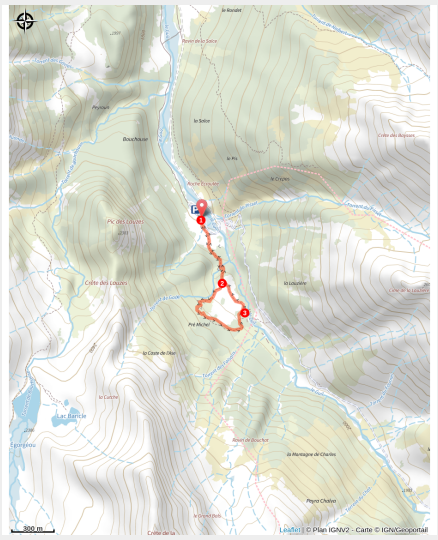
RISTOLAS - Le Pré Michel

Guillestrois et Queyras

Anemone (Alain Bloc - PNR Queyras)



Le paysage y était fort différent, demain, il aura changé. Comment pourra-t-il conserver les richesses vivantes qui le composent ?

Sous la bonne garde du Mt Viso, le Pré-Michel, vestige d'une agriculture abandonnée, est en pleine mutation. Les espèces qui étaient favorisées par l'exploitation humaine, font aujourd'hui face de la concurrence. Des espèces autrefois repoussées par la fauche viennent aujourd'hui s'installer. Cette période de transition offre une diversité exceptionnelle.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 2.3 km

Dénivelé positif : 180 m

Difficulté : Très facile

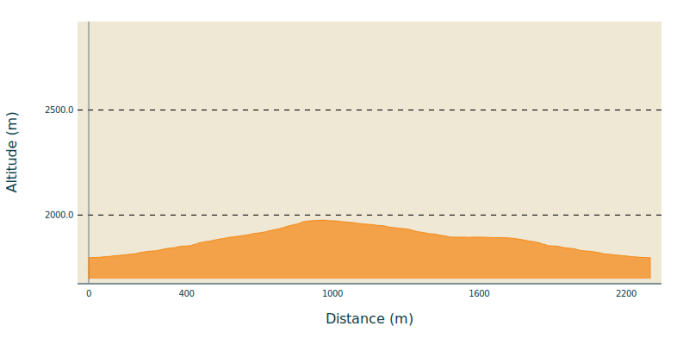
Type : Boucle

Thèmes : Flore et forêt

Itinéraire

Départ : Parking de La Roche Ecroulée, Ristolas
Arrivée : Parking de La Roche Ecroulée, Ristolas
Balisage : PR
Communes : 1. Abriès-Ristolas

