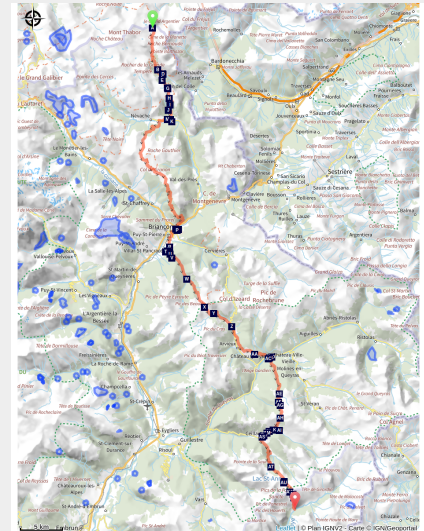


# GR® 5 La grande traversée des Alpes

Haute Maurienne Vanoise



Le lac de Roue (CDRP05)



**La très réputée « Grande Traversée des Alpes » se parcourt en une quarantaine d'étapes dans sa globalité (du lac Léman à la Méditerranée).**

**Dans les Hautes-Alpes, l'essentiel de cette randonnée d'exception se déroule dans la vallée de la Clarée et du Thabor puis dans le Parc Naturel Régional du Queyras, côtoyant les hauts sommets alpins et une incroyable diversité faunistique et floristique.**

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 7 jours

Longueur : 95.8 km

Dénivelé positif : 5207 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Col et sommet, Refuge

