

# Le lac de Vallonpierre

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins - La Chapelle-en-Valgaudémar



Refuge et lac de Vallonpierre (Thibaut Blais © Parc national des Écrins)



*Un aller-retour qui mène jusqu'au lac et au refuge de Vallonpierre, offrant un beau point de vue sur le Sirac (3441 m) et ses glaciers.*

Au fur et à mesure de ce parcours dominé par le Sirac, les paysages changent : prés, torrents, rivières et cols rocaillieux parsèment le parcours. La montée en lacet se finit au refuge de Vallonpierre, bordé d'un charmant petit lac d'altitude.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 14.0 km

Dénivelé positif : 814 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Eau, Faune

# Itinéraire

**Départ** : Parking du Crépon, La Chapelle-en-Valgaudemar

**Arrivée** : Parking du Crépon, La Chapelle-en-Valgaudemar

**Balisage** :  GR  GRP

**Communes** : 1. La Chapelle-en-Valgaudemar

## Profil altimétrique



Altitude min 1565 m Altitude max 2272 m

Du parking, prendre le sentier qui descend vers le Torrent du Gioberney et le traverser par une passerelle. Dès lors, prendre à droite et suivre l'indication « Refuge de Vallonpierre ».

1. Arrivé au carrefour en X, continuer en face et traverser la passerelle (penser à refermer les portillons pour les moutons).
2. Au croisement avec l'itinéraire de Chabournéou, prendre à droite par le sentier qui descend jusqu'au torrent, traverser la Séveraisse puis arriver à la cabane de Surette.
3. Emprunter le GR (R) 54 et cheminer au milieu des près de Surette. Franchir une dernière passerelle avant d'entamer la montée en lacets. Aboutir sur le plateau enherbé, « Le Pré », où se trouve le refuge et le lac de Vallonpierre à 2271 m.
4. Faire demi-tour, revenir légèrement en arrière pour retrouver le chemin emprunté à l'aller et retourner au parking. Le retour demande environ 1h45.

# Sur votre chemin...



Point de vue (A)

Lac de Vallonpierre (B)

# Toutes les infos pratiques



## En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **[réglementation](#)** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



## **i** Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## **!** Recommandations

En été, les alpages traversés par l'itinéraire sont paturés par les moutons. Veiller à bien refermer les portillons.

## Comment venir ?

### Transports

Transport/navette local(e) : <https://zou.maregionsud.fr/>

Pensez au covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

### Accès routier

A 26 km de Saint Firmin, prendre la D58 et la D958a jusqu'à La Chapelle en Valgaudemar. Suivre ensuite la D480 jusqu'au parking du Crépon, 800 mètres avant le refuge du Gioberney.

### Parking conseillé

Parking du Crépon, La Chapelle-en-Valgaudemar

## Lieux de renseignement

### Maison du Parc du Valgaudemar

Ancien Asile Saint-Paul, 05800 La Chapelle-en-Valgaudemar

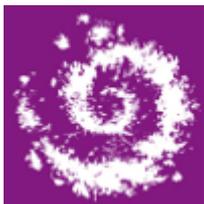
valgaudemar@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 55 25 19

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

# Sur votre chemin...

---



## Point de vue (A)

Très beau panorama sur les sommets du Valgaudemar, la cascade du Voile de la Mariée et sur la glacier des Rouies au nord.

Crédit photo : CDRP 05

---



## Lac de Vallonpierre (B)

Charmant petit lac, juste devant le refuge de Vallonpierre, où vivent têtards et grenouilles. Le matin, il est courant de croiser des chamois qui gambadent dans la grande prairie qui borde le lac.

Crédit photo : CDRP 05