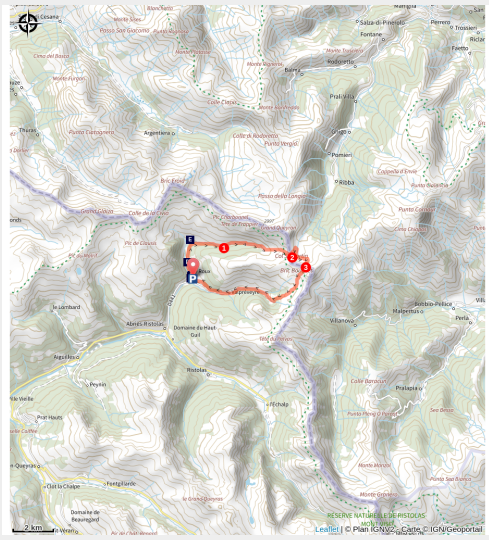
ABRIÈS - Autour du Bric Bouchet

Parc Naturel Régional du Queyras

Berger surveillant son troupeau (Benjamin Musella - PNR Queyras)



Entouré de sommets mythiques du Queyras, vous ne saurez plus où donner de la tête.

Du mélézin au mélézin en passant par les champs dorés de graminées, les riches zones humides, les déserts rocailleux… ce sentier vous fera voyager dans mille paysages. Ne manquez pas les superbes vues sur le Bric Bouchet, le Bric Froid, le Pelvas et le Mt Viso.

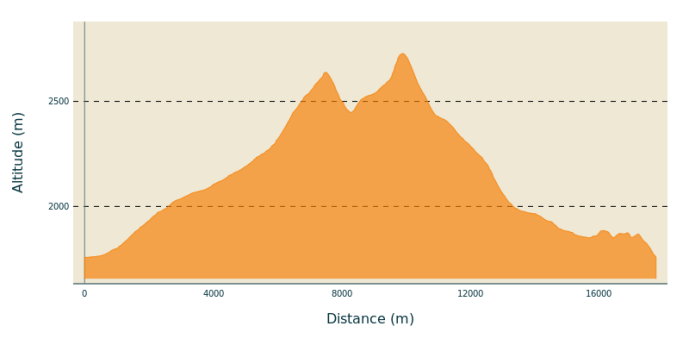
Infos pratiques

- Pratique : Pédestre
- Durée : 6 h 30
- Longueur : 17.8 km
- Dénivelé positif : 1248 m
- Difficulté : Difficile
- Type : Boucle
- Thèmes : Col et sommet

Itinéraire

Départ : Le Roux d’Abriès
Arrivée : Le Roux d’Abriès
Balisage : GR PR
Communes : 1. Abriès-Ristolas

