

Trail N°05 - Le Col de la Pousterle

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins - Les Vigneaux



Col de la Pousterle (Jan Novak Photography)



Un itinéraire trail tout en forêt avec un beau panorama au sommet !

“C’était une belle journée d’automne et je savais qu’elle était là car je venais d’entendre son cri si particulier. Je scrutais les branches des mélèzes et tout à coup, je la vis. Elle, la petite chouette chevêchette. Perchée sur une branche au milieu des aiguilles rousses et des lichens gris, elle me regardait.” Marie-Geneviève Nicolas, garde-monitrice du Parc national des Écrins.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h

Longueur : 13.3 km

Dénivelé positif : 755 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt

Itinéraire

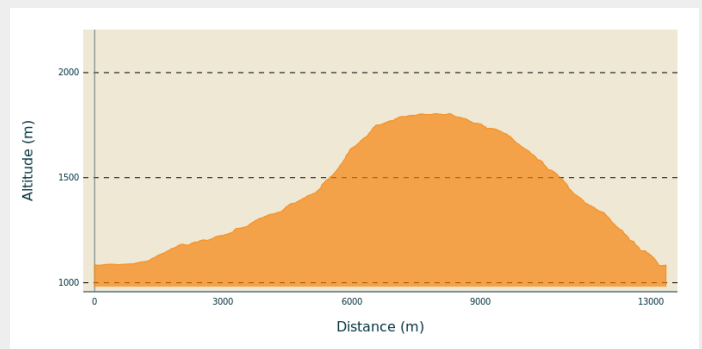
Départ : Parking pont du Rif, Les Vigneaux

Arrivée : Parking pont du Rif, Les Vigneaux

Balisage :  Trail

Communes : 1. Les Vigneaux
2. Puy-Saint-Vincent
3. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique



Altitude min 1081 m Altitude max 1805 m

Traverser le camping, poursuivre sur la piste et 200 m plus loin emprunter un sentier remontant sur la gauche.

1. Bifurquer sur la gauche. Traverser la route menant à Puy Saint Vincent et poursuivre tout droit par une piste montant aux maisons d'Eyssarvia. Continuer sur la piste.
2. Au croisement des pistes, prendre celle de gauche puis 400 m plus loin, le sentier à droite pour le col de la Pousterle. Il parvient en contrebas d'une falaise calcaire et à ce niveau traverse le lacet d'une piste. Continuer sur ce sentier pour parvenir à la piste montant au col.
3. Prendre la piste partant franchement à gauche et s'élevant pour aller faire une longue traversée à flanc et en versant nord.
4. Après avoir traversé la piste, partir dans une petite prairie sur la gauche. Plus bas, le sentier quitte une nouvelle fois la piste pour descendre en sous-bois jusqu'au pont du Rif aux Vigneaux.

Sur votre chemin...



Fontaine (A)
Fontaine (C)

Oratoire (B)
Four banal de Serre Parren (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/col-de-la-pousterle-les-vigneaux-1568>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> www.pacamobilite.fr

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Accès routier

À 10 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la D994E.

Parking conseillé

Parking Camping le Courounba, Les Vigneaux

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous survolez la zone ! Soit 1650m d'altitude pour cette zone.

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2140m d'altitude à une distance de 300m sol.

Au site dit de Grand Bois, le couple de faucons a retrouvé son aire de prédilection dans le secteur "flamme de pierre" ; à éviter donc.

http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise
contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 36 12
<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 23 58 08
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

Sur votre chemin...



Fontaine (A)

La ravissante fontaine en bois La Ruinette se trouve au sud des Vigneaux, le long de la Gyronde (eau potable).

Crédit photo : CDRP05



~ Oratoire (B)

Passez à proximité de ce bel oratoire, à la sortie du village des Vigneaux.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (C)

Superbe fontaine en bois, idéale pour se rafraîchir lors de la traversée du village des Vigneaux (eau potable).

Crédit photo : CDRP05



~ Four banal de Serre Parren (D)

Ne manquez pas le four banal de Serre Parren, situé dans le centre du village des Vigneaux.

Crédit photo : CDRP05