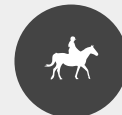
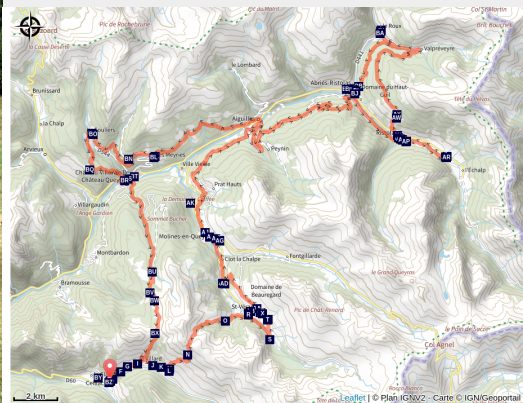


L'Essentiel du Queyras à cheval

CC du Guillestrois et du Queyras - Ceillac



(CDTE05-Muriel Garneri)



Un beau circuit qui franchit des cols mythiques et serpente entre forêts, rivières et pistes en balcons, sous l'oeil attentif des marmottes.

La force et la sérénité qui se dégagent des paysages harmonieux du Queyras séduisent le randonneur. Cols, forêts, rivières et pâturages accueillent une vie pastorale authentique, tandis que les traditionnels chalets de pierres et de mélèze forment le cadre idéal des veillées gastronomiques au coin du feu. On vous contera alors la vie d'autrefois, de la rudesse de la montagne au labeur des besognes rythmées par les saisons.

Infos pratiques

Pratique : Équestre

Durée : 5 jours

Longueur : 107.5 km

Dénivelé positif : 4889 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Col et sommet, Faune, Flore et forêt, Pastoralisme, Patrimoine et histoire, Point de vue

Accessibilité : Rando avec âne

Itinéraire

Départ : Ceillac

Arrivée : Ceillac

Balisage : — Équestre

Communes : 1. Ceillac

2. Saint-Véran

3. Molines-en-Queyras

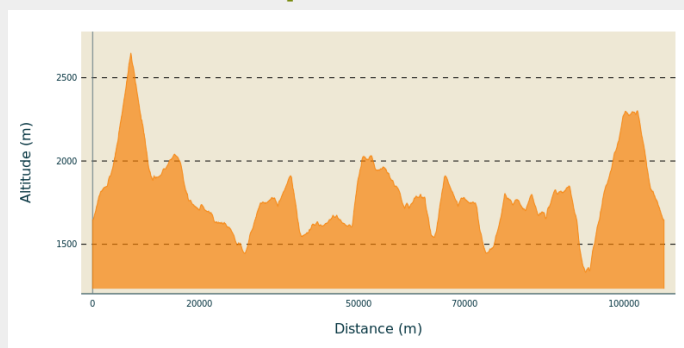
4. Château-Ville-Vieille

5. Aiguilles

6. Abriès-Ristolas

7. Arvieux

Profil altimétrique



Altitude min 1333 m Altitude max 2647 m

De Ceillac, rejoindre Saint Véran en longeant d'abord le Vallon du Cristillan puis en s'élevant sur le GR58 pour franchir le Col des Estronques. Au Bois du Moulin, quitter le GR pour longer l'Aigue Blanche et revenir à Saint Véran par le Pont Vieux.

Redescendre après l'oratoire de la Sainte Vierge jusque l'étape à La Chalp.

De La Chalp, emprunter les pistes de ski nordiques et un bout de route jusqu'à La Rua de Molines puis traverser les forêts de Chanteloube et de Marassan avant de longer le Guil jusque Ristolas, voire La Monta ou L'Echalp.

De Ristolas, monter à l'étang du Moussu et rallier Valpréveyre en alternant GR58 et pistes dans le Bois de la Brune, avant de faire étape au Roux d'Abriès.

