

Le Duffre (N°3)

CC du Sisteronais-Buëch - L'Épine



Cabane de Pré Pourri (CCSB)



Long, mais sans difficulté, ce circuit, d'abord en balcon ombragé puis en crête herbeuse, emmène au sommet de la station de Valdrôme. Les panoramas sur l'ensemble des Alpes du Sud sont grandioses.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h 30

Longueur : 15.2 km

Dénivelé positif : 745 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Flore et forêt, Point de vue, Refuge

Itinéraire

Départ : Col d'Arron, La Pierre

Arrivée : Col d'Arron, La Pierre

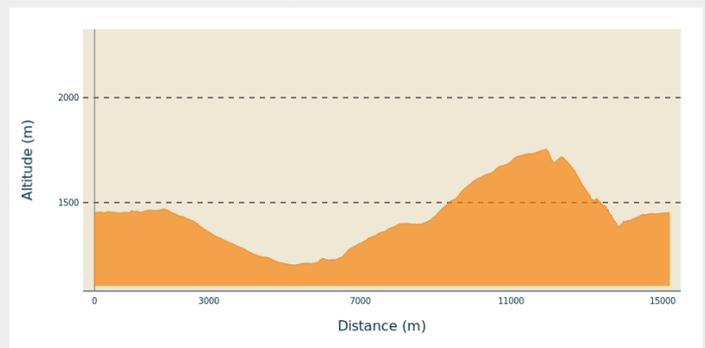
Balisage : — PR

Communes : 1. L'Épine

2. Valdoule

3. La Pierre

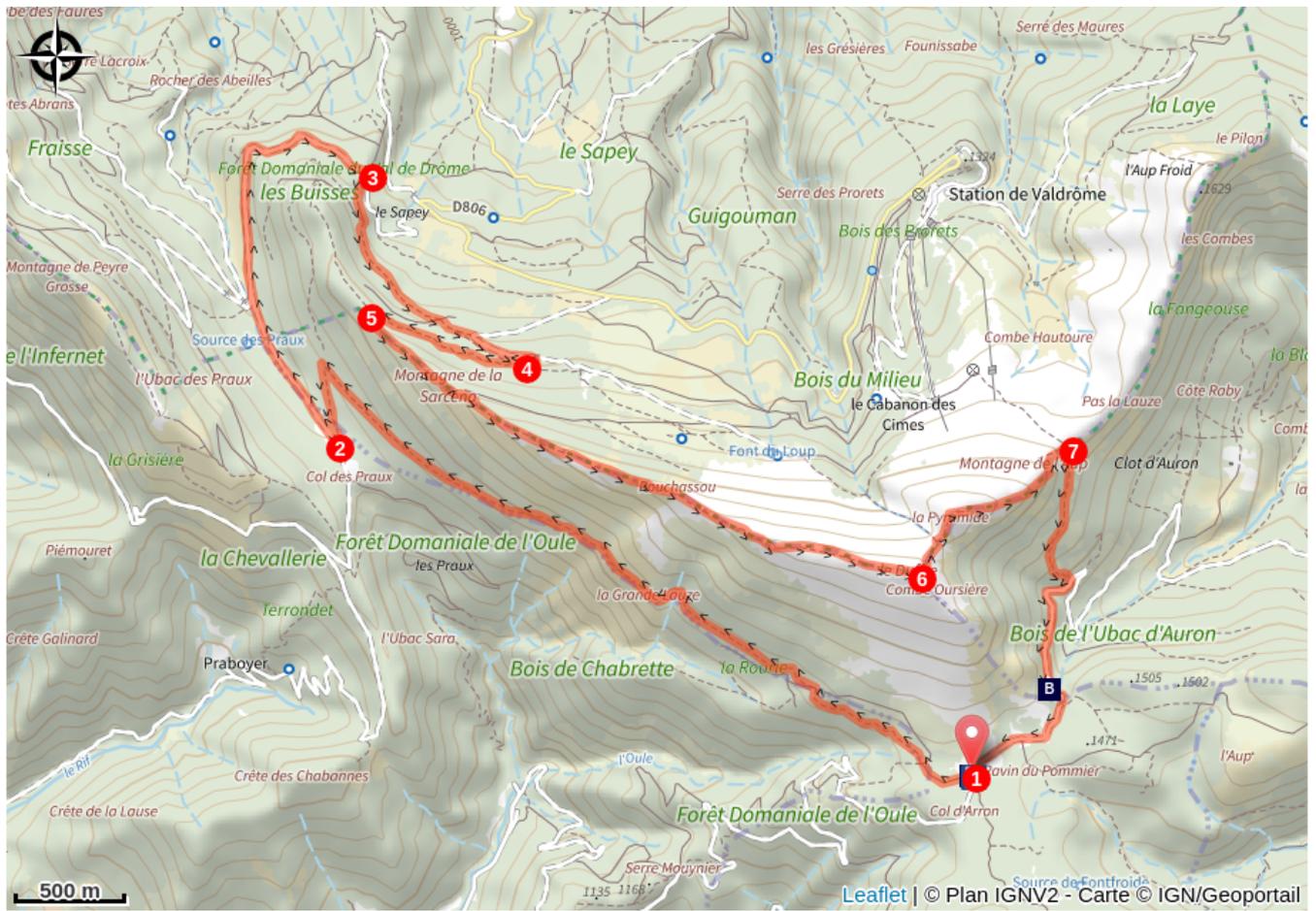
Profil altimétrique



Altitude min 1202 m Altitude max 1753 m

1. Laisser l'abri du col d'Arron et se diriger vers le poteau "Col d'Arron - 1450 m". Face au Duffre, prendre la piste de gauche, direction "Col des Piaux". Elle s'infléchit à droite, et rejoint un autre chemin. Au croisement, poursuivre sur le sentier en face. Il recoupe une piste plus loin et file en traversée à flanc de la montagne, au-dessus de la vallée de l'Oule.
2. Retrouver la piste principale (poteau "Sous le Col des Piaux" - 1250 m). La descendre à droite et la suivre sur environ 2 km en direction de la "Cabane de Pré Pourri".
3. Au poteau "Les Buissons", monter à droite au-dessus de la piste. Poursuivre à gauche et suivre le balisage pour arriver à la cabane de Pré Pourri.
4. À l'intersection, juste avant la cabane, prendre le sentier à droite. Plat au début, il monte ensuite sur la crête de la Sarcéna.
5. Peu avant de déboucher sur la crête, laisser ce sentier pour prendre à gauche un sentier bien marqué. Continuer en crête jusqu'à la croix puis rejoindre le sommet pelé du Duffre (1757 m).
