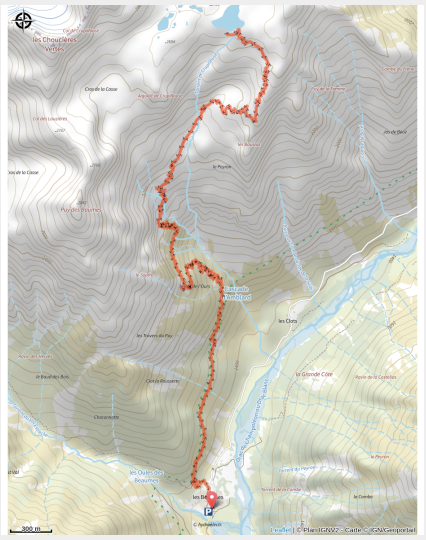
Les lacs de Crupillouse

Champsaur-Valgaudemar

Lac de Crupillouse enneigé (Jean Pierre Nicollet - PNE)



Une bien longue randonnée qui, de lacets en traversées, remonte le fil des cascades jusqu'au chapelet des lacs dans leur écrin minéral.

"Bienheureux randonneur de début de saison qui aura le privilège de découvrir les lacs encore enneigés avec juste leur anneau turquoise de dégel. Il ne reste alors plus qu'à trouver une dalle de gneiss bien polie et bien exposée, s'y installer confortablement et scruter le paysage à la recherche des bouquetins."