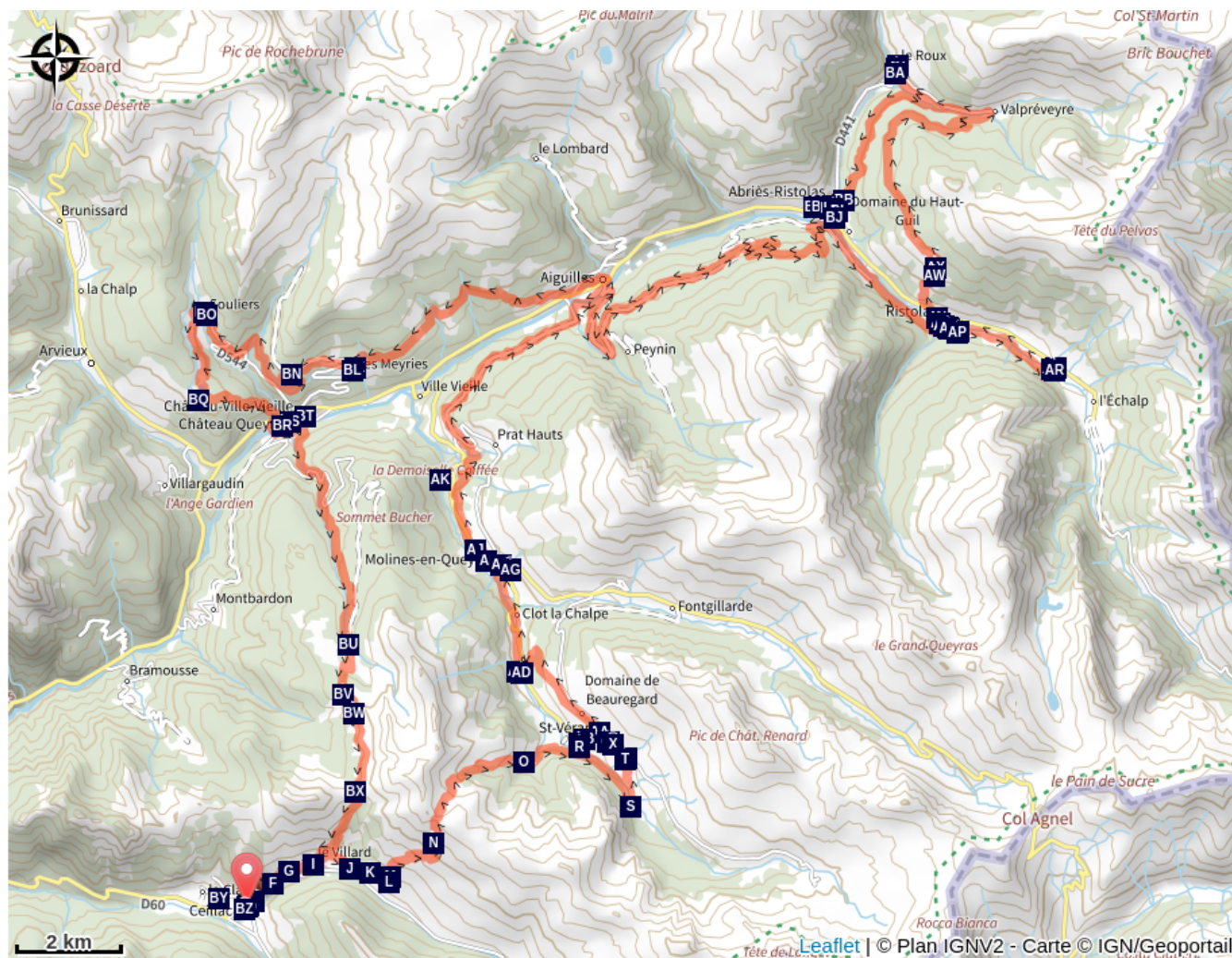
Du Roux, rallier Abriès par la piste du Cros et le GR58, puis reprendre le Bois de Marassan jusqu'à Aiguilles. D'Aiguilles au Rouet, suivre le GR58 Variante, puis continuer jusqu'à Souliers sur PR et route.

