

# Parcours n°08 - Circuit de la Plaine

CC du Pays des Ecrins - Freissinières



Plaine 1 (Thibaut Blais)



*Circuit facile le long de la Biaysse qui vous transporte dans une atmosphère agréable et paisible en pleine nature.*

Cette boucle assez plate, parfaitement accessible en famille, longe les deux rives de la Biaysse entre forêt et prairie et vous fait découvrir la commune de Freissinières et ses hameaux, une vallée refuge au plus proche de la nature et porte d'entrée du Parc national des Écrins.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 7.4 km

Dénivelé positif : 103 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt, Patrimoine et histoire

# Itinéraire

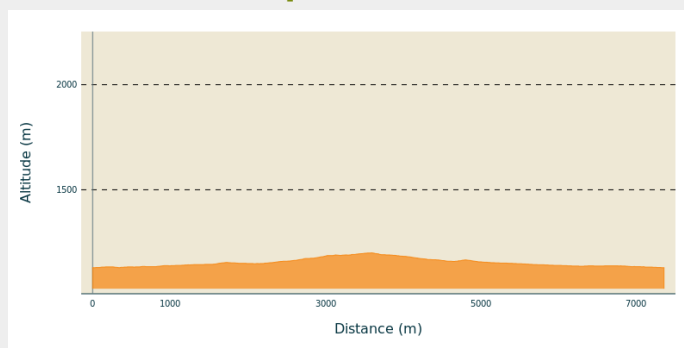
**Départ** : Parking vers l'arrêt de bus Les Allouvières (côté rive gauche de la Biaysse et de l'autre côté du camping), Freissinières

**Arrivée** : Parking vers l'arrêt de bus Les Allouvières (côté rive gauche de la Biaysse et de l'autre côté du camping), Freissinières

**Balisage** :  Vélo

**Communes** : 1. Freissinières  
2. Champcella

## Profil altimétrique



Altitude min 1129 m Altitude max 1200 m

Le parcours commence au niveau de l'arrêt de bus des Allouvières, côté rive gauche de la Biaysse et face au camping

1. Traverser le barrage EDF et prendre le petit sentier à droite au-dessus de la route menant au camping des Allouvières
2. À la fin de la piste, continuer tout droit sur un chemin carrossable le long de la Biaysse, côté rive droite
3. Après la descente, traverser le pont de l'Église et tourner à droite en direction de Freissinières sur la route départementale
4. Au hameau des Ribes à Freissinières, tourner à droite pour prendre la route D38b en direction du Pallon
5. Après avoir traversé le village de Freissinières, tourner à gauche pour le rejoindre Les Meyries et 200 m après, se diriger à droite pour reprendre une piste caillouteuse
6. Arrivé au Plan, continuer tout droit en faisant un léger zigzag
7. À la fin de la piste, tourner à droite pour retourner au point de départ



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir en VTT, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/circuit-de-la-plaine-4542>

**Attention** : Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo et les conditions avant votre départ. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement être portés responsable en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

**Coordonnées des secours** : Secours Montagne : 04 92 22 22 22 ou 112

*Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires*

*Refermer toutes les clôtures*

*Rapporter tous ses déchets*

*Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies*

## **Comment venir ?**

Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée >> [www.paysdesecrins.com](http://www.paysdesecrins.com)

Accès routier

À 9 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la N94 et D38.

## Parking conseillé

Parking vers l'arrêt de bus Les Allouvières (côté rive gauche de la Biaysse et de l'autre côté du camping), Freissinières

## **i** Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée**

23 Avenue de la République, 05120  
L'Argentière-La Bessée

[contact@paysdesecrins.com](mailto:contact@paysdesecrins.com)

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

[vallouise@ecrins-parcnational.fr](mailto:vallouise@ecrins-parcnational.fr)

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source

Pays des Ecrins