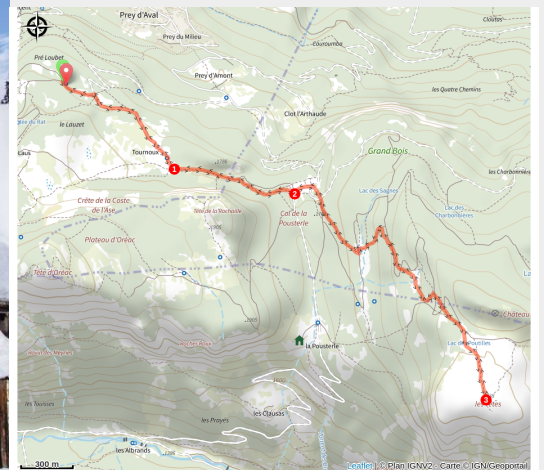


Snow Trail n°21 : Les Têtes

CC du Pays des Ecrins - Puy-Saint-Vincent



Les Têtes (Thibaut Blais)



Foncez vers un des points de vue les plus emblématiques de la vallée, sensations garanties !

Après un échauffement en toute tranquillité vers le col de la Pusterle, attaquez les pentes du sommet des Têtes pour profiter d'un panorama inoubliable sur les Ecrins et le Queyras, avant d'attaquer une descente sportive.

Infos pratiques

Pratique : Snow trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 7.9 km

Dénivelé positif : 380 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Col et sommet, Point de vue

Itinéraire

Départ : Chalet nordique Pré Loubet, Puy-Saint-Vincent

Arrivée : Chalet nordique Pré Loubet, Puy-Saint-Vincent

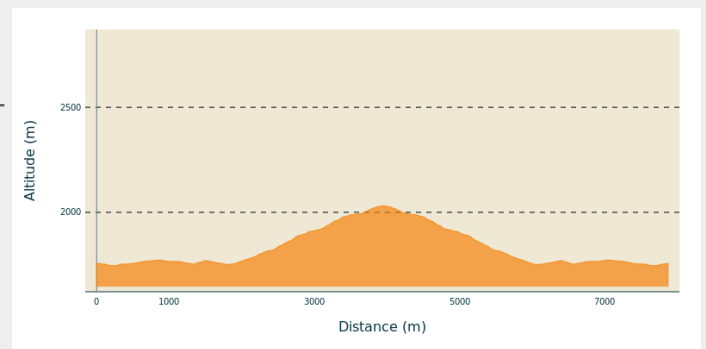
Balisage :  Snow trail

Communes : 1. Puy-Saint-Vincent

2. Les Vigneaux

3. L'Argentière-la-Bessée

Profil altimétrique



Altitude min 1746 m Altitude max 2031 m

Au départ du chalet nordique, suivre le balisage 21 jusqu'à Tournoux

1. À l'intersection sous la barre rocheuse, prendre à droite vers le col de la Pusterle
2. Au Col de la Pusterle, continuer vers le sommet des Têtes sur un parcours plus technique
3. Au sommet des Têtes, faire demi-tour et reprendre la trace de montée

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/snow-trail-les-tetes-puy-saint-vincent-2356>

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

La pratique du snow trail après la fermeture à 17h est interdite. En effet, les pistes sont damées tous les soirs et la neige damée peut mettre jusqu'à 6 heures pour durcir. En vous abstenant de pratiquer après la fermeture, vous respectez le travail des dameurs et permettez au skieurs et autres usagers de pratiquer dans les meilleures conditions le lendemain.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours Snowtrail se prêtent également à la pratique de la randonnée en raquette

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Accès routier

Monter à Puy-Saint-Vincent 1600 par la D4 depuis l'Argentière-la-Bessée, ou bien par la D804 depuis Vallouise.

Parking conseillé

Puy-Saint-Vincent 1600

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2140m d'altitude à une distance de 300m sol.

Au site dit de Grand Bois, le couple de faucons a retrouvé son aire de prédilection dans le secteur "flamme de pierre" ; à éviter donc.

http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise
contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 36 12
<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 23 58 08
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>