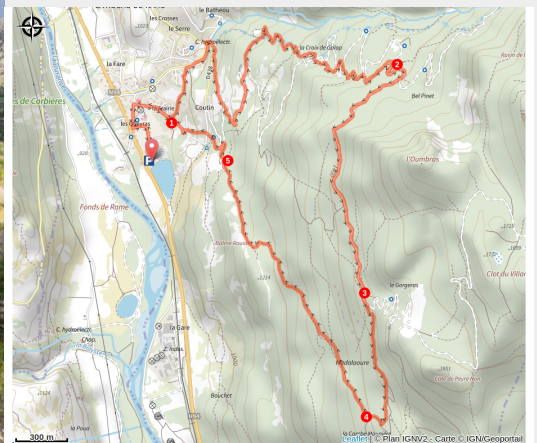


Circuit du Marbre Rose - Parcours trail n°03

Ecrins - La Roche-de-Rame



Vue sur le lac de La Roche-de-Rame (Thibaut Blais)



Entre pinède, trembles et lavande, le parcours s'annonce plaisant !

L'itinéraire s'élève doucement à travers le village par un sentier et par une piste forestière. Une fois arrivé au pied de l'Oumbras (1769m), vous allez vous engager sur une grande traversée qui surplombe la vallée de la Durance. La descente s'effectue par la suite au milieu des pins sylvestres. Empruntez un joli single qui passe aux abords des carrières de marbre rose des combes Mounières. C'est ce même marbre qui a servi à construire la cathédrale de Gap. Retour au village par un cheminement qui mène au-dessus du Lac.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 45

Longueur : 10.1 km

Dénivelé positif : 572 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore et forêt, Patrimoine et histoire

Itinéraire

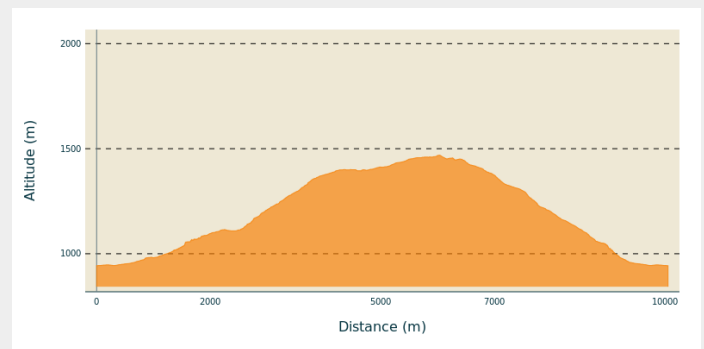
Départ : Camping du lac, La Roche-de-Rame

