

# Trail N°23 - Les Têtes par la Pignée

Ecrins - L'Argentière-la-Bessée



Le Sapey (Thibaut Blais)



*Itinéraire offrant un grand bol d'air frais et une vue panoramique incroyable.*

Ce parcours aérien qui offre de beaux dénivelés vous permet de croiser de nombreux pratiquants de sports de plein air. En effet, vous pourrez apercevoir des kayakistes au niveau du stade d'eau vive, des grimpeurs via le site d'escalade et la via ferrata de l'Horloge et enfin des randonneurs, vététistes et autres traileurs sur la montée des bois de la Pignée pour atteindre le point culminant du parcours : les Têtes (2044m). De là, vous profiterez d'un panorama époustouflant à 360°. Vous redescendrez ensuite au Col de la Pusterle puis au Fournel et finirez sur une grande traversée descendante pour rejoindre le point de départ.

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 5 h

Longueur : 20.6 km

Dénivelé positif : 1146 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt, Point de vue

# Itinéraire

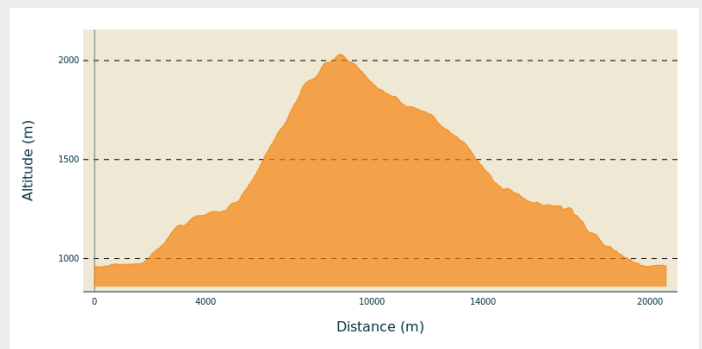
**Départ** : Camping Les Écrins,  
L'Argentière-la-Bessée

**Arrivée** : Camping Les Écrins,  
L'Argentière-la-Bessée

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. L'Argentière-la-Bessée  
2. Les Vigneaux

