

Le refuge des Bans

CC du Pays des Ecrins - Vallouise-Pelvoux



Montée vers le refuge des Bans (Bertrand Bodin - Parc national des Ecrins)

Dans un cadre époustouflant, cette randonnée conduit vers un refuge accueillant.

« Au mois de juin, il est fréquent que des névés persistent aux abords du sentier qui mène au refuge des Bans. Un jour, voulant photographier un chamois, un randonneur s'est blessé sur un bloc en passant à travers un névé. Nous avons alerté les secours qui sont venus le chercher en hélicoptère. »

Blandine Delenatte et Jean-Philippe Telmon, gardes-moniteurs en Vallouise

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 8.4 km

Dénivelé positif : 522 m

Difficulté : Moyen

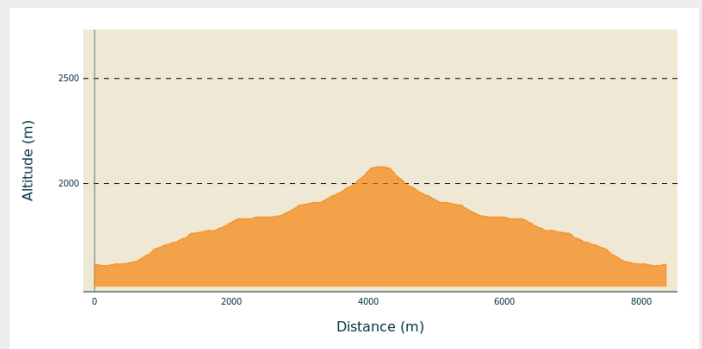
Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore et forêt, Refuge

Itinéraire

Départ : Entre-les-Aygues, Vallouise
Arrivée : Entre-les-Aygues, Vallouise
Balisage : — PR
Communes : 1. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique

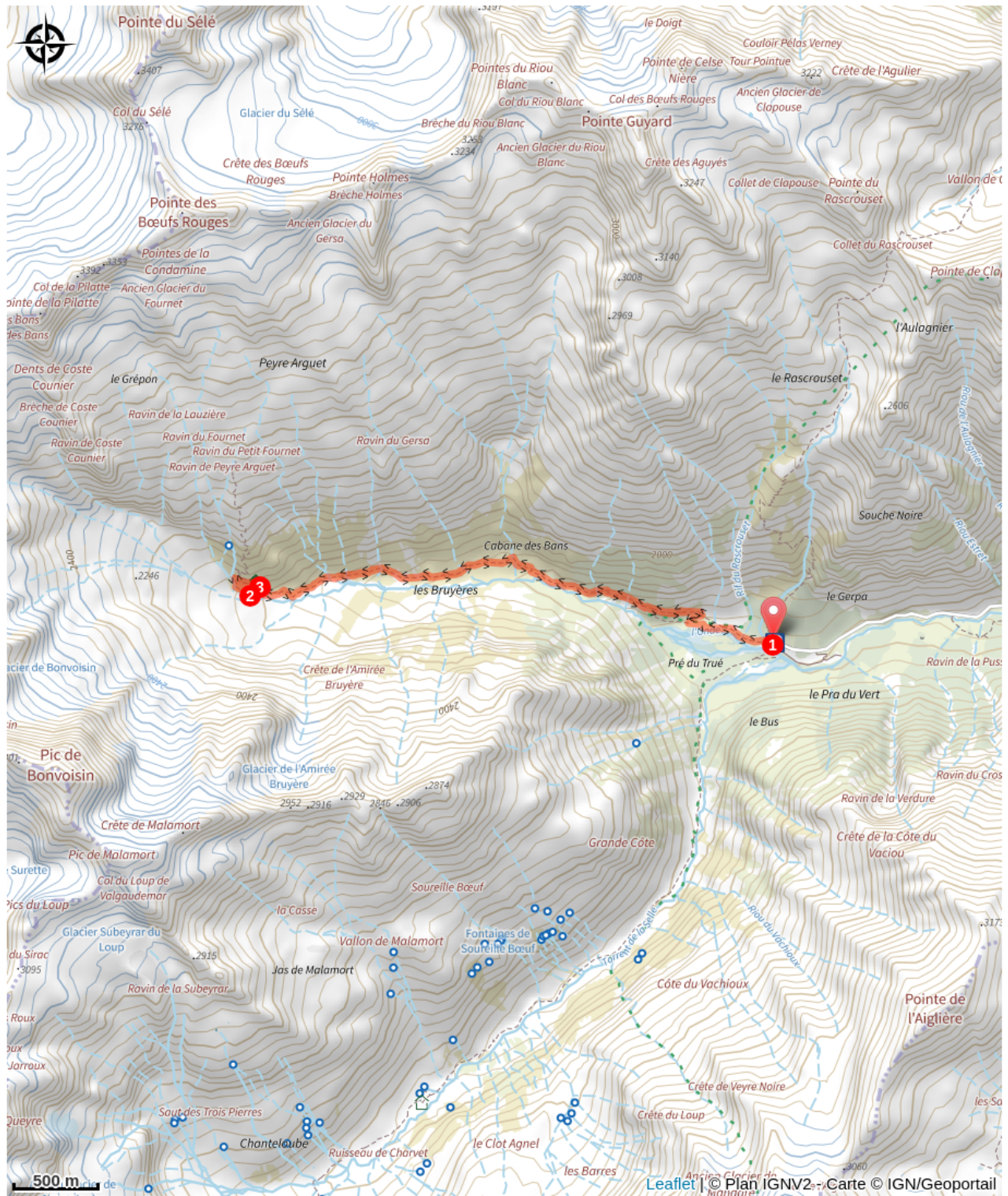


Altitude min 1609 m Altitude max 2080 m

Au bout du parking, à côté de la buvette, emprunter le sentier à gauche.

1. Au premier croisement, prendre le sentier de droite, unique voie vers le refuge des Bans. Il longe le torrent des Bans en rive gauche, d'abord au bord de l'eau, puis en balcon. Au soleil, le sentier traverse des milieux variés, plusieurs ruisseaux et passe devant une petite mare, idéale pour faire une pause avant de poursuivre dans une ambiance plus minérale.
2. La seule difficulté du parcours est un court passage équipé de câbles dans une barre rocheuse sous le refuge. Le cirque de hautes montagnes et de glaciers du fond de ce splendide vallon sauvage donne une ambiance très « alpine » à cette randonnée facile.
3. La descente se fait par le même chemin.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



Recommandations

Suivre l'itinéraire balisé et éviter de traverser des névés.
Présence de mains-courantes (câbles) sur la fin du parcours.

Comment venir ?

Transports

Bus de l'Argentière-les-Ecrins à Vallouise. De Vallouise à Entre-les-Aygues, navette à réserver à l'avance.

<https://zou.maregionsud.fr/>

Accès routier

A Vallouise, prendre la direction du Puy Aillaud. Au Villard, continuer tout droit sur la route qui traverse le hameau pour atteindre le parking d'Entre les Aygues. NB. Cette petite route est fermée en hiver et peut être ouverte plus ou moins tôt au printemps en fonction des avalanches.

Parking conseillé

Parking d'Entre-les-Aygues

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins

Julien Charron

julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Lieux de renseignement

Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source

Parc national des Ecrins