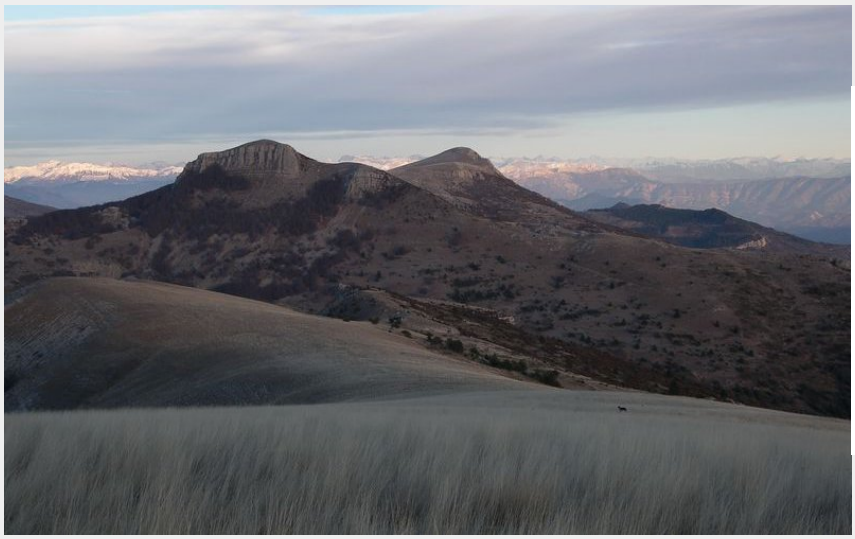
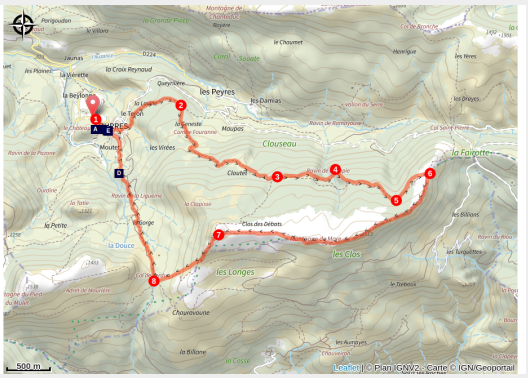
Tour de la Montagne de Mare (N°2)

Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales



La Montagne de Mare (CCSB)



Circuit varié divisé en deux temps forts : le début est une longue montée régulière sans difficulté avec différentes ambiances: passages en sous-bois épais et enchaînement de clairières... Sur la crête, le circuit est plus physique avec une vue panoramique sur le Val de Méouge et Lure.
Quasi abandonné en 1975, le village d'Eourres a été rénové par de nouveaux habitants en quête d'une meilleure qualité de vie. Les activités du village se basent essentiellement sur l'agriculture biologique et le tourisme. Une solidarité particulière règne dans ce village reculé, en témoignent les messages sur le tableau à l'entrée du

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 12.0 km

Dénivelé positif : 1023 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

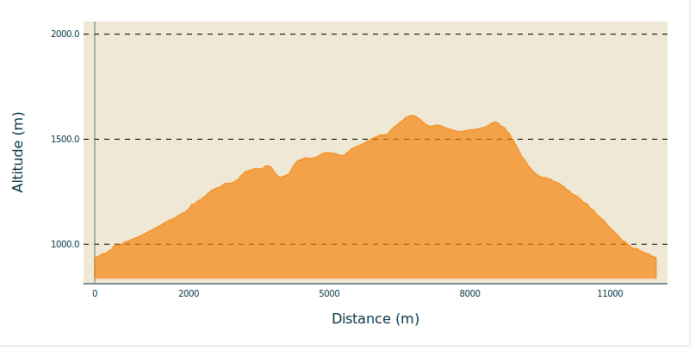
Thèmes : Pastoralisme, Point de vue, Savoir faire

village (covoiturage, joyeux anniversaire, services divers proposés...).