Arrivée : Camping du lac, La Roche-de-Rame

Balisage :  Trail

Communes : 1. La Roche-de-Rame

Profil altimétrique

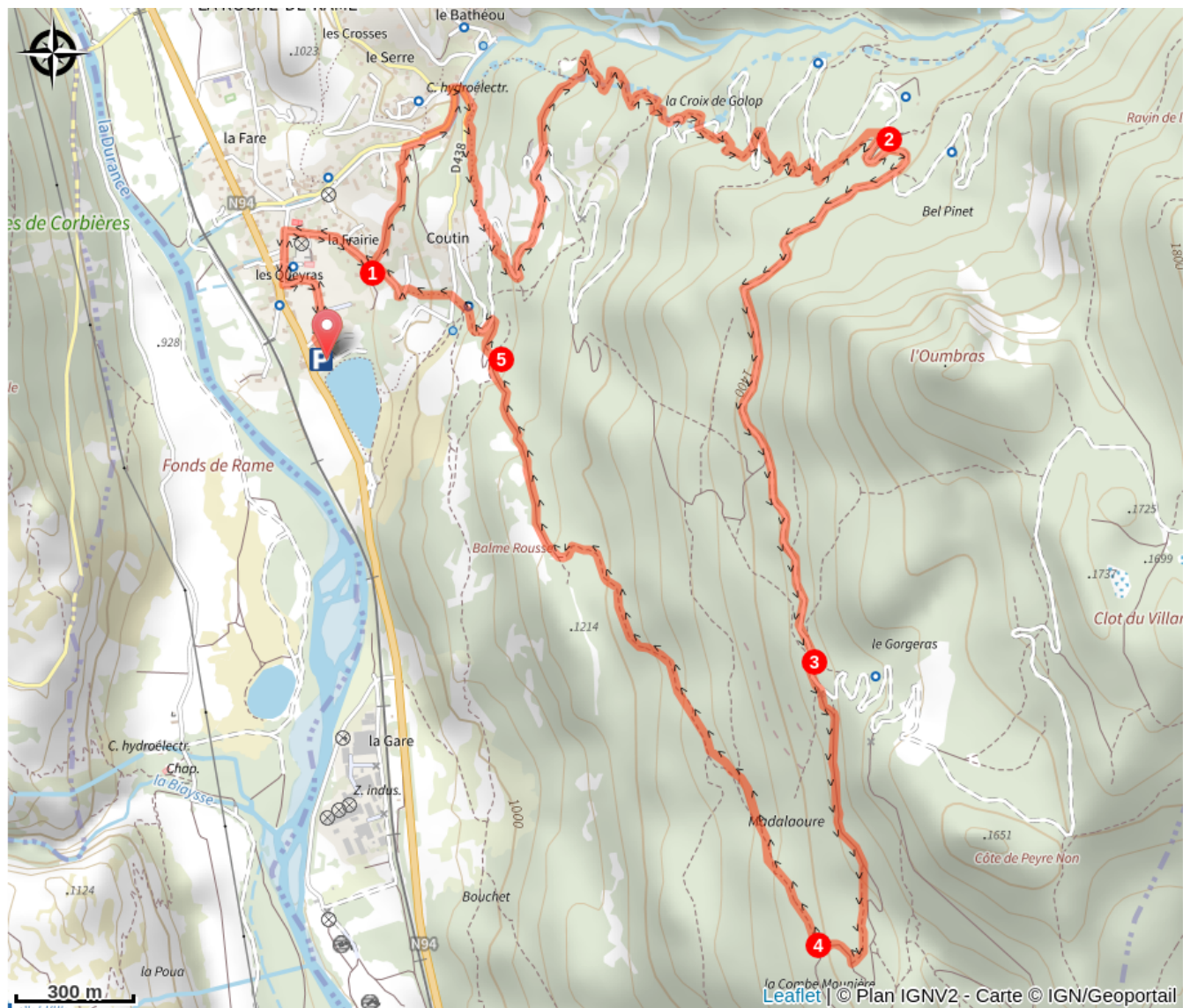


Altitude min 943 m Altitude max 1469 m

Dos à l'entrée du camping du lac, prendre à droite pour traverser le village de La Roche-de-Rame par la rue "Les Queyras". Après avoir longé le cimetière, continuer à droite.

1. Tourner à gauche. Au bout de ce chemin, à hauteur de la D38, continuer en prenant à droite. Légèrement plus haut, emprunter le pont à droite puis après la centrale hydraulique de Bouchouse, prendre le sentier de gauche.
2. Au niveau du secteur de Bel Pinet, emprunter la piste de droite pour entamer la traversée.
3. Au croisement des pistes, prendre celle de droite et attaquer la descente.
4. À la croisée des chemins, continuer sur le sentier de droite
5. Une fois la piste forestière retrouvée, prendre un sentier qui descend sous l'épingle et regagner ainsi le point de départ.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/circuit-du-marbre-rose-la-roche-1556>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> www.pacamobilite.fr

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Accès routier

À 6,5 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la N94.

Parking conseillé

Parking Camping du lac, La Roche-de-Rame

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins Julien Charron julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1700m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120 L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>