

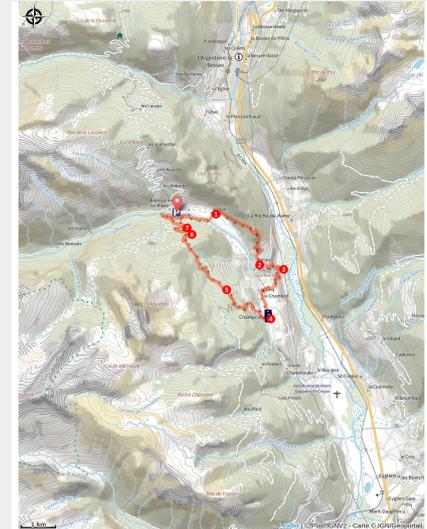
Parcours trail n°06 - Nos aïeux ces traileurs



CC du Pays des Ecrins - Freissinières



Trail Nos aïeux ces traileurs (Thibaut Blais)



Grand parcours aux ambiances extrêmement variées telles que pinède, aiguilles de calcaire, prairies, hameaux ou forêts fraîches !

“Oh combien est forte la présence de nos aïeux, que ce soit à travers les sites historiques tels que Rama ou tout simplement les témoignages de leur vie quotidienne : vieux chemins, murets, clapiers et ses belles maisons des hameaux traversés.” Marie-Geneviève Nicolas, garde-monitrice au Parc national des Écrins

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h

Longueur : 17.7 km

Dénivelé positif : 1081 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt, Patrimoine et histoire