Itinéraire

Départ : Parking visiteurs, Eourres
Arrivée : Parking visiteurs, Eourres
Balisage : PR
Communes : 1. Éourres

Profil altimétrique

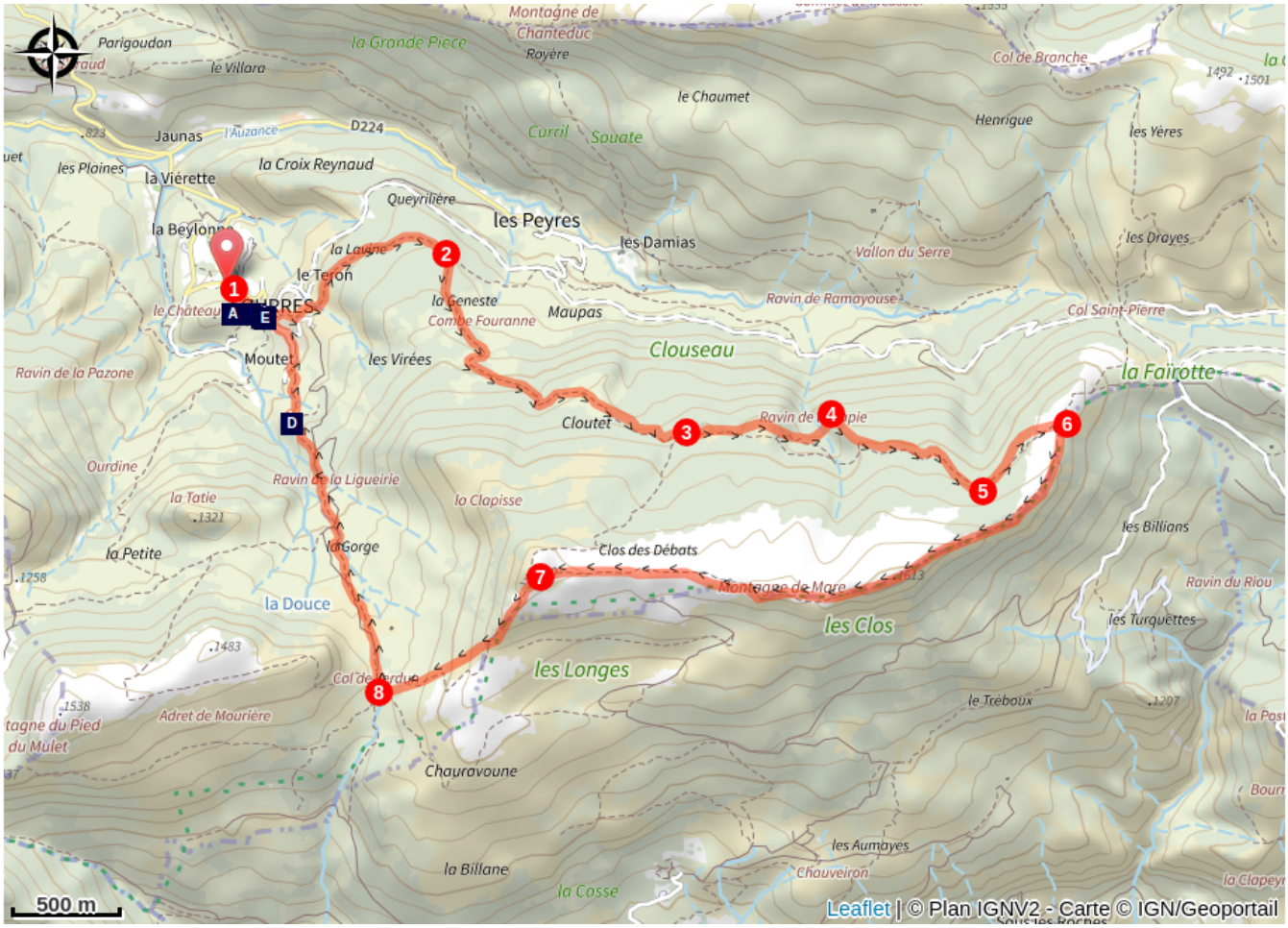


Altitude min 939 m Altitude max 1581 m

1. Se garer à l'entrée du village pour monter le sentier à droite. Il mène face au tableau du village. Passer la fontaine et prendre la deuxième à gauche au niveau du poteau « Montagne de Mare, Col St-Pierre par la Sapie ». S'engager sur un petit sentier traversant les prairies.
2. Continuer le sentier direction « montagne de mare » et laisser un sentier qui descend sur la gauche direction « les Damias ». Le sentier traverse des pâturages. Continuer en direction du col St Pierre. Il est possible de prendre une variante plus courte mais plus physique en prenant à droite direction « montagne de mare ».
3. Traverser deux clairières tout droit (1363 m). Elles se situent au fond d'un petit val. A la sortie de la deuxième clairière, prendre le chemin à droite en sous-bois. La forêt de hêtre est agréable pour sa fraicheur.
4. Dans une petite clairière au niveau d'une crête, prendre le chemin qui monte à droite. Aller au fond de la clairière (1403 m) et prendre le sentier à droite en laissant encore plus à droite un large chemin qui monte raide.
5. Au bout du chemin, prendre le sentier qui descend sur la gauche au niveau du cairn (1420 m).
6. Arrivée aux pelouses alpines, bien regarder la crête sur la gauche, il y a un poteau signalétique. S'y diriger en coupant la pente. C'est la deuxième partie plus physique qui commence. Au poteau, monter et suivre la crête à droite. La montée est soutenue mais au fur et à mesure de l'avancée, la vue est imprenable. Longer la clôture en direction du sommet. Au poteau, ne pas suivre la direction d'Eourres mais continuer à suivre la clôture en direction du sommet.
7. Quelques mètres avant le sommet, toujours suivre la clôture sur la gauche. Le sentier descend raide jusqu'au col. Au col, continuer tout droit sur la crête qui descend. Au poteau se trouvant à côté d'un gros rocher (1502 m), prendre la descente à droite. Elle mène jusqu'au col de Verdun avec des petits raidillons.
8. A l'intersection des chemins balisés, prendre à droite direction Eourres. Le sentier descend progressivement et devient de plus en plus raviné vers le bas. Au col de Verdun (1314 m), les plus courageux peuvent enchainer en face pour

monter le « Pied du Mulet » et descendre par de vieilles traces jusqu’à Eourres. Sinon, traverser le gué à droite (1201 m) puis continuer sur le sentier qui descend jusqu’au village.

