

# La cabane de Jas Lacroix

CC du Pays des Ecrins - Vallouise-Pelvoux



Le vallon de Jas Lacroix, sur la commune de Vallouise (Thierry Maillet - PNE)



*Une randonnée facile vers la cabane pastorale de Jas-Lacroix, dans la fraîcheur du torrent de la Selle.*

« Au printemps, avant l'arrivée des troupeaux dans le vallon, il n'est pas rare d'observer au petit matin les chamois devant la cabane pastorale. Ils viennent lécher les pierres sur lesquelles le berger dépose le sel pour les brebis durant l'été. »

*Blandine Delenatte, garde-monitrice en Vallouise*

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 8.4 km

Dénivelé positif : 372 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore et forêt, Pastoralisme

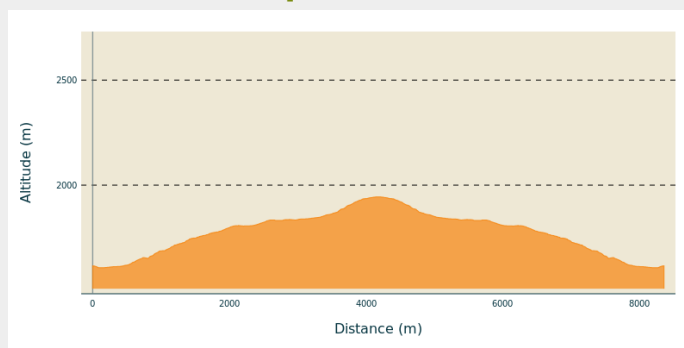
# Itinéraire

**Départ** : Entre les Aygues, Vallouise

**Arrivée** : Entre les Aygues, Vallouise

**Communes** : 1. Vallouise-Pelvoux

## Profil altimétrique

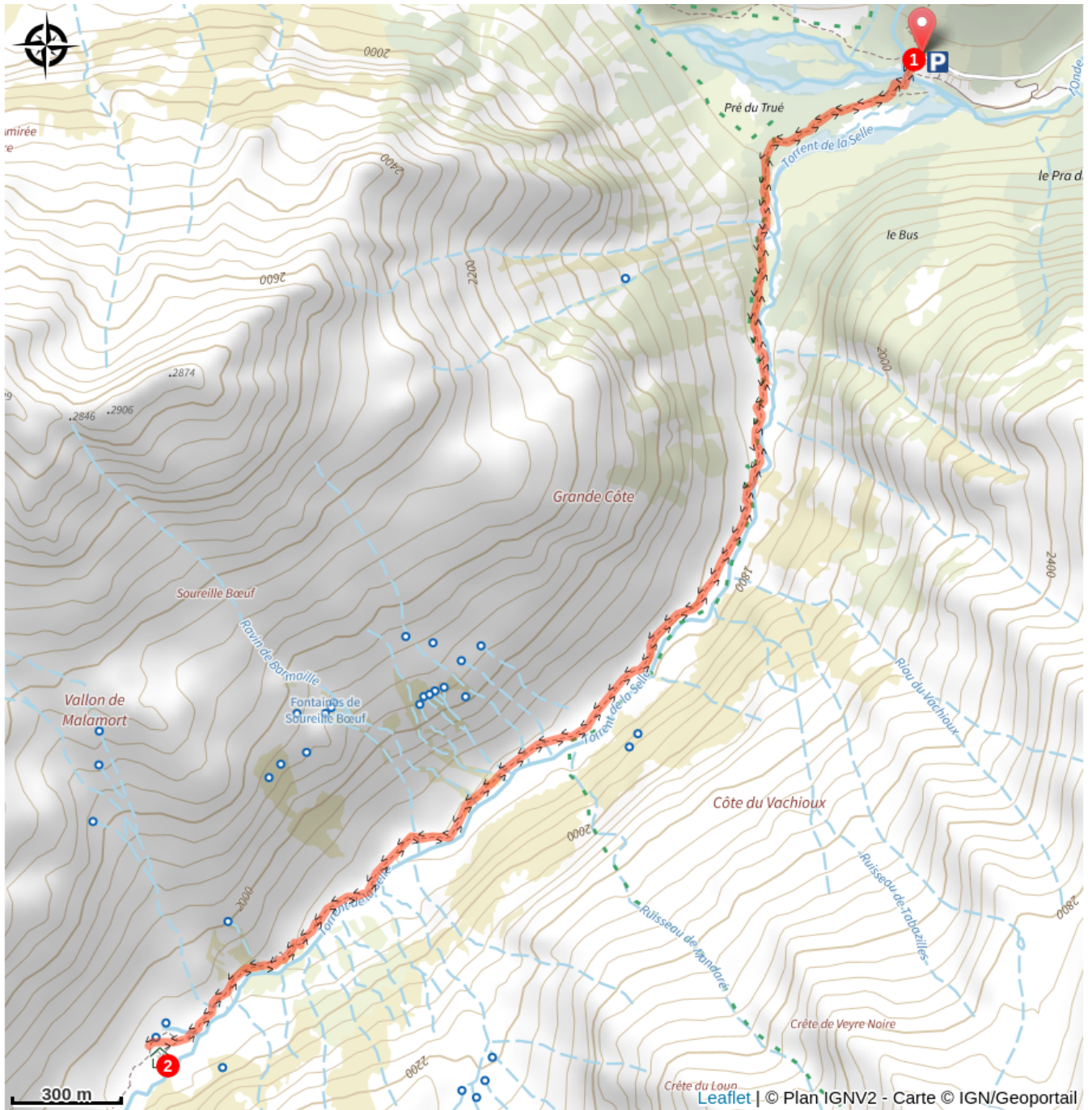


Altitude min 1607 m Altitude max 1944 m

Prendre le sentier du bout du parking à gauche.

1. Au premier croisement, prendre le sentier de gauche (GR54) en direction du « col de l'Aup Martin » qui traverse le torrent de l'Onde sur la passerelle. Suivre les cairns dans le lit de l'Onde pour rejoindre le sentier qui suit le torrent de la Selle. Il mène à la cabane pastorale que jouxte un abri pour les randonneurs du GR54 (Tour de l'Oisans et des Écrins).
2. La descente se fait par le même chemin. Il est aussi possible de continuer vers le col de l'Aup Martin, point culminant du GR54 à 2761 m d'altitude.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



## **i** Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## **Recommandations**

La route qui permet d'accéder au parking est fermée en hiver et peut être ouverte plus ou moins tôt au printemps en fonction des avalanches. Ne pas déranger le travail de la bergère et lui laisser son intimité à la cabane pastorale.

## **Comment venir ?**

### Transports

Navette de Vallouise à Entre les Aygues : à réserver à l'avance (<https://zou.maregionsud.fr/>).

### Accès routier

A Vallouise, prendre la petite route à droite devant l'église vers Puy Aillaud. Au Villard de Vallouise, continuer tout droit sur la route qui traverse le hameau et s'enfonce dans la vallée de l'Onde.

### Parking conseillé

Parking d'Entre les Aygues, tout au fond de la vallée de l'Onde



# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins

Julien Charron

julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

## Lieux de renseignement

### Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source

Parc national des Ecrins