

CEILLAC - Tour de la pointe de la Saume

Guillestrois et Queyras



Depuis le pas du curé (Benjamin Musella - PNR Queyras)



Des zones humides des bords de rivière aux déserts rocheux du milieu alpin, une multitude d'ambiances et de paysages vous attendent !

La montagne dans tous ses états, telle est la thématique de cette course. Les paysages sont à couper le souffle, les milieux, riches et variés et les vues sur les plus hauts sommets du département sont imprenables. Des lieux calmes et sauvages où l'on se prend à rêver d'un monde originel et vierge s'offriront à vous. La marche est longue mais quel voyage !

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 8 h

Longueur : 17.0 km

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt, Géologie

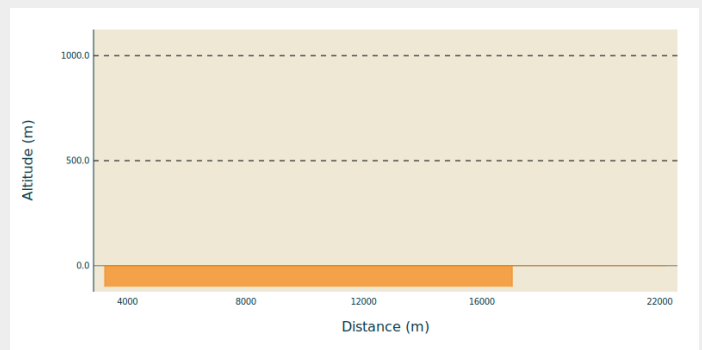
Itinéraire

Départ : Parking de l'espace nordique, Ceillac

Arrivée : Parking de l'espace nordique, Ceillac

Communes : 1. Ceillac

Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 0 m

Du parking, traverser la D60 et le torrent du Mélezet. Tourner à gauche et suivre un sentier qui remonte en pente douce le long du torrent.

1- Tourner à droite et prendre une monter qui alterne raidillons, plats et lacets. Après un passage rocailleux et raide, continuer dans les sous-bois jusqu'à une passerelle. Un détour (30 min) est possible : traverser la passerelle, et suivre le GR® jusqu'au lac Miroir.

2- Quitter le GR® et tourner à droite avant la passerelle. Remonter en rive gauche (côté gauche en regardant dans le sens de l'eau) du ruisseau de la pisse sur un sentier PR (balisé en jaune). Remonter le torrent et découvrir des zones humides aux milles couleurs et riches de diversité. Arriver au pied d'un éboulis, tourner à droite, traverser 2 croupes, suivre le fil de la deuxième et rejoindre le pied du pas du Curé en remontant une bonne pente dans les éboulis. La vue est superbe et le Mt Viso se découvre au fil de la montée. Le col offre aussi une superbe vue sur le vallon des pelouses.

3- Continuer tout droit dans ce vallon, c'est le territoire des fleurs alpines et de marmottes. Suivre ce vallon jusqu'à la bergerie d'Andrevez.

4- La contourner et remonter sur la droite. Les 100 derniers mètres de montée sont difficiles mais la vue qui se dévoilera après cette montée se mérite. Remonter une pente herbeuse en se dirigeant vers la gauche et rejoindre un bon sentier rocailleux qui reste à niveau sur une pente prononcée. C'est le royaume du pin Cembro. Au loin on aperçoit les grands sommets du massif des Ecrin, le Pelvoux, l'Ailfroide, la barre des Ecrins et même la Meije. Continuer à flan jusqu'au belvédère de la Mourière. Une vue splendide s'ouvre sur Ceillac et sa vallée.

5- Descendre et rejoindre la forêt par un sentier facile. Les passages raides sont coupés par des courts lacets. Continuer jusqu'à une ancienne piste, tourner à droite et continuer sur 1,4 km. Tourner à gauche et rejoindre le parking 30 mètres plus bas.

Toutes les infos pratiques

Recommandations

La boucle est longue, il est conseillé de partir tôt le matin et bien regarder l'évolution de la météo.

Comment venir ?

Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

Accès routier

Suivre la D60 jusqu'à Ceillac. Continuer sur la D60. Se garer après le restaurant « L'étape gourmande » ou le panneau « vallée du mélezet » sur la gauche.

Parking conseillé

Se garer après le restaurant « L'étape gourmande »

Lieux de renseignement

Maison du Parc naturel régional du Queyras

3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>



OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme du Queyras, 05350
Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>



Sur votre chemin...



Lac Miroir (A)

Le lac Miroir (ou lac des Pré Soubeyrand), porte bien son nom pour les sommets environnants qu'il reflète.

Dans un cadre verdoyant, entouré de mélèzes et perché à 2214 mètre d'altitude, c'est le cadre idéal pour faire une pause en chemin.

Crédit photo : CDRP05



Belvédère de la Mourière (B)

Surplombant la vallée de Ceillac, le Belvédère de la Mourière offre un très beau point de vue et constitue un observatoire majeur dominé par la pointe de la Saume (3043 m).

Il se trouve à seulement 40 mètres du sentier alors ne manquez pas le détour.

Crédit photo : CDRP05



Cadran solaire (C)

A l'extérieur de l'église St Sébastien se situe un cadran solaire de 1829 dont la devise en latin signifie : "Que le bienveillant créateur t'accorde une heure favorable. Toi veille à être prêt pour la dernière".

Crédit photo : CDRP05