# Itinéraire

**Départ** : Col de la vallée Etroite

**Arrivée** : Maljasset

**Balisage** :  GR

**Communes** : 1. Modane

2. Névache

3. La Salle-les-Alpes

4. Saint-Chaffrey

5. Briançon

6. Villar-Saint-Pancrace

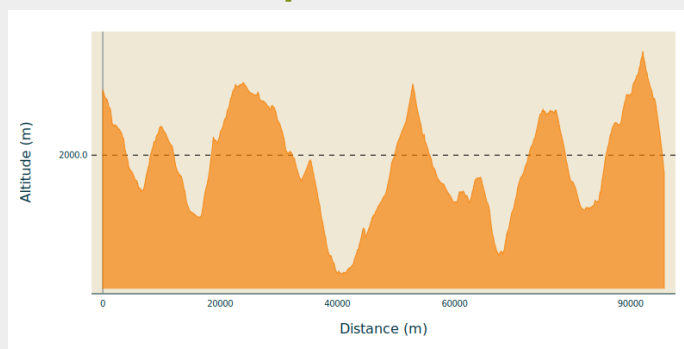
7. Arvieux

8. Château-Ville-Vieille

9. Molines-en-Queyras

10. Ceillac

## Profil altimétrique



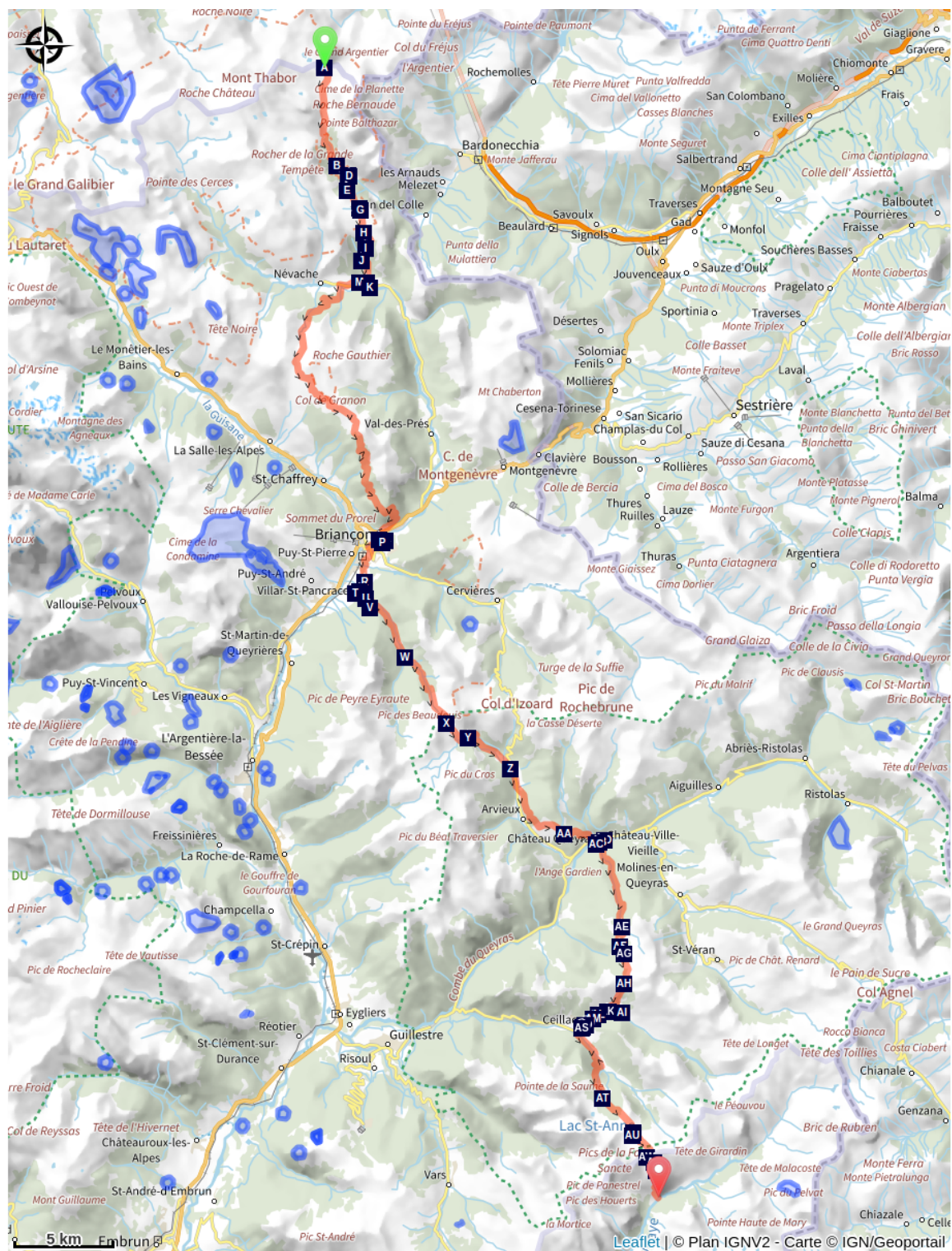
Côté Hautes-Alpes, ce fabuleux itinéraire totalise une centaine de kilomètres et environ 6 étapes. Au fil de la traversée, multiples paysages de haute montagne à couper le souffle vont se succéder. En provenance de la Savoie, l'itinéraire franchit d'abord le Col de la Vallée Etroite (2434 m), non loin de l'emblématique Mont Thabor. Il permet alors de passer une nuit côté Italien, aux Granges de la Vallée Etroite. De retour en France, dans la vallée de la Clarée, l'itinéraire passe à l'est de Névache puis file par les cols vers la station de Montgenèvre et vers Briançon où les fortifications Vauban sont visibles. Le GR®5 rejoint ensuite le Parc Naturel Régional du Queyras via le Col des Ayes. Il descend d'abord sur les Chalets de Clapeyto puis à Brunissard (où il croise le GR®58 Tour du Queyras) et enfin Arvieux. Une fois au spectaculaire Fort Queyras, le sentier monte au Sommet Buchet, et redescend via le Col Fromage vers Ceillac. Commun sur la fin avec le GRP® Tour de la Font Sancte, l'itinéraire monte depuis Ceillac vers les incroyables Lac Miroir et Lac St Anne pour atteindre le Col Girardin, où il redescend ensuite sur l'Ubaye (Maljasset).



