

# Le Bois de Parapin - Parcours trail n°01



Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins - Les Vigneaux



Village des Vigneaux et plaine de la Vallouise (Parc national des Écrins - Bernard Nicollet)



*Entre le village des Vigneaux et le hameau de Grand Parcher, ce parcours offre un joli cadre pour cheminer moitié en fond de vallée, moitié sur l'adret.*

“Nous remontons doucement dans le fond de vallée, assez large à ce niveau, avec de vastes ouvertures sur les sommets. Puis la vallée se resserre, nous nous rapprochons de la Gyronde, et nous voici au pied du hameau du Grand Parcher !” Marie-Geneviève Nicolas, garde-monitrice au Parc national des Écrins

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 6.2 km

Dénivelé positif : 216 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore et forêt,  
Patrimoine et histoire

# Itinéraire

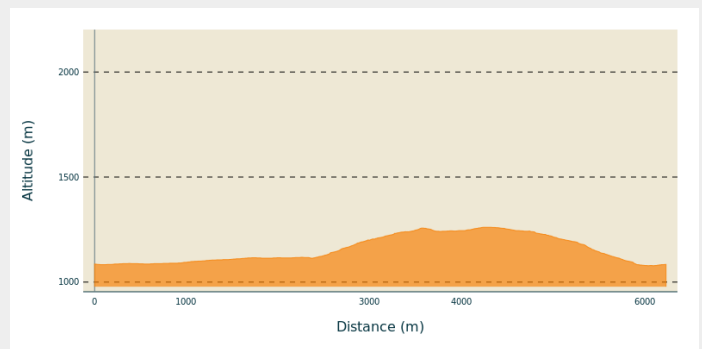
**Départ** : Parking pont du Rif, Les Vigneaux

**Arrivée** : Parking pont du Rif, Les Vigneaux

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Les Vigneaux  
2. Vallouise-Pelvoux

## Profil altimétrique



Altitude min 1078 m Altitude max 1261 m

Suivre la piste traversant le camping Le Courounba puis remontant en pente douce dans le fond de vallée en bordure de prairies. La piste se rapproche de la Gyronde pour la surplomber.

1. Traverser la rivière par le pont, emprunter en face la route qui remonte franchement jusqu'au village de Parcher.
2. Au-dessus de la chapelle, prendre le sentier à droite pour les Vigneaux, qui rejoindra une piste forestière.
3. Au-dessus du village, à une intersection, suivre la piste sur la droite ; elle redescend jusqu'au sommet du village. Continuer tout droit par une piste puis une petite route qui longent le torrent du Rif sur sa rive droite et permettent de rejoindre le bas du village et la route pour Vallouise.
4. Prendre à droite, rejoindre rapidement le pont du Rif, traverser la Gyronde et rejoindre le départ.

# Sur votre chemin...



- Eglise (A)
- Four banal de Serre Parren (C)
- Fontaine (B)
- Oratoire (D)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/bois-de-parapin-les-vigneaux-1570>

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> [www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée. \_

### Accès routier

À 10 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la D994E.

### Parking conseillé

Parking Camping le Courounba, Les Vigneaux

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous survolez la zone ! Soit 1650m d'altitude pour cette zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1790m d'altitude !

## **i** Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de Vallouise**

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise  
contact@paysdesecrins.com  
Tel : +33(0)4 92 23 36 12  
<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

vallouise@ecrins-parcnational.fr  
Tel : 04 92 23 58 08  
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## **Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

# Sur votre chemin...

---



## ~~~~ Eglise (A)

Cette belle église du XVème siècle, avec colonnades et fresques extérieures, se situe dans le centre des Vigneaux (à 250 m du GR sur la gauche).

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (B)

Superbe fontaine en bois, idéale pour se rafraîchir lors de la traversée du village des Vigneaux (eau potable).

Crédit photo : CDRP05

---



## ~~~~ Four banal de Serre Parren (C)

Ne manquez pas le four banal de Serre Parren, situé dans le centre du village des Vigneaux.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~~~~ Oratoire (D)

Passez à proximité de ce bel oratoire, à la sortie du village des Vigneaux.

Crédit photo : CDRP05