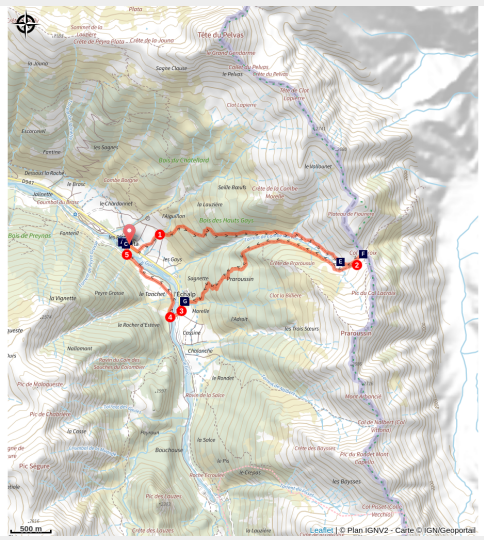
Col Lacroix - Ristolas

Parc Naturel Régional du Queyras - Abriès-Ristolas

Ristolas (Benjamin Musella - PNR Queyras)



Belle randonnée pour découvrir le col le plus bas pour l'Italie et des arbres de plus de 500 ans !

Un important lieu de passage et d'échanges privilégiés avec le Val Pellice. Découvrez les ruines du refuge Napoléon III, révélatrices de l'importance des relations transfrontalières existantes par ce col. Vous parcourrez une forêt ancienne où vous observerez des arbres remarquables de plus de 500 ans.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 8.6 km

Dénivelé positif : 633 m

Difficulté : Moyen

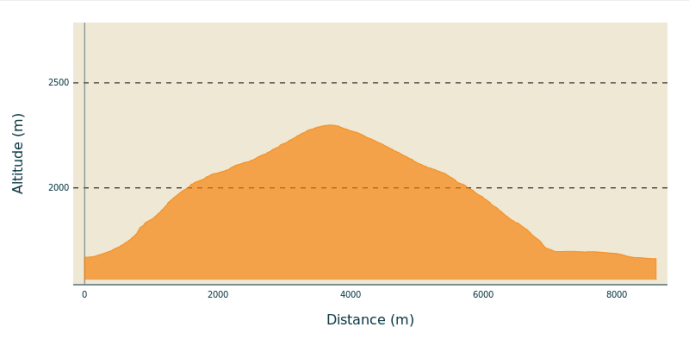
Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire