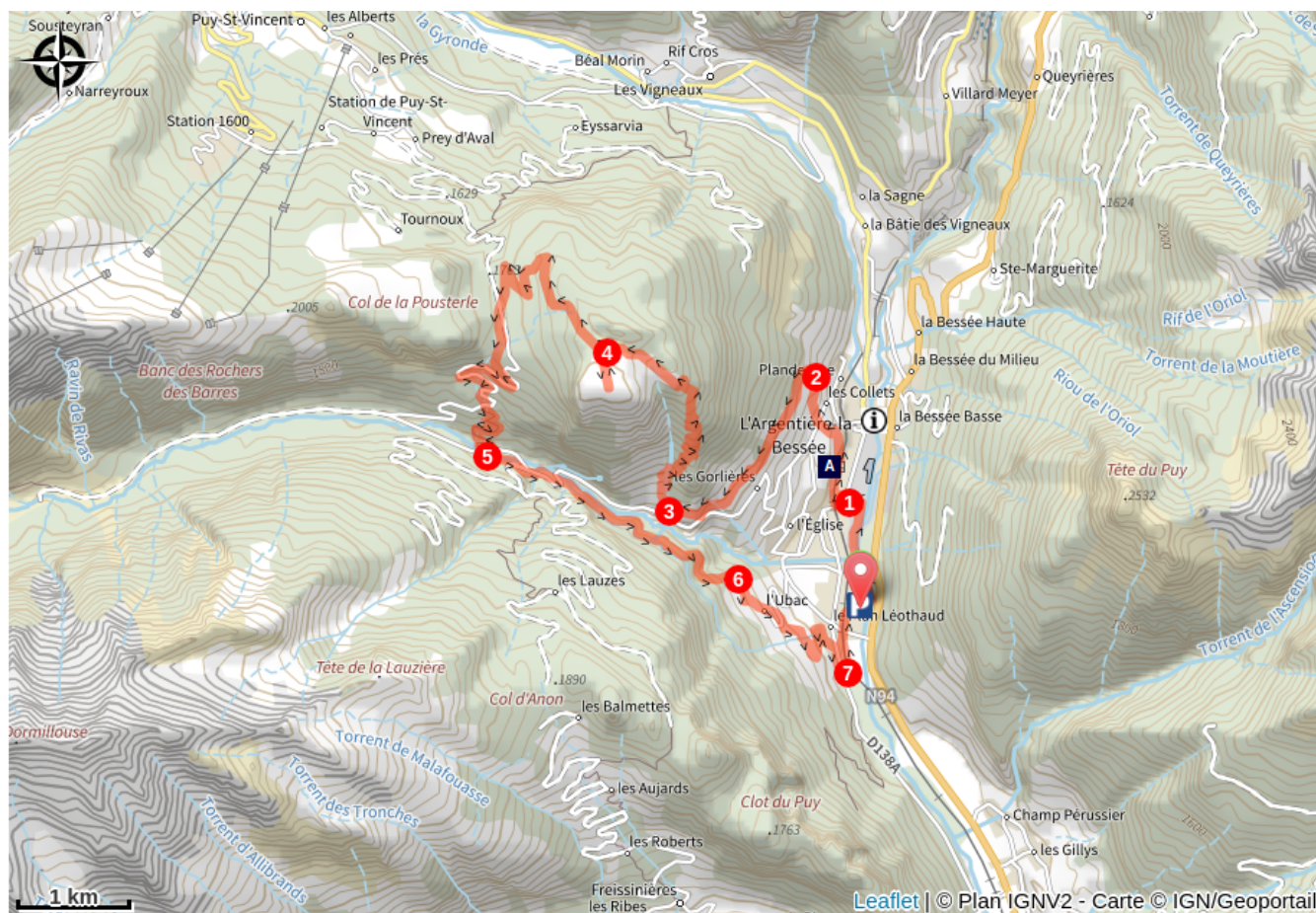
## Profil altimétrique



Le circuit démarre au camping Les Écrins à L'Argentière-la-Bessée. Vous traverserez le stade d'eau vive en empruntant la voie verte jusqu'à rejoindre la zone industrielle puis le rond-point sur l'avenue Charles de Gaulle

1. Au rond-point, prendre à gauche, passer sous la voie ferrée puis à droite
2. S'orienter à gauche pour rejoindre la Blachière puis s'engager sur un sentier situé au-dessus des Mines d'Argent
3. Après avoir traversé le torrent de l'Eychaillon, entamer, sur la droite, une longue montée dans le magnifique single des bois de la Pignée en direction des Têtes
4. Arrivé au Lac des Poutilles, s'orienter à gauche pour gagner le point culminant du parcours : les Têtes (2044 m) puis reproduire le chemin dans le sens inverse. Se diriger ensuite à gauche pour descendre au lac des Sagnes puis au Col de la Pusterle jusqu'à Champ Didier
5. Franchir le Fournel puis tourner à gauche pour effectuer une grande traversée descendante en direction du Sapey et du Bois de Champ Pelbaud dans une forêt de pins
6. S'engager à droite sur l'Ubac puis aller en direction du Plan Léothaud
7. Tourner à gauche, traverser la départementale puis la voie ferrée et prendre de nouveau à gauche pour longer la voie et rejoindre le camping Les Écrins jusqu'au point de départ

# Sur votre chemin...



----- Horloge des Hermès (A)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/les-tetes-par-la-pignee-largentiere-la-bessee-2417>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> [www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée >> [www.paysdesecrins.com](http://www.paysdesecrins.com)

### Accès routier

À 16 km de Briançon, prendre la N94.

### Parking conseillé

Parking du Camping Les Écrins, L'Argentière-la-Bessée



# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude pour cette zone.

## **Faucon pèlerin**

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2140m d'altitude à une distance de 300m sol.

Au site dit de Grand Bois, le couple de faucons a retrouvé son aire de prédilection dans le secteur "flamme de pierre" ; à éviter donc.

[http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX\\_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US\\_Alec](http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec)

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude !

### **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1850m d'altitude !

### **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1900m d'altitude !

## **i** Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée**

23 Avenue de la République, 05120  
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## **Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

# Sur votre chemin...

---



## ~~~~ Horloge des Hermès (A)

Un petit sentier sur la gauche de l'itinéraire conduit à l'Horloge des Hermès (petit belvédère sur la cité industrielle).

Crédit photo : CDRP05