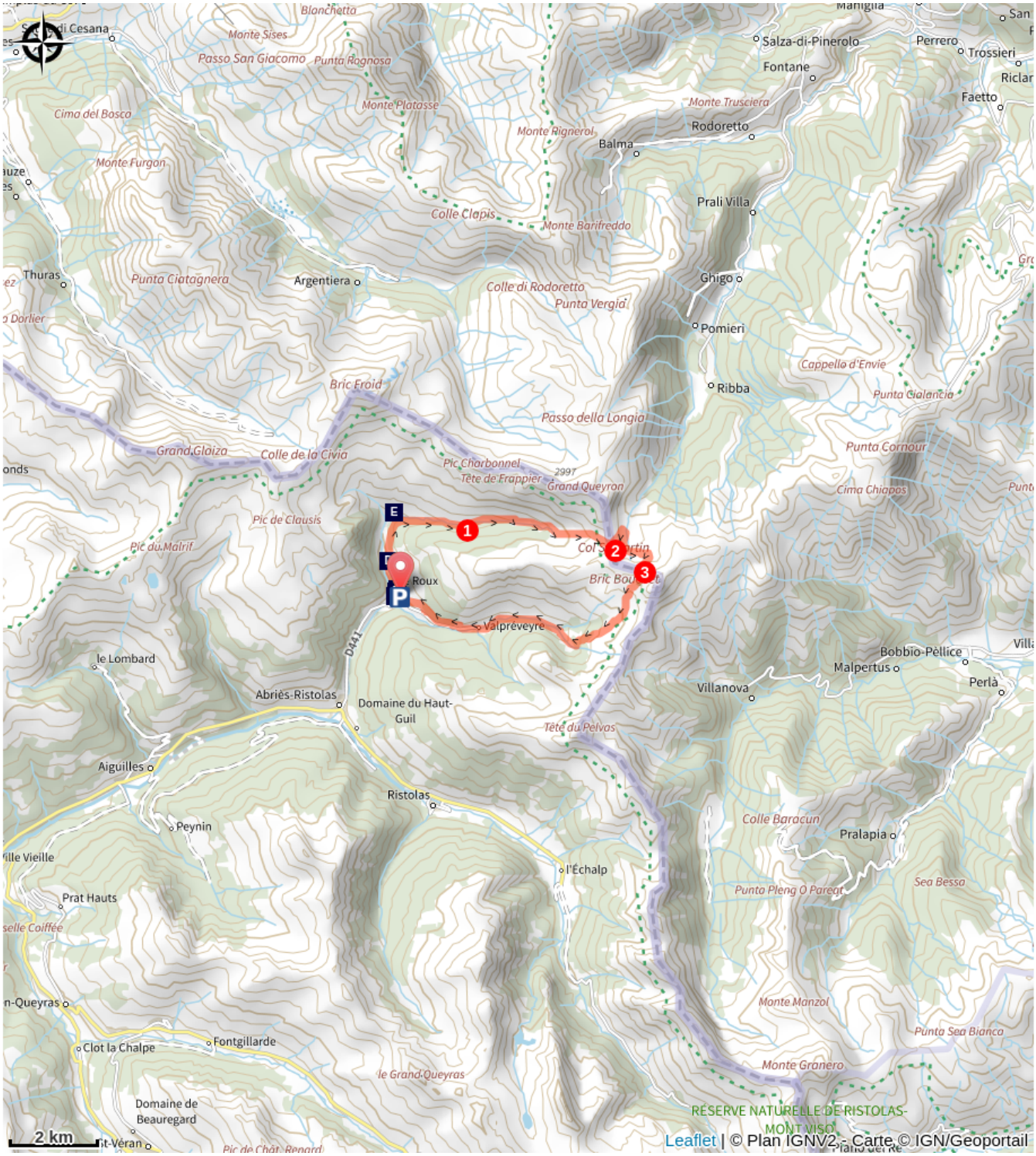
Profil altimétrique



Altitude min 1756 m Altitude max 2728 m

Traverser le village du Roux. Continuer sur une piste forestière au travers d’une forêt de mélèzes. Un peu après la chapelle St Antoine, monter à droite. Continuer la piste jusqu’au torrent du col Saint Martin.
1- Sortir de la forêt et traverser le torrent, continuer 300 m sur la piste. Quitter la piste qui fait une épingle à gauche et continuer le long du torrent. Rejoindre une pelouse alpine et un champ de graminées. Suivre le vallon jusqu’au col St Martin.
2- Franchir le col et descendre en Italie par un chemin caillouteux et raide. Suivre ce sentier pendant quelques centaines de mètres et tourner à droite. Traverser un éboulis et prendre à gauche pour aller au refuge du Lac Vert. En arrivant du col St Martin, face au refuge, prendre à droite et remonter dans des éboulis sur un chemin plus technique et rejoindre le col Valpréveyre.
3- Descendre le vallon du Bouchet par un pierrier un peu raide qui devient rapidement herbeux et moins pentu. Continuer jusqu’au hameau de Valpréveyre. Au niveau de Valpréveyre, traverser le torrent, emprunter à gauche la route sur 50 m, puis tourner à droite et gravir la dernière petite montée. Rester à niveau jusqu’à atteindre le Roux.