Itinéraire

Départ : Maison de la Vallée, Freissinières

Arrivée : Maison de la Vallée, Freissinières

Balisage :  Trail

Communes : 1. Freissinières

2. Champcella

Profil altimétrique

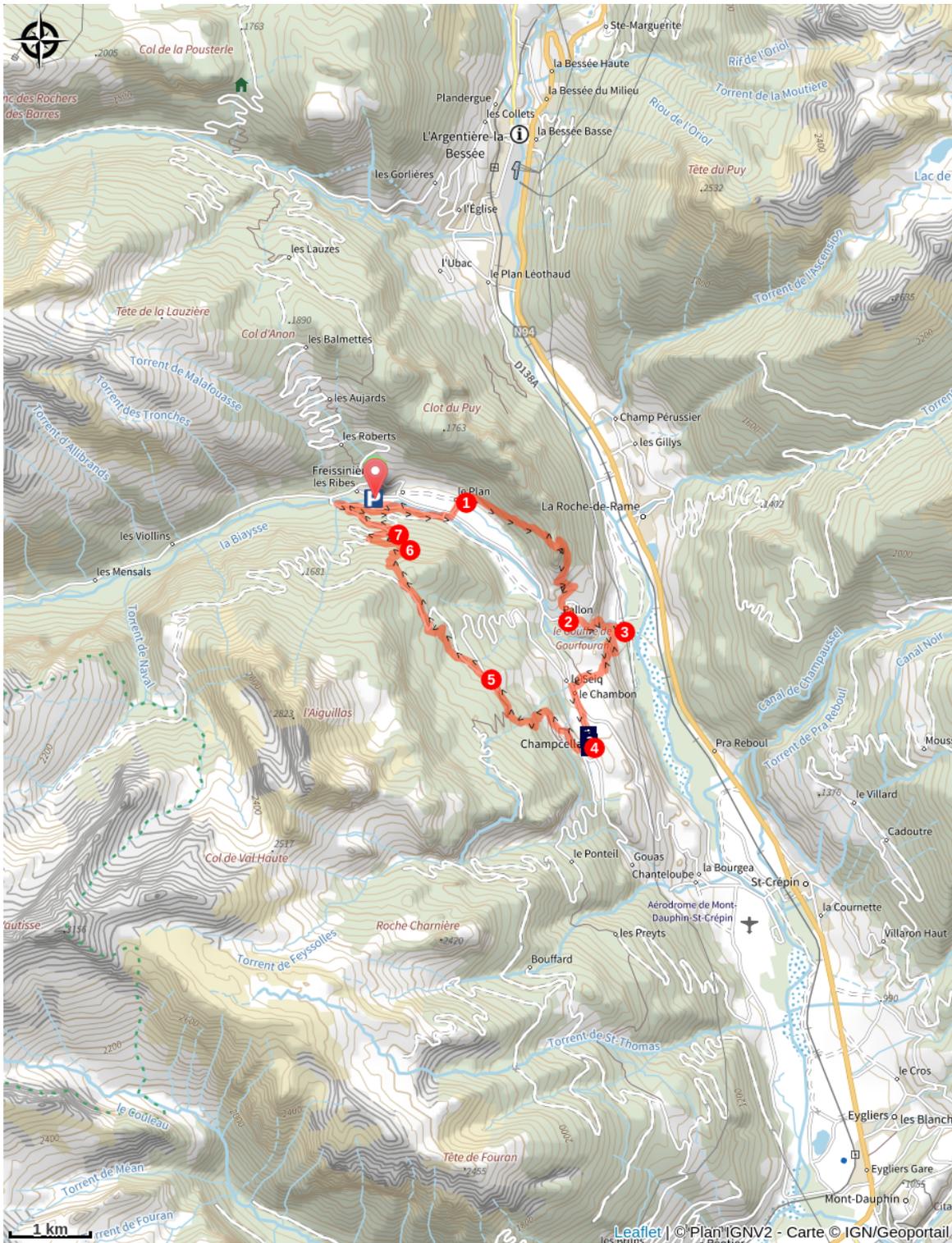


Altitude min 925 m Altitude max 1630 m

De la Maison de la Vallée, descendre dans la prairie pour aller traverser la Biaysse et suivre la piste le long de la rivière sur sa rive droite. Retraverser la Biaysse au pont suivant pour rejoindre le hameau du Plan.

1. Prendre à droite le chemin qui s'élève puis emprunter le sentier pour le col de l'Aiguille. Après le col, redescendre en direction de Pallon.
2. À Pallon, vers l'entrée du hameau, prendre le sentier descendant sur Rama.
3. En dessous de la chapelle, traverser le pont passant sur la Biaysse. Après ce pont, prendre à droite puis continuer le long de la plaine. Le sentier s'élève par la suite et permet de rejoindre le hameau du Chambon. Suivre alors la route pour Champcella.
4. Dans le village de Champcella, tourner à droite pour aller rejoindre une piste se dirigeant vers les maisons des Seyes. A une croix, prendre le sentier sur la gauche et plus haut la piste à droite.
5. Aux Seyes, se rendre par la route jusqu'aux Faures où l'on poursuit par un sentier sur la gauche qui va rejoindre la piste plus haut. Suivre la piste jusqu'au col des Combes où il faut prendre à droite le sentier redescendant sur Freissinières.
6. Suivre la piste qui descend vers la gauche puis prendre un sentier plus loin qui descend sur la droite
7. Rejoindre la piste forestière principale sur la gauche: elle descend jusqu'au village de Freissinières

Sur votre chemin...



- Eglise (A)
- Fontaine (C)
- Croix (E)

Village de Champcella (B)
Lavoir (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/nos-aieux-ces-traileurs-freissinieres-1544>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 04 92 22 22 22 ou 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> www.pacamobilite.fr

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Accès routier

A 11,5 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la N94 et D38.

Parking conseillé

Parking Maison de la Vallée, Freissinières

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source

Pays des Ecrins

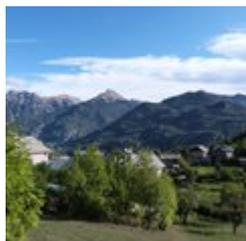
Sur votre chemin...



~~~~ Eglise (A)

L'église Saint-Pierre date du XIV^e siècle. Son très beau cadran solaire a été rénové en 2000 (devise: "Dans ta lumière nous sommes égaux").

Crédit photo : CDRP05



Village de Champcella (B)

Champcella, est la plus petite commune du Pays des Ecrins. Son célèbre site de Rama, située sur la commune, confirme une histoire très ancienne et atteste de l'occupation de la haute vallée de la Durance pour la période gallo-romaine.

D'ailleurs, de nouveaux vestiges gallo-romains ont été découverts au cours de l'été 2003 sur ce site.

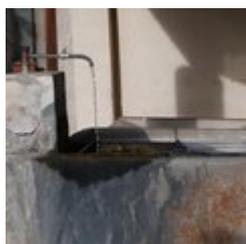
Crédit photo : CDRP05



Fontaine (C)

Jolie fontaine en bois se trouvant dans la rue principale de Champcella, non loin de la mairie.

Crédit photo : CDRP05



Lavoir (D)

Ce beau lavoir en pierre se trouve à la séparation entre le GR 50 et le GR 653D, à la sortie du village de Champcella.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Croix (E)

Cette croix se trouve à la sortie du village de Champcella, à l'angle de la séparation entre le GR 50 et le GR 653D.

Crédit photo : CDRP05