Sur votre route...



- Eglise St-Etienne (A)
- Fontaine du village (B)
- Tableau d'affichage (C)
- Point de vue (D)
- Eourres (E)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- ATTENTION : Sur cet itinéraire, vous pouvez rencontrer des chiens de protection qui gardent les troupeaux contre les attaques de loups.
  Pour éviter tout, il est fortement déconseillé de venir accompagner d'un chien de compagnie, même tenu en laisse.
  Si vous croisez un troupeau, gardez votre calme : arrêtez-vous, laissez les chiens de protection vous identifier, puis contournez largement le troupeau sans geste brusque.

  → Pour connaître les bons réflexes à adopter en présence de chiens de protection, consultez : https://rando.sisteron-alpesprovencales.fr/information/14-Les-patous-et-nous-!

- Visite d'Eourres, village d'initiatives, revendiquant un mode de vie en cohérence avec son environnement : http://eourres.fr/

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr
- Service Taxidrome (réserver son taxi minimum 24h à l'avance) : 08 10 26 26 07

Accès routier

Depuis Laragne-Montéglin (23 km), suivre la D 942 et la D 24 au sud-ouest jusqu'à Eourres.

Parking conseillé

Parking aménagé sous le village (village interdit aux voitures), Eourres

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron
sisteron@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 61 36 50
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/

Sur votre route...

Eglise St-Etienne (A)

L'Eglise St-Etienne domine le village. Elle se trouve tout en haut de la rue principale.

Attribution : CDRP05

Fontaine du village (B)

Charmante fontaine en plein centre du village d'Eourres, sur la petite place se trouvant face à la superette.

Attribution : CDRP05

Tableau d'affichage (C)

Ce tableau d'affichage, situé en plein centre du village d'Eourres, a été crée dans le but de partager des informations pratiques, des événements, du covoiturage, des débats...

Attribution : CDRP05

Point de vue (D)

Très jolie vue d'ensemble sur le village de Eourres, isolé au milieu de la nature et dans un cadre particulièrement agréable.

Attribution : CDRP05

Eourres (E)

Ce village fut pratiquement abandonné en 1975, avant de revivre grâce au dynamisme de plusieurs habitants, agriculteurs et éleveurs qui pratiquent une agriculture biologique.

Aujourd'hui, Eourres est un village d'alternatives, en transformation constante, qui réalise des initiatives politiques, économiques, artistiques, sociales et écologiques.

Attribution : CDRP05