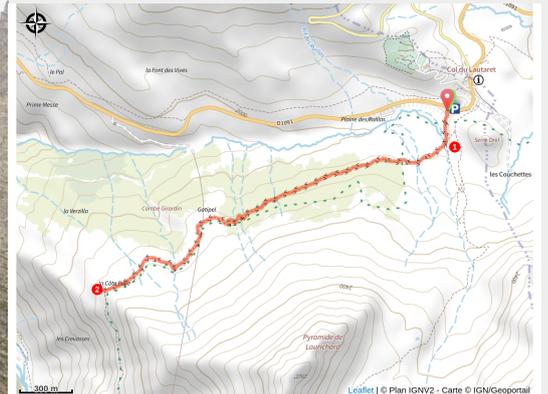


Le belvédère de l'Homme

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins



Glaciers du Lautaret et de l'Homme (Pascal Saulay - PNE)



Sortie aisée à la demi-journée au départ du Col du Lautaret dans un cadre paysager de haute montagne offrant des points de vue sur la Meije, des glaciers perchés et la vallée de la Romanche.

Une belle balade à travers une végétation parfois luxuriante qu'il est plaisante de parcourir pour mettre en pratique quelques connaissances glanées lors d'une visite du Jardin botanique Alpin du Col du Lautaret. Le point d'orgue de cette petite ascension est le belvédère de l'Homme. Il nous invite à contempler les plus hauts sommets du massif et nous incitera peut être à revenir cheminer en d'autres occasions vers le Col d'Arsine, le refuge Adèle Planchard ou bien encore vers le plateau d'Emparis que l'on devine au lointain.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 45

Longueur : 5.7 km

Dénivelé positif : 136 m

Difficulté : Très facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Eau, Flore et forêt, Point de vue

