

# Crêtes du Suquet (N°2)

CC du Sisteronais-Buëch - Rosans



Les hauteurs de Rosans (CCSB)



*Une longue montée, des passages en crête, de beaux panoramas: c'est le "chemin du facteur"! Cette randonnée diversifiée comporte une variante vers l'ascension du Fourchat.*

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 9.5 km

Dénivelé positif : 655 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Flore et forêt, Point de vue

# Itinéraire

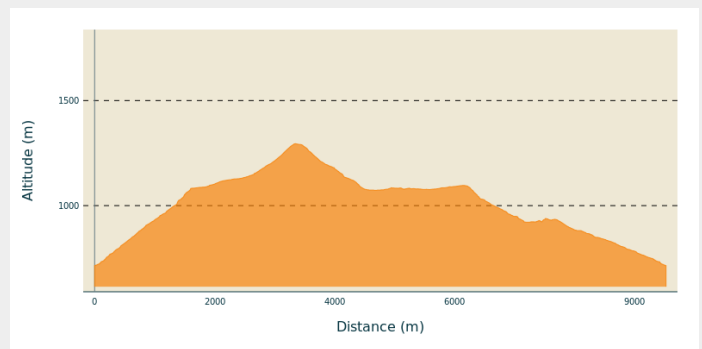
**Départ** : Place principale, Rosans

**Arrivée** : Place principale, Rosans

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Rosans

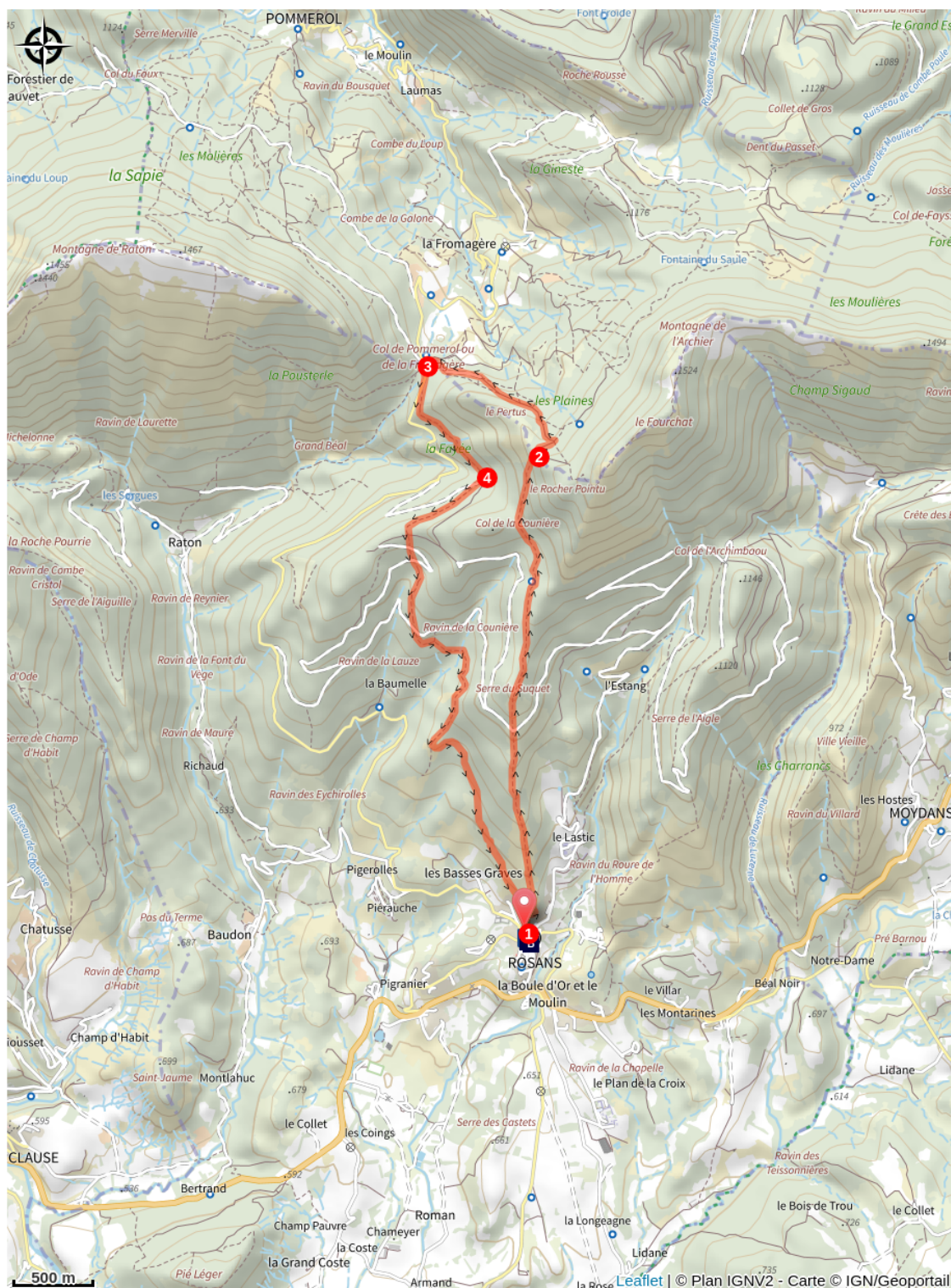
## Profil altimétrique



Altitude min 714 m Altitude max 1295 m

1. De la place de Rosans, prendre la direction du col de Pommerol, puis la 2ème à droite vers la caserne des pompiers. Dépasser la caserne et, en haut de l'impasse, prendre le sentier de droite. Passer devant le calvaire qui domine le village pour rejoindre la crête. Couper une piste (1018 m) pour continuer à grimper et arriver sur le sommet du Suquet (1098 m). Après une montée moins soutenue, atteindre le col de la Cunière (1171 m).
2. Continuer sur le sentier qui mène sur la crête du Pertus. De la crête, un aller-retour au sommet du Fourchat (1563 m) est possible en suivant la piste à droite (A/R 2,6 km et 260 m de D+). Continuer à gauche sur la piste principale jusqu'au col de Pommerol.
3. Au col, descendre la route à gauche direction Rosans et prendre le "chemin du facteur", 1er sentier sur la gauche.
4. Rejoindre le lacet d'une large piste à suivre sur la droite et, 60 m plus loin, emprunter le sentier qui part à gauche. Marcher d'abord à plat puis, en descente en croisant plusieurs fois les pistes. Le sentier redescend ainsi jusqu'à Rosans. Retrouver l'intersection au-dessus du village, et revenir au point de départ en suivant l'itinéraire de l'aller.