6. Poursuivre sur la crête et atteindre la Pyramide (1734 m) (sommet d'un téléski) et descendre au pas de la Lauze (1553 m).
7. Descendre le sentier à droite, direction "Col d'Arron". Arrivé en bas sur la piste, la remonter à droite pour rejoindre le point de départ, au col d'Arron.

Sur votre chemin...



Abri du Col d'Arron (A)

Point de vue (B)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- Le point de départ se situe en contrebas du col d'Arron.
- Ce circuit ne présente pas de difficulté majeure mais la randonnée est longue.

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : <https://zou.maregionsud.fr>

Accès routier

- Depuis Rosans (34 km), prendre la D 25, direction La Charce. À La Charce, suivre la D 138, puis D 26, direction Montmorin. 1,5 km après Montmorin, suivre la route à gauche vers la Maison Forestière de l'Adaux d'Oule. Continuer par la piste forestière (4,5 km) jusqu'au Col d'Arron.
- Depuis Serres (34 km), suivre la D 1075 direction Gap, puis avant le pont à la sortie de Serres, prendre la D 27 direction La Pierre. À la Pierre, rejoindre le hameau du Vissac et poursuivre par la piste jusqu'au Col d'Arron.

Parking conseillé

Col d'Arron, La Pierre

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Rosans

Rue Aristide Briand, N°9 05150 Rosans

rosans@sisteron-buech.fr

Tel : 04 92 66 66 66

<http://www.sisteron-buech.fr>



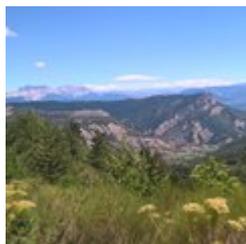
Sur votre chemin...



Abri du Col d'Arron (A)

Au pied du Duffre, l'abri du Col d'Arron permet aux randonneurs de faire une halte agréable, à l'ombre et au sec.

Crédit photo : CDRP05



Point de vue (B)

Superbe point de vue sur la vallée de l'Oule et sur le massif du Dévoluy.

Crédit photo : CDRP05