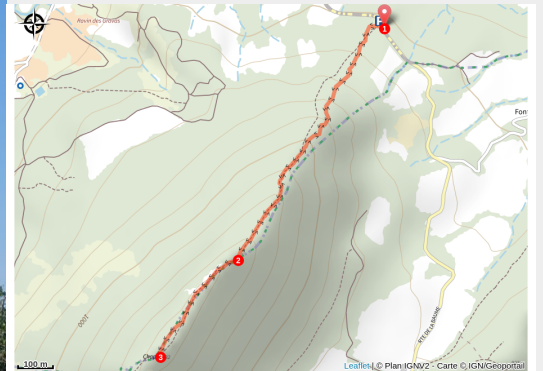


# Montagne du Risou (N°5)

CC du Sisteronais-Buëch - Moydans



Le sommet du Risou (CCSB)



*Un circuit court, en aller-retour, pour atteindre le sommet du Risou, la sentinelle du Rosanais. Le sentier est raide, mais la vue récompense les efforts ! Quelques jours par an, la lumière traverse la montagne par un trou dans la roche.*

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 2.6 km

Dénivelé positif : 372 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore et forêt, Géologie, Point de vue

# Itinéraire

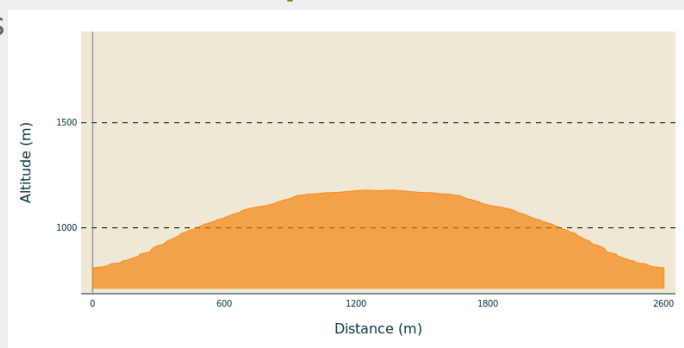
**Départ** : D 425 au Col de Palluel, Moydans

**Arrivée** : D 425 au Col de Palluel, Moydans

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Moydans  
2. Saint-André-de-Rosans