## Étapes :

- 1.** Etape 1 : Refuge du Mont Thabor - Roubion  
17.2 km / 436 m D+ / 6 h
- 2.** Etape 2 : Roubion - Briançon  
22.4 km / 0 m D+ / 6 h
- 3.** GR®5 Etape 3 : Briançon - Brunissard  
19.8 km / 1278 m D+ / 5 h
- 4.** Etape 4 : Chalets des Ayes - Souliers  
15.9 km / 967 m D+ / 6 h
- 5.** Etape 5 : Souliers - Ceillac  
17.6 km / 1015 m D+ / 7 h
- 6.** Etape 6 : Ceillac - Maljasset  
14.1 km / 1082 m D+ / 7 h

# Sur votre route...



Col de la Vallée Etroite (A)

Chapelle San Giacomo (C)

Point de vue (E)

Col des Thures (G)

Cheminée de fée (I)

Chapelle St-Hippolyte (K)

~~~~~ Chapelle des Âmes (M)

~~~~~ Oratoire San Bartolomeo (B)

Fontaine (D)

Lac Chavillon (F)

Bergerie des Thures (H)

Chalet forestier des Combes (J)

Le torrent du Roubion (L)

~~~~~ Pont d'Asfeld (N)

# Toutes les informations pratiques

## ☆ Les Emblématiques

### ⚠ Recommandations

- Itinéraire très prisé en saison estivale. Songez à réserver vos hébergements à l'avance.
- Adaptez votre équipement aux conditions météorologiques. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne.
- Cet itinéraire passe dans le cœur du Parc Naturel Régional du Queyras, consultez au préalable la réglementation ([www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr))
- Les sentiers de Grande randonnée, GR® et GR Pays® sont des marques déposées ainsi que les marques de couleur blanc/rouge et jaune/rouge. Nul ne peut les utiliser sans autorisation de la FFRandonnée. Les tracés reproduits sur ce site sont des créations spécialement réalisées par [le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hautes-Alpes](#). Leur reproduction est interdite sans autorisation expresse de la Fédération.

### Comment venir ?

#### Transports

- **Autocars RESALP** (Ligne Briançon > Montgenèvre, ligne Oulx / Montgenèvre) : [www.autocars-resalp.com](http://www.autocars-resalp.com)
- **Navettes Linkbus** (Ligne Turin > Caselle > Montgenèvre) : [www.linkbus-alps.com](http://www.linkbus-alps.com)
- **Navettes blanches** Marseille > Briançon et ligne régulière Briançon > Mongenèvre : [www.info-ler.fr](http://www.info-ler.fr)
- **Gare SNCF de Briançon** (depuis Valence, Grenoble, Marseille ou par la ligne de nuit Paris-Briançon), **Gare de Oulx TGV**, **Gare TGV Lyon St Exupéry** (+ liaison avec les navettes Linkbus)
- **Aéroports les plus proches** : Turin Caselle, Milano Malpensa, Marseille Marignane

#### Accès routier

- Depuis Gap (116 km), prendre la RN 94 jusqu'à Briançon. A la Vachette, se diriger vers la Vallée de la Clarée et le Col de l'Echelle puis rejoindre les Granges de la Vallée Etroite.
- Depuis Grenoble (158 km), suivre la RN 91 (via Bourg-d'Oisans) ou passer par la vallée de la Maurienne

- Accès possibles par l'Italie (via Bardonecchia).

Parking conseillé

Parking, Les Granges de la Vallée Étroite

### **i Lieux de renseignement**

#### **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hautes- Alpes**

13 avenue du Maréchal Foch, 05000 GAP

Tel : 04 92 53 65 11

<http://www.ffrandonnee05.net/>



# Sur votre route...

---



## Col de la Vallée Étroite (A)

Le col de la Vallée Étroite est un col discret, éclipsé par ses voisins plus célèbres : à l'ouest, les Rochilles et à l'est, le Fréjus. Ce col est pourtant un des passages traditionnels les plus anciens entre la Maurienne (Modane) et le Piémont (Bardonnèche) au pied du magnifique Mont Thabor (3178m). Le col de la Vallée Étroite a été inclus au cours des années 30-40 dans la "ligne Maginot" des Alpes, il était alors un col frontalier... Depuis les accords franco-italiens de 1947, la frontière a été repoussée jusqu'à quelques kilomètres du Mélézet, plaçant ainsi la Vallée Étroite dans l'escarcelle de la France.

