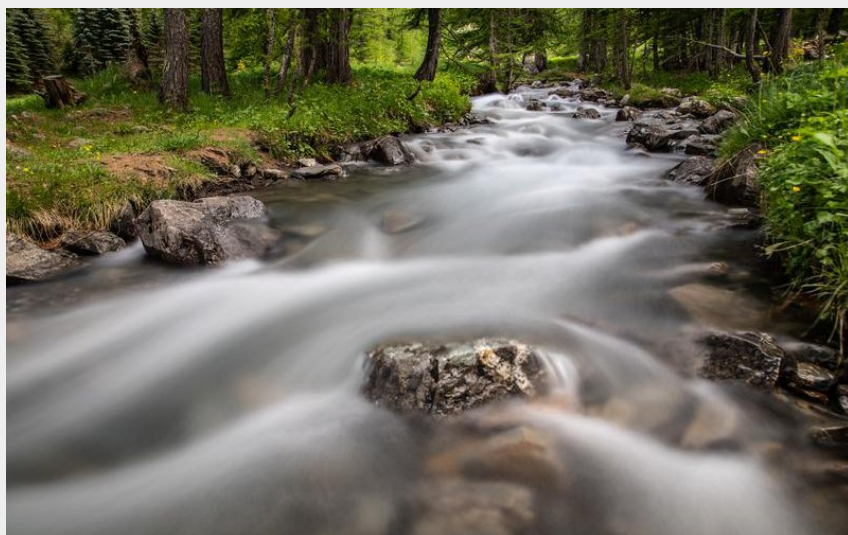


Trail N°25 - D'Oréac à Narreyroux

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins - Puy-Saint-Vincent



Partez à la découverte des plus beaux sommets des Écrins en trail ! D'Oréac à Narreyroux, cette boucle vous dévoilera les lieux incontournables de la région.

Laissez-vous guider par ces chemins escarpés qui vous mèneront jusqu'à la Tête d'Oréac (2092 m). Un des plus beaux panoramas des Écrins vous attend au sommet, allant du Mont Pelvoux au massif du Queyras. Plongez-vous ensuite dans l'ambiance pastorale du vallon de Narreyroux, où le ruisseau vous accompagnera jusqu'aux chalets préservés et typiques de la vallée

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 13.7 km

Dénivelé positif : 603 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Point de vue

Itinéraire

Départ : Parking Résidence La Voile, Puy Saint Vincent 1600

Arrivée : Parking Résidence La Voile, Puy Saint Vincent 1600

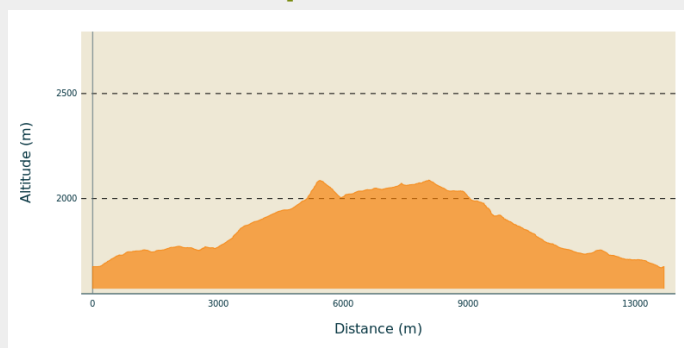
Balisage :  Trail

Communes : 1. Puy-Saint-Vincent

2. Les Vigneaux

3. L'Argentière-la-Bessée

Profil altimétrique



Altitude min 1671 m Altitude max 2088 m

Après l'ESF de Puy Saint Vincent 1600: **traverser la piste de luge d'été puis prendre la piste forestière qui monte à flanc de montagne et qui part au-dessus du pylône du télésiège de l'Escapade**

1. Prendre la piste forestière sur la gauche
2. Au chalet de Pré Loubet, continuer tout droit
3. Prendre à gauche et se diriger vers le col de la Pousterle
4. Prendre à droite la piste forestière qui monte vers la Tête d'Oréac, point culminant du parcours
5. Contourner le lac par la gauche et rejoindre le sentier en face en haut de la butte: **Au niveau de la traversée des Grandes Sagnes, du col de Pré Rouge à la bergerie (entre le 6ème et 7ème km), itinéraire partagé avec le VTT qui vient à contre sens!**
6. Traverser la piste de ski jusqu'à la bergerie de Planaou, puis passer au pied des départs des télésièges pour traverser à flanc de piste de ski jusqu'à gagner le sentier en forêt
7. Au croisement, choisir le chemin de droite pour entamer la descente en suivant encore le sentier de découverte, en rive droite du torrent
8. À l'intersection (1736 m), s'orienter à droite vers Puy Saint Vincent 1600 m

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/doreac-a-narreyroux-puy-saint-vincent-5646>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> www.pacamobilite.fr

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Accès routier

Monter à Puy-Saint-Vincent 1600 par la D4 depuis l'Argentière-la-Bessée ou bien par la D804 depuis Vallouise

Parking conseillé

Résidence La Voile Parking ouest, Puy Saint Vincent 1600

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc National des Ecrins

Thierry Maillet : thierry.maillet@ecrins-parcnational.fr

Membre de l'Observatoire des Galliformes de montagne

Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com

Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zone de refuge hivernal pour le Tétras lyre. Merci de veiller à respecter le balisage.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins

Julien Charron

julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2600m.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins

Julien Charron

julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2230m.

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2140m d'altitude à une distance de 300m sol.

Au site dit de Grand Bois, le couple de faucons a retrouvé son aire de prédilection dans le secteur "flamme de pierre" ; à éviter donc.

http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 36 12

<https://www.paysdesecrins.com/>



Office du tourisme Puy-Saint-Vincent 1600

Les Alberts, 05290 Puy-Saint-Vincent

contact@paysdesecrins.com

Tel : 04 92 46 68 58

<http://www.paysdesecrins.com/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>