sont des créations spécialement réalisées par [le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hautes-Alpes](#). Leur reproduction est interdite sans autorisation expresse de la Fédération.*

Comment venir ?

Transports

- **Autocars RESALP** (ligne Briançon > Montgenèvre / ligne Oulx > Montgenèvre): www.autocars-resalp.com
- **Navettes Linkbus** (ligne Turin > Caselle > Montgenèvre) : www.linkbus-alps.com
- **Navettes blanches** (Marseille > Briançon et ligne régulière Briançon > Mongenèvre) : www.info-ler.fr
- **Navette estivale de la Haute Vallée de la Clarée** (uniquement durant la haute saison) : www.nevache-tourisme.fr
- **Gare SNCF de Briançon** (depuis Valence, Grenoble, Marseille ou par la ligne de nuit Paris-Briançon), **Gare de Oulx TGV**, **Gare TGV de Bardonecchia**
- **Aéroports les plus proches** : Turin Caselle (à 1h30), Milano Malpensa (à 3h), Lyon -Saint Exupéry ou Marseille Marignane.

Accès routier

- Depuis Gap (116 km), prendre la RN 94 jusqu'à Briançon. A la Vachette, se diriger vers la Vallée de la Clarée et le Col de l'Echelle puis rejoindre les Granges de la Vallée Etroite.
- Depuis Grenoble (158 km), suivre la RN 91 (via Bourg-d'Oisans) ou passer par la vallée de la Maurienne
- Accès possibles par l'Italie (via Bardonecchia).

Parking conseillé

Valloire, Valmeinier ou Névache

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Gypaète barbu Valloire - Zone tampon

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Novembre, Décembre

Contact : LPO AURA DT Savoie : savoie@lpo.fr

Nidification du Gypaète barbu à Valloire.

Zone tampon : toutes les activités motorisées dans cette zone sont à proscrire tout comme le survol motorisé à moins de 1000m sol (drones y compris).

Merci à vous !

Gypaète barbu

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Novembre, Décembre

Contact : LPO AURA DT Savoie : savoie@lpo.fr

Nidification du Gypaète barbu de Valloire.

Toute les activités sont à proscrire dans cette zone du 1er novembre au 15 août.

Merci de votre vigilance !

Lieux de renseignement

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hautes-Alpes

13 avenue du Maréchal Foch, 05000 GAP
Tel : 04 92 53 65 11
<http://www.ffrandonnee05.net/>



Sur votre chemin...

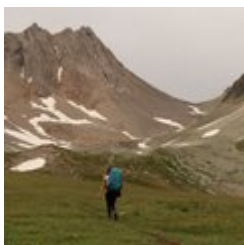


Col de la Vallée Étroite (A)

Le col de la Vallée Étroite est un col discret, éclipsé par ses voisins plus célèbres : à l'ouest, les Rochilles et à l'est, le Fréjus. Ce col est pourtant un des passages traditionnels les plus anciens entre la Maurienne (Modane) et le Piémont (Bardonnèche) au pied du magnifique Mont Thabor (3178m). Le col de la Vallée Étroite a été inclus au cours des années 30-40 dans la "ligne Maginot" des Alpes, il était alors un col frontalier... Depuis les accords franco-italiens de 1947, la frontière a été repoussée jusqu'à quelques kilomètres du Mélézet, plaçant ainsi la Vallée Étroite dans l'escarcelle de la France.

Source : <http://www.centcols.org>

Crédit photo : CDRP05



Col du Vallon (B)

Entouré par les Tours du Vallon (2809 m) et le Rocher Blanc (2856 m), le col du Vallon est assez impressionnant. Son panorama sur le Mont Thabor et le Grand Séru vaut le détour.

Crédit photo : CDRP05



Chapelle St Michel (C)

Peu après les Chalets du Vallon, sur un promontoire, a été construite la chapelle Saint-Michel (2123 m). Elle est dominée par les crêtes calcaires de la Gueyta à l'ouest et par la Grande Chalanche à l'est.

Crédit photo : CDRP05



La Clarée (D)

La Clarée prend sa source sous le seuil des Rochilles, au niveau du lac de la Clarée à 2 433 m d'altitude jusqu'à sa confluence avec la Durance, 32 km plus bas, au pont des Amoureux, juste avant la Vachette.

Au fur et à mesure de sa course le petit torrent se fraye un chemin à travers les reliefs. D'abord très étroit, le lit de la future rivière s'élargit. Les dépressions du lit provoquent mouvements d'eau, tourbillons, rapides et cascades dont la plus emblématique se trouve à Fontcouverte (6 km après Névache).

Repaires des truites fario, cette rivière d'argent, aux eaux sans pareil est le paradis des pêcheurs. Elle figure parmi les rivières les plus poissonneuses et les plus captivantes qui soient. Beaucoup la classe comme « La » rivière des Hautes-Alpes.

Source : www.nevache-tourisme.fr

Crédit photo : CDRP05



Cascade (E)

Longer les rives de la Clarée et admirer la cascade de Débaret.

Crédit photo : CDRP05



Chapelle Sainte Barbe (F)

Petite chapelle située dans la vallée de la Clarée, à Lacou.

Crédit photo : CDRP05



Lac sans nom (G)

Ce petit lac sans nom permet de faire une halte sympathique. Il se localise à la jonction d'un des chemins qui part au lac de Laramon.

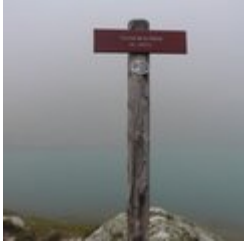
Crédit photo : CDRP05



Point de vue (H)

Depuis ce cirque verdoyant, profiter d'un incroyable panorama sur le massif des Cerces.

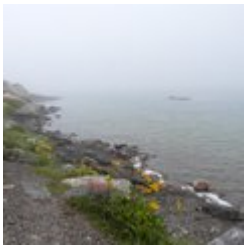
Crédit photo : CDRP05



Lac de la Clarée (I)

Le sentier passe au lac de la Clarée, à 2433 m d'altitude. C'est là où la fameuse rivière du même nom prend sa source.

Crédit photo : CDRP05



Lac Rond et le lac du Gran Ban (J)

Le lac Rond (2 430 m) et le lac du Grand Ban (2 450 m) se situent dans le massif des Cerces, à l'est du seuil des Rochilles (2459 m). Celui ci marque la limite des départements Hautes-Alpes - Savoie.

Crédit photo : CDRP05