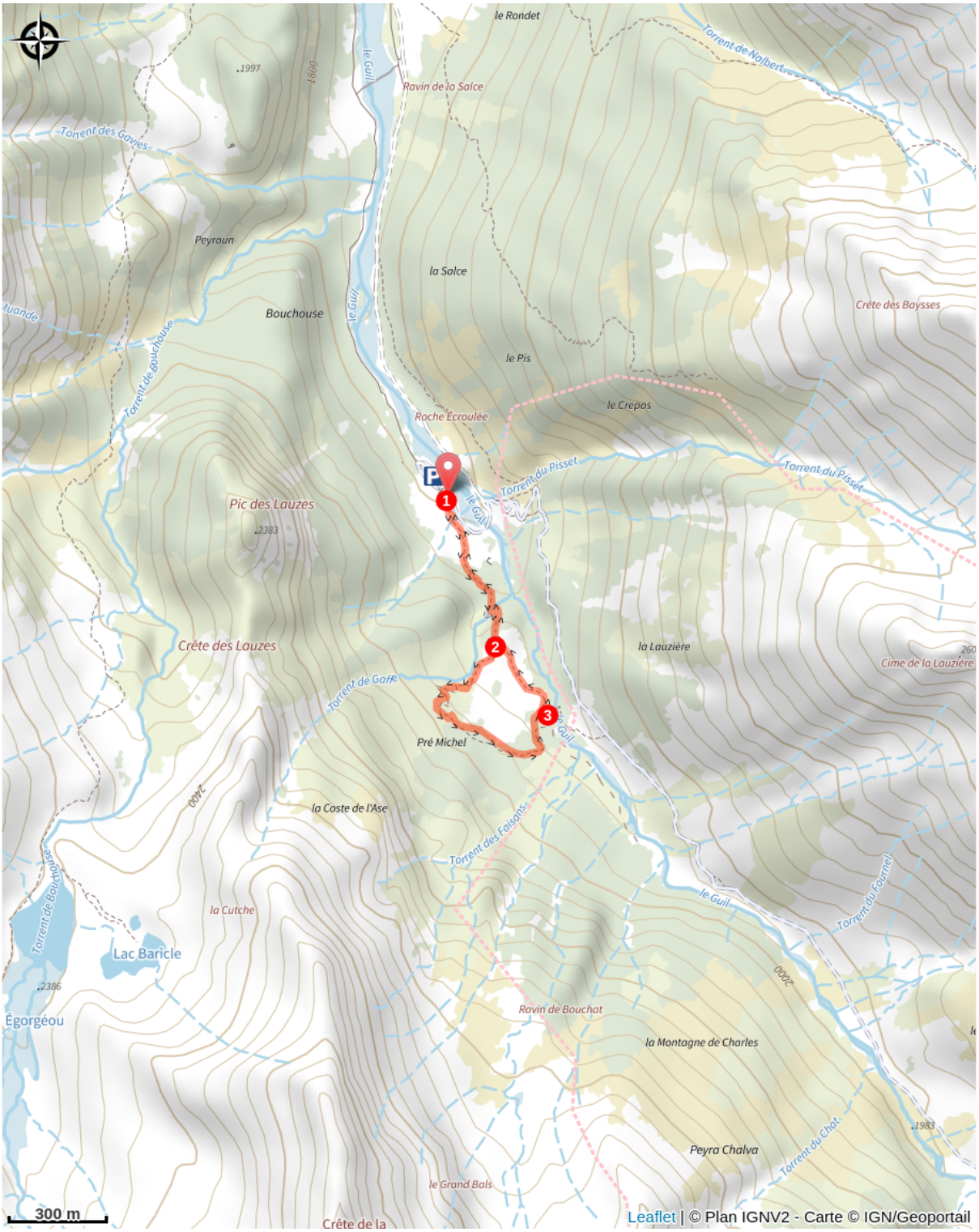
Profil altimétrique



Altitude min 1797 m Altitude max 1976 m

Du parking de la Roche écroulée, revenir sur la route et monter 50 mètres.
1- Tourner à droite sur un bon sentier herbeux. Suivre le faux plat montant jusqu'à un mélézin. Le départ du sentier écologique du Pré-Michel est 600 m plus loin. Monter à travers la forêt et arriver au Pré-Michel (Petit belvédère du Viso). Le Mont Viso se dévoile de toute sa hauteur (3 841 m).
2- Après quelques mètres, monter à droite parmi les herbes hautes. Vous pouvez profiter de la richesse florale du lieu. Tourner à gauche sur un sentier bosselé qui reste à niveau. Rejoindre un croisement. Sur la droite une petite boucle ramène 200 m plus tôt (faire ou pas cette très courte variante). Tourner à gauche et descendre sur un chemin régulier. Rejoindre une ouverture dans la forêt qui offre une deuxième vue sur le Mt Viso.
3- Tourner à gauche et suivre un faux plat qui reconduit au Pré-Michel. De là, reprendre le chemin pris à l'aller.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Vous entrez dans la réserve naturelle Ristolas Mont Viso. Une réglementation particulière s’applique ici. Pour plus d’information cliquez ici. Le bivouac est réglementé sur la réserve : il n'est possible d'installer son abri que pour une nuit, entre 18h et 9h, à mois de 20m des sentiers balisés autorisés et en dehors des zones interdites matérialisées sur le terrain. Il est également demandé de s'installer à plus d'une heure de marche du hameau de l'Echalp et de respecter les zones interdites :
- autour des berges du lac (rayon de 20m),
- autour du refuge du Viso (rayon de 500m)
- les sites sensibles pour la conservation des espèces
- les secteurs utilisés par le bétail

Comment venir ?

Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

Accès routier

Passer l’Echalp et Continuer la D947 jusqu’au parking de la roche écroulée.

Parking conseillé

La Roche Ecroulée

Lieux de renseignement

Maison du Parc naturel régional du Queyras
3580 Route de l’Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr
Tel : +33 (0)4 92 46 88 20
http://www.pnr-queyras.fr/

OTI du Guillestrois et du Queyras
Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com
Tel : +33 (0)4 92 46 76 18
http://www.guillestroisqueyras.com