# Sur votre chemin...



Fontaine (A)

~~~~ Lavoir (B)

~~~~ Château Lesdiguières (C)



# Toutes les infos pratiques

## **⚠** Recommandations

- Une variante est possible en enchainant avec l'ascension du Fourchat

## Comment venir ?

### Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : <https://zou.maregionsud.fr>

### Accès routier

Depuis Serres (24 km), prendre la D 994 jusqu'à Rosans. Monter à droite au centre centre-village par la D 25.

### Parking conseillé

Parking du centre du village (à proximité de l'office de tourisme), Rosans

## **i** Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Rosans

Rue Aristide Briand, None 05150 Rosans

rosans@sisteron-buech.fr

Tel : 04 92 66 66 66

<http://www.sisteron-buech.fr>



# Sur votre chemin...

---



## Fontaine (A)

Au milieu de la place, juste devant le Château Lesdiguières, se trouve une belle fontaine en pierre, idéale pour se rafraîchir.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~~~~ Lavoir (B)

Alimenté par l'eau de la fontaine Ladoucette, ce lavoir est le plus important à Rosans. Le bassin du fond, avec de l'eau claire, servait à rincer le linge. Le second bassin servait à le laver.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~~~~ Château Lesdiguières (C)

Le Château Lesdiguières est situé dans le village médiéval de Rosans et date du onzième siècle. On y retrouve des éléments de cette époque ainsi que le caractère authentique, comme par exemple la petite chapelle. Le château a connu des habitants illustres, comme François de Bonne, duc de Lesdiguières et Connétable de France (1542-1626). Les différents styles architecturaux et de nombreux détails caractéristiques de ce robuste bâtiment reflètent l'histoire passionnante du château.

**Source :** <http://chateausosans.com>

Crédit photo : CDRP05