Sur votre chemin…



- Fontaine (A)
- Fontaine (B)
- Eglise (C)
- Chapelle Saint Antoine de Padou (D)
- La Montette (E)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

Accès routier

D’Abries prendre la D441 jusqu’à Le Roux. Se garer à l’entrée du hameau.

Parking conseillé

Parking à l'entrée du hameau le Roux, situé en amont d'Abriès

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Office Français de la Biodiversité
Ludovic Sallee : ludovic.sallee@ofb.gouv.fr

Fédération départementale des chasseurs :
Pierre-Frédéric Galvin : pierre-frederic.galvin@fdc05.com

Membres de l'Observatoire des Galliformes de montagne
Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com
Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zones de refuge gérées par l'OFB créée en 2014. Merci de respecter le balisage. Bonne sortie !

Une concertation est en cours pour réadpater les dipositif.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Office Français de la Biodiversité
Ludovic Sallee : ludovic.sallee@ofb.gouv.fr
Stéphanie Limon : stephanie.limon@ofb.gouv.fr

Membre de l'Observatoire des Galliformes de montagne
Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com
Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zones de refuge gérée par l'OFB créée en 2015. Merci de respecter le balisage. Bonne sortie !

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Office Français de la Biodiversité
Ludovic Sallee : ludovic.sallee@ofb.gouv.fr
Stéphanie Limon : stephanie.limon@ofb.gouv.fr

Membre de l'Observatoire des Galliformes de montagne
Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com
Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zones de refuge gérée par l'OFB créée en 2015. Merci de respecter le balisage.
Bonne sortie !

Lieux de renseignement

Maison du Parc naturel régional du Queyras
3580 Route de l’Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr
Tel : +33 (0)4 92 46 88 20
http://www.pnr-queyras.fr/

OTI du Guillestrois et du Queyras
Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com
Tel : +33 (0)4 92 46 76 18
http://www.guillestroisqueyras.com

Sur votre chemin...

Fontaine (A)

Dans le hameau du Roux, une fontaine permet de se recharger en eau dans la rue du Clot.

Crédit photo : CDRP 05

Fontaine (B)

Fontaine située au hameau du Roux, dans la ruelle du four banal.

Crédit photo : CDRP05

Eglise (C)

L'église du Roux dispose d'un superbe cadran solaire sur sa façade.

Crédit photo : CDRP05

Chapelle Saint Antoine de Padou (D)

Peu d’informations sont disponibles sur cette chapelle. La date la plus ancienne est inscrite sur le bénitier (1781). Correspond-t-elle à la construction de l’église ou à celle du bénitier ? La bâtisse fût restaurée en 1898 par une famille du Roux. Quant au saint qu’elle abrite, Saint Antoine de Padou, il était un moine franciscain du début du XIIIe s. Il était réputé pour ses connaissances en théologie et ses talents d’orateur. Il est aujourd’hui invoqué pour retrouver les objets perdus.
Source : www.cheminsdesparcs.fr

Crédit photo : CDRP05

La Montette (E)

Durant 3 siècles des familles étaient installées ici. Elles cultivaient la terre, produisaient du pain et du fromage. Elles commerçaient avec les vallées Italiennes par le col Saint Martin. A l’instar de beaucoup de hameaux du Queyras, la Montette a été progressivement abandonnée à la fin du XIXème siècle. La chapelle Sainte Marie Madeleine rénovée en 2003, est le seul bâtiment encore en état de l’ancien hameau de la Montette. Il y a un tronc dressé en face de la chapelle. C’est "l’arbre de la liberté" datant de la révolution. Depuis cette époque, il a été relevé après chaque chute.
Source : www.cheminsdesparcs.fr

Crédit photo : CDRP05