Source : <http://www.centcols.org>

Crédit : CDRP05

---



## Oratoire San Bartolomeo (B)

Cet oratoire se situe dans la Vallée Étroite, au-dessus du hameau des Granges (lieu-dit les Serres). Le sentier passe juste devant l'oratoire à 1806 m d'altitude.

Crédit : CDRP05

---



## Chapelle San Giacomo (C)

La Chapelle San Giacomo et sa fontaine se trouvent dans le centre du hameau des Granges de la Vallée Étroite.

Crédit : CDRP05

---



## Fontaine (D)

Eau de source non contrôlée au niveau des deux refuges

Crédit : CDRP05

---



## Point de vue (E)

Beau point de vue sur la Vallée Etroite et sur les Rois Mages, chaîne de sommets sur la frontière franco-italienne.

Crédit : CDRP05

---



## Lac Chavillon (F)

Agréable petit lac à découvrir près du col des Thures. Il s'agit également d'un point d'eau prisé pour les troupeaux d'alpage. Une stèle se trouve aux abords du lac, à la mémoire du berger des Thures, Joseph GIAVELLI, qui garda ses moutons pendant des années sur les alpages de ce versant.

Crédit : CDRP05

---

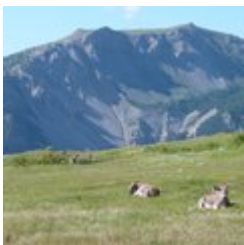


## Col des Thures (G)

Le Col des Thures (2194 m) offre un sacré point de vue sur le Mont Thabor et les trois Rois Mages : la Pointe Balthazar (3153 m), la pointe Melchior (2948 m) et la pointe Gaspard (2808 m). Il permet de rallier la vallée de Névache et la Vallée étroite.

Crédit : CDRP05

---



## Bergerie des Thures (H)

Après la traversée du Vallon des Thures, une cabane pastorale se trouve sur le côté droit du chemin (2105 m).

Crédit : CDRP05

---



## Cheminée de fée (I)

La demoiselle du vallon du Roubion rappelle de loin les colonnes déchiquetées de cargneules mais elle est constituée de sables et graviers mal cimentés, avec des blocs de toutes tailles, anguleux ou arrondis, insérés sans le moindre tri ou classement. Cet aspect est caractéristique des dépôts glaciaires accumulés dans les moraines d'un glacier aujourd'hui disparu. Ces moraines ont été érodées au cours du temps mais certaines parties ont mieux résisté que d'autres, à témoin cette "demoiselle coiffée" (également appelée "cheminée de fée") bien visible et jaillissant entre les arbres.

Crédit : CDRP05

---



## Chalet forestier des Combes (J)

Halte agréable et ombragée avec espace pique-nique et barbecues.

Crédit : CDRP05



## Chapelle St-Hippolyte (K)

Cette chapelle du IV<sup>ème</sup> siècle a été la paroisse de Névache jusqu'au XV<sup>ème</sup> siècle. La statue de St Hippolyte (1612) qui se trouvait dans cette chapelle est à présent dans l'Eglise Saint-Marcellin à Névache.

Source : <http://www.nevache-tourisme.fr>

Crédit : CDRP05



## Le torrent du Roubion (L)

Le torrent du Roubion est à l'origine de diverses crues torrentielles. Les Pacaux et le Robion, anciens chefs-lieux de la commune de Névache ont été peu à peu abandonnés à cause des crues incessantes, élargissant le cône de déjection du lit du torrent.

Crédit : CDRP05



## ~~~~~ Chapelle des Âmes (M)

La Chapelle des Âmes (1610 m) se situe au lieu-dit les Âmes, entre Sallé et Roubion. La chapelle se localise au départ des chemins qui conduisent aux Cols des Thuers et au Col de l'Échelle.

Crédit : CDRP05



## ~~~~~ Pont d'Asfeld (N)

Véritable ouvrage d'art, alliant prouesse technique et esthétique, ce pont a été construit afin d'assurer la liaison entre la ville haute et les forts situés sur la rive gauche de la Durance.

**Source :** <http://www.ville-briancon.fr>

Crédit : CDRP05