A Souliers, aller au lac de Roue par la piste PR puis suivre le GR5 jusqu'à Ceillac par Chateau-Queyras, le Col Fromage et Le Villard.

Étapes :

1. De Ceillac à Saint-Véran
18.0 km / 1198 m D+ / 6 h
2. De Saint-Véran à Ristolas
29.8 km / 815 m D+ / 7 h
3. De Ristolas aux Roux d'Abriès
15.7 km / 600 m D+ / 4 h
4. Du Roux d'Abriès à Souliers
28.7 km / 1239 m D+ / 8 h
5. De Souliers à Ceillac
20.4 km / 1107 m D+ / 7 h

Sur votre chemin...



- ~~~~ Eglise St Sébastien (A)
- ~~~~ Fontaine (C)
- ~~~~ Cairns insolites (E)
- ~~~~ Source (G)
- ~~~~ Point de vue (I)
- ~~~~ Ruines (K)
- ~~~~ Point de vue (M)
- ~~~~ Ceillac (B)
- ~~~~ Croix de la Passion (D)
- ~~~~ Bloc erratique (F)
- ~~~~ Le Villard (H)
- ~~~~ Le Tioure (J)
- ~~~~ Chapelle St Urs (L)
- ~~~~ Col des Estronques (N)

Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



⚠️ Recommandations

L'accès à Ceillac se fait par les Gorges du Guil, route étroite et sinueuse où on peut croiser des camping-cars, des camions de bois, de bestiaux et des semi-remorques !

A partir de la bifurcation de la Maison du Roy, la route qui mène à Ceillac est faite de lacets serrés : un bon véhicule tracteur est appréciable...

Les conditions atmosphériques sont celles de la montagne : soyez expérimentés et équipés.

Votre cheval doit être entraîné aux dénivelés et aux terrains accidentés (pierres, dalles, terriers de marmottes...), supporter de grands écarts de températures, être désensibilisé aux piétons avec bâtons et sacs à dos, aux ânes de bât, aux chiens de troupeaux, aux VTT...

Vous-même devrez parfois marcher sur tous terrains : soyez entraîné et chaussé en conséquence.

Evitez de circuler seul, mais ne partez pas non plus à 12 ! Les sentiers en seraient trop marqués et vous gêneriez la circulation des autres usagers. Du reste, peu de gîtes ont la capacité de recevoir plus de 4 à 6 chevaux, et toujours en paddock sans abri.

Certains passages de l'itinéraire balisé restent assez techniques mais si votre cheval a l'expérience et le pied sûr, cela ne posera pas de problème.

Le réseau téléphonique est incertain : ne comptez pas uniquement sur votre téléphone pour lire votre tracé mais prenez également une carte papier et une boussole.

Selon le lieu où vous vous trouvez, le maréchal-ferrant et le vétérinaire ne viendront pas ; en tout cas pas aussi vite que vous le souhaiteriez. Soyez autonome.

Les gîtes ne disposent pas forcément d'autant de prises électriques que nécessaire pour recharger votre téléphone : prévoyez une batterie externe.

En gîte-étape de montagne, on arrive tôt : le dîner est servi de bonne heure (19h ou 19h30) et le silence est de mise à partir de 21h ou 22h (pas question d'apéro à rallonge ou autres festivités). Les randonneurs pédestres se lèvent parfois très (vraiment très) tôt. Et si vous arrivez à l'improviste, le gîte ne sera pas forcément équipé pour accueillir votre cheval (matériel de parc, foin, seau...) : réservez impérativement !

Comment venir ?

Accès routier

Quitter la N94 pour la D902 vers Guillestre et Le Queyras par les Gorges du Guil. A La Maison du Roy, prendre la D60 vers Ceillac. 18 lacets plus loin, un grand parking est installé à l'entrée de Ceillac.