Accessibilité : Joëlette

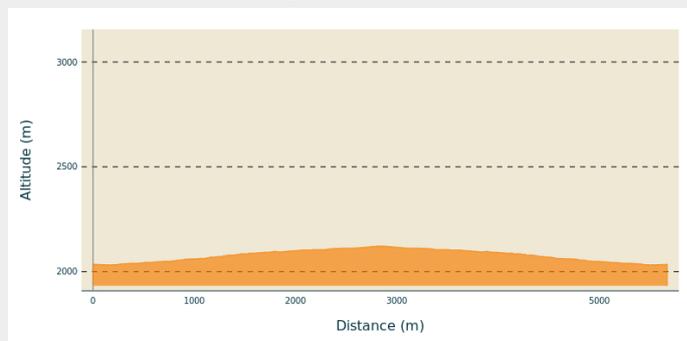
Itinéraire

Départ : Col du Lautaret

Balisage : — PR

Communes : 1. Villar d'Arêne

Profil altimétrique

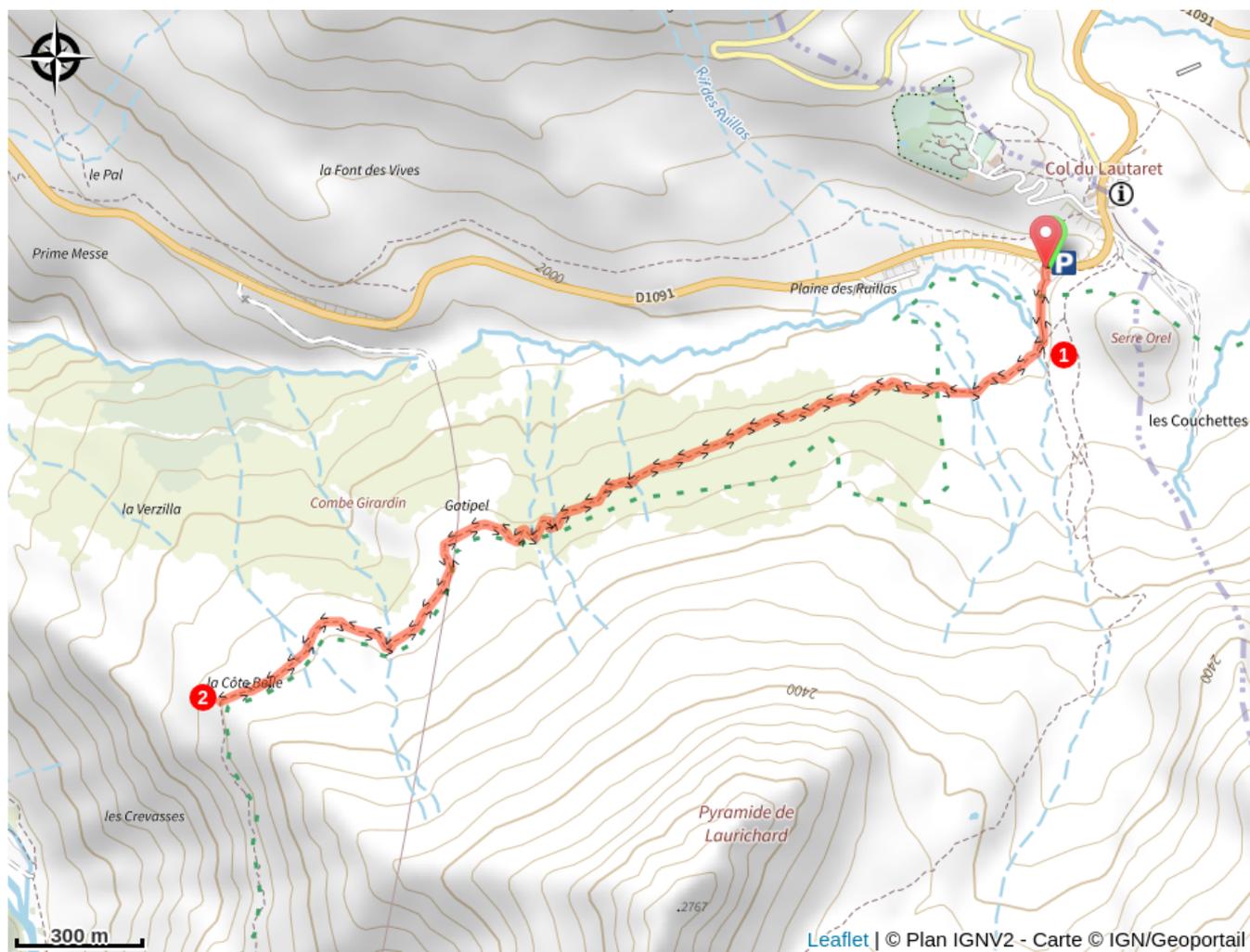


Altitude min 2032 m Altitude max 2123 m

Du parking sous le col du Lautaret monter en direction du Laurichard pour arriver rapidement à un croisement.

1. Bifurquer à droite et laisser le sentier du Laurichard. Traverser une passerelle pour monter progressivement à flanc. Le sentier traverse plusieurs ruisseaux, la mégaphorbiaie et des zones arbustives pour mener jusqu'à une zone plus ouverte - où chaument parfois les moutons - et rejoindre le belvédère de L'Homme.
2. Ne pas franchir la barrière, revenir sur vos pas pour gagner le départ.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



i Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



Comment venir ?

Transports

Ligne de bus Grenoble - Briançon, via le col du Lautaret (ligne express régionale : LER 35).

Accès routier

D1091 (Grenoble - Briançon), col du Lautaret.

Parking conseillé

Parking de Laurichard (au pied du Serre Orel).

Accessibilité

Joëlette

Pente

Quelques grosses marches à franchir

Largeur

Sentier étroit

Signalétique

Balisage avec panneaux jaunes

Revêtement

Sentiers en terre (quelques passages sur des planches et des pavés)

Exposition

Sentier très ensoleillé

Recommandations

Du parking sous le col du Lautaret, descendre les 3 premiers marches en direction du Laurichard pour arriver rapidement à un croisement.

Bifurquer à droite et traverser la passerelle, il y a une grosse marche et il n'y a pas de barrières

Le sentier traverse plusieurs ruisseaux, avec une alternance de revêtement ; pavé - grille - planches de bois.

il traverse également trois torrents qui nécessitera une vigilance particulière et l'ascension d'une dizaine de marches.

Vous trouverez une zone plane pour placer la Joëlette en position assise pour profiter de la vue du belvédère de L'Homme.

Ne pas franchir la barrière, revenir sur vos pas pour gagner le départ.

i Lieux de renseignement

Centre d'accueil du Col du Lautaret (ouverture estivale)

Col du Lautaret, 05220 Le Monêtier-les-bains

brianconnais@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 24 49 74

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Maison du Parc du Briançonnais

Place Médecin-Général Blanchard, 05100 Briançon

brianconnais@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 21 08 49

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>