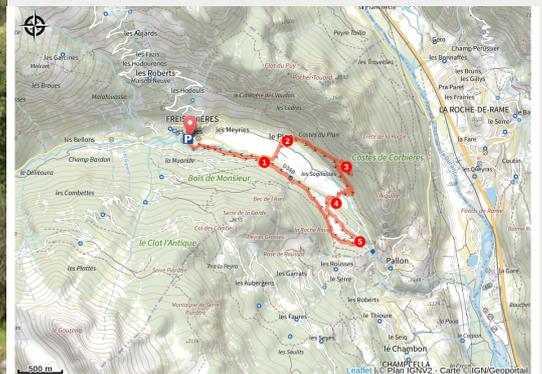


# La Balade de Monsieur - Parcours trail n°02

Ecrins - Freissinières



Les Allouvières (Thibaut Blais)



*Une boucle idéale pour s'essayer au trail le long de la Biaysse tout en prenant de la hauteur sur la vallée de Freissinières.*

La Biaysse et les mélèzes comme cadre de promenade et des cincles plongeurs comme compagnons de chemin... "La Balade de Monsieur" permet de se retrouver au coeur de la vallée de Freissinières. Ce parcours est donc une belle entrée en matière pour découvrir cette plaine !

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 7.0 km

Dénivelé positif : 204 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt

# Itinéraire

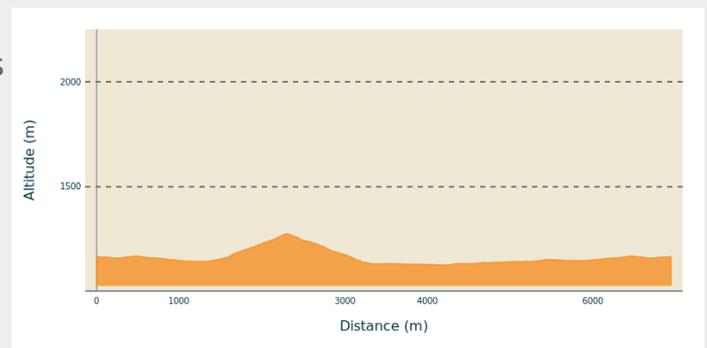
**Départ** : Maison de la Vallée, Freissinières

**Arrivée** : Maison de la Vallée, Freissinières

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Freissinières

## Profil altimétrique



Altitude min 1127 m Altitude max 1276 m

De la Maison de la Vallée, descendre dans la prairie pour aller traverser la Biaysse et suivre la piste le long de la rivière sur sa rive droite qui passe devant le Parc d'Aventure.

1. Retraverser la Biaysse et tourner à droite pour emprunter la route. 100 m après, bifurquer à gauche pour atteindre le hameau "Le Plan" et le traverser.
2. Prendre à droite le chemin qui s'élève et continuer sur ce sentier en traversée d'éboulis.
3. Emprunter le chemin de droite pour redescendre jusqu'à retrouver la route D38.
4. À l'intersection avec la D38, prendre à droite et 70 m après, s'engager à gauche pour emprunter le pont. Après ce pont, s'orienter à gauche et poursuivre sur ce sentier qui longe le Camping des Allouvières.
5. Prendre à droite. Continuer sur le sentier qui finit par longer la Biaysse et qui passe de nouveau devant le Parc d'Aventure. Ce chemin permet de retourner à la Maison de la Vallée.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/balade-de-monsieur-freissinieres-1546>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> [www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

### Accès routier

À 11,5 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la N94 et D38.

### Parking conseillé

Parking Maison de la Vallée, Freissinières

## **i** Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée**

23 Avenue de la République, 05120  
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## **Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>