> **A NOTER** : une aire d'accueil a été aménagée par la municipalité pour vous permettre de garer vos vans durant votre séjour et héberger vos chevaux la première nuit. L'aire se situe au niveau du pont du Pasquier, l'accès est gratuit mais les réservations sont obligatoires en mairie : 04 92 45 15 17 - 06 30 73 31 78 [+ d'infos](#)

Parking conseillé

Aire équestre municipale de Ceillac (réserver en mairie)

Accessibilité



Rando avec âne

Sur votre chemin...



~ Eglise St Sébastien (A)

Au cœur de Ceillac, l'église Saint-Sébastien (XVI^e siècle comme l'indique la date de 1501 inscrite sur le linteau de la porte principale) avec son clocher à cinq cloches (plus récent), son calvaire orné d'un Christ en bois et ses magnifiques fresques, est remarquable.

On franchit la porte d'entrée dont le tympan est frappé des armoiries de l'Archevêché d'Embrun. A l'intérieur, on peut voir, sur le mur nord du chœur, une fresque en deux registres dont le premier (inférieur) retrace trois scènes de la vie de Saint-Sébastien. A voir aussi au fond du chœur, la porte dite "des femmes", ainsi que de nombreuses sculptures et statues typiques d'une église rurale. A l'extérieur, calvaire avec Christ de bois et cadran solaire de 1829 dont la devise en latin signifie : "Que le bienveillant créateur t'accorde une heure favorable. Toi veille à être prêt pour la dernière". A signaler à gauche, adossée à l'église, la petite chapelle des Pénitents.

Extrait de <http://www.alpes-guide.com/sources/patrimoine/fiche2.asp?psite=221>

Crédit photo : CDRP05



Ceillac (B)

Ceillac est un charmant village de haute altitude situé sur un plateau à 1640m. Il abrite un patrimoine exceptionnel, comme ses habitations à l'architecture typique, ses artisans et ses très belles églises.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (C)

Très belle fontaine située sur la place Ph. Lamour à Ceillac, juste en face de l'église St Sébastien.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Croix de la Passion (D)

Croix en bois portant les instruments de la Passion, située juste à la sortie du village de Ceillac.

Crédit photo : CDRP05



Cairns insolites (E)

Balade familiale de 4 kilomètres au départ de ce cairn. Une multitude de cairns insolites guideront votre chemin !

Crédit photo : CDRP05



Bloc erratique (F)

En sortant de Ceillac, d'imposants blocs erratiques attestent de la présence d'un ancien glacier.

Crédit photo : CDRP05



Source (G)

Une source diffuse laisse couler son eau de part et d'autre du chemin entres d'imposants blocs erratiques

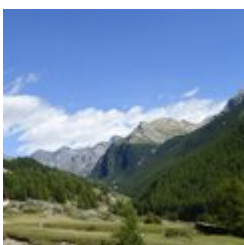
Crédit photo : CDRP05



Le Villard (H)

Hameau d'altitude situé non loin de Ceillac. Un panneau explicatif raconte l'histoire de ce hameau.

Crédit photo : CDRP05



Point de vue (I)

Très belle vue dégagée sur le hameau du Tioure et la vallée du Cristillan.

Crédit photo : CDRP05



Le Tioure (J)

Le hameau du Tioure est situé à 1850 m d'altitude.

A l'entrée du hameau, un panneau explicatif raconte son histoire.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Ruines (K)

Ruines situées à proximité du sentier, juste avant Rabinoux.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chapelle St Urs (L)

La chapelle Saint Urs et le chalet de Rabinoux se trouvent en bordure du GR, au pied du col des Estronques.

Crédit photo : CDRP05



Point de vue (M)

Sur une partie de sentier en forêt, très beau point de vue dégagé sur Ceillac et sa vallée.

Crédit photo : CDRP05



Col des Estronques (N)

Très beau panorama depuis le Col des Estronques, à 2651 mètres d'altitude. Le col se situe juste sous la Tête de Jacquette (2757 m).

Crédit photo : CDRP05