Itinéraire

Départ : La Monta
Arrivée : La Monta
Balisage : GR
Communes : 1. Abriès-Ristolas

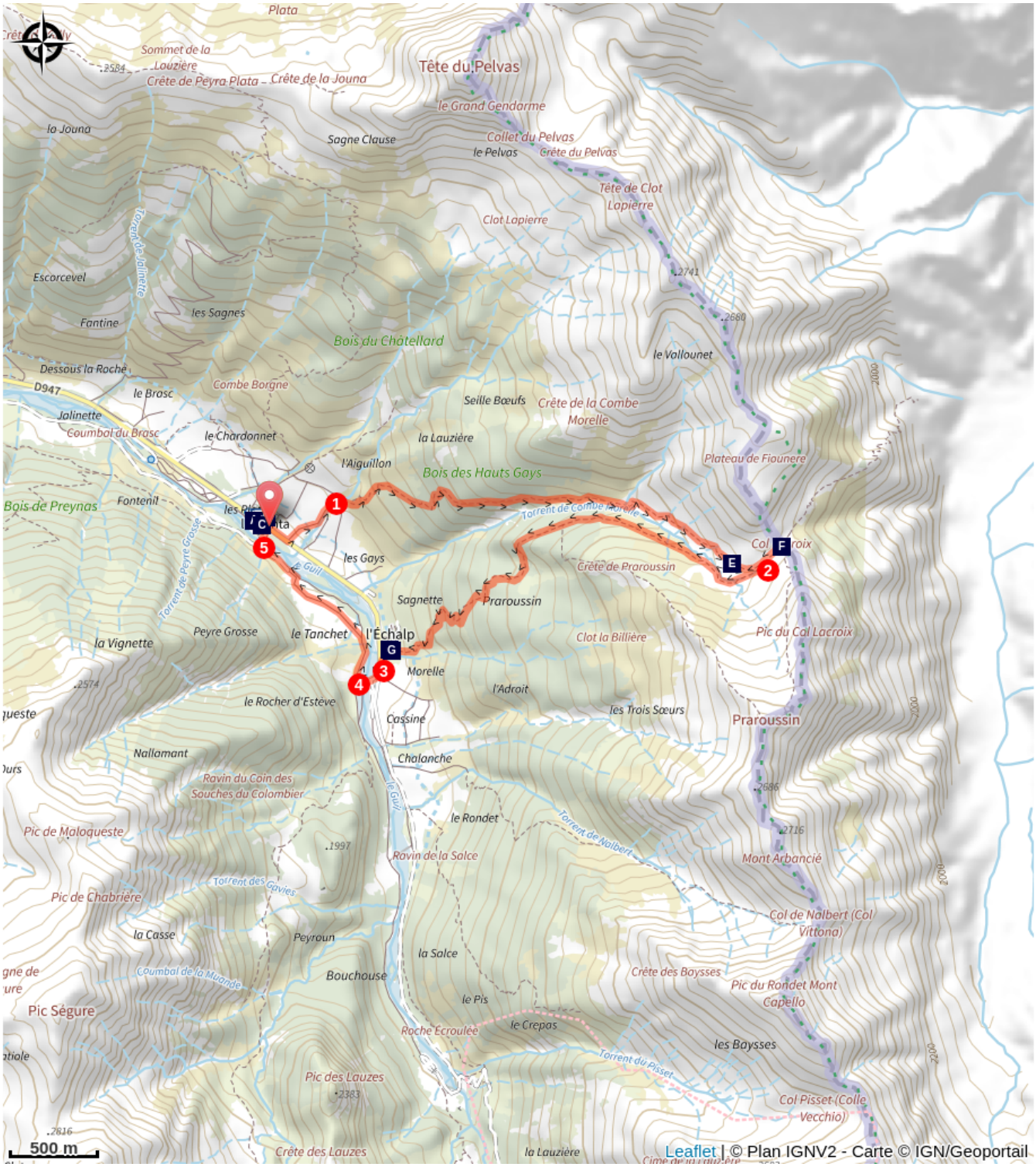
Profil altimétrique



Altitude min 1663 m Altitude max 2299 m

Du parking, remonter la route sur 100m et tourner à gauche sur une piste. Monter 400m et prendre le sentier à droite.
1 - Traverser une rivière, entrer dans la forêt et monter sur le chemin en lacets. La sente part sur la droite et surplombe le torrent de Combe Morelle. Suivre à niveau sur un sentier un peu aérien. Continuer dans le vallon laisser tour à tour une bergerie puis le refuge Napoléon sur la gauche. Poursuivre jusqu'au col Lacroix. Commencer à descendre par le chemin de montée.
2 - Après 50m, prendre le sentier de gauche. Traverser le torrent et suivre le vallon. Entrer dans le mélézin et après un court passage délicat, suivre ce même sentier qui part à gauche. Poursuivre la descente dans la forêt jusqu'à joindre l'Echalp.
3 - En arrivant sur la route départementale, prendre à gauche puis immédiatement à droite sur le pont pour traverser le Guil.
4 - Continuer à droite en rive gauche du Guil sur environ 1 km.
5 - Au croisement des pistes, prendre à droite, retraverser le Guil puis la route pour atteindre le parking de départ à la Monta.

Sur votre chemin…



Cimetière de la Monta (A)

Fontaine (B)

Eglise de la Monta (C)

La Monta, l'histoire du village Martyr (D)

Ruines (E)

Col Lacroix (F)

Chapelle (G)

Fontaine (H)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

Accès routier

Suivre la D947 jusqu'à La Monta.

Parking conseillé

La Monta, devant le refuge.

Lieux de renseignement

Maison du Parc naturel régional du Queyras
3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux
pnrq@pnr-queyras.fr
Tel : +33 (0)4 92 46 88 20
http://www.pnr-queyras.fr/

OTI du Guillestrois et du Queyras
Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille
info@guillestroisqueyras.com
Tel : +33 (0)4 92 46 76 18
http://www.guillestroisqueyras.com

Sur votre chemin…

Cimetière de la Monta (A)

A côté de l'ancienne douane transformée en refuge, le cimetière de la Monta rappelle la féroce bataille de juin 1940, avec une stèle à la mémoire de 18 combattants italiens.

Le dernier dimanche d'août, une cérémonie franco-italienne s'y déroule en souvenir des morts et des destructions inutiles.

Crédit photo : CDRP05

Fontaine (B)

Belle fontaine permettant de faire le plein, à la sortie du hameau de la Monta, au niveau du panneau signalétique indiquant la direction des crêtes de Gilly (sous le cimetière).

Crédit photo : CDRP05

Eglise de la Monta (C)

L’église de la Monta est le seul édifice avec la douane qui échappe à la destruction du hameau en 1940. La Monta ne sera jamais reconstruite.

Crédit photo : CDRP05

La Monta, l'histoire du village Martyr (D)

La Monta est un hameau à l'histoire particulière.

>Le document ci-joint explique ce lourd passé

Crédit photo : CDRP05

Ruines (E)

Dans son testament, Napoléon 1er légua en dédommagement des invasions subies la moitié de son domaine à l’Alsace, la Lorraine, la Franche-Comté, la Bourgogne, l’Iles de France, la Champagne, le Forez et le Dauphiné. 34 ans plus tard Napoléon III fait interpréter le testament de son oncle par une commission qui répartit les fonds. 26 départements dont les Hautes-Alpes se voient octroyer la somme de 50 000 francs.
Cette somme est initialement prévu pour aider les sourdsmuets et aveugle du département mais peu de demandes sont effectuées. L’argent sert finalement à la construction de 6 refuges situés sur les principaux cols du département.
Source : http://www.cheminsdesparcs.fr

Crédit photo : CDRP05

Col Lacroix (F)

Une courte montée progressive mène le randonneur à la frontière italienne, au Col Lacroix (2299 m), important lieu de passage et d’échanges avec le Val Pellice.
Un ancien poste de frontière en pierre (renové il y a quelques années mais de nouveau en ruine), une croix et une borne de délimitation se trouvent au col.

Crédit photo : CDRP05

Chapelle (G)

Découvrez cette chapelle, en amont du village. Le chemin menant au col Lacroix passe juste entre celle-ci et le cimetière, sur une petite sente située avant une longue serie de lacets.

Crédit photo : CDRP05

Fontaine (H)

Jolie fontaine située au centre du hameau de la Monta, proche de l'église.

Crédit photo : CDRP05