

Le Lauzet - Parcours trail n°08

Ecrins - La Roche-de-Rame



Hameau du Lauzet (Thibaut Blais)



Le circuit du Lauzet est une boucle qui permet de découvrir les multi-facettes d'un territoire haut-alpin !

Pins, sapins, mélèzes, routes forestières, prairies, torrent font la diversité de cette randonnée. Pour atteindre les chalets du Lauzet, ce circuit regorge de paysages variés qui se marient très bien !

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 6 h

Longueur : 23.1 km

Dénivelé positif : 1188 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt

Itinéraire

Départ : Camping du lac, La Roche-de-Rame

Arrivée : Camping du lac, La Roche-de-Rame

Balisage :  Trail

Communes : 1. La Roche-de-Rame

Profil altimétrique



Altitude min 943 m Altitude max 1941 m

Dos à l'entrée du camping du lac, prendre à droite pour traverser le village de La Roche-de-Rame par la rue "Les Queyras". Après avoir longé le cimetière, continuer à droite.

1. Tourner à gauche. Au bout de ce chemin, à hauteur de la D38, continuer en prenant à droite. Légèrement plus haut, emprunter le pont à droite. Après la centrale hydraulique de Bouchouse, tourner à gauche et prendre le sentier qui part à droite. Poursuivre le sentier jusqu'au secteur de Bel Pinet.
2. Au niveau du secteur de Bel Pinet, emprunter le sentier de droite pour entamer la traversée.
3. Aux abords des carrières de marbre rose, prendre le sentier à gauche. Puis après une succession d'épingles sur la piste forestière, continuer en direction du Lauzet.
4. Aux chalets du Lauzet, traverser la rivière et s'engager à gauche sur une pisteforestière. Au Giet, continuer tout droit sur la piste qui continue de monter. Ensuite, gagner un joli single en sous-bois qui rejoint la vaste étendue herbeuse de Pré Chapelle.
5. Emprunter le chemin de gauche, longer le bois du Sapet. Au Puy, continuer en prenant le chemin à droite.
6. Continuer à droite pour emprunter une succession d'épingles et rejoindre La Roche-de-Rame par le quartier de Barthéou.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/le-lauzet-la-roche-1558>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> www.pacamobilite.fr

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Accès routier

À 6,5 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la N94.

Parking conseillé

Parking Camping du lac, La Roche-de-Rame

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins Julien Charron julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1700m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>