Marc Corail, Garde-moniteur en Champsaur

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 15.7 km

Dénivelé positif : 1380 m

Difficulté : Difficile

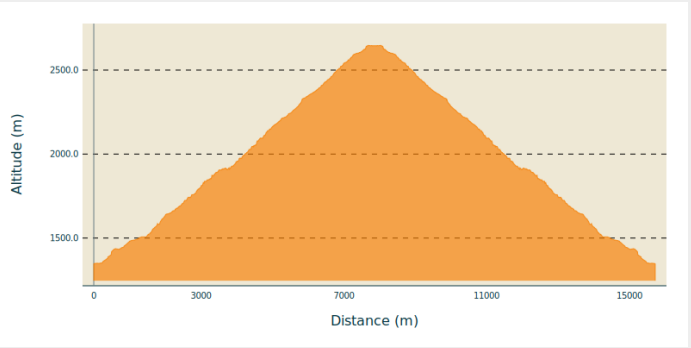
Type : Aller-retour

Thèmes : Eau, Faune, Géologie

Itinéraire

Départ : Les Baumes
Arrivée : Les Baumes
Communes : 1. Champoléon

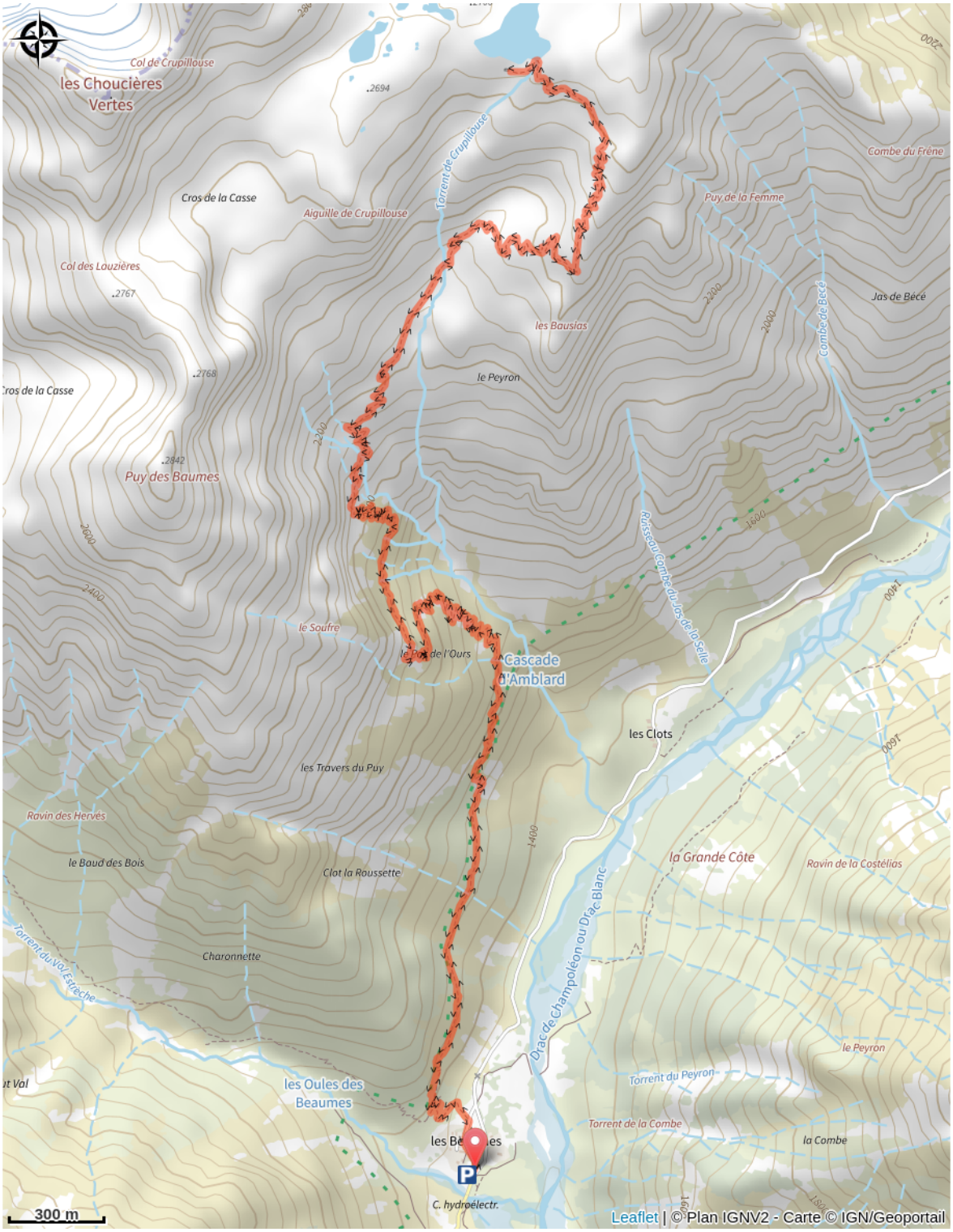
Profil altimétrique



Altitude min 1351 m Altitude max 2652 m

Du parking traverser le hameau des Baumes jusqu'au départ du sentier (panneau d'information). Après 5 minutes, laisser sur la gauche le sentier qui gagne le vallon de Valestrèche. Après quelques lacets, gagner la grande traversée d'éboulis. Ensuite, des rampes rocheuses mènent au Pas de l'Ours. Une succession de lacets dans les éboulis puis de grandes traversées conduisent à l'ancien jas de Crupillouse (abris sous roche) puis au cirque inférieur de Crupillouse. Après les dernières pelouses, une série de lacets et une dernière grande diagonale permettent de gagner le seuil du lac inférieur qu'on ne découvre qu'au dernier moment. Là, la fatigue aidant, on serait tenté d'arrêter l'ascension. Poursuivre encore 10 minutes pour gagner la base du deuxième lac (ou bien l'épaulement les séparant) pour profiter pleinement de la vue sur l'ensemble du cirque et du panorama sur Champoléon. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.

Recommandations

Il est recommandé de partir à la pointe du jour. Ce versant sud prenant rapidement le soleil, on en vient vite à regretter la fraîcheur du petit matin. D'autre part, l'été, les lacs sont souvent encombrés de nuages bourgeonnant dés le début d'après midi. Au retour, en cas de gros orage, les traversées de torrent peuvent parfois devenir problématiques.

Comment venir ?

Transports

Une navette estivale va de Gap aux Aubert en passant par la vallée de Champoléon.

Accès routier

De la Maison de la Vallée à Pont du Fossé, remonter la route d'Orcières jusqu'au Pont de Corbières. Remonter la vallée de Champoléon jusqu'au hameau des Baumes.

Parking conseillé

Parking à l'entrée du hameau des Baumes

Lieux de renseignement

Maison de la vallée du Champsaur

champsaur@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 55 95 44
https://www.ecrins-parcnational.fr

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr