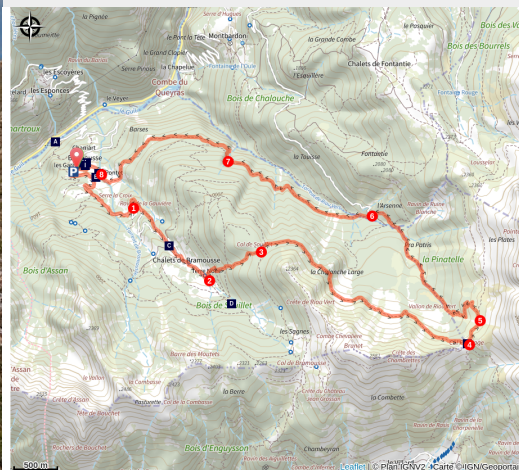


# Col Fromage depuis Bramousse - Guillestre

CC du Guillestrois et du Queyras - Guillestre



Col Fromage (DR)



*Un itinéraire varié et une jolie vue au col.*

Un itinéraire unique qui relie le village aux chalets d'alpages, puis se prolonge directement jusqu'au Col Fromage.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 14.9 km

Dénivelé positif : 1079 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Pastoralisme, Patrimoine et histoire, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Hameau de Bramousse

**Arrivée** : Hameau de Bramousse

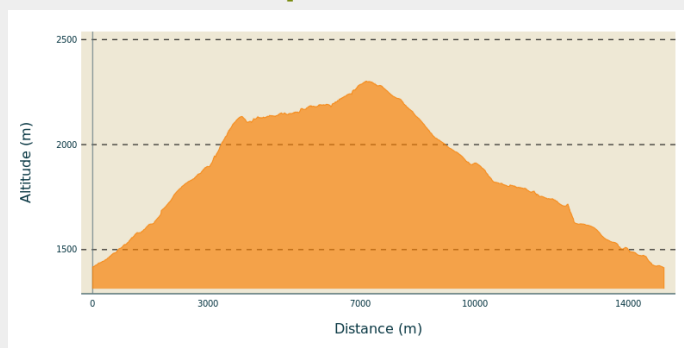
**Balisage** :  GR  PR

**Communes** : 1. Guillestre

2. Ceillac

3. Château-Ville-Vieille

## Profil altimétrique



Altitude min 1414 m Altitude max 2302 m

Au village de Bramousse, empruntez la route en terre qui monte sur la droite au niveau de l'aire de stationnement aménagée et suivez cette piste pendant quelques virages.

**1-** Après avoir traversé une passerelle sur le torrent de Bramousse, tournez à gauche dans une épingle sur le GR 58 (balisé en rouge et blanc), qui mène au pied des chalets d'alpages de Bramousse. Poursuivez sur le GR jusqu'aux derniers chalets.

**2-** Prenez le sentier (balisé en jaune) qui monte à gauche vers le Col de Souillet.

**3-** Du col, continuez tout droite et suivez le sentier à flanc de montagne, sans croisement jusqu'au Col Fromage.

**4-** Du Col Fromage, profitez de la vue sur le vallon du Cristillan avant de repartir à gauche sur le GR5 en direction du Col des Prés Fromage sur 300 m.

**5-** Puis empruntez la variante du GR 58 sur la gauche qui descend à gauche dans le Vallon du Riou Vert.

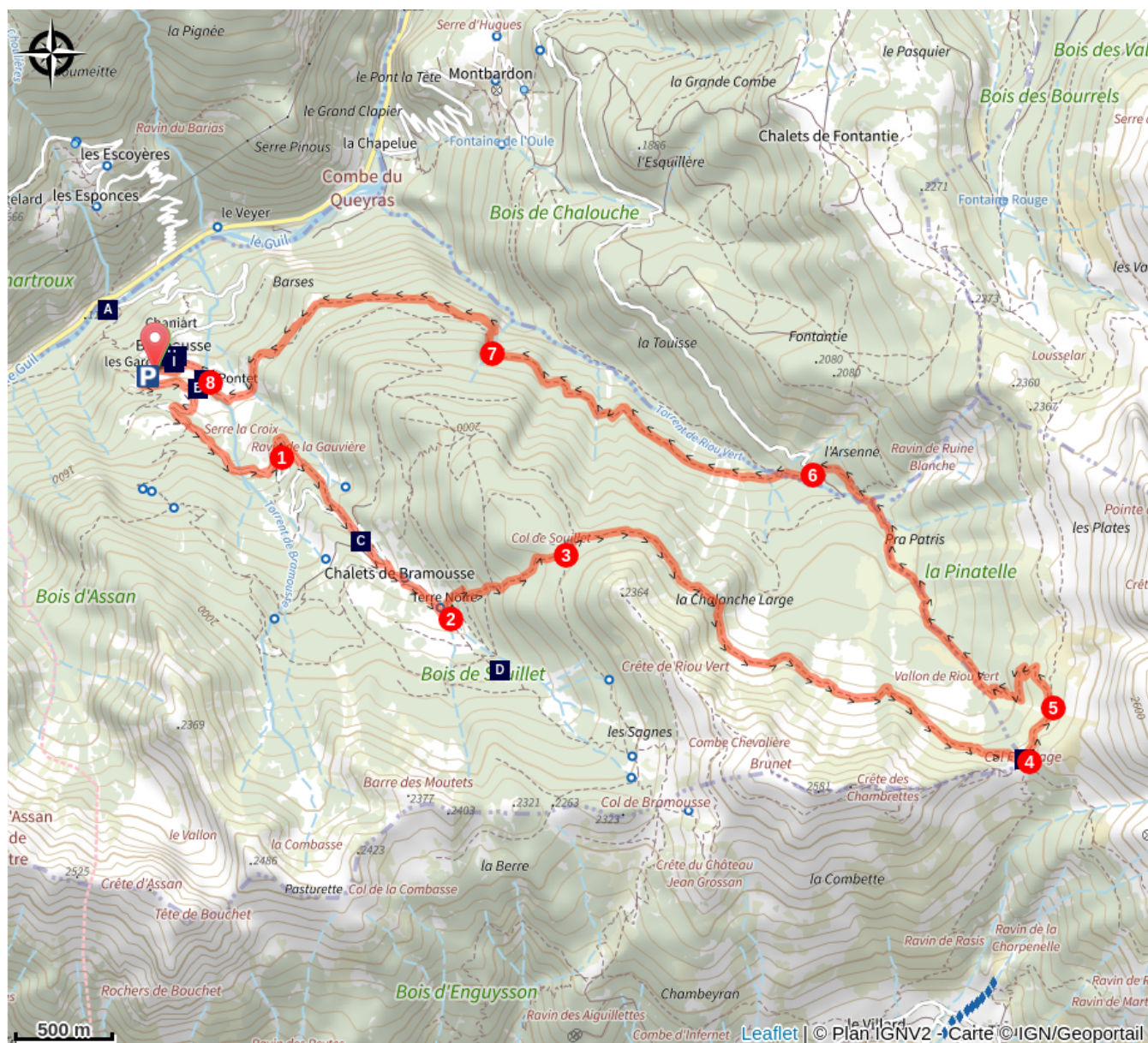
**6-** Au niveau de la piste forestière, traversez-la et continuez sur le GR58 vers la passerelle permettant de traverser le Riou Vert. Continuez sur le sentier en sous-bois en rive gauche du torrent.

**7-** Traversez un passage escarpé sur une centaine de mètres, équipé d'une main courante. Pour les randonneurs à cheval, ou accompagnés d'ânes ou de mules, il est indispensable de descendre de votre monture et d'enlever les sacoches qu'elle porte durant ce passage. En VTT, il est préférable de descendre de vélo.

Poursuivez ensuite sur la variante du GR58 jusqu'à Bramousse.

**8-** Aux premières maison, traversez le pont et passez devant la Chapelle Notre-Dame du Pontet pour rejoindre le parking de départ situé à 300 m sur la route.

# Sur votre chemin...



- Le Guil (A)
- Oratoire du Serre Lacroix (C)
- Col Fromage (E)
- Four à pain (G)
- Hameau de Bramousse (I)
- Chapelle Notre Dame du Pontet (B)
- Chapelle Saint-Jean-Baptiste (D)
- Fontaine en bois (F)
- Chapelle Ste Marguerite (H)



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Attention : accès fermé en hiver (enneigement).

Vallon du Riou Vert, passage escarpé sur 100 m :  
Amis randonneurs à cheval, ou accompagnés d'ânes ou de mules, pour votre sécurité veuillez descendre de votre monture et enlever les sacoches qu'elle porte durant le passage.  
En VTT, veuillez descendre de vélo.

## **Comment venir ?**

### Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

### Accès routier

Aire de stationnement sur le replat à droite dans la prairie au bout du hameau "Le Serre". Du village de Bramousse, après les dernières maisons, l'itinéraire débute à droite sur la route en terre.

### Parking conseillé

Hameau du Serre à Bramousse, aire de stationnement aménagée au départ de la piste forestière

## **i** Lieux de renseignement

### **Maison du Parc naturel régional du Queyras**

3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

[pnrq@pnr-queyras.fr](mailto:pnrq@pnr-queyras.fr)

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>



### **OTI du Guillestrois et du Queyras**

Maison du Tourisme du Queyras, 05350

Château-Ville-Vieille

[info@guillestroisqueyras.com](mailto:info@guillestroisqueyras.com)

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>



# Sur votre chemin...

---



## Le Guil (A)

Le Guil prend sa source vers le Mont-Viso pour se déverser dans la Durance, juste sous Mont-Dauphin. Il est historiquement la voie naturelle de passage de la Provence vers le Piémont et l'ancien royaume de Savoie. C'est un haut lieu pour les sports d'eau-vive et la pêche.

Crédit photo : CDRP05

---



## Chapelle Notre Dame du Pontet (B)

Cette chapelle originale comporte un très haut clocher-mur et un four à pain.

Crédit photo : CDRP05

---



## Oratoire du Serre Lacroix (C)

Cet oratoire se trouve dans le virage du chemin qui mène aux Chalets de Bramousse, non loin du Ravin de la Gauvière. Il existe de multiples oratoires dans le secteur. Celui-ci a pour nom "Le Serre la croix" et a été fabriqué dans un tronc de mélèze. Une grande croix se trouve juste à côté de l'oratoire.

Crédit photo : CDRP05

---



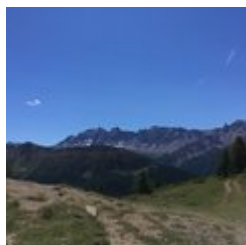
## Chapelle Saint-Jean-Baptiste (D)

Cette chapelle apparaît sur le cadastre de 1830. L'un des châssis de fenêtre porte la date 1845.

Source : <https://dossiersinventaire.regionpaca.fr>

Crédit photo : CDRP05

---



## Col Fromage (E)

Col emblématique du Queyras au carrefour de nombreux sentiers de randonnée. Sa belle exposition au soleil invite à la détente. Ce col offre une très jolie vue sur le vallon du Cristillan.

Crédit photo : CDRP05



## Fontaine en bois (F)

Très belle fontaine en bois marquant le début du sentier menant en direction des Chalets de Bramousse.

Située juste à l'angle de la Chapelle Notre Dame du Pontet.

Crédit photo : CDRP05

---



## Four à pain (G)

Très beau four à pain restauré, situé au coeur du hameau de Bramousse. Les 4 groupes de maisons du hameau possèdent leur four à pain partagé.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~~~~ Chapelle Ste Marguerite (H)

Une chapelle Sainte-Marguerite existe déjà à Bramousse à la fin du 17e siècle puisque le cadastre de 1698 mentionne qu'elle est tenue par le curé du Veyer, mais nous en ignorons l'emplacement. L'édifice actuel est de construction plus récente. La date 1865 est peinte sur la clé du premier arc doubleau, mais la chapelle est antérieure puisqu'elle apparaît sur le cadastre de 1830. Le toit et le plancher ont été refaits en 1971.

Source : inventaire général du patrimoine culturel PACA (numéro de dossier : IA05000294)

Crédit photo : CDRP05

---



## Hameau de Bramousse (I)

Remarquable hameau de la commune de Guillestre suspendu sur l'ubac au coeur d'un vaste alpage. Il est composé de quatre groupes de maisons, chacun ayant son four à pain parfaitement restauré.

Crédit photo : CDRP05