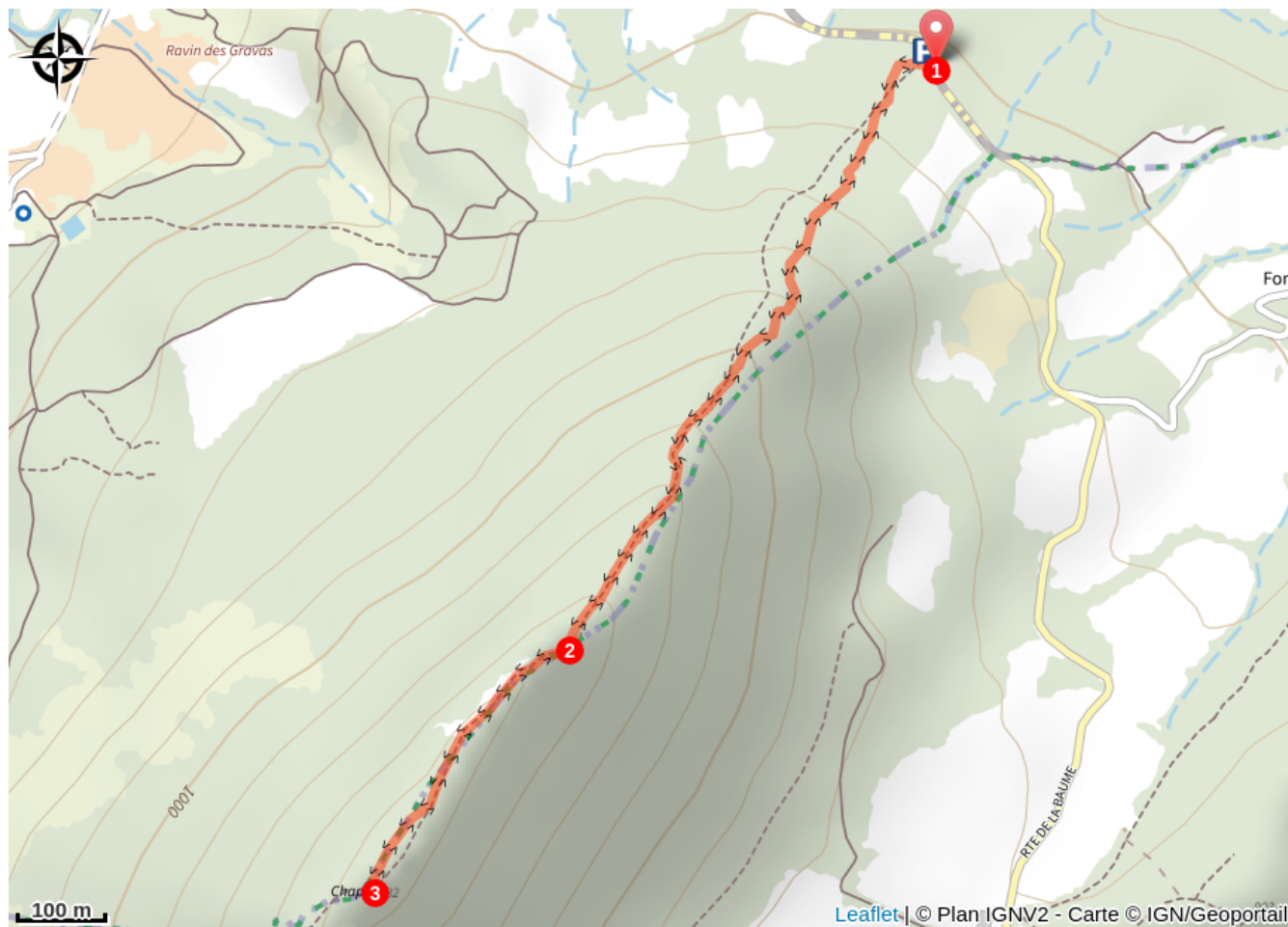
## Profil altimétrique



Altitude min 810 m Altitude max 1179 m

1. À Palluel, le sentier part à droite d'une petite combe, en sous-bois, puis monte plus raide et serpente dans une forêt de pins sylvestres. La montée se fait de plus en plus rocailleuse et rectiligne et débouche sur un 1er replat rocheux.
2. Le sentier se poursuit par un court passage nécessitant de grimper une marche pour rejoindre rapidement le plateau. Le biotope change peu à peu, les pins laissent place aux chênes pubescents et aux buis. Profiter pleinement du paysage qui justifie à lui seul tous les efforts de la montée.
3. Arrivé à la Chapelle Saint-Jean, il est possible de s'avancer davantage en continuant sur la crête, et profiter du meilleur panorama que vous offre ce mythique sommet. Le retour se fait par le même chemin.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- La montée vers la crête est rapidement très raide
- De bonnes chaussures sont indispensables car la descente est glissante
- Il existe un trou dans la roche, côté sud en contrebas de la crête. Vous aurez peut être la chance de l'observer (attention c'est "à pic" juste derrière)

## **Comment venir ?**

### Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : <https://zou.maregionsud.fr>

### Accès routier

Depuis Serres (18 km), prendre la D 994 direction Rosans, puis, au Col de Palluel, suivre la D 425 sur 250 m direction Saint André de Rosans.

### Parking conseillé

D 425 au Col de Palluel, Moydans

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Rosans**

Rue Aristide Briand, None 05150 Rosans

rosans@sisteron-buech.fr

Tel : 04 92 66 66 66

<http://www.sisteron-buech.fr>

